



# ALIMENTACIÓN MATERNA

12 de octubre de 2016

# ÍNDICE

|   |           |
|---|-----------|
| CONSIDERACIONES SOBRE LOS INFANTES .....  | <b>3</b>  |
| IMPORTANCIA DE LA LACTANCIA MATERNA ..... | <b>8</b>  |
| LA LACTANCIA MATERNA EN PÚBLICO .....     | <b>23</b> |

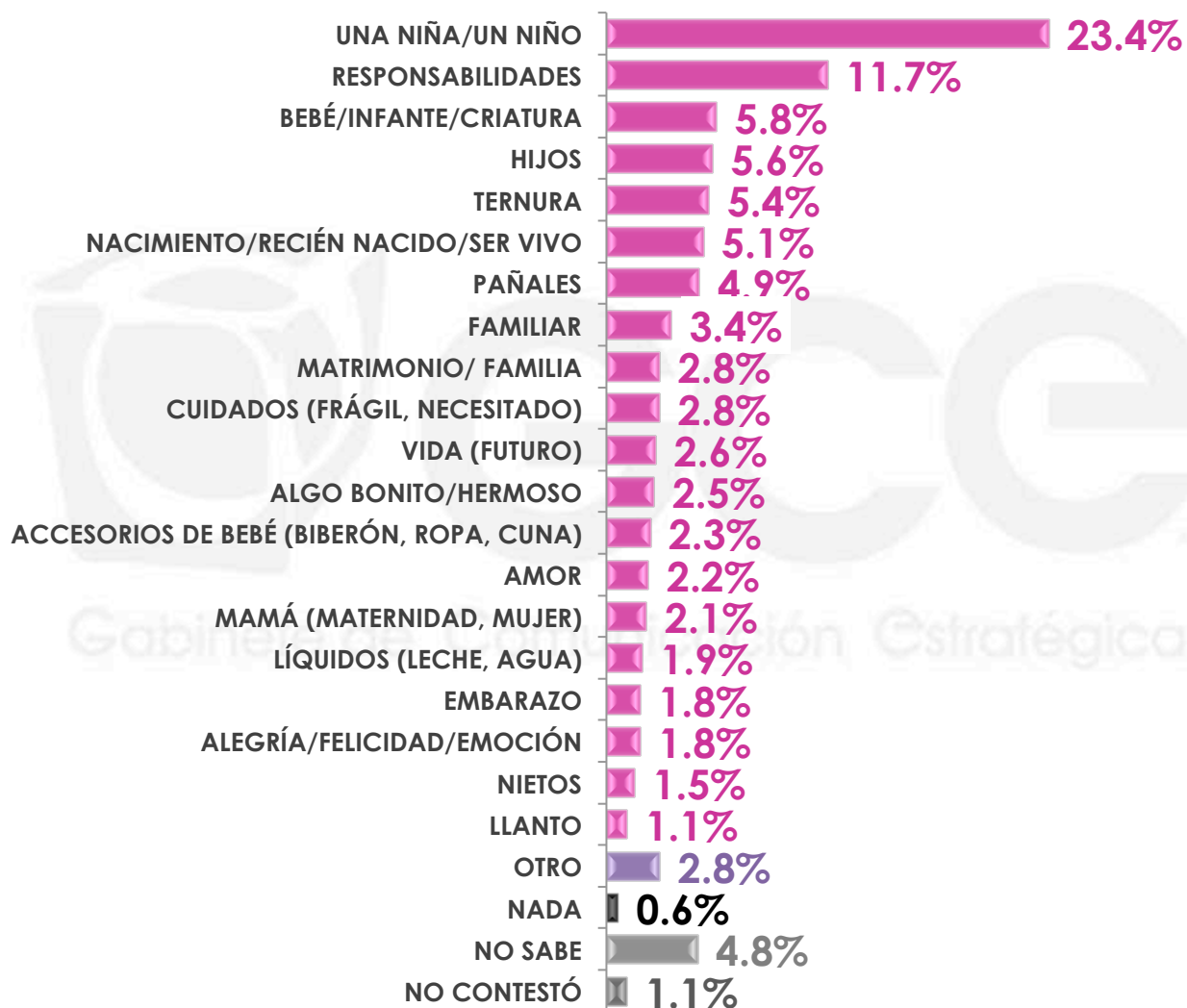


**1**

**CONSIDERACIONES  
SOBRE LOS INFANTES**

---

## ¿Qué es lo primero que se le viene a la mente cuando escucha la palabra “Bebé”?



**\*Respuestas espontáneas**

¿Qué es lo primero que se le viene a la mente cuando escucha la palabra “Bebé”?

**\*Respuestas espontáneas**

Sexo

|           | UNA NIÑA/<br>UN NIÑO | RESPONSABILIDADES | BEBÉ/<br>INFANTE/<br>CRIATURA | HIJOS | TERNURA | NACIMIENTO/<br>RECIÉN NACIDO/<br>SER VIVO | PAÑALES | FAMILIAR |
|-----------|----------------------|-------------------|-------------------------------|-------|---------|---|---------|----------|
| MASCULINO | 28.1%                | 7.6%              | 5.9%                          | 5.0%  | 4.6%    | 6.0%                                      | 4.6%    | 6.6%     |
| FEMENINO  | 19.0%                | 15.4%             | 5.7%                          | 6.1%  | 6.2%    | 4.2%                                      | 5.2%    | 0.5%     |

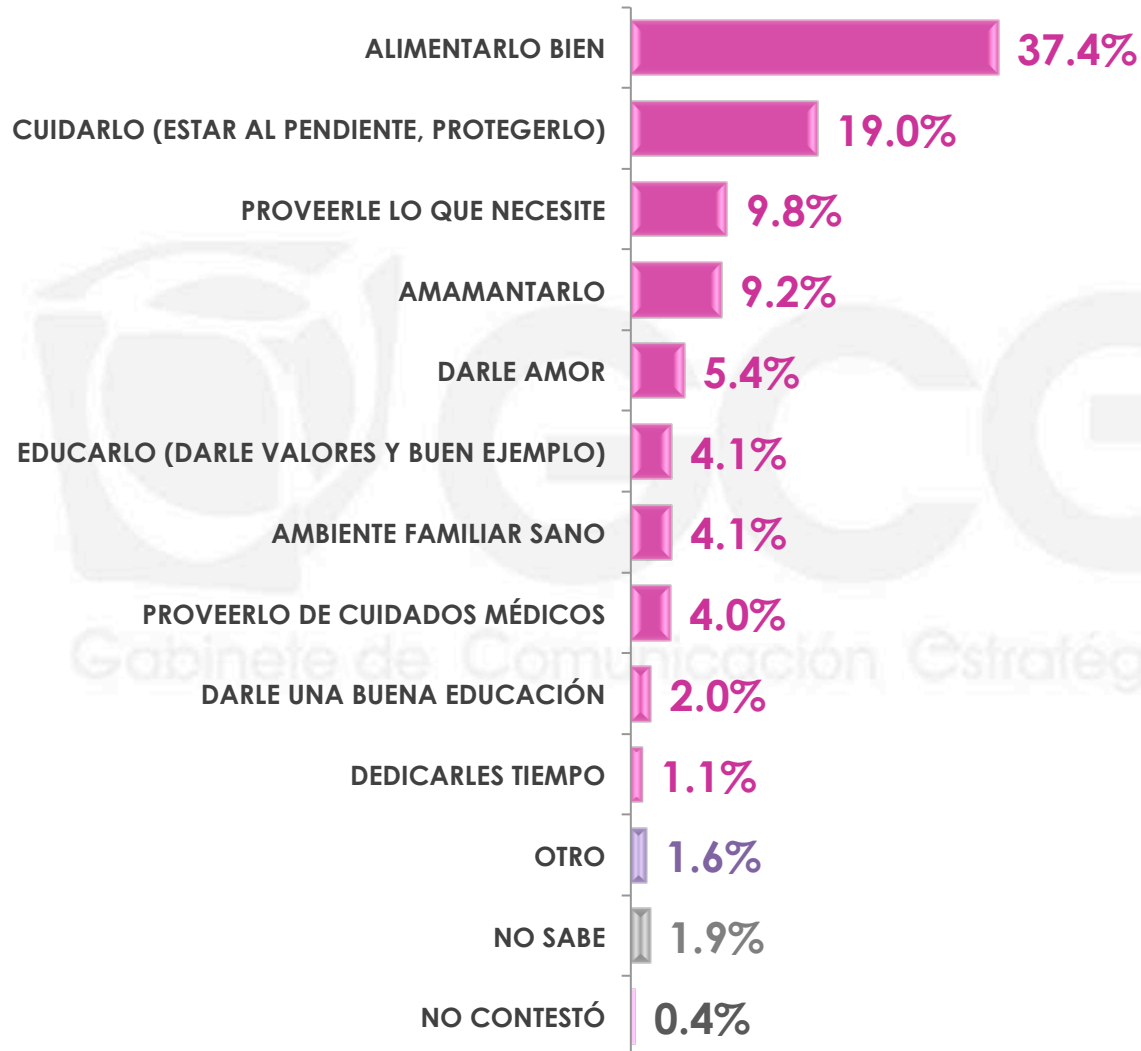
Sexo

|           | MATRIMONIO<br>/FAMILIA | CUIDADOS<br>(FRÁGIL,<br>NECESITADO) | VIDA (FUTURO) | ALGO BONITO/<br>HERMOSO | ACCESORIOS DE<br>BEBÉ (BIBERÓN,<br>ROPA, CUNA) | AMOR | MAMÁ<br>(MATERNIDAD,<br>MUJER) | LÍQUIDOS<br>(LECHE, AGUA) |
|-----------|------------------------|-------------------------------------|---------------|-------------------------|--|------|--------------------------------|---------------------------|
| MASCULINO | 4.0%                   | 1.9%                                | 3.7%          | 0.9%                    | 1.9%   | 1.6% | 1.5%                           | 2.1%                      |
| FEMENINO  | 1.6%                   | 3.6%                                | 1.7%          | 3.9%                    | 2.7%   | 2.7% | 2.6%                           | 1.7%                      |

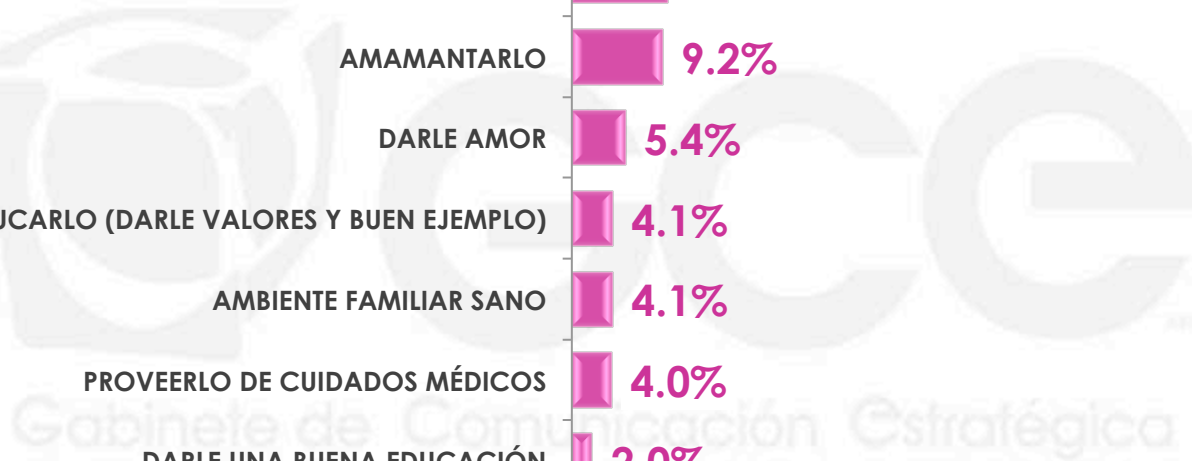
Sexo

|           | EMBARAZO | ALEGRÍA/<br>FELICIDAD/<br>EMOCIÓN | NIETOS | LLANTO | OTRO | NADA | NO SABE | NO CONTESTÓ |
|-----------|----------|-----------------------------------|--------|--------|------|------|---------|-------------|
| MASCULINO | 0.8%     | 1.6%                              | 2.5%   | 0.9%   | 3.1% | 0.7% | 2.9%    | 1.5%        |
| FEMENINO  | 2.8%     | 1.9%                              | 0.7%   | 1.2%   | 2.5% | 0.5% | 6.6%    | 1.0%        |

Por lo que usted sabe o ha escuchado, ¿qué es lo más importante que deben hacer los papás para que un bebé crezca sano?



**\*Respuestas espontáneas**



Por lo que usted sabe o ha escuchado, ¿qué es lo más importante que deben hacer los papás para que un bebé crezca sano?

## \*Respuestas espontáneas

|      |           | ALIMENTARLO BIEN              | CUIDARLO (ESTAR AL PENDIENTE, PROTEGERLO) | PROVEERLE LO QUE NECESITE | AMAMANTARLO | DARLE AMOR | EDUCARLO (DARLE VALORES Y BUEN EJEMPLO) | AMBIENTE FAMILIAR SANO |
|------|-----------|-------------------------------|---|---------------------------|-------------|------------|---|------------------------|
| Sexo | MASCULINO | 30.9%                         | 18.6%                                     | 13.0%                     | 10.1%       | 3.1%       | 6.4%                                    | 4.6%                   |
|      | FEMENINO  | 43.5%                         | 19.4%                                     | 6.9%                      | 8.4%        | 7.5%       | 2.0%                                    | 3.6%                   |
|      |           | PROVEERLO DE CUIDADOS MÉDICOS | DARLE UNA BUENA EDUCACIÓN                 | DEDICARLES TIEMPO         | OTRO        | NO SABE    | NO CONTESTÓ                             |                        |
| Sexo | MASCULINO | 4.9%                          | 2.4%                                      | 1.5%                      | 2.7%        | 1.3%       | 0.5%                                    |                        |
|      | FEMENINO  | 3.2%                          | 1.7%                                      | 0.7%                      | 0.5%        | 2.5%       | 0.1%                                    |                        |

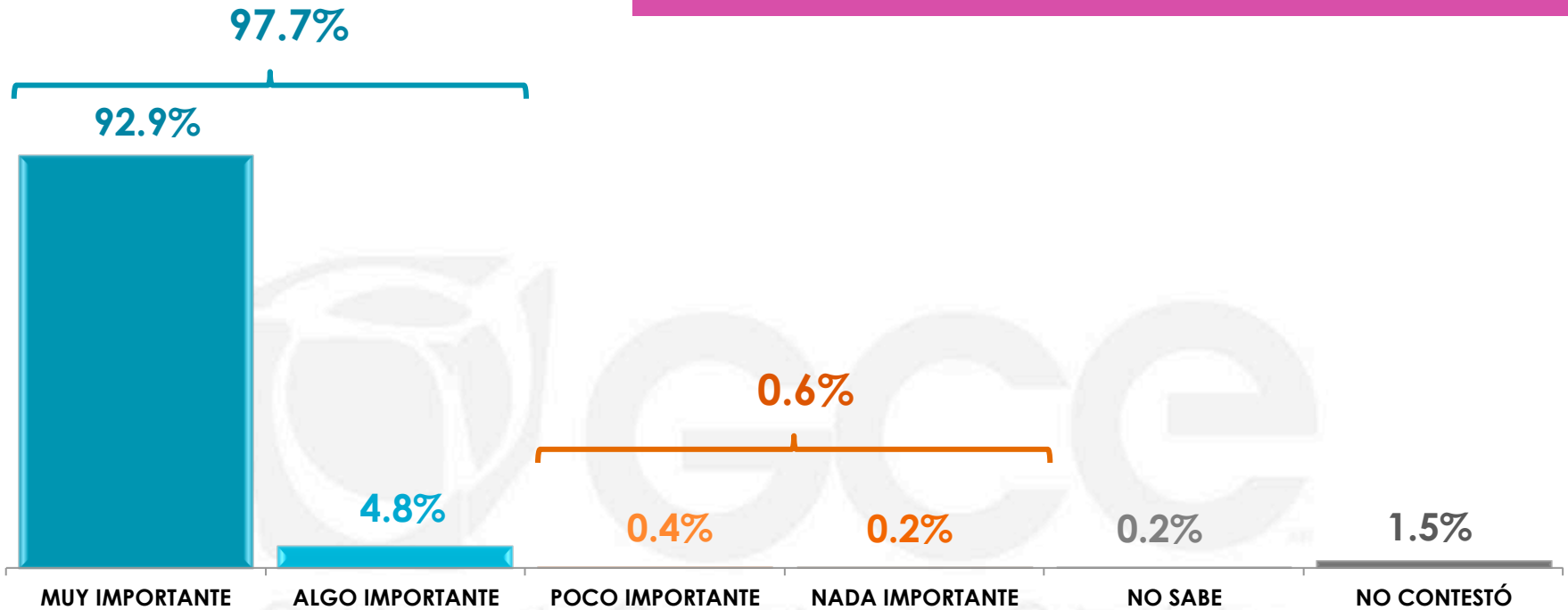


# 2

## IMPORTANCIA DE LA LACTANCIA MATERNA

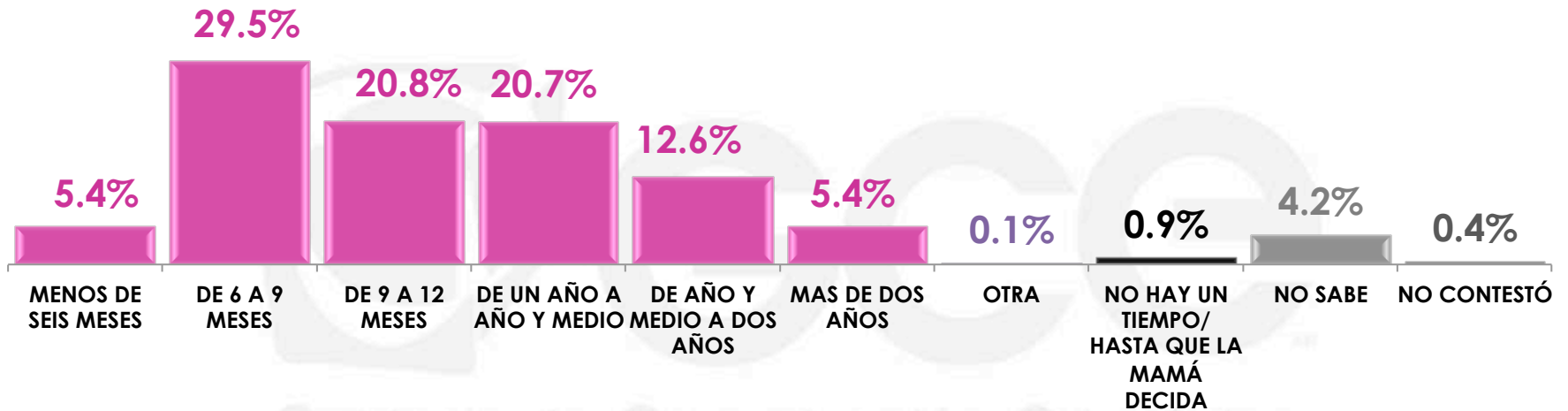


¿Qué tan importante cree usted que es amamantar a un niño para que crezca sano: muy importante, algo, poco o nada importante?



|             | MUY IMPORTANTE | ALGO IMPORTANTE | POCO IMPORTANTE | NADA IMPORTANTE | NO SABE | NO CONTESTÓ |
|-------------|----------------|-----------------|-----------------|-----------------|---------|-------------|
| <b>Sexo</b> |                |                 |                 |                 |         |             |
| MASCULINO   | 93.2%          | 4.2%            | 0.7%            | 0.3%            | 0.3%    | 1.3%        |
| FEMENINO    | 92.6%          | 5.5%            | 0.2%            | 0.2%            | 0.2%    | 1.3%        |

En su opinión, ¿hasta qué edad cree que se debe amamantar a un niño?



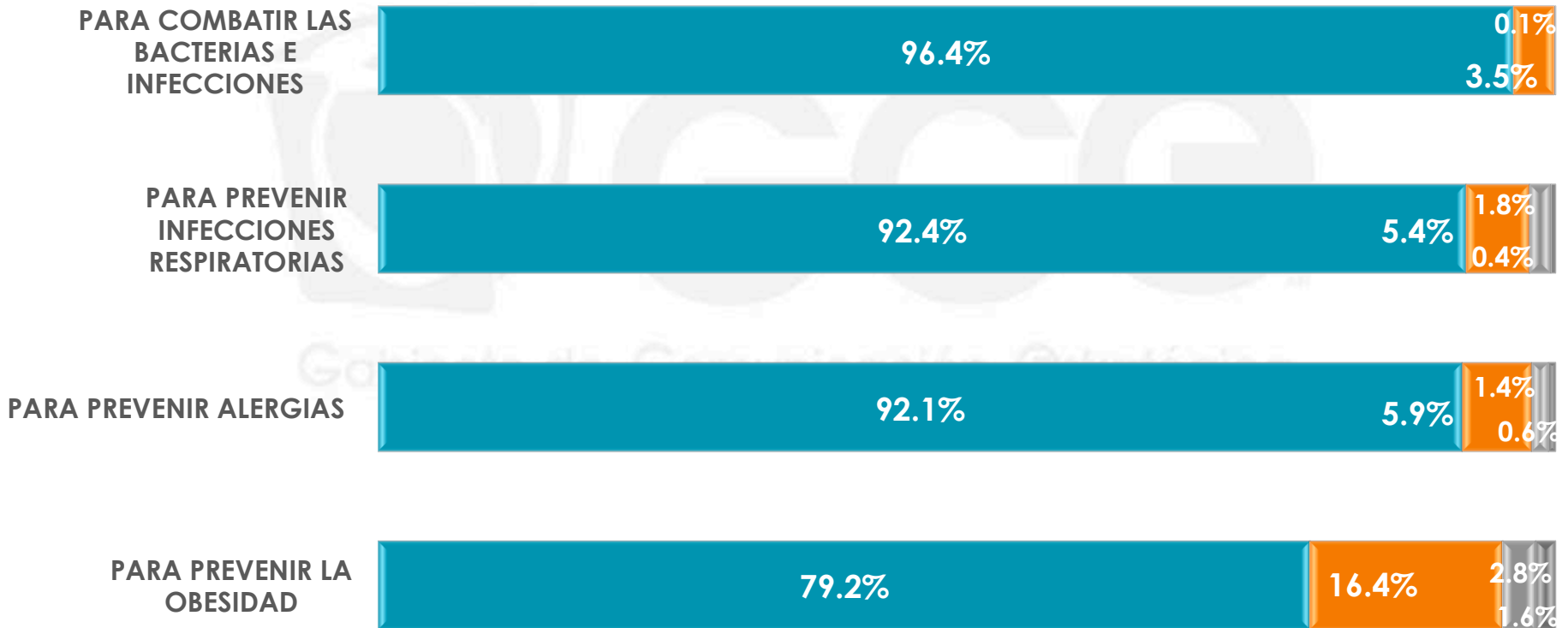
Gabinete de Comunicación Estratégica

MENOS DE SEIS MESES DE 6 A 9 MESES DE 9 A 12 MESES DE UN AÑO A AÑO Y MEDIO DE AÑO Y MEDIO A DOS AÑOS MAS DE DOS AÑOS OTRA NO HAY UN TIEMPO/HASTA QUE LA MAMÁ DECIDA NO SABE NO CONTESTÓ

| Sexo      | MENOS DE SEIS MESES | DE 6 A 9 MESES | DE 9 A 12 MESES | DE UN AÑO A AÑO Y MEDIO | DE AÑO Y MEDIO A DOS AÑOS | MAS DE DOS AÑOS | OTRA | NO HAY UN TIEMPO/HASTA QUE LA MAMÁ DECIDA | NO SABE | NO CONTESTÓ |
|-----------|---------------------|----------------|-----------------|-------------------------|---------------------------|-----------------|------|---|---------|-------------|
| MASCULINO | 5.9%                | 20.6%          | 22.3%           | 23.3%                   | 13.4%                     | 8.0%            | 0.0% | 1.5%                                      | 4.3%    | 0.7%        |
| FEMENINO  | 4.9%                | 37.8%          | 19.4%           | 18.4%                   | 11.9%                     | 3.0%            | 0.2% | 0.3%                                      | 4.0%    | 0.1%        |

Para cada una de las opciones que le voy a mencionar dígame, ¿qué tanto cree que le ayuda al bebé el consumo de leche materna...?

● AYUDA MUCHO/ ALGO    ● AYUDA POCO/ NADA    ● NO SABE    ● NO CONTESTÓ



Para cada una de las opciones que le voy a mencionar dígame, ¿qué tanto cree que le ayuda al bebé el consumo de leche materna...?

### PARA COMBATIR LAS BACTERIAS E INFECCIONES

|                  | AYUDA MUCHO/ALGO | AYUDA POCO/NADA | NO SABE | NO CONTESTÓ |
|------------------|------------------|-----------------|---------|-------------|
| <b>MASCULINO</b> | 96.4%            | 3.6%            | 0.0%    | 0.0%        |
| <b>FEMENINO</b>  | 96.3%            | 3.4%            | 0.2%    | 0.1%        |

### PARA PREVENIR INFECCIONES RESPIRATORIAS

|                  | AYUDA MUCHO/ALGO | AYUDA POCO/NADA | NO SABE | NO CONTESTÓ |
|------------------|------------------|-----------------|---------|-------------|
| <b>MASCULINO</b> | 92.2%            | 4.6%            | 2.6%    | 0.6%        |
| <b>FEMENINO</b>  | 92.8%            | 6.0%            | 1.0%    | 0.2%        |

Para cada una de las opciones que le voy a mencionar dígame, ¿qué tanto cree que le ayuda al bebé el consumo de leche materna...?

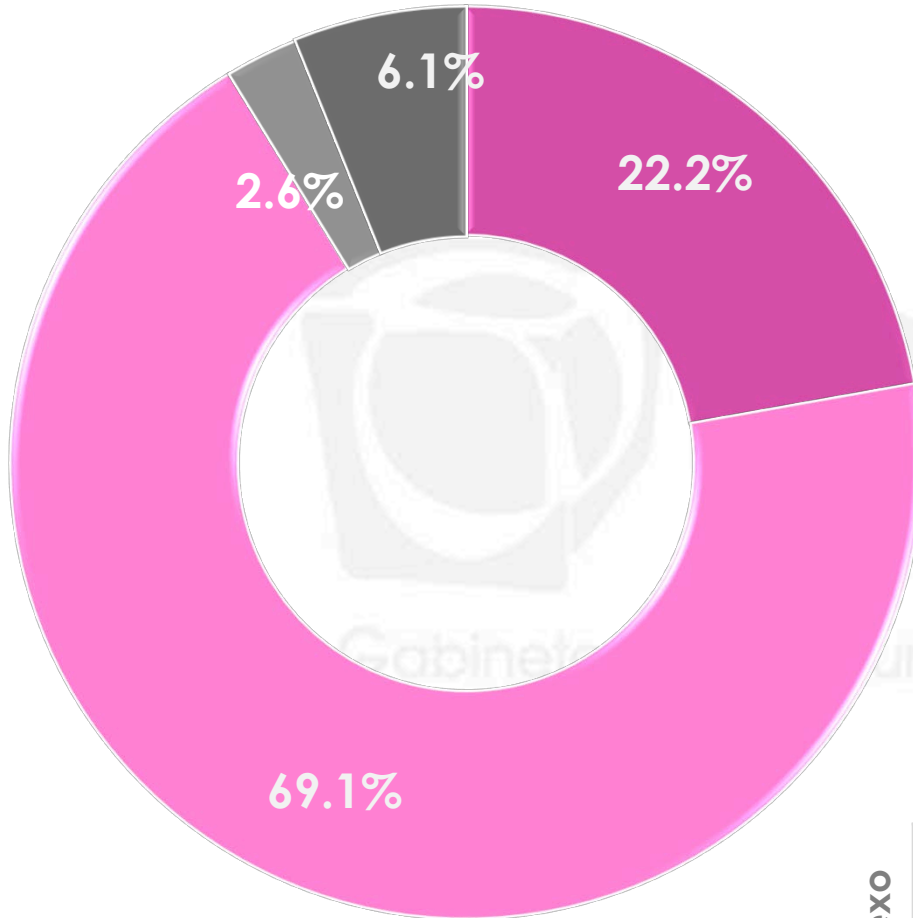
### PARA PREVENIR ALERGIAS

|                  | AYUDA MUCHO/ALGO | AYUDA POCO/NADA | NO SABE | NO CONTESTÓ |
|------------------|------------------|-----------------|---------|-------------|
| <b>MASCULINO</b> | 92.0%            | 5.8%            | 1.5%    | 0.7%        |
| <b>FEMENINO</b>  | 92.2%            | 6.1%            | 1.3%    | 0.4%        |

### PARA PREVENIR LA OBESIDAD

|                  | AYUDA MUCHO/ALGO | AYUDA POCO/NADA | NO SABE | NO CONTESTÓ |
|------------------|------------------|-----------------|---------|-------------|
| <b>MASCULINO</b> | 77.5%            | 17.4%           | 2.9%    | 2.2%        |
| <b>FEMENINO</b>  | 80.9%            | 15.4%           | 2.6%    | 1.1%        |

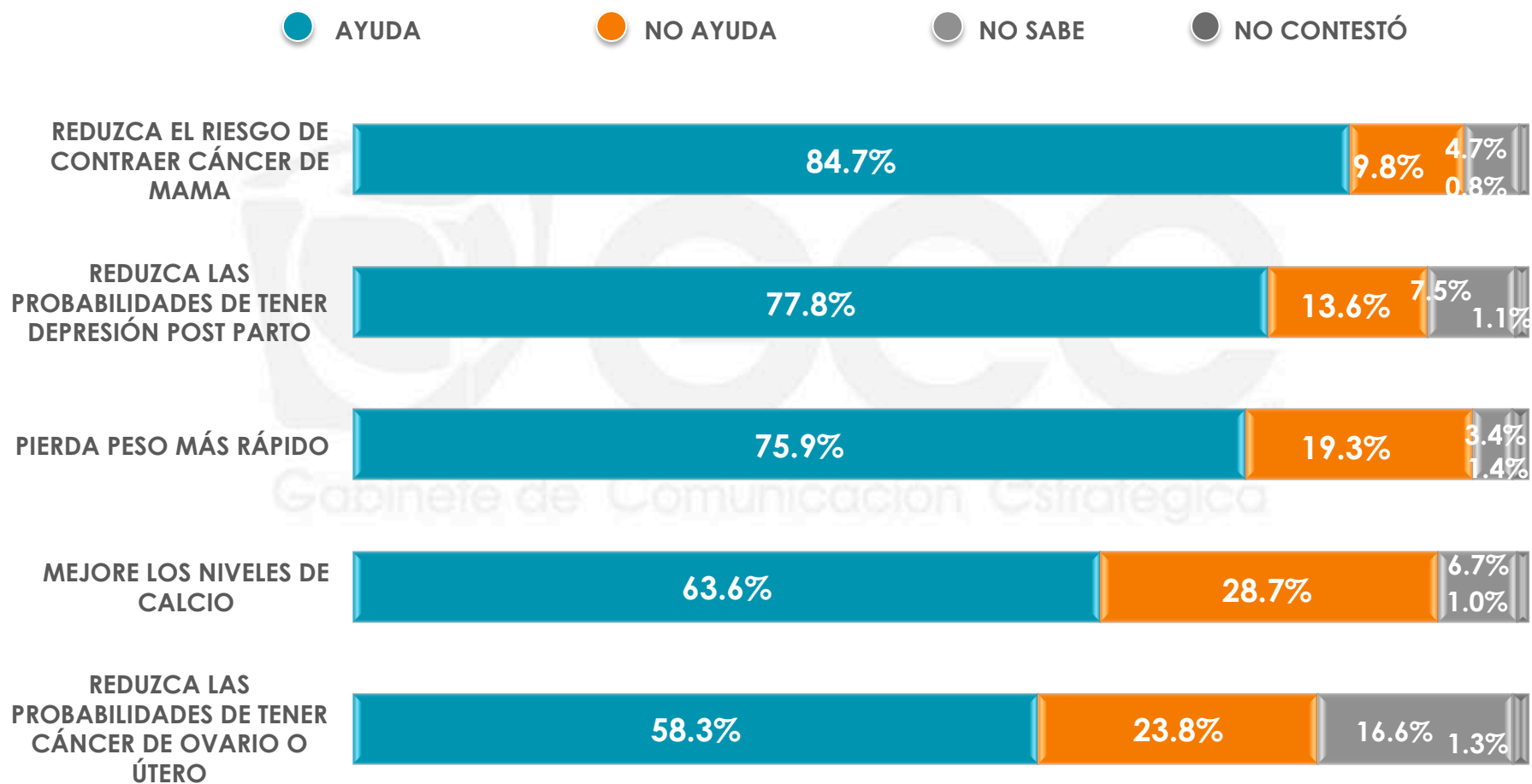
En su opinión, ¿practicar la lactancia materna beneficia sólo al bebé o cree usted que también tiene beneficios para la mamá?



- BENEFICIA SOLO AL BEBÉ
- BENEFICIA TAMBIÉN A LA MADRE
- NO SABE
- NO CONTESTÓ

|                          | BENEFICIA SOLO AL BEBÉ | BENEFICIA TAMBIÉN A LA MADRE | NO SABE | NO CONTESTÓ |
|--------------------------|------------------------|------------------------------|---------|-------------|
| <b>Sexo</b><br>MASCULINO | 26.1%                  | 63.8%                        | 2.5%    | 7.6%        |
| FEMENINO                 | 18.7%                  | 74.1%                        | 2.7%    | 4.5%        |

Y de los siguientes beneficios que le voy a mencionar, dígame, si usted cree que amamantar ayuda o no ayuda a que la mamá...



Gabinete de Comunicación Estratégica

Y de los siguientes beneficios que le voy a mencionar, dígame, si usted cree que amamantar ayuda o no ayuda a que la mamá...

### REDUZCA EL RIESGO DE CONTRAER CÁNCER DE MAMA

|           | SÍ AYUDA | NO AYUDA | NO SABE | NO CONTESTÓ |
|-----------|----------|----------|---------|-------------|
| Sexo      |          |          |         |             |
| MASCULINO | 85.1%    | 9.7%     | 4.4%    | 0.8%        |
| FEMENINO  | 84.2%    | 9.9%     | 5.0%    | 0.9%        |

### REDUZCA LAS PROBABILIDADES DE TENER DEPRESIÓN POST PARTO

|           | SÍ AYUDA | NO AYUDA | NO SABE | NO CONTESTÓ |
|-----------|----------|----------|---------|-------------|
| Sexo      |          |          |         |             |
| MASCULINO | 83.0%    | 10.6%    | 5.7%    | 0.7%        |
| FEMENINO  | 72.9%    | 16.4%    | 9.1%    | 1.6%        |

### PIERDA PESO MÁS RÁPIDO

|           | SÍ AYUDA | NO AYUDA | NO SABE | NO CONTESTÓ |
|-----------|----------|----------|---------|-------------|
| Sexo      |          |          |         |             |
| MASCULINO | 73.4%    | 21.5%    | 3.2%    | 1.9%        |
| FEMENINO  | 78.3%    | 17.3%    | 3.5%    | 0.9%        |



Y de los siguientes beneficios que le voy a mencionar, dígame, si usted cree que amamantar ayuda o no ayuda a que la mamá...

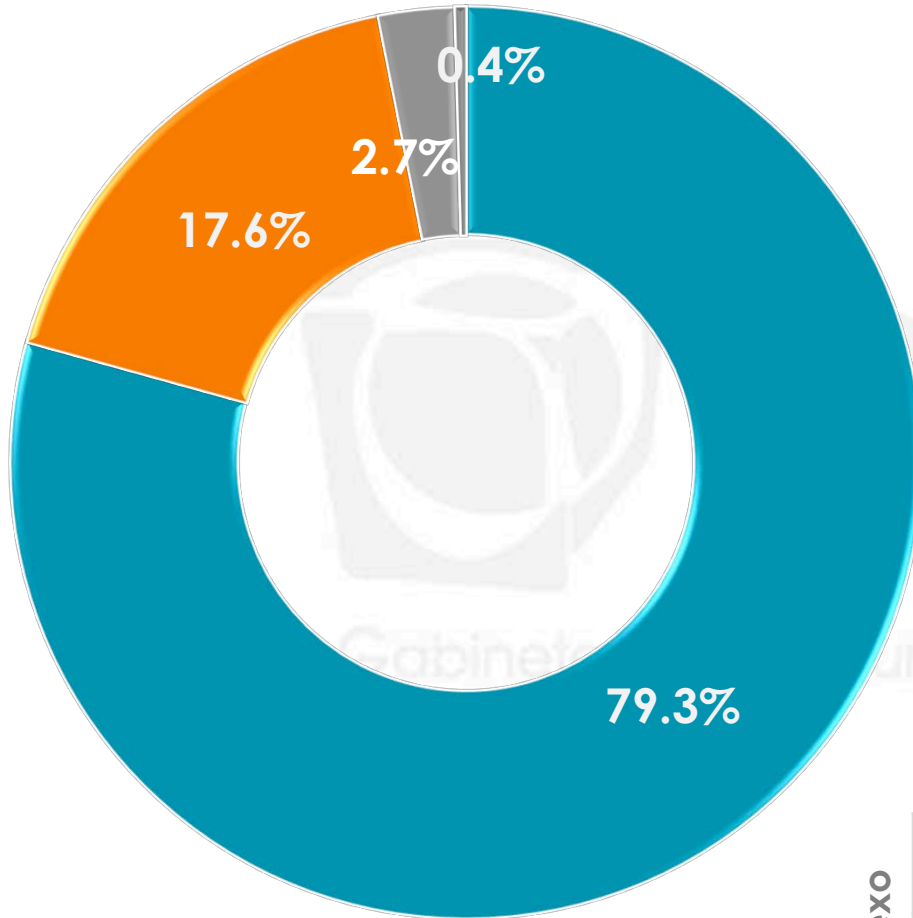
### MEJORE LOS NIVELES DE CALCIO

|                          | SÍ AYUDA | NO AYUDA | NO SABE | NO CONTESTÓ |
|--------------------------|----------|----------|---------|-------------|
| <b>Sexo</b><br>MASCULINO | 64.4%    | 29.4%    | 5.1%    | 1.1%        |
| FEMENINO                 | 62.8%    | 28.1%    | 8.2%    | 0.9%        |

### REDUZCA LAS PROBABILIDADES DE TENER CÁNCER DE OVARIO O ÚTERO

|                          | SÍ AYUDA | NO AYUDA | NO SABE | NO CONTESTÓ |
|--------------------------|----------|----------|---------|-------------|
| <b>Sexo</b><br>MASCULINO | 55.6%    | 25.7%    | 16.9%   | 1.8%        |
| FEMENINO                 | 60.7%    | 22.0%    | 16.3%   | 1.0%        |

¿Usted cree que la alimentación que lleva la madre influya a que el recién nacido tenga cólicos o malestares estomacales?



- SÍ
- NO
- NO SABE
- NO CONTESTÓ

|                          | SÍ    | NO    | NO SABE | NO CONTESTÓ |
|--------------------------|-------|-------|---------|-------------|
| <b>Sexo</b><br>MASCULINO | 79.1% | 18.5% | 2.1%    | 0.3%        |
| FEMENINO                 | 79.6% | 16.8% | 3.2%    | 0.4%        |

n= 600

Para cada una de las opciones que le voy a mencionar, dígame, si usted cree que es cierto o falso:

● CIERTO

● FALSO

● NO SABE

● NO CONTESTÓ

AMAMANTAR GENERA UN LAZO MÁS ESTRECHO ENTRE LA MADRE Y EL HIJO

88.1%

10.4% 1.1%  
0.4%

HAY MADRES QUE NO PRODUCEN SUFICIENTE LECHE

85.8%

13.5% 0.3%  
0.4%

LA MADRE QUE AMAMANTA DEBE TENER UNA DIETA ESPECIAL YA QUE LOS ALIMENTOS INFLUYEN EN EL SABOR DE LA LECHE

60.5%

37.2% 2.0%  
0.3%

DAR PECHO GENERA NIÑOS DEPENDIENTES

27.7%

68.7% 2.7%  
0.9%

UNA MUJER TIENE QUE TOMAR LECHE PARA PRODUCIRLA

19.8%

77.9% 1.5%  
0.8%

LA BAJA PRODUCCIÓN DE LA LECHE SE HEREDA

17.2%

75.6% 6.7%  
0.5%

Para cada una de las opciones que le voy a mencionar, dígame, si usted cree que es cierto o falso:

**AMAMANTAR GENERA UN LAZO MÁS ESTRECHO ENTRE LA MADRE Y EL HIJO**

|      |           | CIERTO | FALSO | NO SABE | NO CONTESTÓ |
|------|-----------|--------|-------|---------|-------------|
| Sexo | MASCULINO | 85.5%  | 13.2% | 1.0%    | 0.3%        |
|      | FEMENINO  | 90.6%  | 7.7%  | 1.2%    | 0.5%        |

**HAY MADRES QUE NO PRODUCEN SUFICIENTE LECHE**

|      |           | CIERTO | FALSO | NO SABE | NO CONTESTÓ |
|------|-----------|--------|-------|---------|-------------|
| Sexo | MASCULINO | 89.0%  | 10.6% | 0.0%    | 0.4%        |
|      | FEMENINO  | 82.9%  | 16.2% | 0.6%    | 0.3%        |

Para cada una de las opciones que le voy a mencionar, dígame, si usted cree que es cierto o falso:

**LA MADRE QUE AMAMANTA DEBE TENER UNA DIETA ESPECIAL YA QUE LOS ALIMENTOS INFLUYEN EN EL SABOR DE LA LECHE**

|      |           | CIERTO | FALSO | NO SABE | NO CONTESTÓ |
|------|-----------|--------|-------|---------|-------------|
| Sexo | MASCULINO | 64.2%  | 34.2% | 1.3%    | 0.3%        |
|      | FEMENINO  | 57.0%  | 40.0% | 2.6%    | 0.4%        |

**DAR PECHO GENERA NIÑOS DEPENDIENTES**

|      |           | CIERTO | FALSO | NO SABE | NO CONTESTÓ |
|------|-----------|--------|-------|---------|-------------|
| Sexo | MASCULINO | 29.4%  | 69.0% | 1.1%    | 0.5%        |
|      | FEMENINO  | 26.1%  | 68.5% | 4.3%    | 1.1%        |

Para cada una de las opciones que le voy a mencionar, dígame, si usted cree que es cierto o falso:

**UNA MUJER TIENE QUE TOMAR LECHE PARA PRODUCIRLA**

|      |           | CIERTO | FALSO | NO SABE | NO CONTESTÓ |
|------|-----------|--------|-------|---------|-------------|
| Sexo | MASCULINO | 15.0%  | 84.0% | 0.5%    | 0.5%        |
|      | FEMENINO  | 24.3%  | 72.3% | 2.5%    | 0.9%        |

**LA BAJA PRODUCCIÓN DE LA LECHE SE HEREDA**

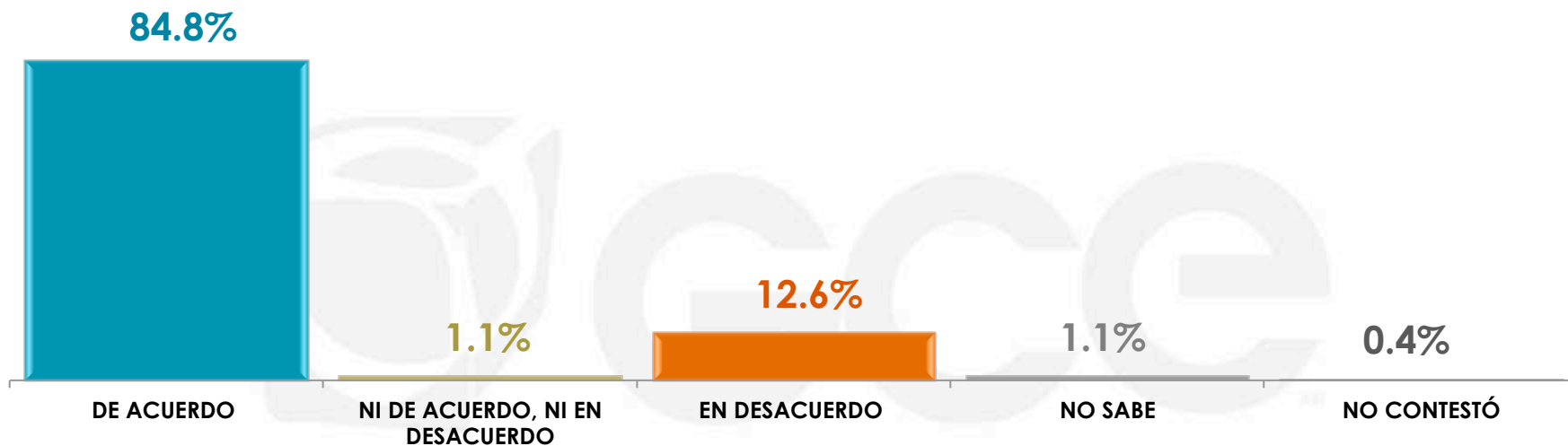
|      |           | CIERTO | FALSO | NO SABE | NO CONTESTÓ |
|------|-----------|--------|-------|---------|-------------|
| Sexo | MASCULINO | 21.2%  | 72.5% | 5.8%    | 0.5%        |
|      | FEMENINO  | 13.5%  | 78.4% | 7.6%    | 0.5%        |



**3**

**LA LACTANCIA MATERNA  
EN PÚBLICO**

¿Usted está de acuerdo o en desacuerdo con que las madres amamanten a sus hijos en lugares públicos?

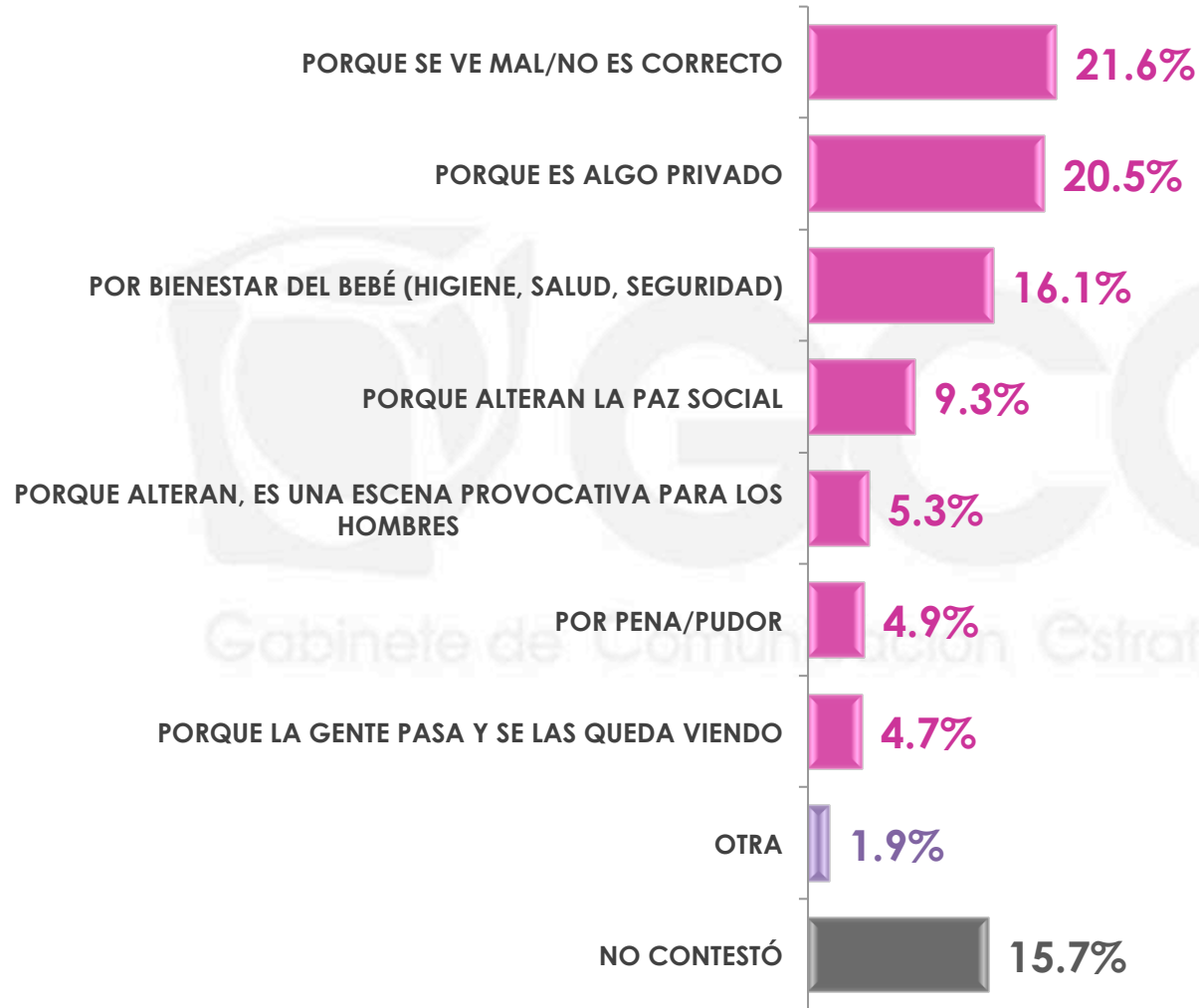


Gabinete de Comunicación Estratégica

|                          | DE ACUERDO | NI DE ACUERDO, NI EN DESACUERDO | EN DESACUERDO | NO SABE | NO CONTESTÓ |
|--------------------------|------------|---------------------------------|---------------|---------|-------------|
| <b>Sexo</b><br>MASCULINO | 83.5%      | 0.8%                            | 14.6%         | 0.8%    | 0.3%        |
| FEMENINO                 | 86.0%      | 1.4%                            | 10.7%         | 1.3%    | 0.6%        |



## ¿Por qué está en desacuerdo con que las madres amamenten a sus hijos en espacios públicos?\*



**\*Respuestas espontáneas**

\*Esta pregunta sólo se realizó a las personas que están en desacuerdo con que las madres amamenten a sus hijos en lugares públicos

¿Por qué está en desacuerdo con que las madres amamenten a sus hijos en espacios públicos?\*

\*Respuestas espontáneas

|      |           | PORQUE SE VE MAL/<br>NO ES CORRECTO | PORQUE ES ALGO<br>PRIVADO | POR BIENESTAR DEL<br>BEBÉ (HIGIENE,<br>SALUD, SEGURIDAD) | PORQUE ALTERAN LA<br>PAZ SOCIAL | PORQUE ALTERAN, ES<br>UNA ESCENA<br>PROVOCATIVA PARA<br>LOS HOMBRES |
|------|-----------|-------------------------------------|---------------------------|--|---------------------------------|---|
| Sexo | MASCULINO | 18.3%                               | 21.6%                     | 12.6%  | 8.6%                            | 6.0%  |
|      | FEMENINO  | 25.7%                               | 19.0%                     | 20.5%  | 10.2%                           | 4.3%  |

|      |           | POR PENA/PUDOR | PORQUE LA GENTE PASA Y<br>SE LAS QUEDA VIENDO | OTRO | NO CONTESTÓ |
|------|-----------|----------------|---|------|-------------|
| Sexo | MASCULINO | 2.1%           | 8.4%  | 1.8% | 20.6%       |
|      | FEMENINO  | 8.3%           | 0.0%  | 2.1% | 9.9%        |

\*Esta pregunta sólo se realizó a las personas que están en desacuerdo con que las madres amamenten a sus hijos en lugares públicos

## Universo

- Ciudadanos mayores de 18 años que residen en la República Mexicana y cuentan con línea telefónica en su hogar.

## Técnica de levantamiento

- Encuesta telefónica realizada el 11 y 12 de octubre de 2016.

## Tamaño de la muestra y su precisión estadística

- Se diseñó una muestra de 600 encuestas, distribuidas en las 32 entidades del país para mantener tanto proporcionalidad como dispersión óptimas. Con un nivel de confianza de 95%, el error teórico es de  $\pm 4.0\%$  a nivel nacional.
- Los resultados reportados están basados en los estimadores de Horvitz-Thompson, calibrados y redondeados a un decimal.

## Marco muestral y selección de la muestra

- Se utilizó como marco de muestreo la lista nominal actualizada del INE.
- Muestreo estratificado de alocación proporcional al tamaño.