



# OBESIDAD

07 de Enero de 2014

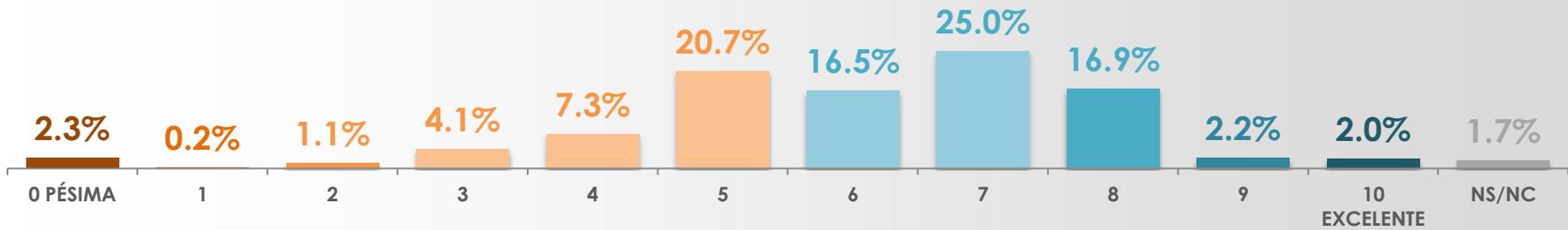
# NIVEL DE SALUD MEXICANOS

En una escala del 0 al 10, donde 0 es pésimo y 10 es excelente, ¿qué tan saludables somos los mexicanos?

¿Somos igual de saludables como los mexicanos?

PROMEDIO  
6.1

C. MODAL  
7



Sexo	0 PÉSIMA	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10 EXCELENTE	NS/NC	PROMEDIO	MODA
MASCULINO	2.0%	0.2%	1.4%	3.5%	8.4%	13.8%	19.2%	25.7%	18.4%	2.5%	2.5%	2.4%	6.2	7
FEMENINO	2.5%	0.2%	0.8%	4.6%	6.3%	27.1%	14.0%	24.3%	15.4%	2.0%	1.5%	1.3%	5.9	5

# CALIDAD DE ALIMENTACIÓN MEXICANOS

Y en esa misma escala, donde 0 es pésima y 10 es excelente, ¿cómo considera que es la alimentación de los mexicanos?

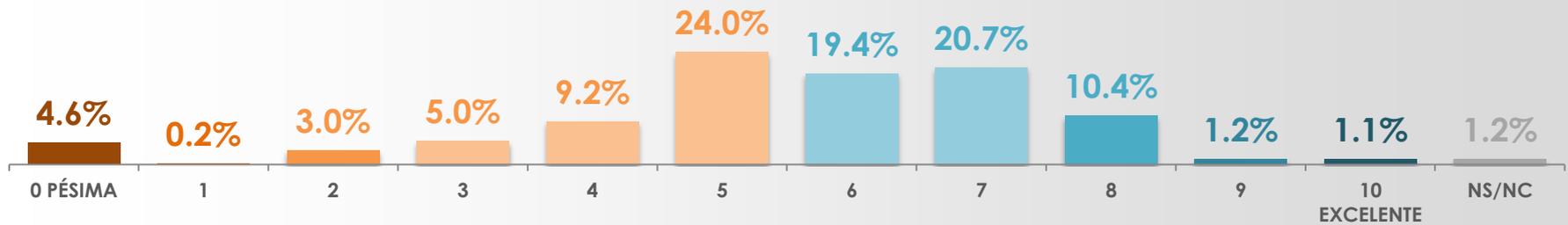
Sevilla, septiembre del 2014. Encuesta realizada por el Observatorio de la Alimentación de los Mexicanos.

PROMEDIO

5.5

C. MODAL

5



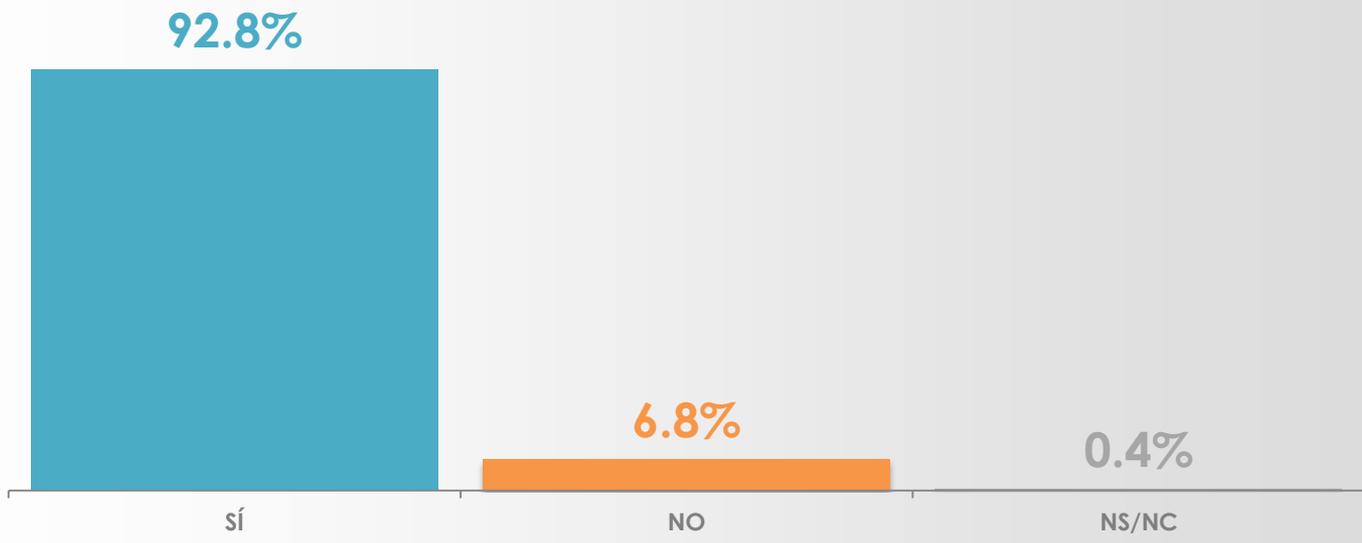
Sexo

	0 PÉSIMA	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10 EXCELENTE	NS/NC	PROMEDIO	MODA
MASCULINO	4.3%	0.2%	4.1%	3.5%	9.9%	21.2%	23.5%	20.6%	8.4%	1.2%	1.6%	1.5%	5.5	6
FEMENINO	4.8%	0.3%	2.0%	6.5%	8.5%	26.6%	15.5%	20.8%	12.3%	1.2%	0.6%	0.9%	5.5	5

# OBESIDAD INFANTIL Y ADULTA

México ocupa uno de los primeros lugares a nivel mundial en obesidad infantil y adulta. Antes de que se lo mencionara, ¿usted estaba o no estaba enterado de esto?

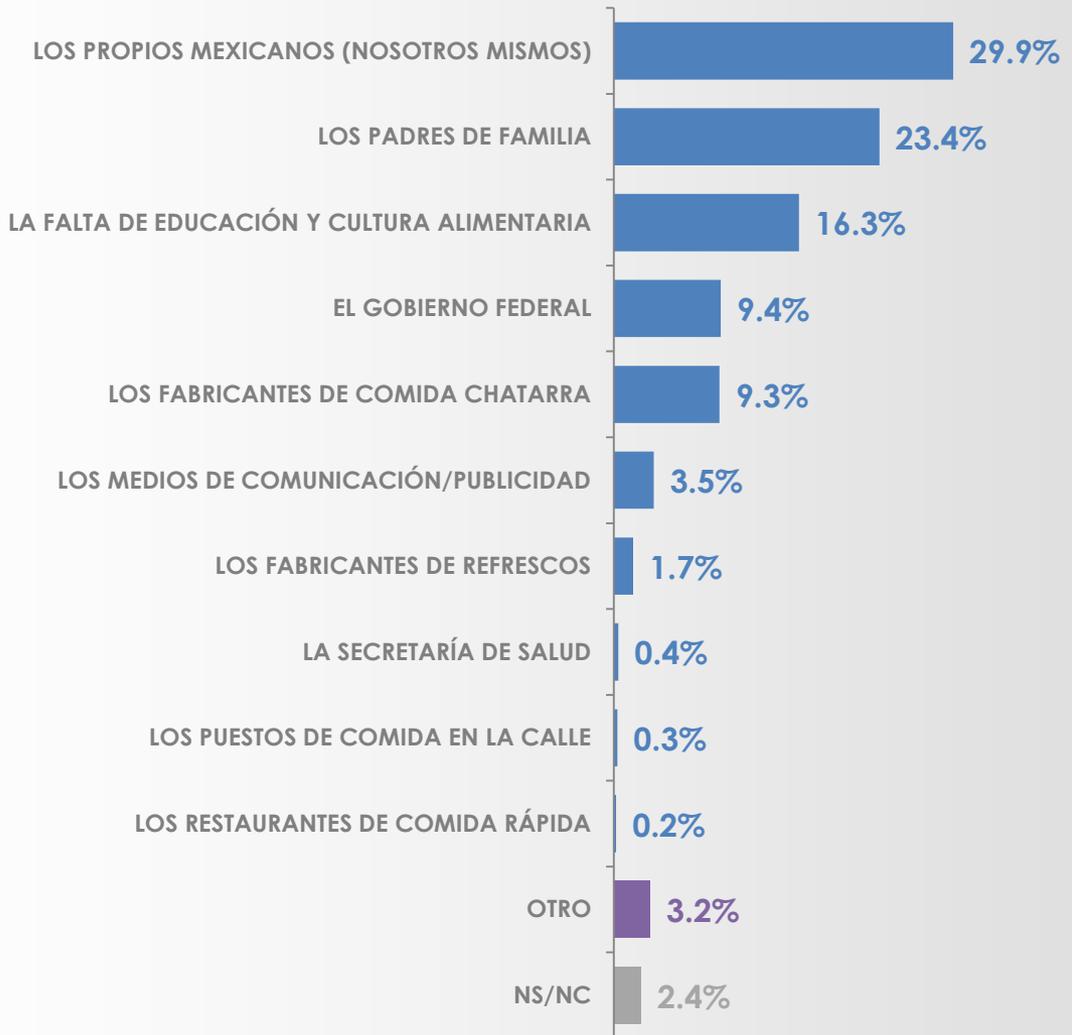
¿usted estaba o no estaba enterado de esto?



	sí	NO	NS/NC
Sexo			
MASCULINO	91.3%	7.8%	0.9%
FEMENINO	94.2%	5.8%	0.0%

# PRINCIPAL RESPONSABLE DE LA OBESIDAD

¿Quién considera usted que es el principal responsable de que existan estos niveles de obesidad en nuestro país?



# PRINCIPAL RESPONSABLE DE LA OBESIDAD

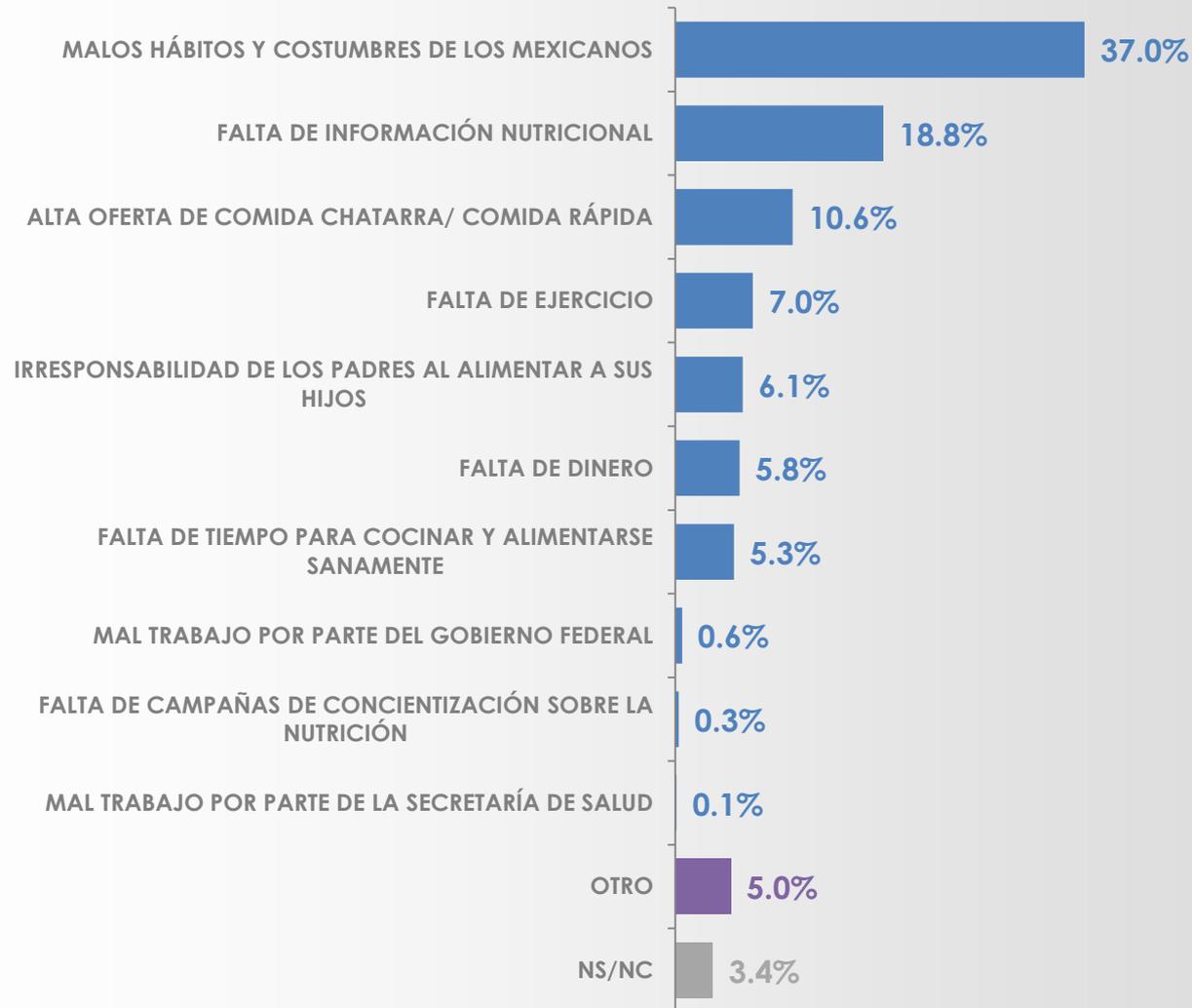
¿Quién considera usted que es el principal responsable de que existan estos niveles de obesidad en nuestro país?

	LOS PROPIOS MEXICANOS (NOSOTROS MISMOS)	LOS PADRES DE FAMILIA	LA FALTA DE EDUCACIÓN Y CULTURA ALIMENTARIA	EL GOBIERNO FEDERAL	LOS FABRICANTES DE COMIDA CHATARRA	LOS MEDIOS DE COMUNICACIÓN/ PUBLICIDAD
<b>MASCULINO</b>	27.7%	18.5%	19.6%	9.8%	11.2%	3.5%
<b>FEMENINO</b>	32.1%	27.9%	13.3%	9.0%	7.6%	3.5%

	LOS FABRICANTES DE REFRESCOS	LA SECRETARÍA DE SALUD	LOS PUESTOS DE COMIDA EN LA CALLE	LOS RESTAURANTES DE COMIDA RÁPIDA	OTRO	NS/NC
<b>MASCULINO</b>	1.4%	0.5%	0.7%	0.2%	4.0%	2.9%
<b>FEMENINO</b>	2.0%	0.3%	0.0%	0.1%	2.4%	1.8%

# RAZÓN DE LA OBESIDAD EN MÉXICO

¿Cuál cree que es la principal razón por la que existe obesidad en nuestro país?



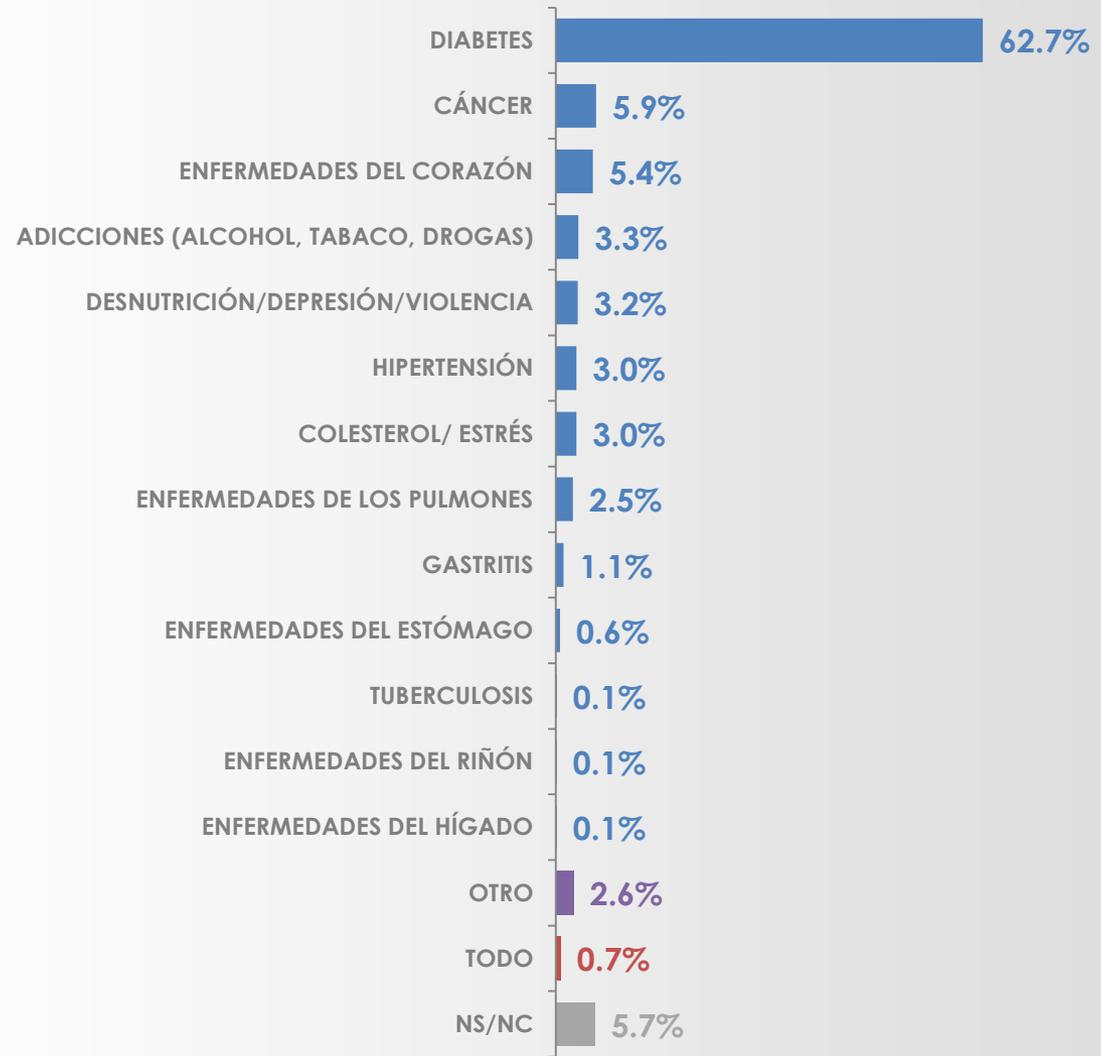
# RAZÓN DE LA OBESIDAD EN MÉXICO

¿Cuál cree que es la principal razón por la que existe obesidad en nuestro país?

		MALOS HÁBITOS Y COSTUMBRES DE LOS MEXICANOS	FALTA DE INFORMACIÓN NUTRICIONAL	ALTA OFERTA DE COMIDA CHATARRA/ COMIDA RÁPIDA	FALTA DE EJERCICIO	IRRESPONSABILIDAD DE LOS PADRES AL ALIMENTAR A SUS HIJOS	FALTA DE DINERO
Sexo	MASCULINO	37.1%	18.9%	10.9%	7.5%	6.6%	4.3%
	FEMENINO	36.9%	18.7%	10.4%	6.5%	5.7%	7.2%
		FALTA DE TIEMPO PARA COCINAR Y ALIMENTARSE SANAMENTE	MAL TRABAJO POR PARTE DEL GOBIERNO FEDERAL	FALTA DE CAMPAÑAS DE CONCIENTIZACIÓN SOBRE LA NUTRICIÓN	MAL TRABAJO POR PARTE DE LA SECRETARÍA DE SALUD	OTRO	NS/NC
Sexo	MASCULINO	3.5%	0.9%	0.6%	0.2%	5.5%	4.0%
	FEMENINO	7.0%	0.4%	0.1%	0.0%	4.6%	2.5%

# PROBLEMAS DE SALUD DE LOS MEXICANOS

Además de la obesidad, ¿qué otros problemas de salud aquejan mucho a los mexicanos?



# PROBLEMAS DE SALUD DE LOS MEXICANOS

Además de la obesidad, ¿qué otros problemas de salud aquejan mucho a los mexicanos?

Sexo

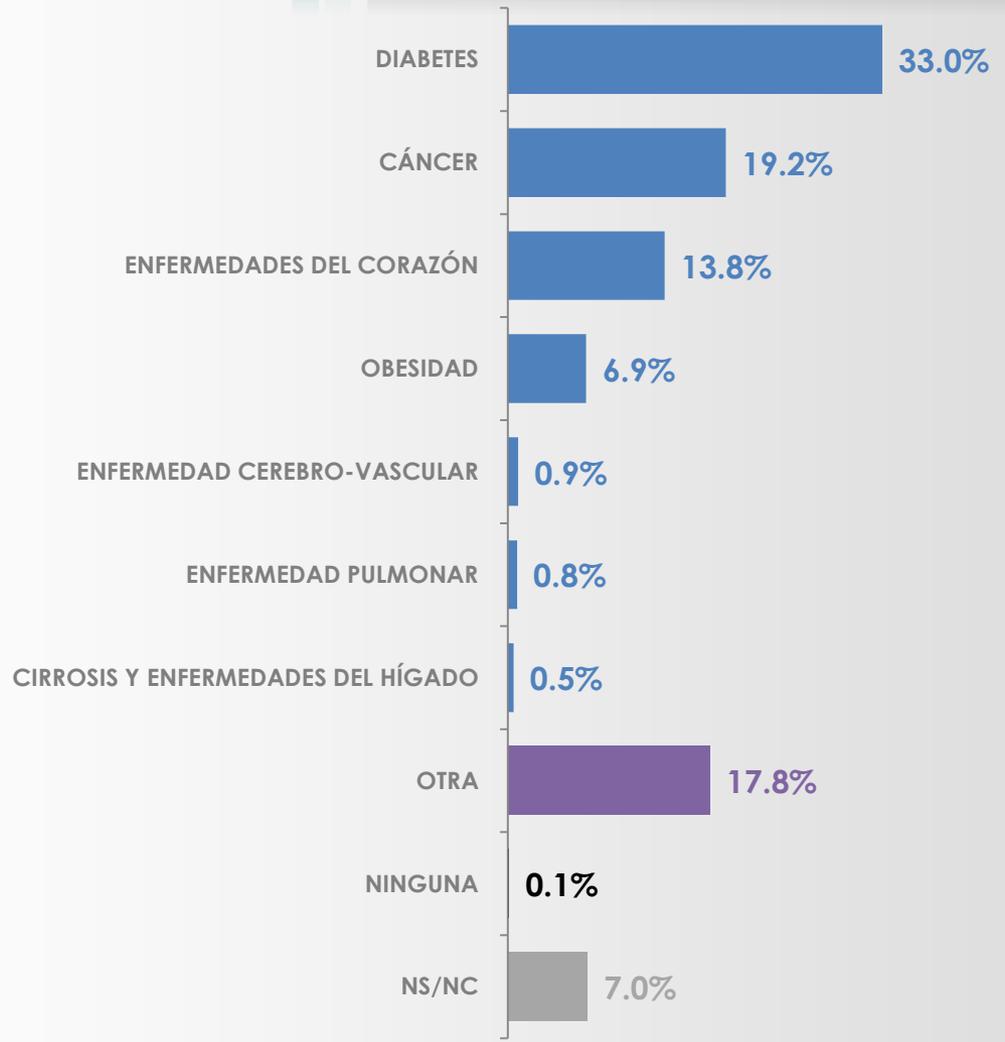
	DIABETES	CÁNCER	ENFERMEDADES DEL CORAZÓN	ADICCIONES (ALCOHOL, TABACO, DROGAS)	DESNUTRICIÓN/DEPRESIÓN/VIOLENCIA	HIPERTENSIÓN	COLESTEROL/ESTRÉS	ENFERMEDADES DE LOS PULMONES
MASCULINO	54.1%	6.4%	4.9%	4.5%	5.8%	3.7%	2.6%	3.1%
FEMENINO	70.7%	5.5%	6.0%	2.3%	0.8%	2.3%	3.3%	2.0%

Sexo

	GASTRITIS	ENFERMEDADES DEL ESTÓMAGO	TUBERCULOSIS	ENFERMEDADES DEL RIÑÓN	ENFERMEDADES DEL HÍGADO	OTRO	TODO	NS/NC
MASCULINO	1.1%	0.6%	0.0%	0.1%	0.2%	5.0%	0.9%	7.0%
FEMENINO	1.0%	0.6%	0.1%	0.1%	0.0%	0.3%	0.6%	4.4%

# ENFERMEDAD MÁS MORTAL

En su opinión ¿cuál cree que es la principal causa de muerte de los mexicanos?



# ENFERMEDAD MÁS MORTAL

En su opinión ¿cuál cree que es la principal causa de muerte de los mexicanos?

Sexo

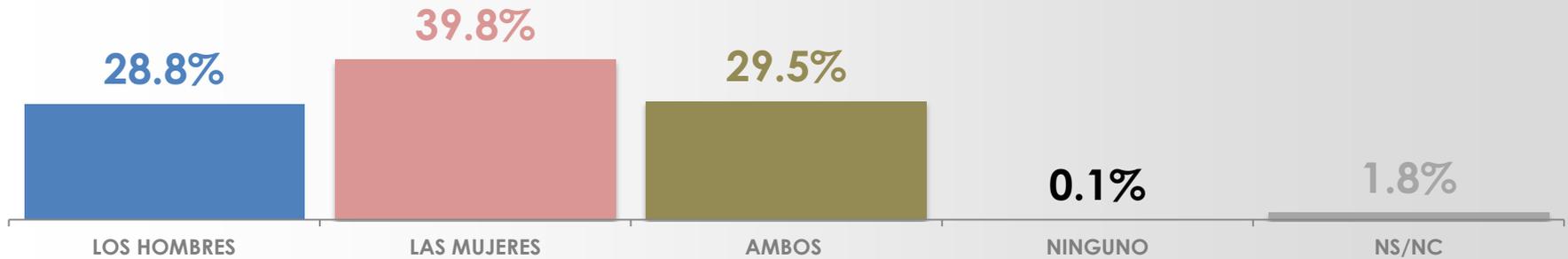
	DIABETES	CÁNCER	ENFERMEDADES DEL CORAZÓN	OBEESIDAD	ENFERMEDAD CEREBRO-VASCULAR
MASCULINO	28.2%	19.4%	14.5%	7.1%	1.1%
FEMENINO	37.5%	19.0%	13.1%	6.7%	0.7%

Sexo

	ENFERMEDAD PULMONAR	CIRROSIS Y ENFERMEDADES DEL HÍGADO	OTRA	NINGUNA	NS/NC
MASCULINO	1.2%	0.3%	22.1%	0.2%	5.9%
FEMENINO	0.4%	0.8%	13.9%	0.0%	7.9%

# OBESIDAD MUJER/ HOMBRE

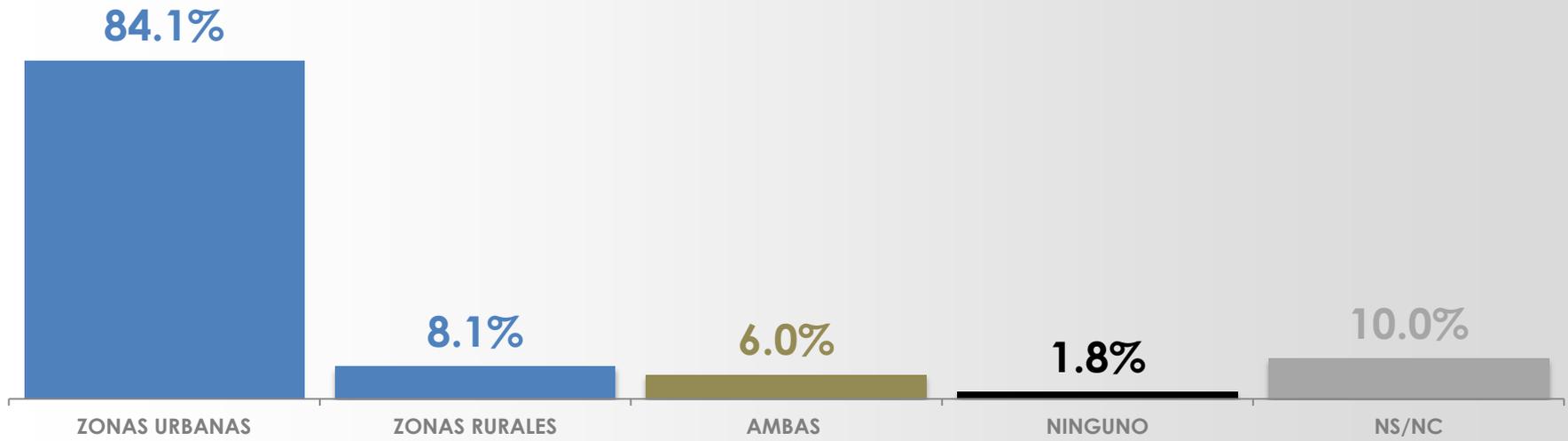
Por lo que usted sabe o ha visto, ¿quién considera que son más obesos en nuestro país, los hombres o las mujeres?



		LOS HOMBRES	LAS MUJERES	AMBOS	NINGUNO	NS/NC
Sexo	MASCULINO	39.7%	27.8%	30.0%	0.2%	2.3%
	FEMENINO	18.7%	51.1%	29.1%	0.0%	1.1%

# OBESIDAD URBANA/ RURAL

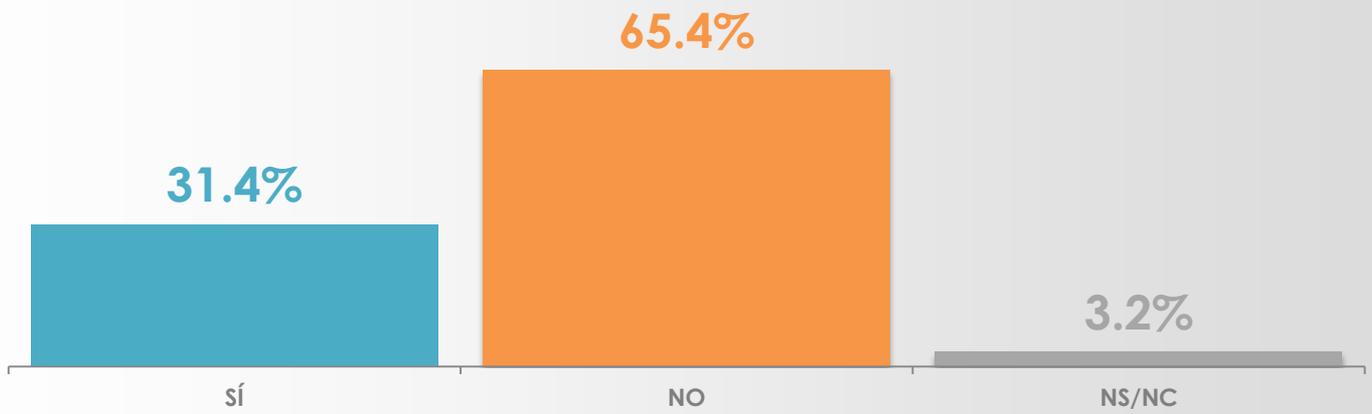
¿Y dónde cree que existe más obesidad, en las zonas urbanas o en las zonas rurales?



	ZONAS URBANAS	ZONAS RURALES	AMBAS	NINGUNO	NS/NC
Sexo					
MASCULINO	88.0%	7.1%	3.6%	0.0%	1.3%
FEMENINO	80.5%	9.1%	8.1%	0.0%	2.3%

# IMPUESTO A LA CHATARRA

Recientemente se aplicó un impuesto a la llamada comida "chatarra" y a los productos que contienen azúcar como el refresco. En su opinión, ¿usted cree que esta medida ayudará o no a combatir la obesidad en nuestro país?



	sí	NO	NS/NC
MASCULINO	30.9%	64.8%	4.3%
FEMENINO	31.9%	66.0%	2.1%

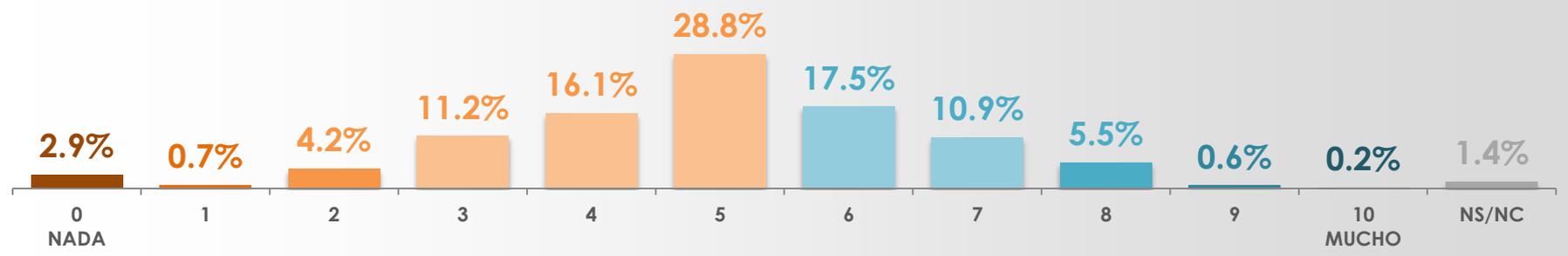
# CANTIDAD DE EJERCICIO MEXICANOS

En una escala del 0 al 10, donde 0 es nada y 10 es mucho, ¿qué tanto ejercicio o deporte cree que hacen los mexicanos?

¿Qué tanto ejercicio o deporte cree que hacen los mexicanos?

PROMEDIO  
4.9

C. MODAL  
5



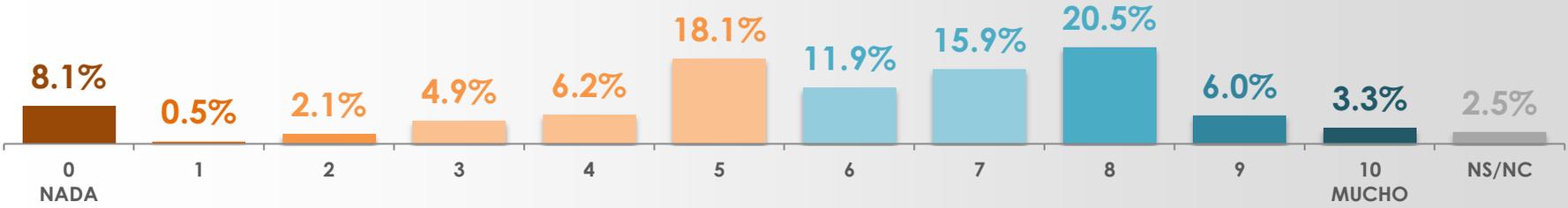
Sexo	0 NADA	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10 MUCHO	NS/NC	PROMEDIO	MODA
	MASCULINO	1.3%	1.3%	3.1%	10.9%	15.6%	28.4%	19.1%	12.7%	5.4%	0.0%	0.5%	1.7%	5.0
FEMENINO	4.4%	0.1%	5.3%	11.4%	16.6%	29.2%	16.0%	9.2%	5.7%	1.2%	0.0%	0.9%	4.8	5

# CANTIDAD DE EJERCICIO PERSONAL

En esa misma escala, donde 0 es nada y 10 es mucho, ¿qué tanto ejercicio o deporte hace usted?

PROMEDIO  
5.8

C. MODAL  
8



Sexo	0 NADA	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10 MUCHO	NS/NC	PROMEDIO	MODA
MASCULINO	5.5%	0.5%	2.2%	6.2%	5.3%	15.8%	14.1%	16.4%	20.7%	6.9%	4.7%	1.7%	6.1	8
FEMENINO	10.6%	0.5%	2.1%	3.7%	7.1%	20.3%	9.9%	15.4%	20.2%	5.1%	1.9%	3.2%	5.6	5

Pensando en el último año dígame si usted

	sí	NO	NS/NC
HA CHECADO SU PESO	89.9%	10.1%	0.0%
ASISTIÓ A HACERSE UNA REVISIÓN MÉDICA	72.9%	26.9%	0.2%
HA CHECADO SUS NIVELES DE AZÚCAR	72.4%	27.6%	0.0%
HA MEDIDO SU CINTURA	66.8%	32.8%	0.4%
HA CHECADO SUS NIVELES DE COLESTEROL	63.0%	36.7%	0.3%

## HA CHECADO SU PESO

	SÍ	NO	NS/NC
Sexo			
MASCULINO	88.7%	11.3%	0.0%
FEMENINO	90.9%	9.1%	0.0%

## ASISTIÓ A HACERSE UNA REVISIÓN MÉDICA

	SÍ	NO	NS/NC
Sexo			
MASCULINO	68.0%	31.8%	0.2%
FEMENINO	77.5%	22.4%	0.1%

## HA CHECADO SUS NIVELES DE AZÚCAR

	SÍ	NO	NS/NC
Sexo			
MASCULINO	67.1%	32.7%	0.2%
FEMENINO	77.3%	22.7%	0.0%

## HA MEDIDO SU CINTURA

	SÍ	NO	NS/NC
Sexo			
MASCULINO	61.4%	38.1%	0.5%
FEMENINO	71.8%	27.8%	0.4%

## HA CHECADO SUS NIVELES DE COLESTEROL

	SÍ	NO	NS/NC
Sexo			
MASCULINO	59.0%	40.8%	0.2%
FEMENINO	66.8%	32.9%	0.3%

# Nota Metodológica

## Universo

- Hombres y mujeres mayores de 18 años que residen en la República Mexicana y cuentan con línea telefónica en su hogar.

## Técnica de levantamiento

- Encuesta telefónica realizada el 07 de Enero de 2014.

## Tamaño de la Muestra y su Precisión Estadística.

- Se diseñó una muestra de 800 encuestas distribuidas, primero en proporción a la lista nominal de cada estado, después en proporción a la lista nominal de los municipios de cada estado y posteriormente al azar dentro de cada municipio.  
Con un nivel de confianza de 95%, el error teórico es de  $\pm 3.46\%$  a nivel nacional.
- Los resultados reportados son frecuencias ponderadas redondeadas a un decimal, a excepción de los cruces estadísticos que pueden no sumar 100% porque los resultados están redondeados a cero decimales.

## Marco muestral y selección de la muestra.

- Se utilizó como marco de muestreo la lista nominal del IFE, actualizada al 06 de Diciembre de 2013.
- Muestreo estratificado, proporcional al tamaño.