



**MENOPAUSIA Y  
ANDROPAUSIA**  
2 de septiembre de 2016

# ÍNDICE

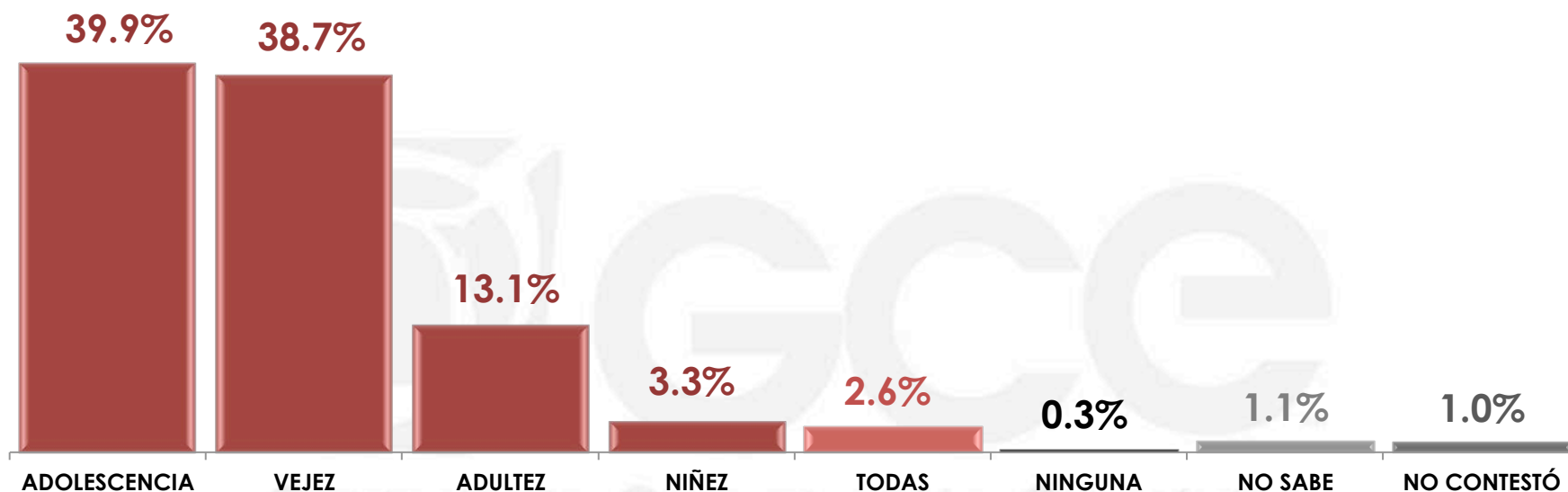
ETAPAS DE LA VIDA .....	<b>3</b>
MENOPAUSIA .....	<b>6</b>
ANDROPAUSIA .....	<b>18</b>
AFECTACIONES Y TRATAMIENTO .....	<b>26</b>

# 1

## ETAPAS DE LA VIDA

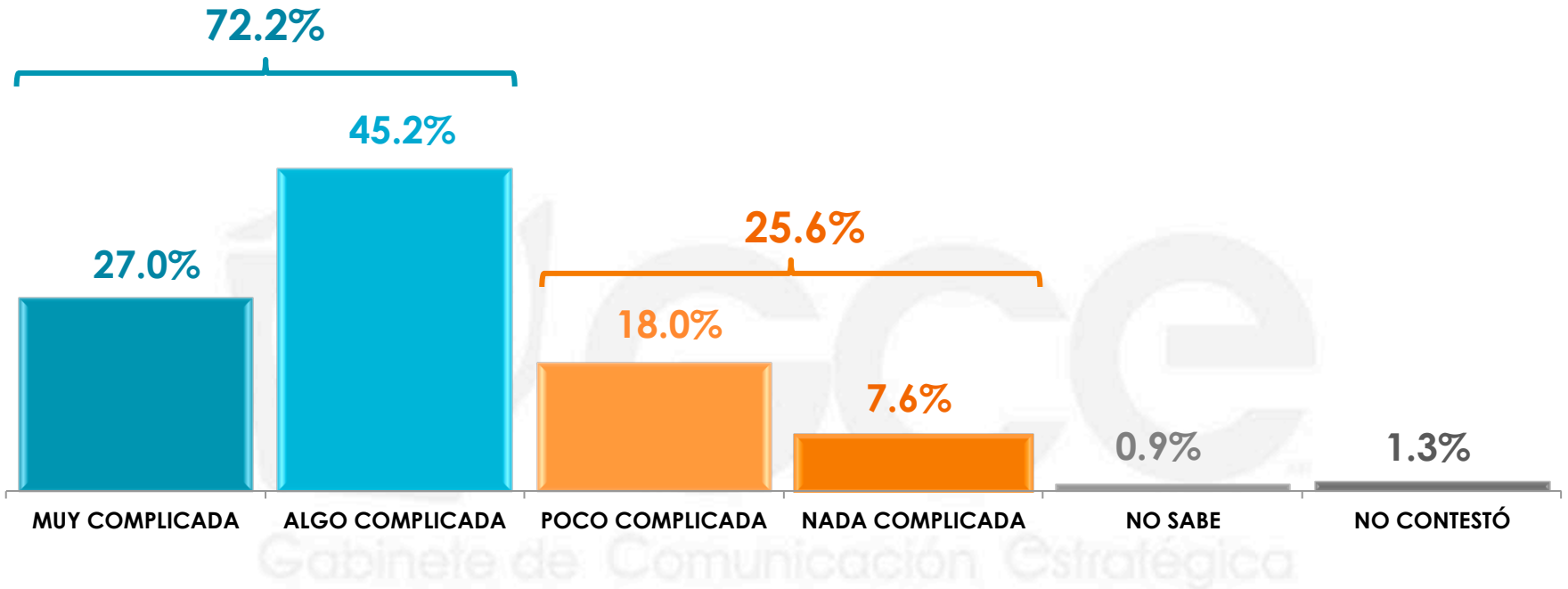
---

¿Cuál considera usted que es la etapa de la vida más difícil del ser humano?



	ADOLESCENCIA	VEJEZ	ADULTEZ	NIÑEZ	TODAS	NINGUNA	NO SABE	NO CONTESTÓ
<b>MASCULINO</b>	37.7%	38.4%	14.6%	3.9%	2.7%	0.5%	0.9%	1.3%
<b>FEMENINO</b>	42.0%	38.9%	11.6%	2.8%	2.6%	0.2%	1.3%	0.6%

Hablando sobre los adultos maduros, que son aquellos mayores de 40 años, ¿qué tan complicada considera que es esta etapa en cuestiones de salud?



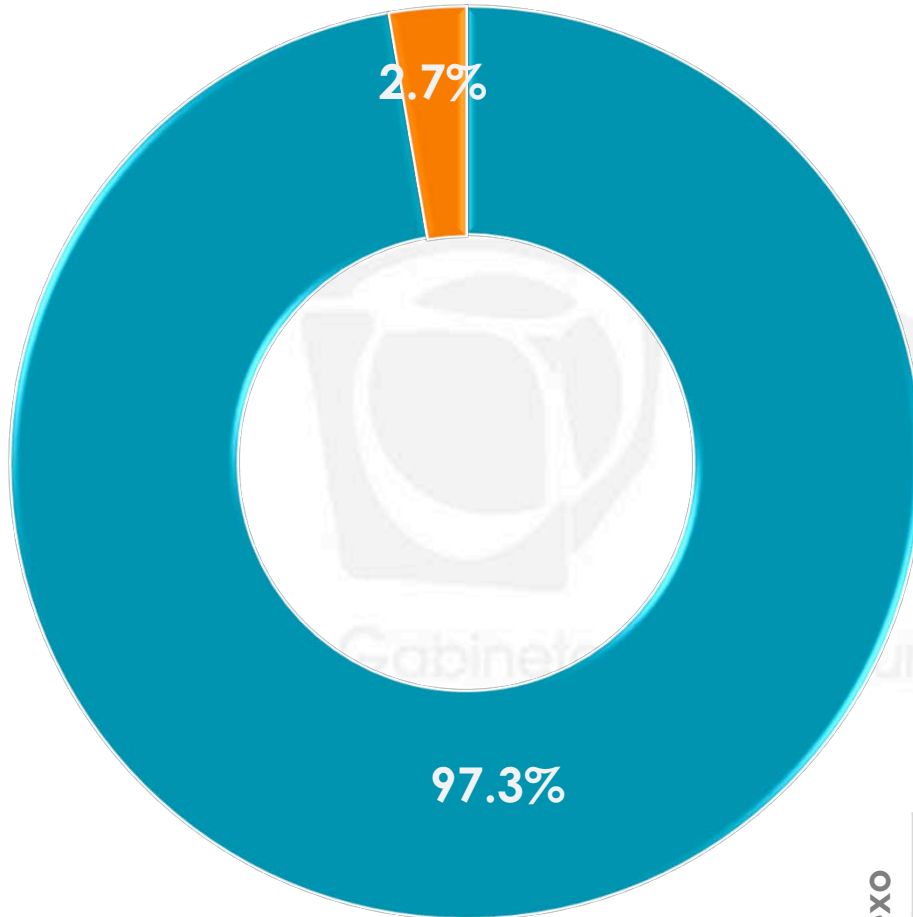
Sexo	MUY COMPLICADA	ALGO COMPLICADA	POCO COMPLICADA	NADA COMPLICADA	NO SABE	NO CONTESTÓ
MASCULINO	24.6%	44.3%	18.1%	10.6%	0.7%	1.7%
FEMENINO	29.2%	46.1%	18.0%	4.9%	1.0%	0.8%

# 2

## MENOPAUSIA

---

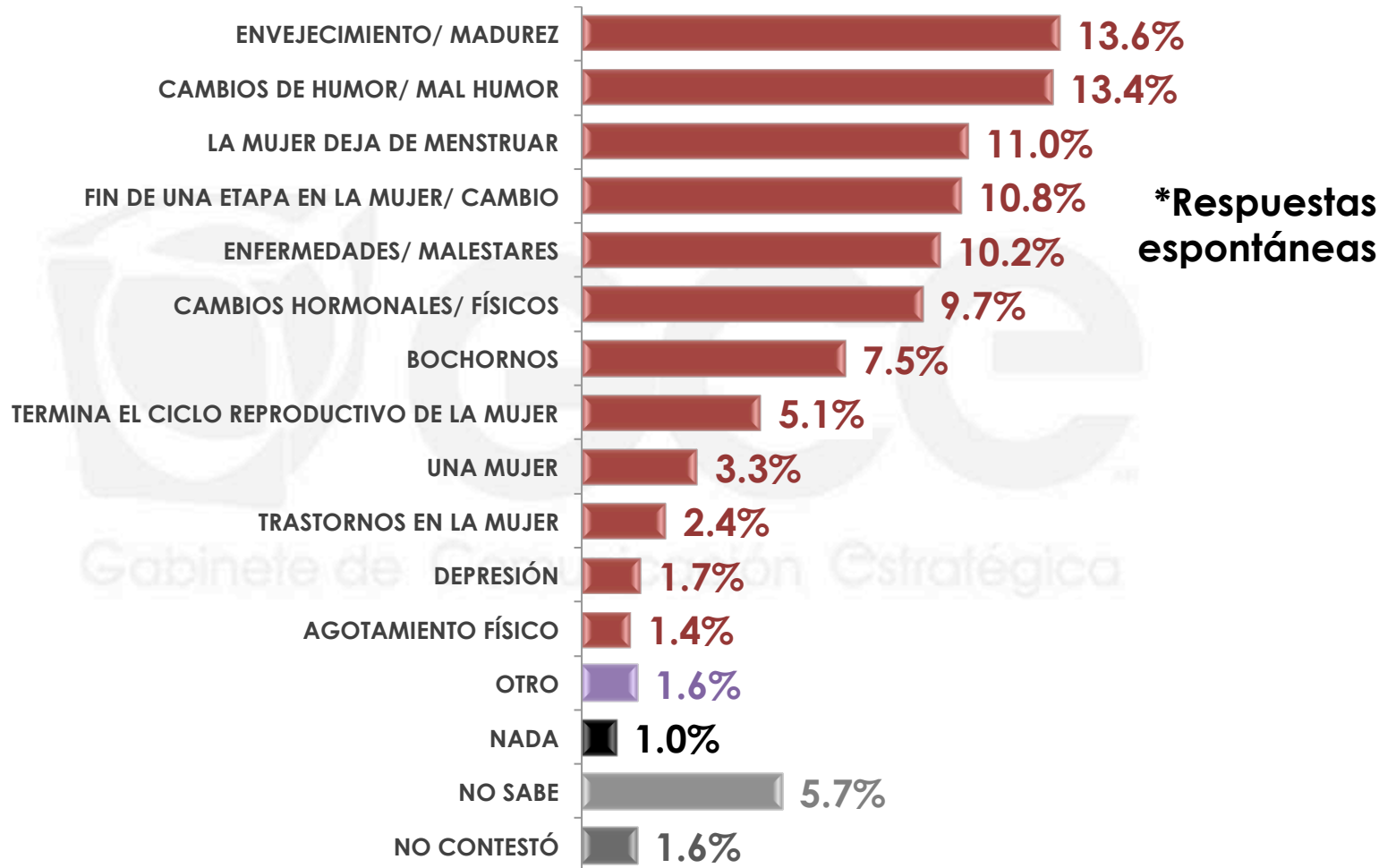
## ¿Ha escuchado el término “menopausia”?



● SÍ  
● NO

	sí	NO
Sexo		
MASCULINO	96.1%	3.9%
FEMENINO	98.3%	1.7%

Y, ¿qué es lo primero que viene a su mente con la palabra menopausia?\*



\*Esta pregunta sólo se realizó a los que contestaron que sí han escuchado el término «menopausia».



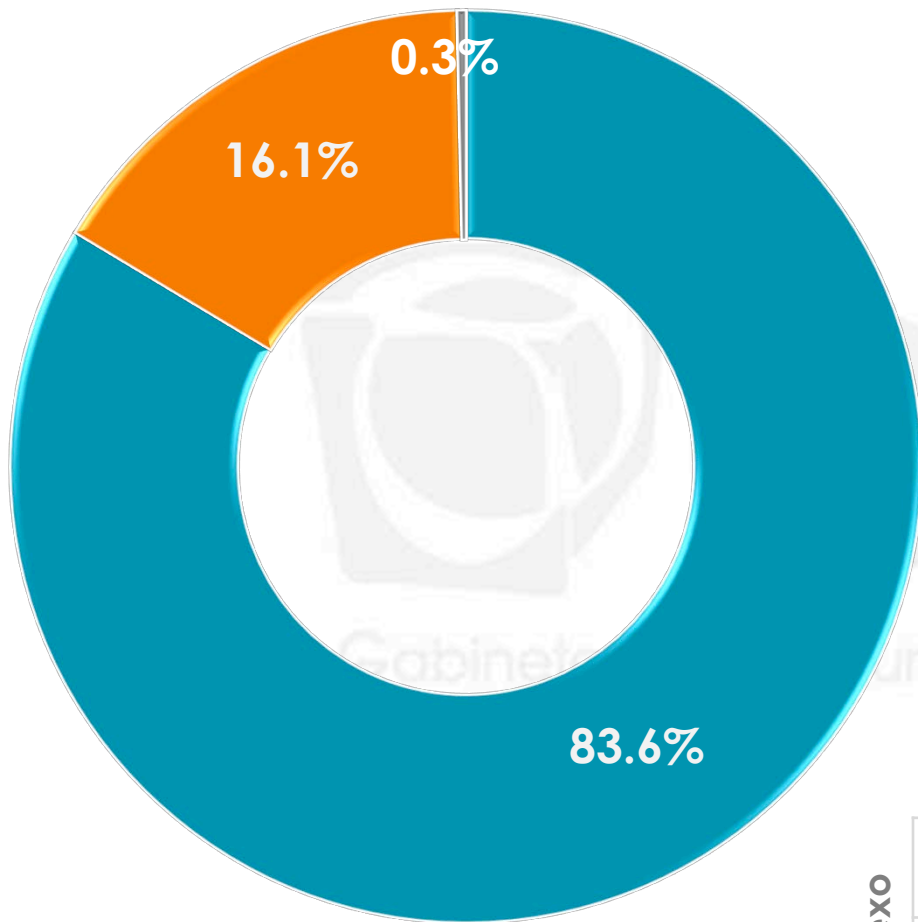
Y, ¿qué es lo primero que viene a su mente con la palabra menopausia?\*

**\*Respuestas espontáneas**

		ENVEJECIMIENTO / MADUREZ	CAMBIOS DE HUMOR/ MAL HUMOR	LA MUJER DEJA DE MENSTRUAR	FIN DE UNA ETAPA EN LA MUJER/ CAMBIO	ENFERMEDADES/ MALESTARES	CAMBIOS HORMONALES/ FÍSICOS
Sexo	MASCULINO	13.4%	17.2%	9.2%	12.1%	9.1%	9.4%
	FEMENINO	13.7%	10.1%	12.8%	9.6%	11.1%	9.9%
		BOCHORNOS	TERMINA EL CICLO REPRODUCTIVO DE LA MUJER	UNA MUJER	TRASTORNOS EN LA MUJER	DEPRESIÓN	
Sexo	MASCULINO	1.6%	5.6%	5.4%	3.5%	0.7%	
	FEMENINO	12.9%	4.6%	1.5%	1.4%	2.5%	
		AGOTAMIENTO FÍSICO	OTRO	NADA	NO SABE	NO CONTESTÓ	
Sexo	MASCULINO	1.2%	2.2%	1.2%	6.3%	1.9%	
	FEMENINO	1.6%	1.0%	0.7%	5.2%	1.4%	

\*Esta pregunta sólo se realizó a los que contestaron que sí han escuchado el término «menopausia».

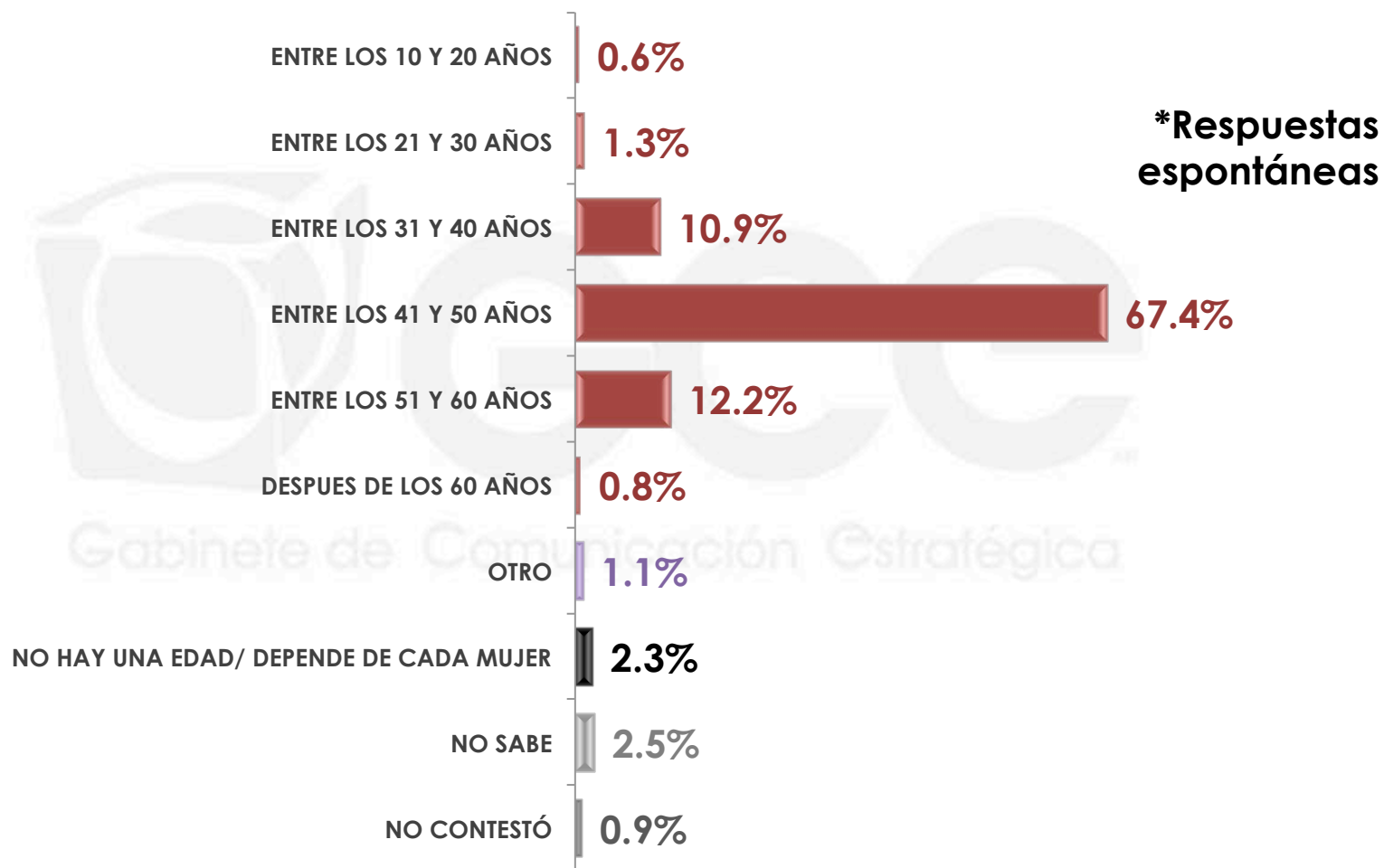
La menopausia es la etapa que viven las mujeres cuando ha terminado su ciclo reproductivo, es decir, cuando el ovario deja de producir óvulos y la etapa hormonal disminuye. Antes de que se lo mencionara, ¿estaba usted enterado de esta información?



- SÍ ENTERADO
- NO ENTERADO
- NO CONTESTÓ

	SÍ ENTERADO	NO ENTERADO	NO CONTESTÓ
<b>Sexo</b> MASCULINO	80.9%	18.5%	0.6%
FEMENINO	86.1%	13.9%	0.0%

## ¿A partir de qué edad cree usted que se presenta la menopausia en las mujeres?

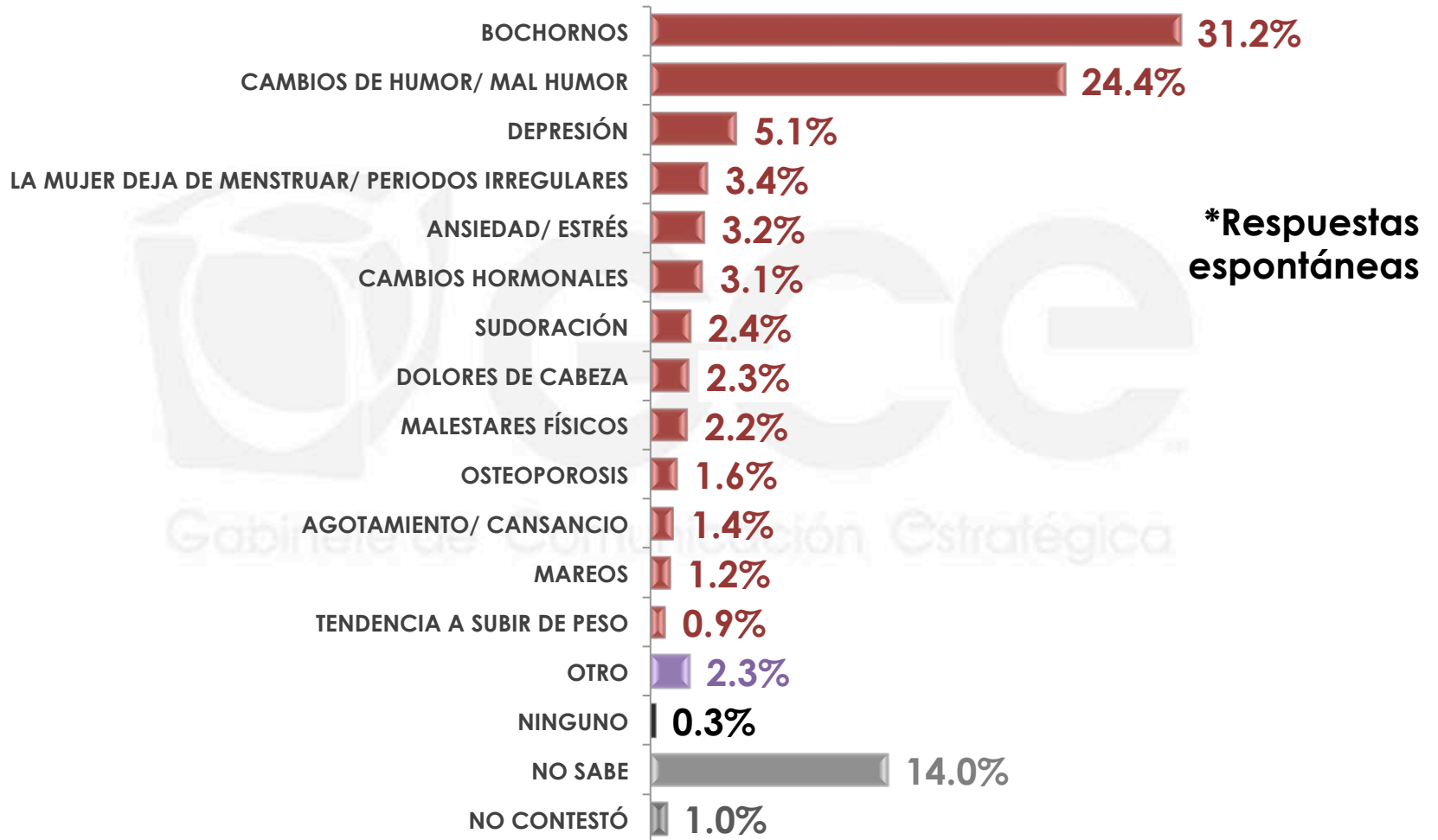


¿A partir de qué edad cree usted que se presenta la menopausia en las mujeres?

**\*Respuestas espontáneas**

		ENTRE LOS 10 Y 20 AÑOS	ENTRE LOS 21 Y 30 AÑOS	ENTRE LOS 31 Y 40 AÑOS	ENTRE LOS 41 Y 50 AÑOS	ENTRE LOS 51 Y 60 AÑOS
Sexo	MASCULINO	1.3%	1.4%	11.8%	64.6%	13.5%
	FEMENINO	0.0%	1.1%	10.1%	70.0%	11.0%
		DESPUES DE LOS 60 AÑOS	OTRO	NO HAY UNA EDAD/ DEPENDE DE CADA MUJER	NO SABE	NO CONTESTÓ
Sexo	MASCULINO	0.8%	1.0%	2.0%	2.8%	0.8%
	FEMENINO	0.8%	1.2%	2.5%	2.2%	1.1%

La llegada de la menopausia generalmente viene acompañada de síntomas que pueden afectar la calidad de vida de la mujer, por lo que sabe o ha escuchado, ¿podría decirme cuál cree usted que es el mayor síntoma que se presenta durante la menopausia?



La llegada de la menopausia generalmente viene acompañada de síntomas que pueden afectar la calidad de vida de la mujer, por lo que sabe o ha escuchado, ¿podría decirme cuál cree usted que es el mayor síntoma que se presenta durante la menopausia?

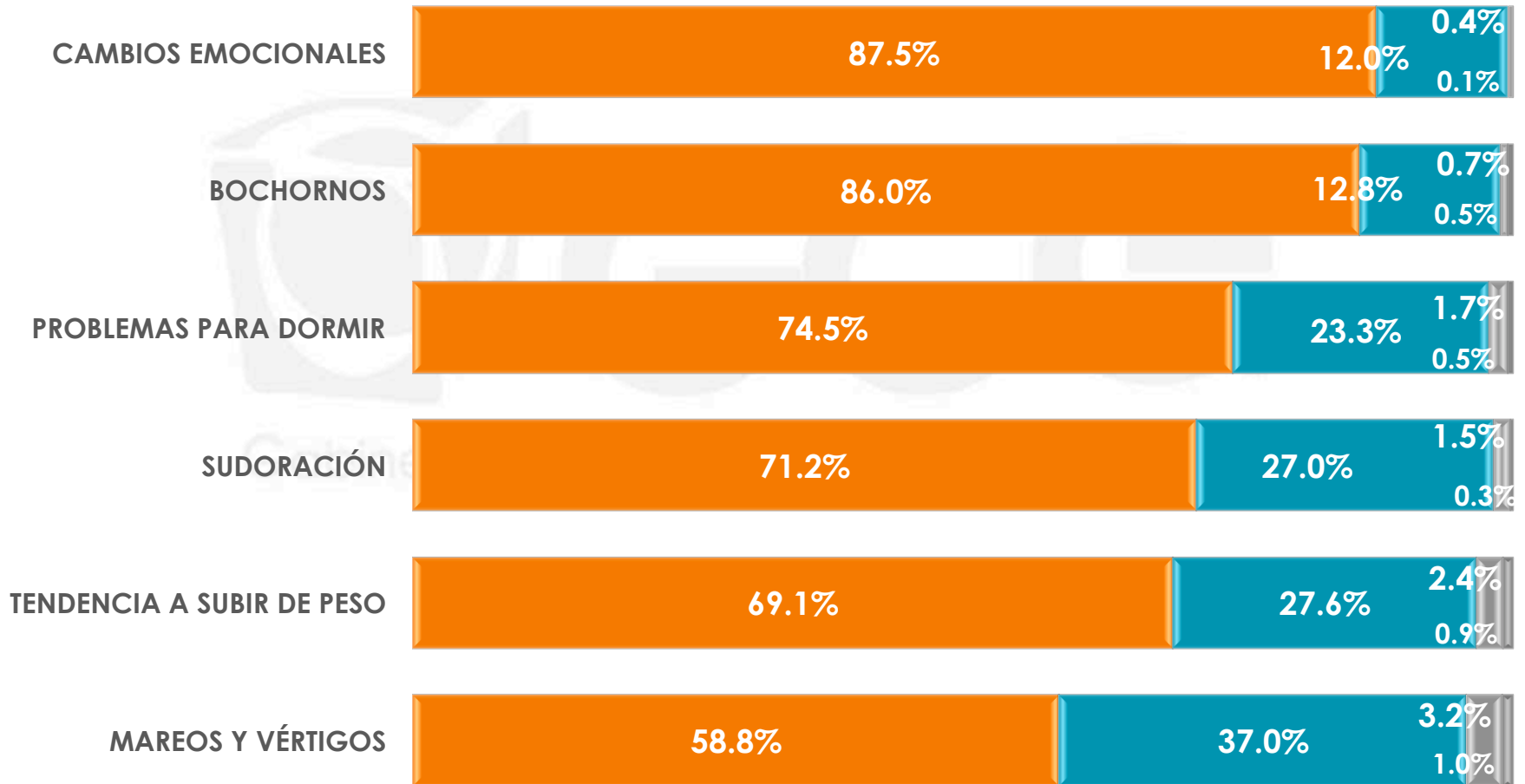
## \*Respuestas espontáneas

		BOCHORNOS	CAMBIOS DE HUMOR/ MAL HUMOR	DEPRESIÓN	LA MUJER DEJA DE MENSTRUAR/ PERIODOS IRREGULARES	ANSIEDAD/ ESTRÉS	CAMBIOS HORMONALES
Sexo	MASCULINO	19.1%	32.7%	4.9%	1.9%	3.6%	2.3%
	FEMENINO	42.5%	16.8%	5.2%	4.7%	2.8%	3.8%
		SUDORACIÓN	DOLORES DE CABEZA	MALESTARES FÍSICOS	OSTEOPOROSIS	AGOTAMIENTO/ CANSANCIO	MAREOS
Sexo	MASCULINO	1.5%	2.1%	3.6%	1.7%	1.3%	0.3%
	FEMENINO	3.2%	2.5%	0.9%	1.5%	1.6%	2.0%
		TENDENCIA A SUBIR DE PESO	OTRO	NINGUNO	NO SABE	NO CONTESTÓ	
Sexo	MASCULINO	1.7%	2.1%	0.2%	19.4%	1.6%	
	FEMENINO	0.2%	2.3%	0.4%	9.0%	0.6%	

Gabinete de Comunicación Estratégica

A continuación le mencionaré algunos síntomas relacionados con la menopausia, le pido para cada uno de ellos me diga y según lo que ha vivido o ha escuchado, ¿qué tanto considera que afectan a las mujeres estos síntomas?

● MUCHO/ALGO   
 ● POCO/NADA   
 ● NO SABE   
 ● NO CONTESTÓ



A continuación le mencionaré algunos síntomas relacionados con la menopausia, le pido para cada uno de ellos me diga y según lo que ha vivido o ha escuchado, ¿qué tanto considera que afectan a las mujeres estos síntomas?

### CAMBIOS EMOCIONALES

		MUCHO/ALGO	POCO/NADA	NO SABE	NO CONTESTÓ
Sexo	MASCULINO	87.0%	12.6%	0.4%	0.0%
	FEMENINO	87.8%	11.5%	0.4%	0.3%

### BOCHORNOS

		MUCHO/ALGO	POCO/NADA	NO SABE	NO CONTESTÓ
Sexo	MASCULINO	82.7%	16.3%	0.6%	0.4%
	FEMENINO	89.0%	9.7%	0.8%	0.5%

### PROBLEMAS PARA DORMIR

		MUCHO/ALGO	POCO/NADA	NO SABE	NO CONTESTÓ
Sexo	MASCULINO	72.0%	25.4%	2.1%	0.5%
	FEMENINO	76.7%	21.2%	1.4%	0.7%



A continuación le mencionaré algunos síntomas relacionados con la menopausia, le pido para cada uno de ellos me diga y según lo que ha vivido o ha escuchado, ¿qué tanto considera que afectan a las mujeres estos síntomas?

### SUDORACIÓN

	MUCHO/ALGO	POCO/NADA	NO SABE	NO CONTESTÓ
Sexo				
MASCULINO	60.8%	37.8%	1.4%	0.0%
FEMENINO	81.0%	16.9%	1.5%	0.6%

### TENDENCIA A SUBIR DE PESO

	MUCHO/ALGO	POCO/NADA	NO SABE	NO CONTESTÓ
Sexo				
MASCULINO	65.0%	32.9%	1.9%	0.2%
FEMENINO	72.8%	22.7%	3.0%	1.5%

### MAREOS Y VÉRTIGOS

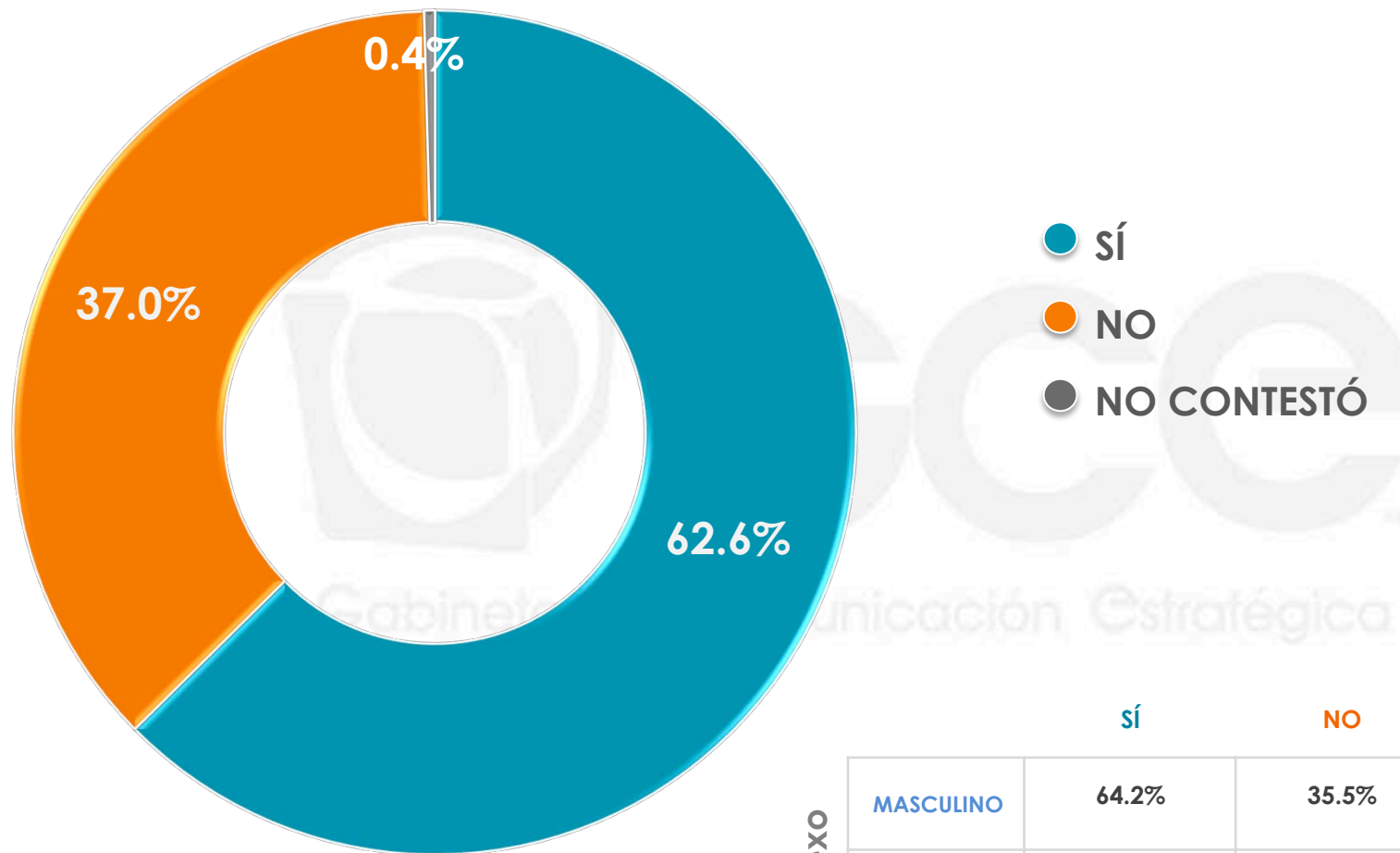
	MUCHO/ALGO	POCO/NADA	NO SABE	NO CONTESTÓ
Sexo				
MASCULINO	60.0%	36.8%	2.6%	0.6%
FEMENINO	57.7%	37.2%	3.8%	1.3%

# 3

## ANDROPAUSIA

---

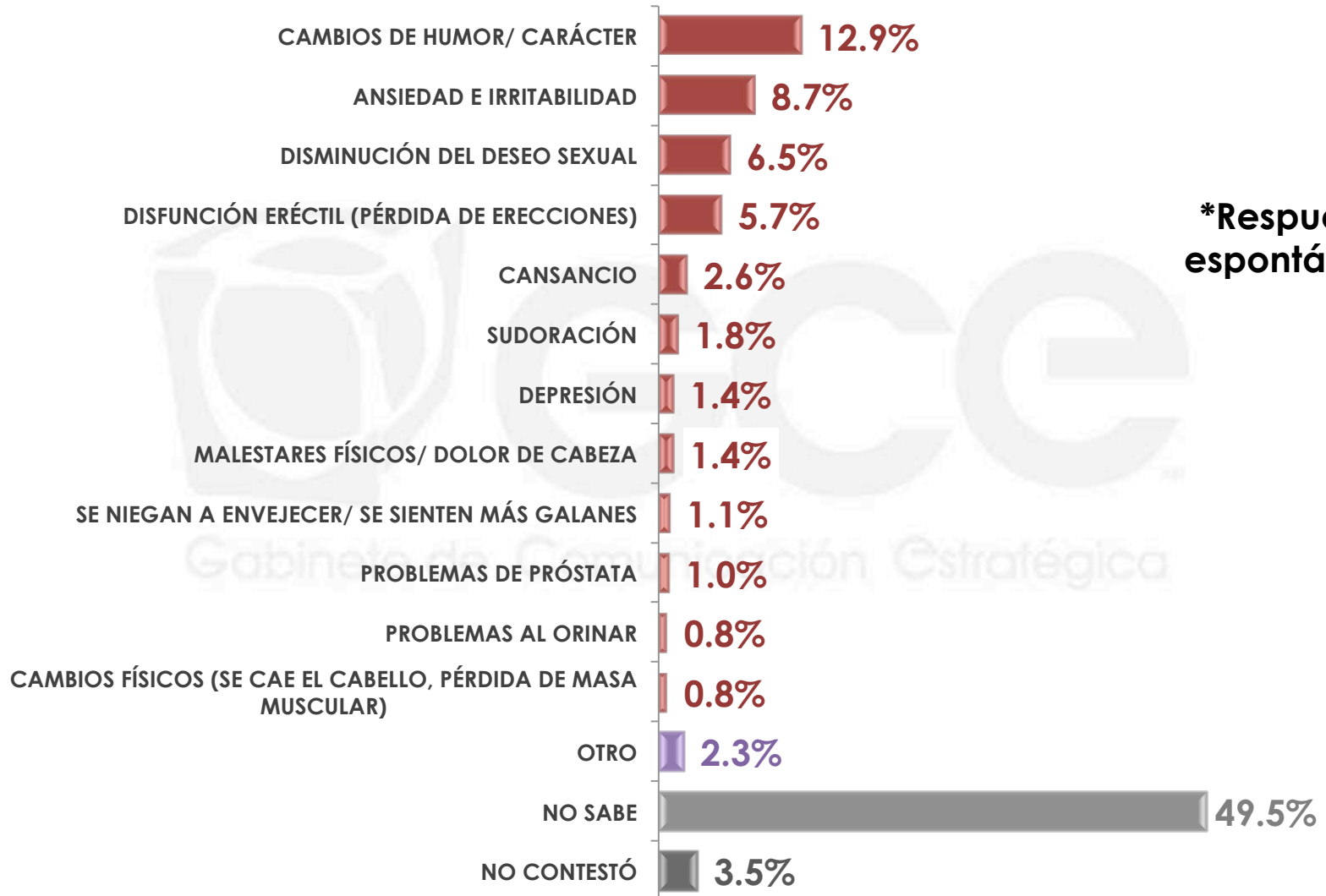
La andropausia es el proceso por el cual un hombre experimenta un descenso de las hormonas masculinas, es decir testosterona, cuando alcanza cierta edad; generalmente este descenso se da a partir de los 40 años y continúa hasta edades muy avanzadas. Antes de que se lo mencionara, ¿usted estaba enterado de esta información?



	SÍ	NO	NO CONTESTÓ
Sexo			
MASCULINO	64.2%	35.5%	0.3%
FEMENINO	61.0%	38.3%	0.7%

¿Cuál cree usted que es el principal síntoma que se presenta en los hombres durante la andropausia?

**\*Respuestas espontáneas**



n= 600

¿Cuál cree usted que es el principal síntoma que se presenta en los hombres durante la andropausia?

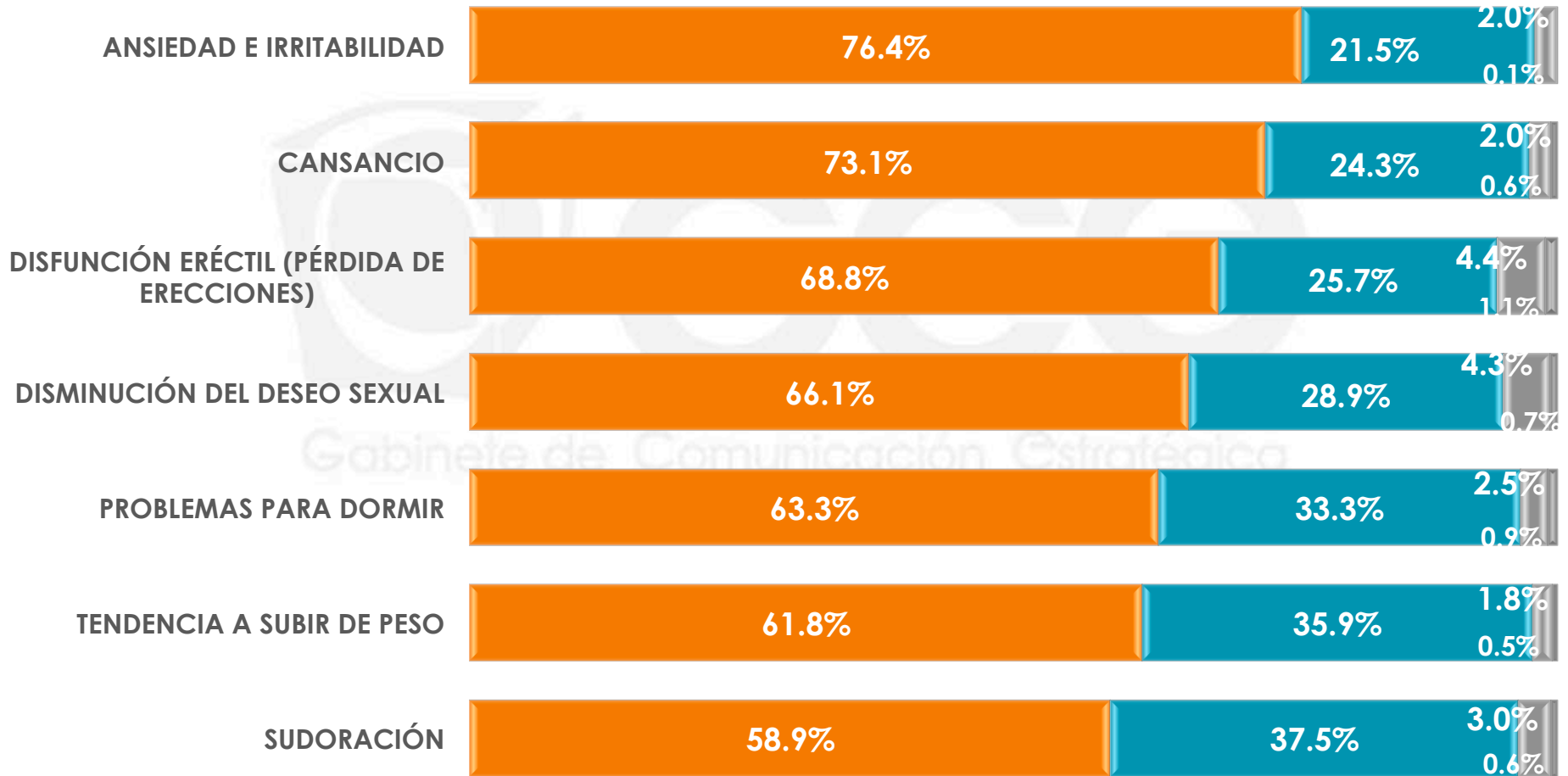
\*Respuestas espontáneas

		CAMBIOS DE HUMOR/ CARÁCTER	ANSIEDAD E IRRITABILIDAD	DISMINUCIÓN DEL DESEO SEXUAL	DISFUNCIÓN ERÉCTIL (PÉRDIDA DE ERECCIONES)	CANSANCIO
Sexo	MASCULINO	11.8%	7.0%	9.6%	6.7%	3.8%
	FEMENINO	14.0%	10.3%	3.6%	4.7%	1.4%
		SUDORACIÓN	DEPRESIÓN	MALESTARES FÍSICOS/ DOLOR DE CABEZA	SE NIEGAN A ENVEJECER/ SE SIENTEN MÁS GALANES	PROBLEMAS DE PRÓSTATA
Sexo	MASCULINO	2.3%	1.8%	2.9%	0.5%	1.1%
	FEMENINO	1.4%	1.0%	0.0%	1.6%	0.9%
		PROBLEMAS AL ORINAR	CAMBIOS FÍSICOS (SE CAE EL CABELLO, PÉRDIDA DE MASA MUSCULAR)	OTRO	NO SABE	NO CONTESTÓ
Sexo	MASCULINO	1.1%	1.2%	3.1%	42.5%	4.6%
	FEMENINO	0.5%	0.4%	1.7%	55.9%	2.6%

Gabinete de Comunicación Estratégica

De igual manera que como lo hicimos con las mujeres y la menopausia, a continuación le mencionaré algunos síntomas de la andropausia en hombres y le pido que me diga, ¿qué tanto cree usted que afectan a los hombres estos síntomas?

● MUCHO/ALGO   
 ● POCO/NADA   
 ● NO SABE   
 ● NO CONTESTÓ



De igual manera que como lo hicimos con las mujeres y la menopausia, a continuación le mencionaré algunos síntomas de la andropausia en hombres y le pido que me diga, ¿qué tanto cree usted que afectan a los hombres estos síntomas?

### ANSIEDAD E IRRITABILIDAD

	MUCHO/ALGO	POCO/NADA	NO SABE	NO CONTESTÓ
Sexo				
MASCULINO	74.2%	24.6%	1.2%	0.0%
FEMENINO	78.5%	18.6%	2.8%	0.1%

### CANSANCIO

	MUCHO/ALGO	POCO/NADA	NO SABE	NO CONTESTÓ
Sexo				
MASCULINO	69.7%	29.3%	0.4%	0.6%
FEMENINO	76.2%	19.8%	3.5%	0.5%

### DISFUNCIÓN ERÉCTIL (PÉRDIDA DE ERECCIONES)

	MUCHO/ALGO	POCO/NADA	NO SABE	NO CONTESTÓ
Sexo				
MASCULINO	73.2%	26.5%	0.3%	0.0%
FEMENINO	64.7%	24.9%	8.3%	2.1%

De igual manera que como lo hicimos con las mujeres y la menopausia, a continuación le mencionaré algunos síntomas de la andropausia en hombres y le pido que me diga, ¿qué tanto cree usted que afectan a los hombres estos síntomas?

**DISMINUCIÓN DEL DESEO SEXUAL**

		MUCHO/ALGO	POCO/NADA	NO SABE	NO CONTESTÓ
Sexo	MASCULINO	65.0%	33.3%	1.5%	0.2%
	FEMENINO	67.0%	24.8%	6.9%	1.3%

**PROBLEMAS PARA DORMIR**

		MUCHO/ALGO	POCO/NADA	NO SABE	NO CONTESTÓ
Sexo	MASCULINO	57.8%	40.7%	1.2%	0.3%
	FEMENINO	68.2%	26.5%	3.7%	1.6%



De igual manera que como lo hicimos con las mujeres y la menopausia, a continuación le mencionaré algunos síntomas de la andropausia en hombres y le pido que me diga, ¿qué tanto cree usted que afectan a los hombres estos síntomas?

### TENDENCIA A SUBIR DE PESO

		MUCHO/ALGO	POCO/NADA	NO SABE	NO CONTESTÓ
Sexo	MASCULINO	58.9%	40.6%	0.3%	0.2%
	FEMENINO	64.5%	31.6%	3.2%	0.7%

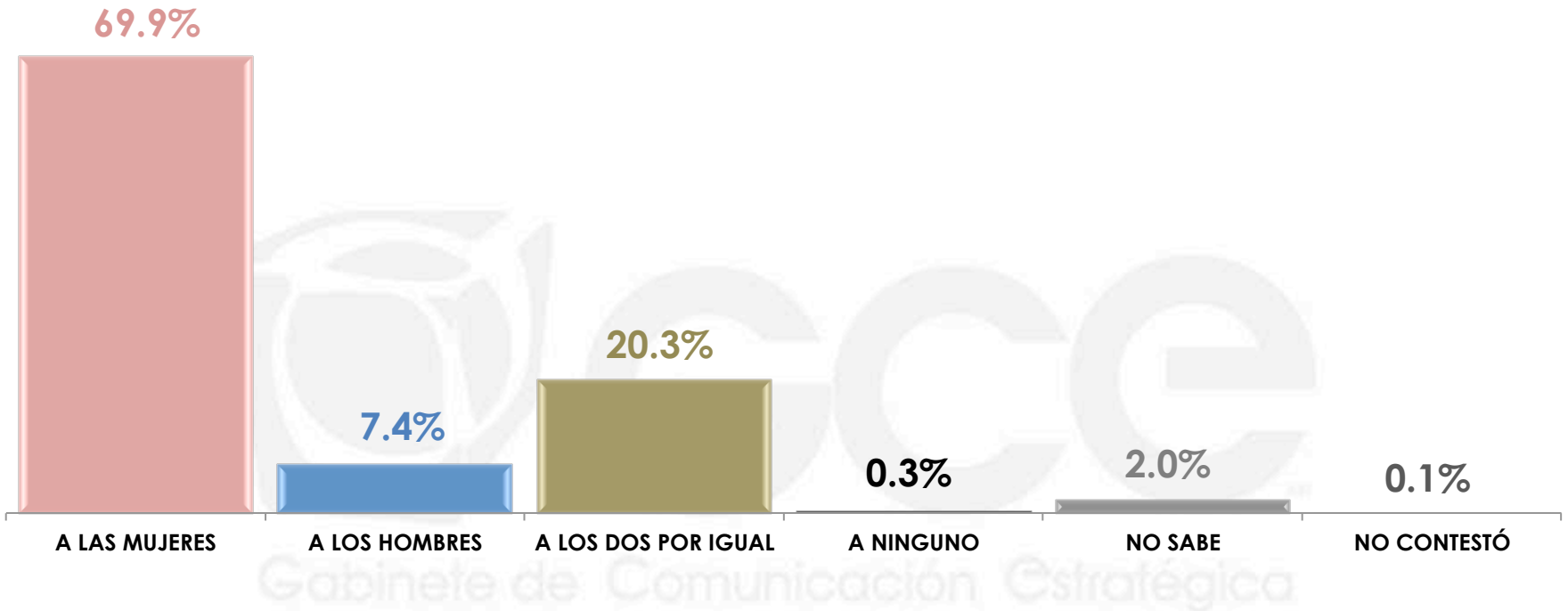
### SUDORACIÓN

		MUCHO/ALGO	POCO/NADA	NO SABE	NO CONTESTÓ
Sexo	MASCULINO	54.3%	44.6%	0.7%	0.4%
	FEMENINO	63.1%	31.0%	5.1%	0.8%

# 4

## AFECTADOS Y TRATAMIENTO

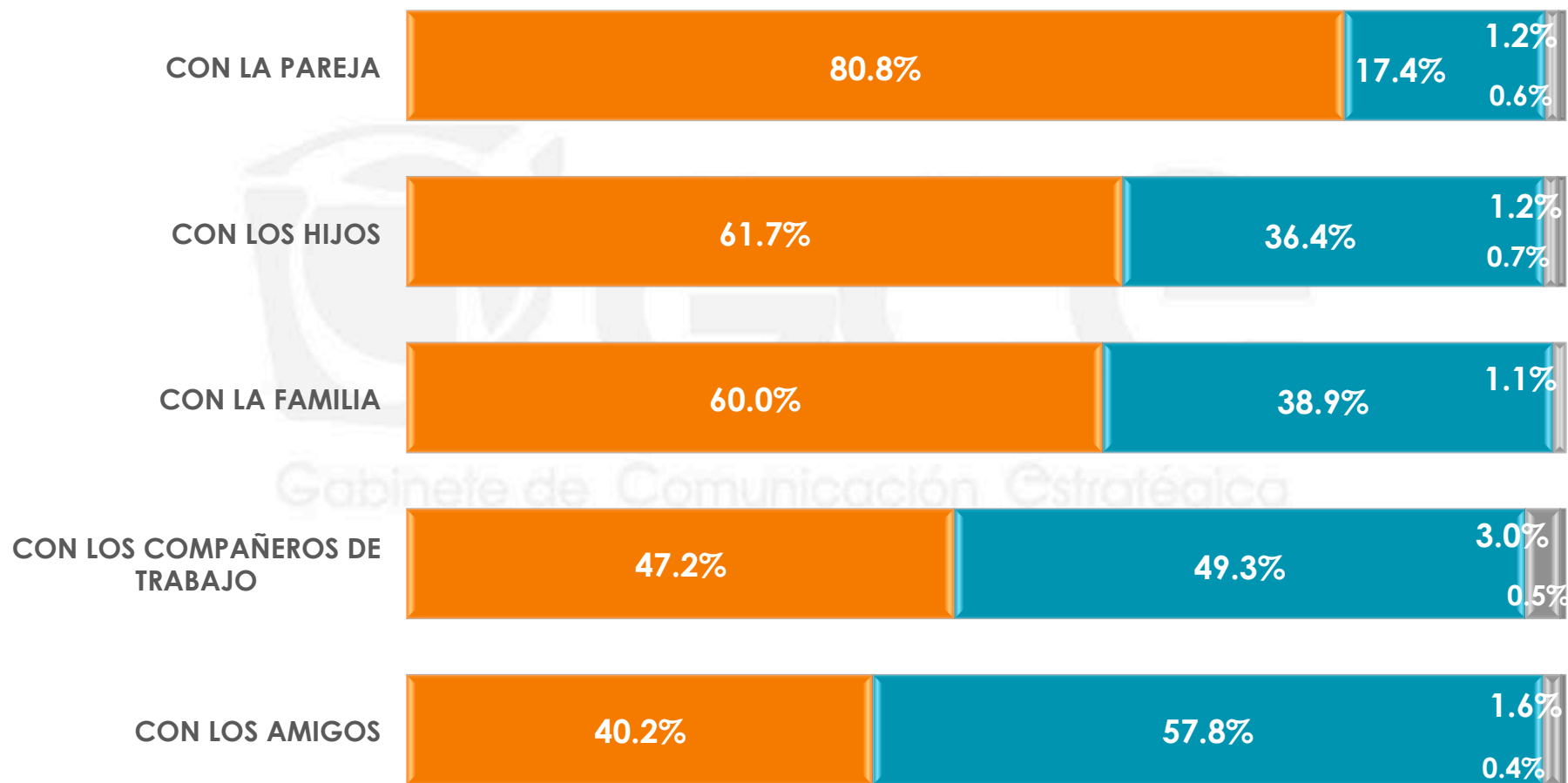
¿A quién cree usted que afecta más estas etapas? ¿A las mujeres con la menopausia o a los hombres la andropausia?



	A LAS MUJERES	A LOS HOMBRES	A LOS DOS POR IGUAL	A NINGUNO	NO SABE	NO CONTESTÓ
<b>Sexo</b> MASCULINO	66.4%	7.1%	24.5%	0.4%	1.6%	0.0%
FEMENINO	73.1%	7.8%	16.4%	0.2%	2.3%	0.2%

A continuación le voy a mencionar grupos de personas, para cada uno de ellos, dígame ¿qué tanto cree que afecta la andropausa y menopausia en la relación con cada uno de estos grupos: afecta mucho, algo, poco o no afecta?

● MUCHO/ALGO   
 ● POCO/NADA   
 ● NO SABE   
 ● NO CONTESTÓ



A continuación le voy a mencionar grupos de personas, para cada uno de ellos, dígame ¿qué tanto cree que afecta la andropausa y menopausia en la relación con cada uno de estos grupos: afecta mucho, algo, poco o no afecta?

### CON LA PAREJA

MUCHO/ALGO

POCO/NADA

NO SABE

NO CONTESTÓ

Sexo	MASCULINO	79.9%	19.5%	0.5%	0.1%
	FEMENINO	81.7%	15.5%	1.8%	1.0%

### CON LOS HIJOS

MUCHO/ALGO

POCO/NADA

NO SABE

NO CONTESTÓ

Sexo	MASCULINO	52.5%	47.0%	0.2%	0.3%
	FEMENINO	70.2%	26.6%	2.2%	1.0%

### CON LA FAMILIA

MUCHO/ALGO

POCO/NADA

NO SABE

NO CONTESTÓ

Sexo	MASCULINO	54.3%	44.9%	0.8%	0.0%
	FEMENINO	65.3%	33.4%	1.3%	0.0%

A continuación le voy a mencionar grupos de personas, para cada uno de ellos, dígame ¿qué tanto cree que afecta la andropausa y menopausia en la relación con cada uno de estos grupos: afecta mucho, algo, poco o no afecta?

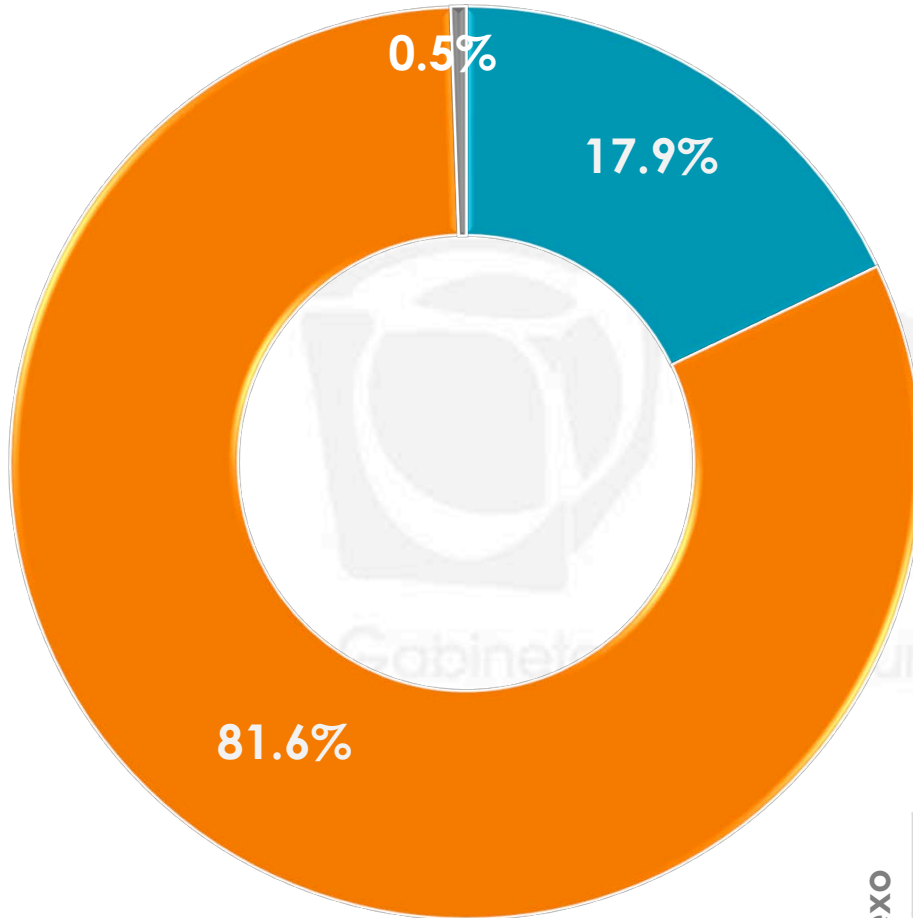
### CON LOS COMPAÑEROS DE TRABAJO

		MUCHO/ALGO	POCO/NADA	NO SABE	NO CONTESTÓ
Sexo	MASCULINO	43.7%	54.5%	1.3%	0.5%
	FEMENINO	50.4%	44.4%	4.6%	0.6%

### CON LOS AMIGOS

		MUCHO/ALGO	POCO/NADA	NO SABE	NO CONTESTÓ
Sexo	MASCULINO	40.5%	59.5%	0.0%	0.0%
	FEMENINO	39.9%	56.2%	3.1%	0.8%

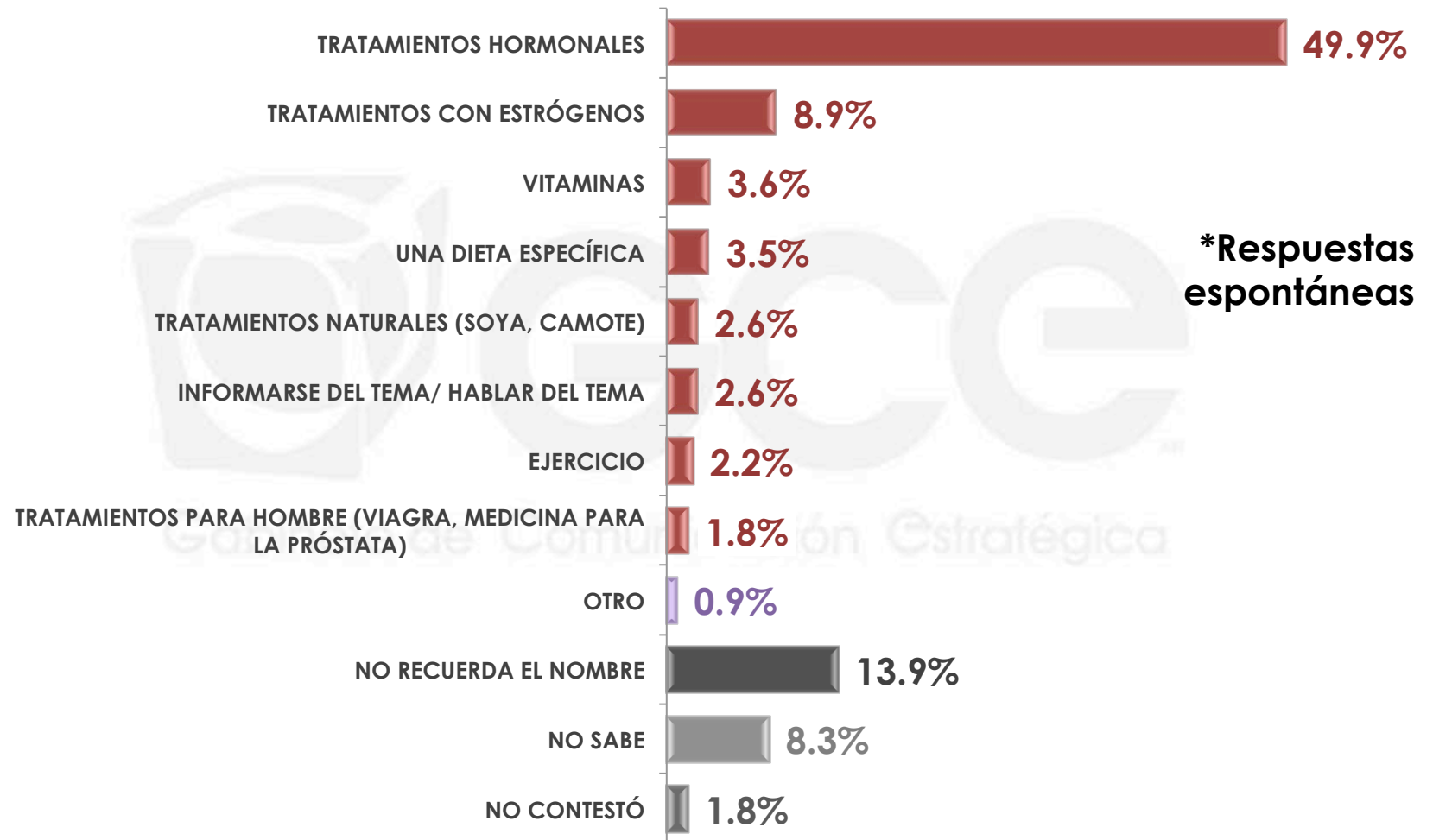
¿Usted conoce algún tratamiento para la menopausia o andropausia?



- SÍ
- NO
- NO CONTESTÓ

	SÍ	NO	NO CONTESTÓ
Sexo			
MASCULINO	13.8%	85.8%	0.4%
FEMENINO	21.6%	77.7%	0.7%

## ¿Cuál es el tratamiento que conoce para la menopausia o andropausia?\*



\*Esta pregunta sólo se realizó a los que contestaron que sí conocen un tratamiento.



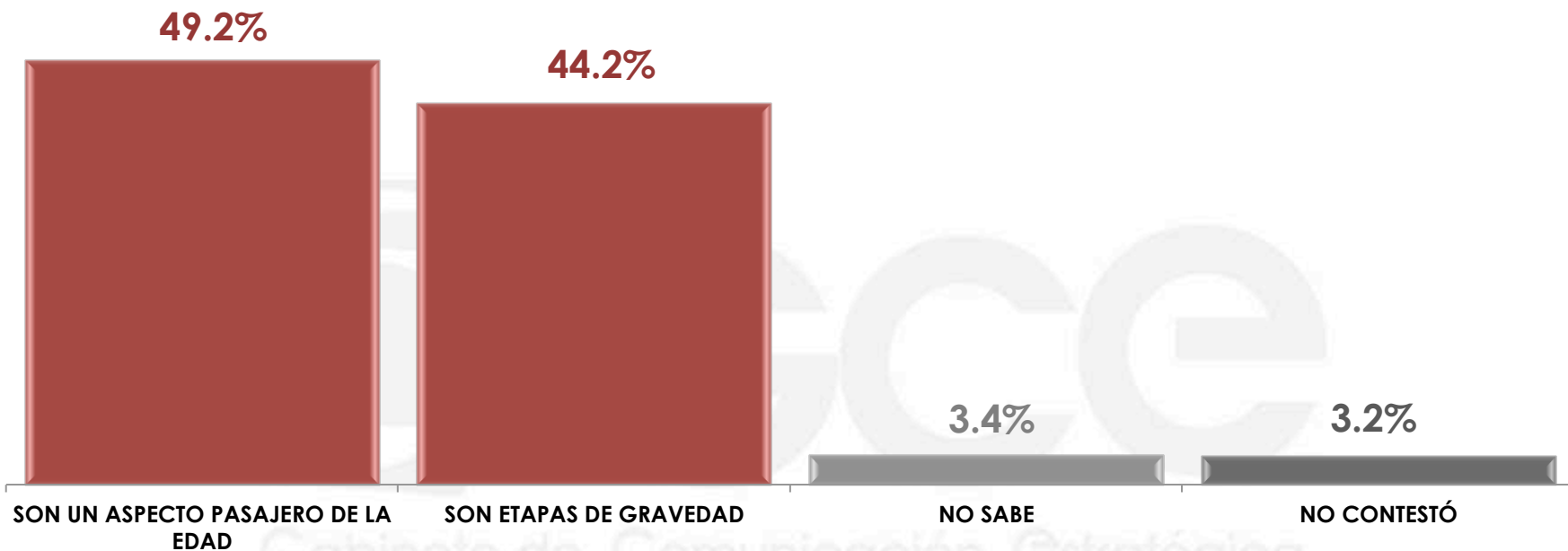
## ¿Cuál es el tratamiento que conoce para la menopausia o andropausia?\*

### \*Respuestas espontáneas

		TRATAMIENTOS HORMONALES	TRATAMIENTOS CON ESTRÓGENOS	VITAMINAS	UNA DIETA ESPECÍFICA	TRATAMIENTOS NATURALES (SOYA, CAMOTE)	INFORMARSE DEL TEMA/ HABLAR DEL TEMA
Sexo	MASCULINO	51.2%	8.8%	4.8%	3.8%	0.0%	3.9%
	FEMENINO	49.2%	9.0%	2.9%	3.2%	4.1%	1.9%
		EJERCICIO	TRATAMIENTOS PARA HOMBRE (VIAGRA, MEDICINA PARA LA PRÓSTATA)	OTRO	NO RECUERDA EL NOMBRE	NO SABE	NO CONTESTÓ
Sexo	MASCULINO	0.0%	0.0%	0.0%	10.2%	13.3%	4.0%
	FEMENINO	3.6%	2.9%	1.4%	16.1%	5.2%	0.5%

\*Esta pregunta sólo se realizó a los que contestaron que sí conocen un tratamiento.

Y, dígame usted ¿cree que la menopausia y andropausia son etapas de gravedad y se les debe poner atención o cree que es una aspecto pasajero de la edad?



	SON UN ASPECTO PASAJERO DE LA EDAD	SON ETAPAS DE GRAVEDAD	NO SABE	NO CONTESTÓ
<b>MASCULINO</b>	52.5%	41.4%	2.5%	3.6%
<b>FEMENINO</b>	46.2%	46.7%	4.3%	2.8%

## Universo

- Ciudadanos mayores de 18 años que residen en la República Mexicana y cuentan con línea telefónica en su hogar.

## Técnica de levantamiento

- Encuesta telefónica realizada el 2 de septiembre de 2016.

## Tamaño de la muestra y su precisión estadística

- Se diseñó una muestra de 600 encuestas, distribuidas en las 32 entidades del país para mantener tanto proporcionalidad como dispersión óptimas. Con un nivel de confianza de 95%, el error teórico es de  $\pm 4.0\%$  a nivel nacional.
- Los resultados reportados están basados en los estimadores de Horvitz-Thompson, calibrados y redondeados a un decimal.

## Marco muestral y selección de la muestra

- Se utilizó como marco de muestreo la lista nominal actualizada del INE.
- Muestreo estratificado de alocación proporcional al tamaño.