



Nutrition

Typical Values	per 100ml	per 150 serving
Energy Value	180 kJ	260 kJ
(Calories)	40 kcal	60
Protein	0.5 g	0.5 g
Carbohydrate	9.0 g	13.5 g
(of which Sugars*	9.0 g	13.5 g
Fat	0.1 g	0.1 g
(of which	0.1 g	0.1 g
Fibre		Tr
Sodium		
Salt		

INFORMACIÓN NUTRICIONAL

07 de marzo 2016

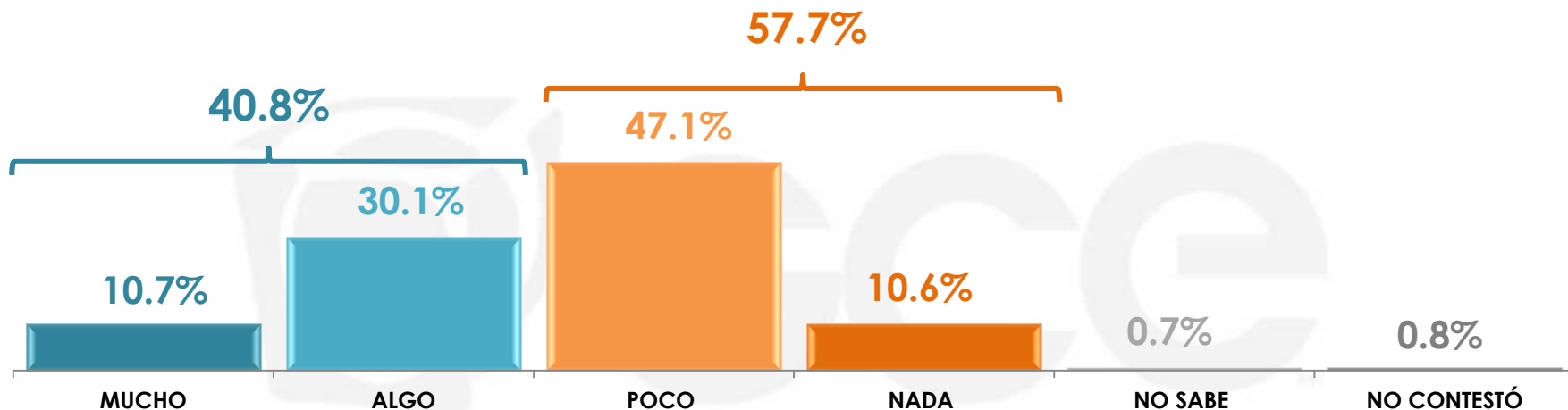
ÍNDICE

SALUD GENERAL	3
ALIMENTACIÓN	8
INFORMACIÓN NUTRICIONAL	12

A teal square containing a white number '1'.

SALUD GENERAL

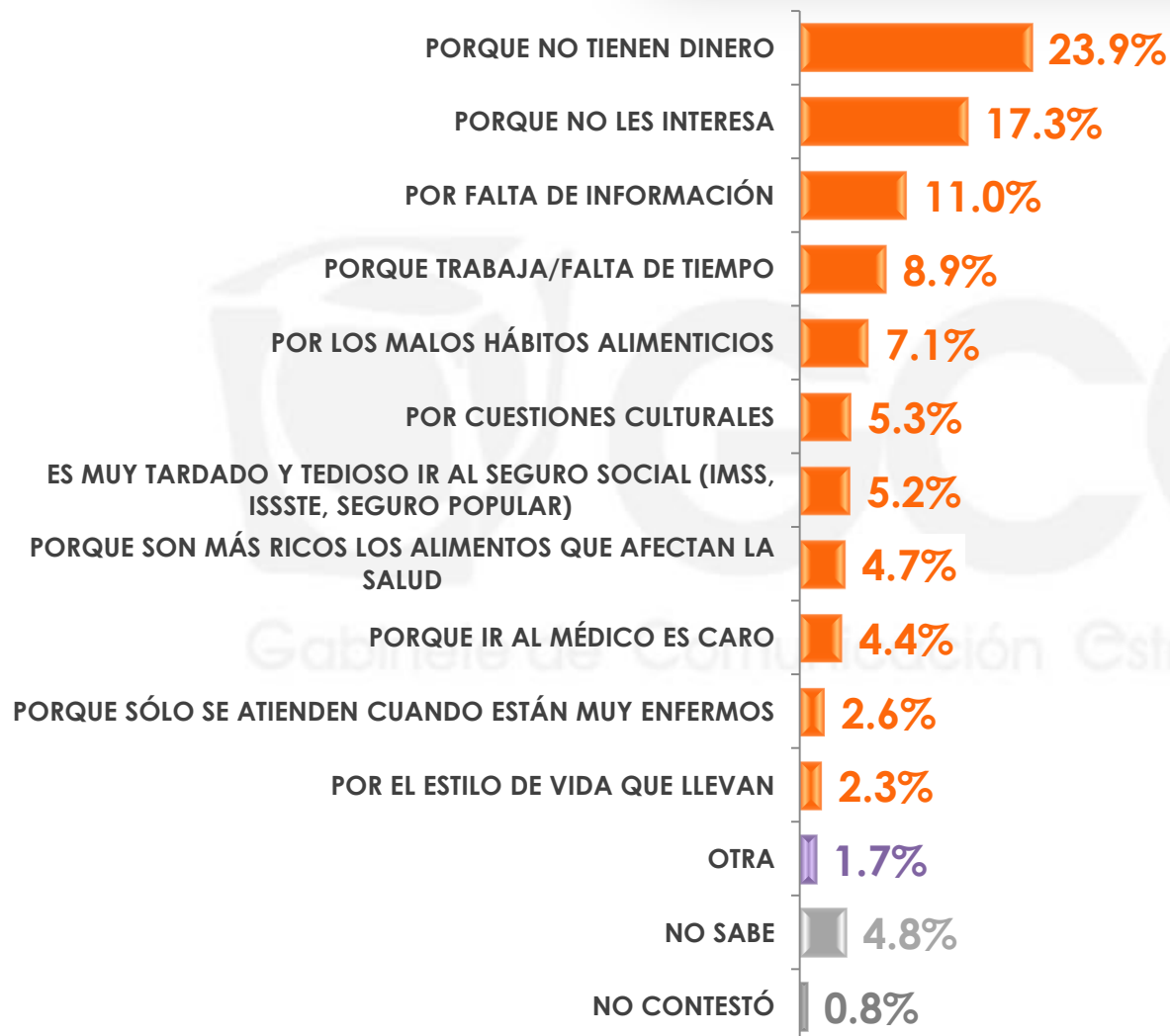
En general, ¿qué tanto cree usted que los mexicanos se preocupan por cuidar su salud: mucho, algo, poco o nada?



Gabinete de Comunicación Estratégica

Sexo	MUCHO	ALGO	POCO	NADA	NO SABE	NO CONTESTÓ
MASCULINO	10.3%	30.1%	46.4%	10.7%	1.1%	1.4%
FEMENINO	11.0%	30.1%	47.7%	10.6%	0.3%	0.3%

Dígame, ¿cuál cree usted que es la principal razón por la que los mexicanos cuidan poco o nada su salud?*



***Respuestas espontáneas.**

*Sólo se realizó esta pregunta a las personas que consideran que los mexicanos cuidan «Poco» o «Nada» su salud.

Dígame, ¿cuál cree usted que es la principal razón por la que los mexicanos cuidan poco o nada su salud?*

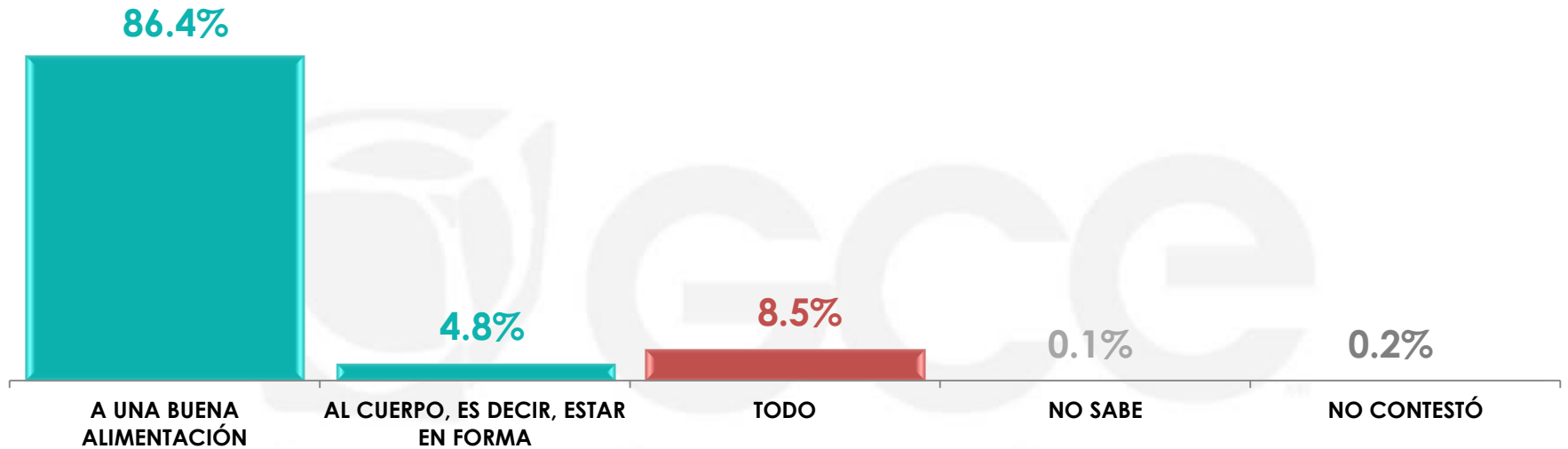
***Respuestas espontáneas.**

	PORQUE NO TIENEN DINERO	PORQUE NO LES INTERESA	POR FALTA DE INFORMACIÓN	PORQUE TRABAJA/ FALTA DE TIEMPO	POR LOS MALOS HÁBITOS ALIMENTICIOS	POR CUESTIONES CULTURALES	ES MUY TARDADO Y TEDIOSO IR AL SEGURO SOCIAL (IMSS, ISSSTE, SEGURO POPULAR)
MASCULINO	17.4%	16.8%	17.3%	10.0%	5.5%	6.8%	4.6%
FEMENINO	29.9%	17.8%	5.3%	8.0%	8.5%	3.9%	5.7%

	PORQUE SON MÁS RICOS LOS ALIMENTOS QUE AFECTAN LA SALUD	PORQUE IR AL MÉDICO ES CARO	PORQUE SÓLO SE ATIENDEN CUANDO ESTÁN MUY ENFERMOS	POR EL ESTILO DE VIDA QUE LLEVAN	OTRA	NO SABE	NO CONTESTÓ
MASCULINO	1.8%	6.0%	2.0%	3.3%	2.0%	5.6%	0.9%
FEMENINO	7.4%	2.9%	3.2%	1.5%	1.4%	4.1%	0.4%

*Sólo se realizó esta pregunta a las personas que consideran que los mexicanos cuidan «Poco» o «Nada» su salud.

De los siguientes aspectos que le voy a mencionar, ¿cuál de ellos cree usted que las personas deben poner más atención para llevar una vida sana?



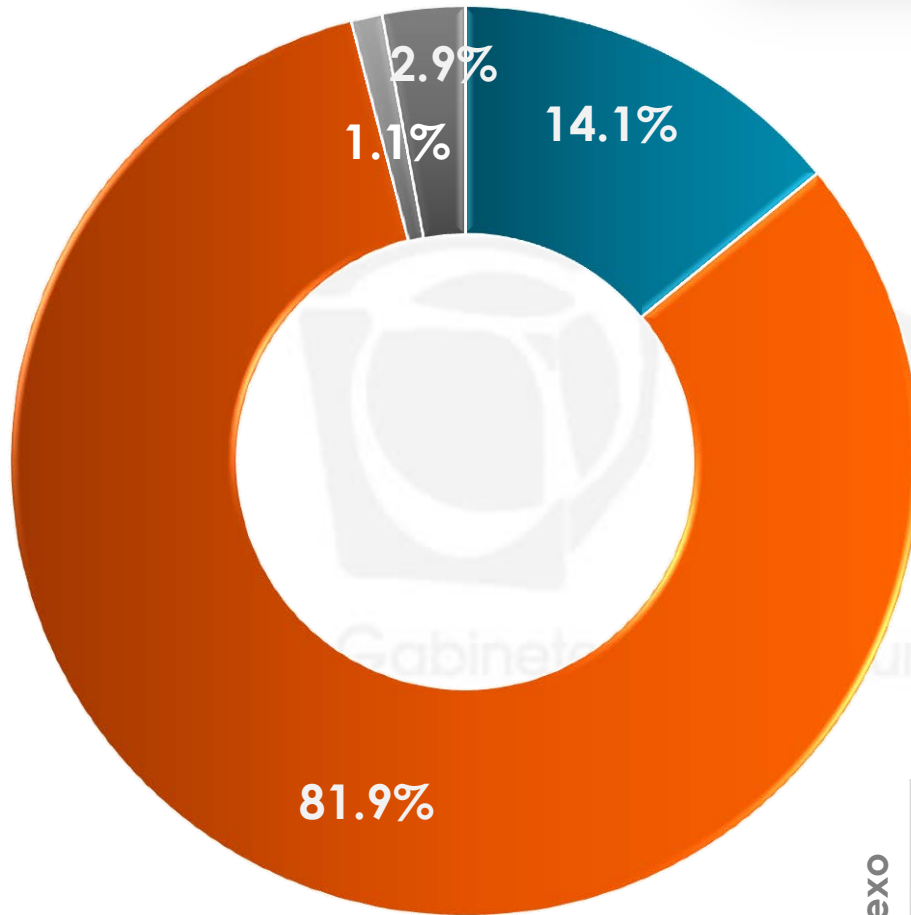
Gabinete de Comunicación Estratégica

	A UNA BUENA ALIMENTACIÓN	AL CUERPO, ES DECIR, ESTAR EN FORMA	TODO	NO SABE	NO CONTESTÓ
Sexo					
MASCULINO	82.8%	5.9%	11.0%	0.0%	0.3%
FEMENINO	89.8%	3.7%	6.2%	0.2%	0.1%

2

ALIMENTACIÓN

Hablando de alimentación, dígame, ¿considera usted que los mexicanos acostumbran preocuparse por los alimentos que consumen?, es decir, por el total de grasa, fibra o sal que contienen.

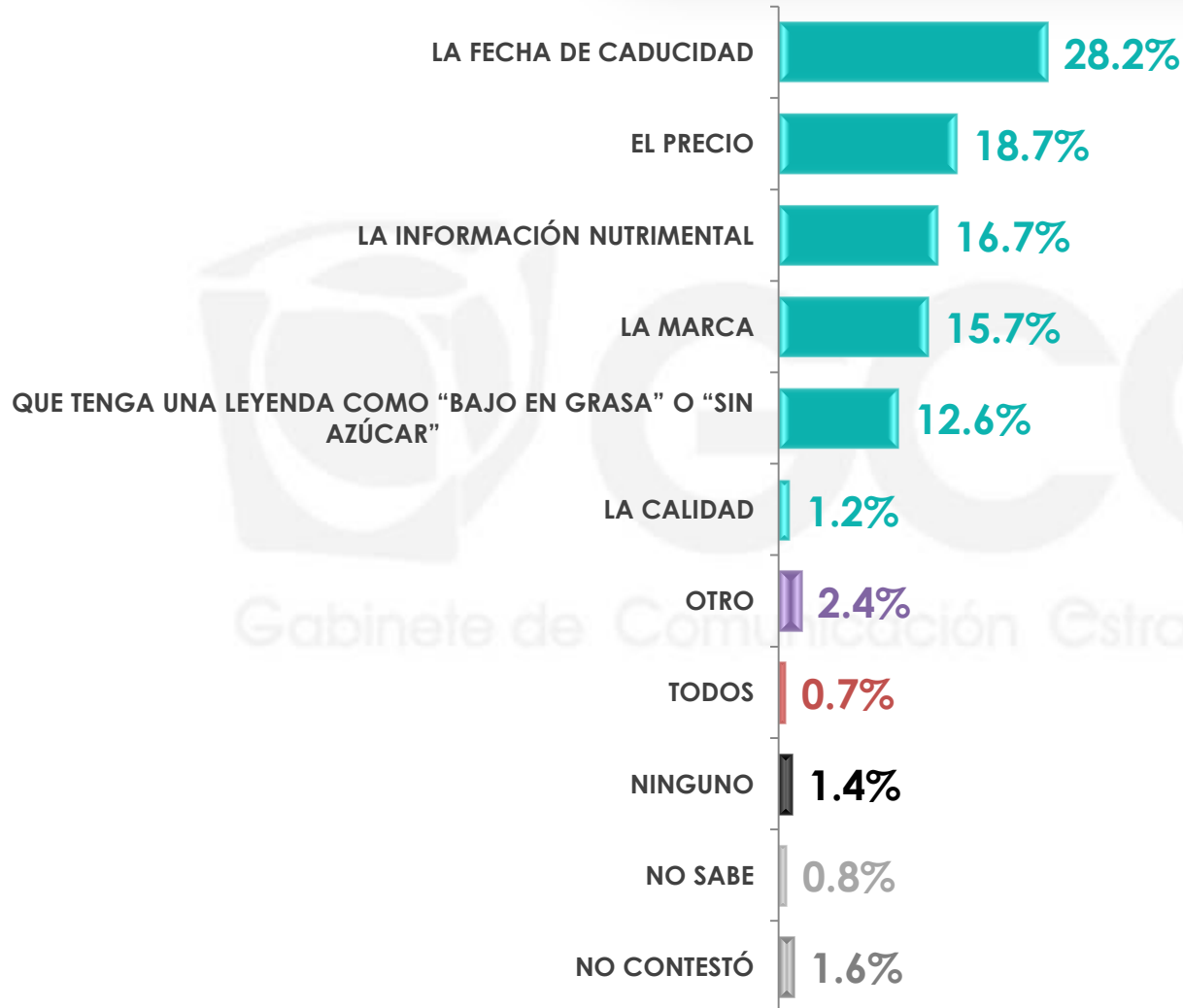


- SÍ
- NO
- NO SABE
- NO CONTESTÓ

	SÍ	NO	NO SABE	NO CONTESTÓ
Sexo				
MASCULINO	15.1%	79.9%	1.3%	3.7%
FEMENINO	13.2%	83.9%	1.0%	1.9%

n= 600

Cuando usted compra un producto alimenticio envasado o empaquetado como un yogur, frituras, atún, etc., ¿qué toma usted más en cuenta al elegir el producto?



***Respuestas espontáneas.**

Gabinete de Comunicación Estratégica

Cuando usted compra un producto alimenticio envasado o empaquetado como un yogur, frituras, atún, etc., ¿qué toma usted más en cuenta al elegir el producto?

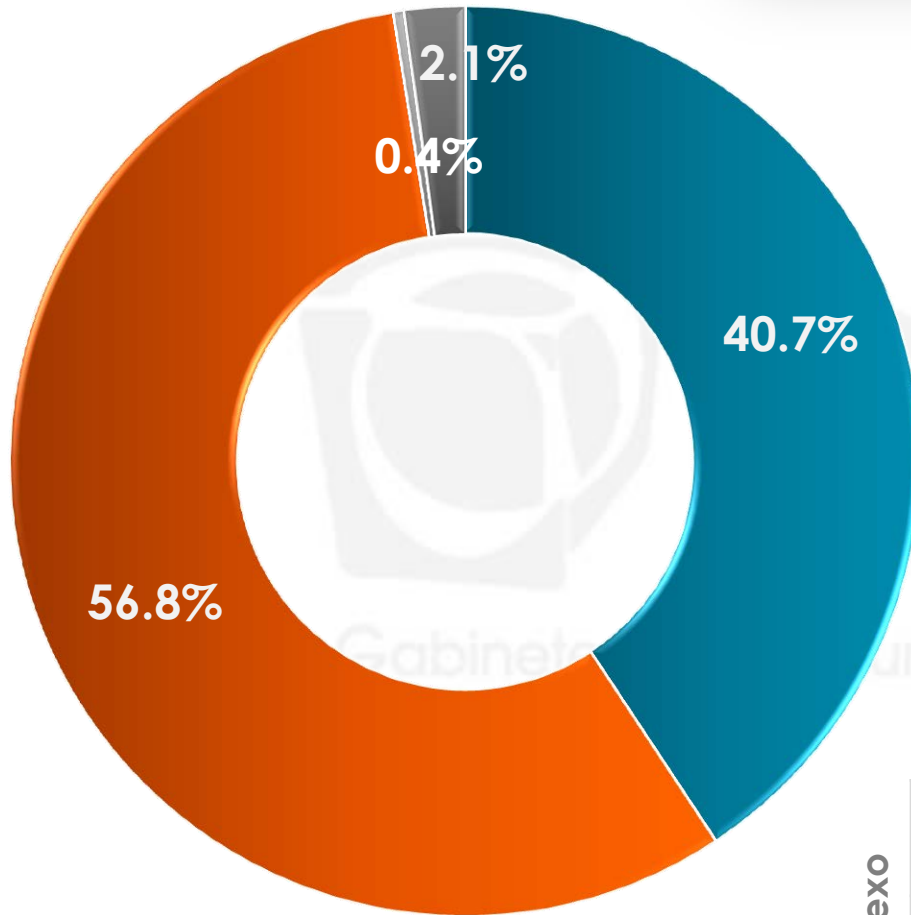
***Respuestas espontáneas.**

		LA FECHA DE CADUCIDAD	EL PRECIO	LA INFORMACIÓN NUTRIMENTAL	LA MARCA	QUE TENGA UNA LEYENDA COMO "BAJO EN GRASA" O "SIN AZÚCAR"	LA CALIDAD
Sexo	MASCULINO	26.2%	18.2%	15.2%	21.5%	11.3%	1.1%
	FEMENINO	30.0%	19.2%	18.2%	10.3%	13.8%	1.3%
		OTRO	TODOS	NINGUNO	NO SABE	NO CONTESTÓ	
Sexo	MASCULINO	2.8%	0.6%	1.5%	0.5%	1.1%	
	FEMENINO	1.9%	0.8%	1.2%	1.1%	2.2%	

3

INFORMACIÓN NUTRICIONAL

Dígame, cuando acude a una tienda o supermercado, ¿acostumbra revisar la tabla de información nutrimental que viene en el producto?.

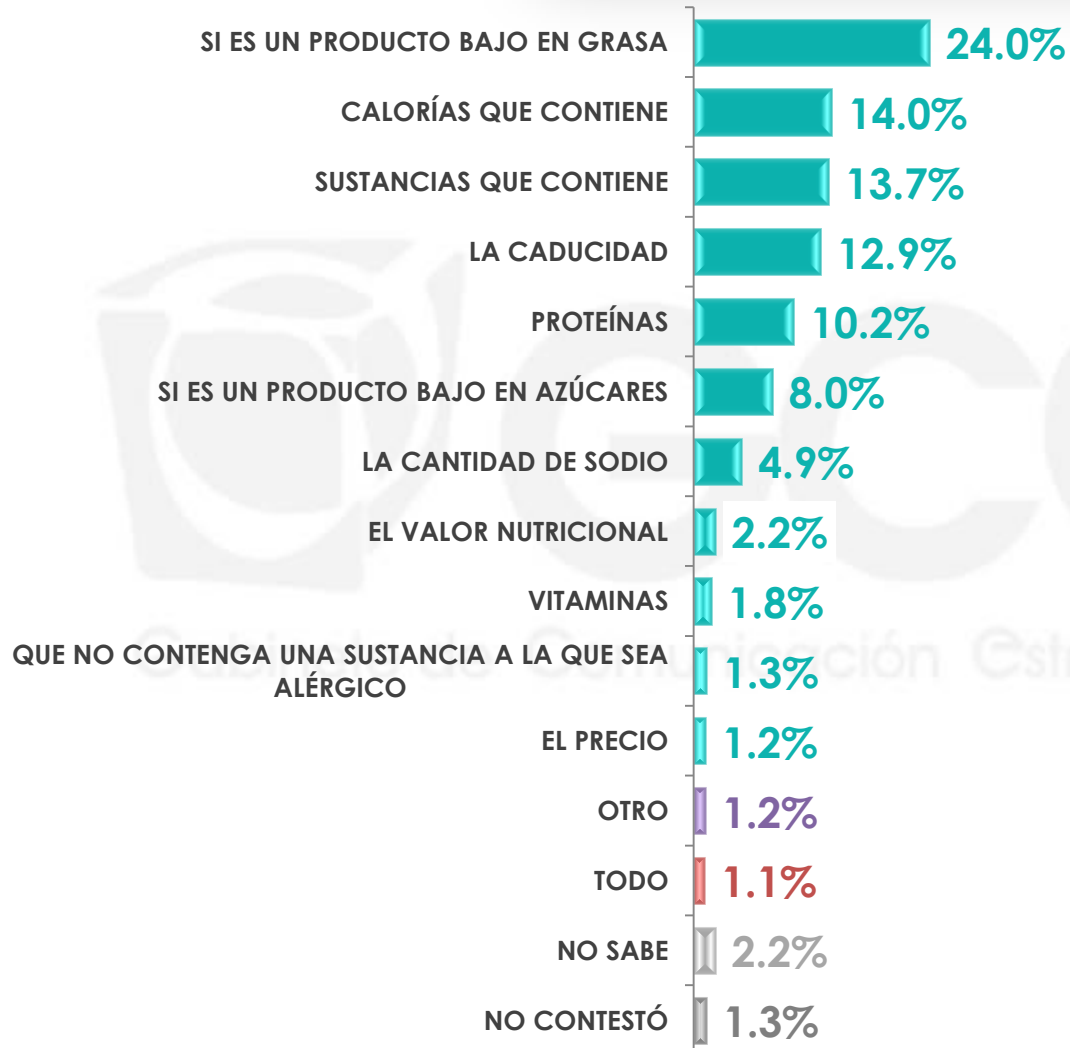


- sí
- NO
- NO SABE
- NO CONTESTÓ

	sí	NO	NO SABE	NO CONTESTÓ
Sexo				
MASCULINO	39.3%	57.9%	0.2%	2.6%
FEMENINO	41.9%	55.8%	0.6%	1.7%

n= 600

Y, ¿qué es lo que usted acostumbra revisar?*



***Respuestas espontáneas.**

*Sólo se realizó esta pregunta a las personas que acostumbran revisar la tabla de información nutrimental.

n= 254

Y, ¿qué es lo que usted acostumbra revisar?*

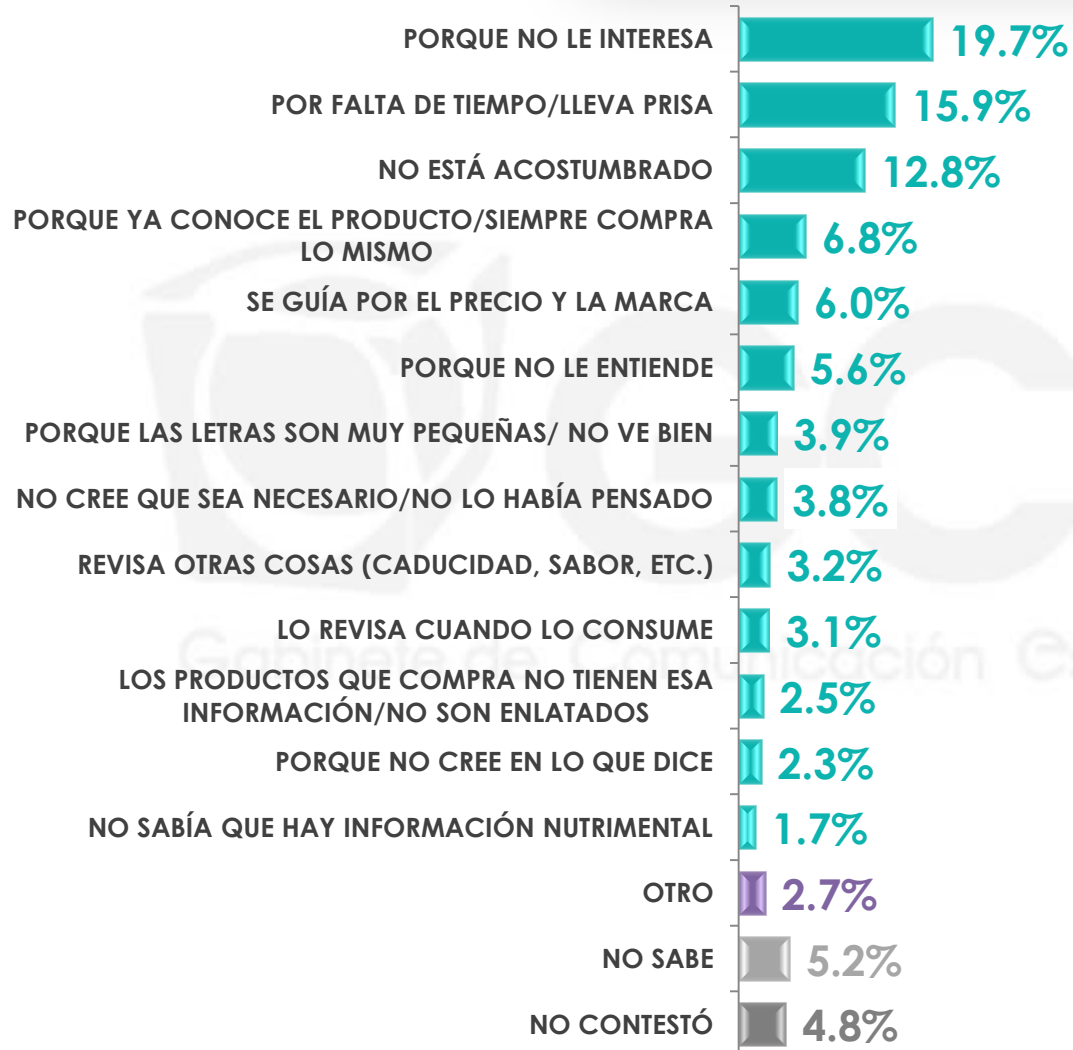
***Respuestas espontáneas.**

	SI ES UN PRODUCTO BAJO EN GRASA	CALORÍAS QUE CONTIENE	SUSTANCIAS QUE CONTIENE	LA CADUCIDAD	PROTEÍNAS	SI ES UN PRODUCTO BAJO EN AZÚCARES	LA CANTIDAD DE SODIO
MASCULINO	26.7%	10.9%	9.0%	16.2%	16.6%	5.9%	6.2%
FEMENINO	21.7%	16.6%	17.7%	10.1%	4.6%	9.7%	3.7%

	EL VALOR NUTRICIONAL	VITAMINAS	QUE NO CONTenga UNA SUSTANCIA A LA QUE SEA ALÉRGICO	EL PRECIO	OTRO	TODO	NO SABE	NO CONTESTÓ
MASCULINO	1.2%	2.1%	1.7%	0.7%	1.3%	0.6%	0.0%	0.9%
FEMENINO	3.1%	1.4%	1.0%	1.7%	1.1%	1.5%	4.2%	1.9%

*Sólo se realizó esta pregunta a las personas que acostumbran revisar la tabla de información nutrimental.

¿Por qué no acostumbra revisar la información nutrimental?*



***Respuestas espontáneas.**

*Sólo se realizó esta pregunta a las personas que no acostumbran revisar la tabla de información nutrimental.

n= 358

¿Por qué no acostumbra revisar la información nutrimental?*

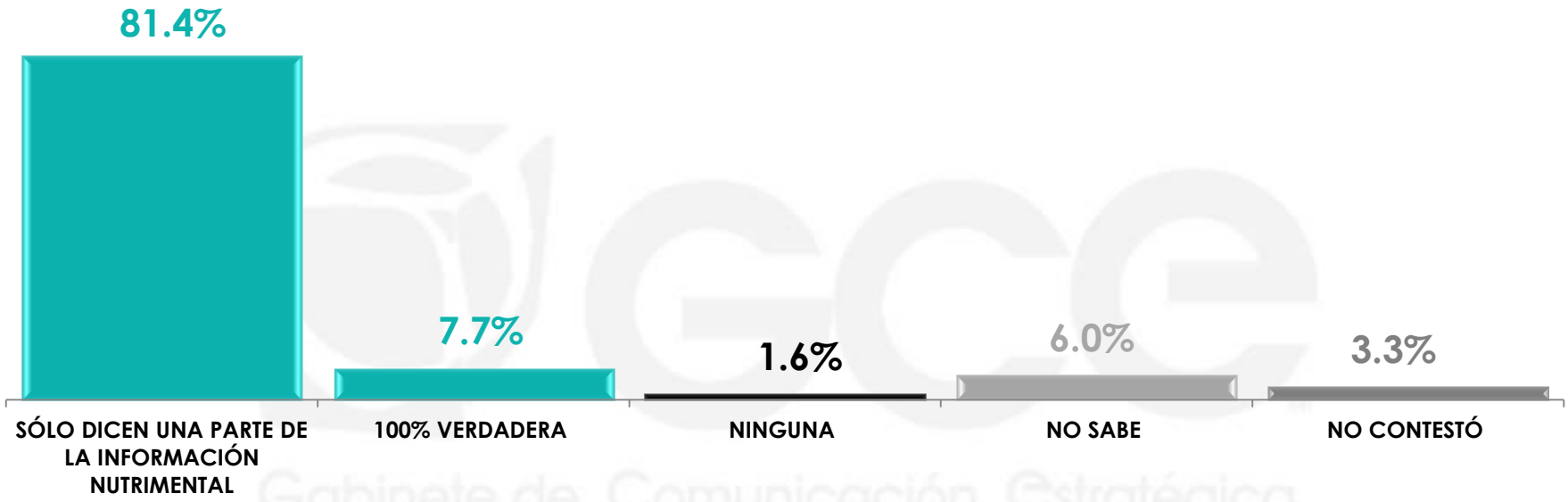
*Respuestas espontáneas.

	PORQUE NO LE INTERESA	POR FALTA DE TIEMPO/ LLEVA PRISA	NO ESTÁ ACOSTUMBRADO	PORQUE YA CONOCE EL PRODUCTO/ SIEMPRE COMPRA LO MISMO	SE GUÍA POR EL PRECIO Y LA MARCA	PORQUE NO LE ENTIENDE	PORQUE LAS LETRAS SON MUY PEQUEÑAS/NO VE BIEN	NO CREE QUE SEA NECESARIO/NO LO HABÍA PENSADO
MASCULINO	25.5%	11.1%	14.9%	6.4%	5.8%	4.4%	3.5%	4.6%
FEMENINO	14.3%	20.4%	11.0%	7.2%	6.2%	6.7%	4.2%	3.1%

	REVISAS OTRAS COSAS (CADUCIDAD, SABOR, ETC.)	LO REVISAS CUANDO LO CONSUMES	LOS PRODUCTOS QUE COMPRA NO TIENEN ESA INFORMACIÓN/NO SON ENLATADOS	PORQUE NO CREE EN LO QUE DICE	NO SABÍA QUE HAY INFORMACIÓN NUTRIMENTAL	OTRO	NO SABE	NO CONTESTÓ
MASCULINO	4.1%	2.2%	2.4%	1.6%	1.7%	3.9%	4.5%	3.4%
FEMENINO	2.3%	3.9%	2.6%	2.9%	1.8%	1.8%	5.9%	5.7%

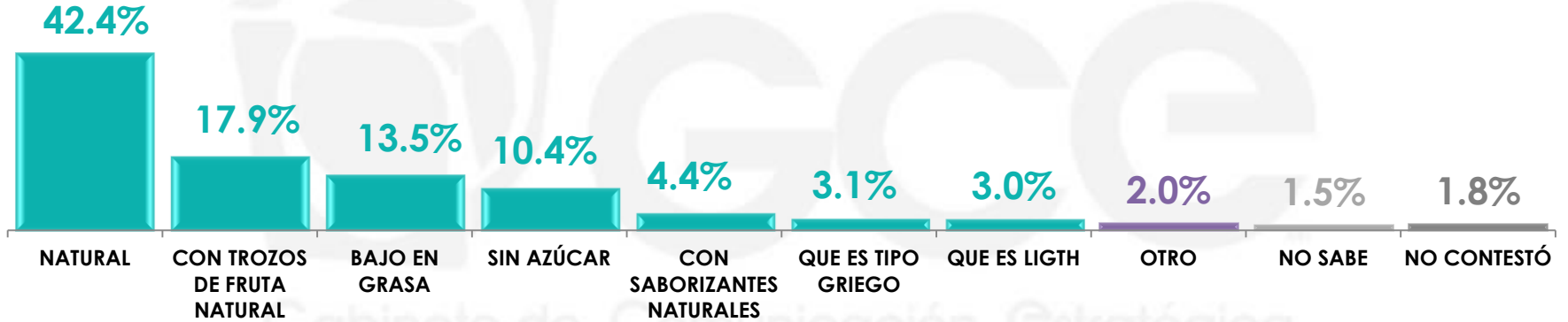
*Sólo se realizó esta pregunta a las personas que no acostumbran revisar la tabla de información nutrimental.

En su opinión, ¿la información nutricional que aparece en los productos que consume: es 100% verdadera, es decir, con los nutrientes y sustancias que realmente contiene el alimento; o considera que las marcas sólo dicen una parte de la información nutricional en sus etiquetas?



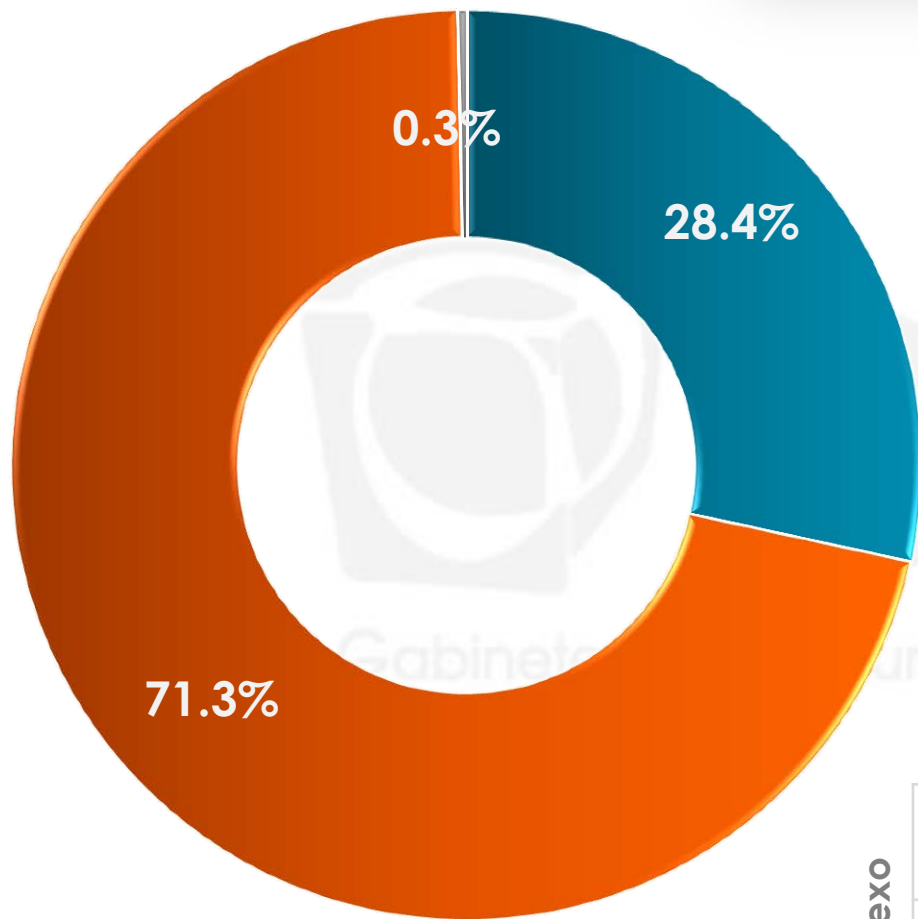
Sexo	SÓLO DICEN UNA PARTE DE LA INFORMACIÓN NUTRIMENTAL	100% VERDADERA	NINGUNA	NO SABE	NO CONTESTÓ
MASCULINO	78.1%	9.1%	2.3%	7.0%	3.5%
FEMENINO	84.4%	6.5%	0.8%	5.0%	3.3%

Imagine que está comprando en estos momentos un producto comestible, por ejemplo un yogur. De las siguientes características que le voy a mencionar, dígame, ¿qué producto consideraría más sano?



Sexo	NATURAL	CON TROZOS DE FRUTA NATURAL	BAJO EN GRASA	SIN AZÚCAR	CON SABORIZANTES NATURALES	QUE ES TIPO GRIEGO	QUE ES LIGH	OTRO	NO SABE	NO CONTESTÓ
	MASCULINO	48.3%	17.6%	11.5%	6.3%	5.7%	2.3%	3.0%	2.3%	1.1%
FEMENINO	36.9%	18.1%	15.4%	14.1%	3.1%	3.8%	3.0%	1.8%	2.0%	1.8%

Hablando de su alimentación, dígame, ¿usted ha realizado alguna dieta para bajar de peso?



- SÍ
- NO
- NO SABE
- NO CONTESTÓ

	SÍ	NO	NO SABE	NO CONTESTÓ
Sexo				
MASCULINO	27.0%	72.8%	0.0%	0.2%
FEMENINO	29.6%	69.9%	0.0%	0.5%

n= 600

Universo

- Ciudadanos mayores de 18 años que residen en la República Mexicana y cuentan con línea telefónica en su hogar.

Técnica de levantamiento

- Encuesta telefónica realizada el 04 de marzo de 2016.

Tamaño de la Muestra y su Precisión Estadística

- Se diseñó una muestra de 600 encuestas, distribuidas en las 32 entidades del país para mantener tanto proporcionalidad como dispersión óptimas. Con un nivel de confianza de 95%, el error teórico es de $\pm 4.0\%$ a nivel nacional.
- Los resultados reportados están basados en los estimadores de Horvitz-Thompson, calibrados y redondeados a un decimal.

Marco muestral y selección de la muestra

- Se utilizó como marco de muestreo la lista nominal actualizada del INE.
- Muestreo estratificado de asignación proporcional al tamaño.