



Gabinete de Comunicación Estratégica

# PROTECCIÓN SOLAR

29 de agosto 2016



# ÍNDICE

EL CUIDADO DE LA PIEL .....	<b>3</b>
EXPOSICIÓN SOLAR .....	<b>8</b>
USO DE BLOQUEADOR Y OTRAS RECOMENDACIONES .....	<b>11</b>
PADECIMIENTOS POR EXPOSICIÓN SOLAR .....	<b>19</b>

# 1

## EL CUIDADO DE LA PIEL

---

Pensando en su cuidado personal, ¿a qué parte del cuerpo considera que las personas le dan más atención o cuidados?



**\*Respuestas espontáneas**



Gabinete de Comunicación Estratégica

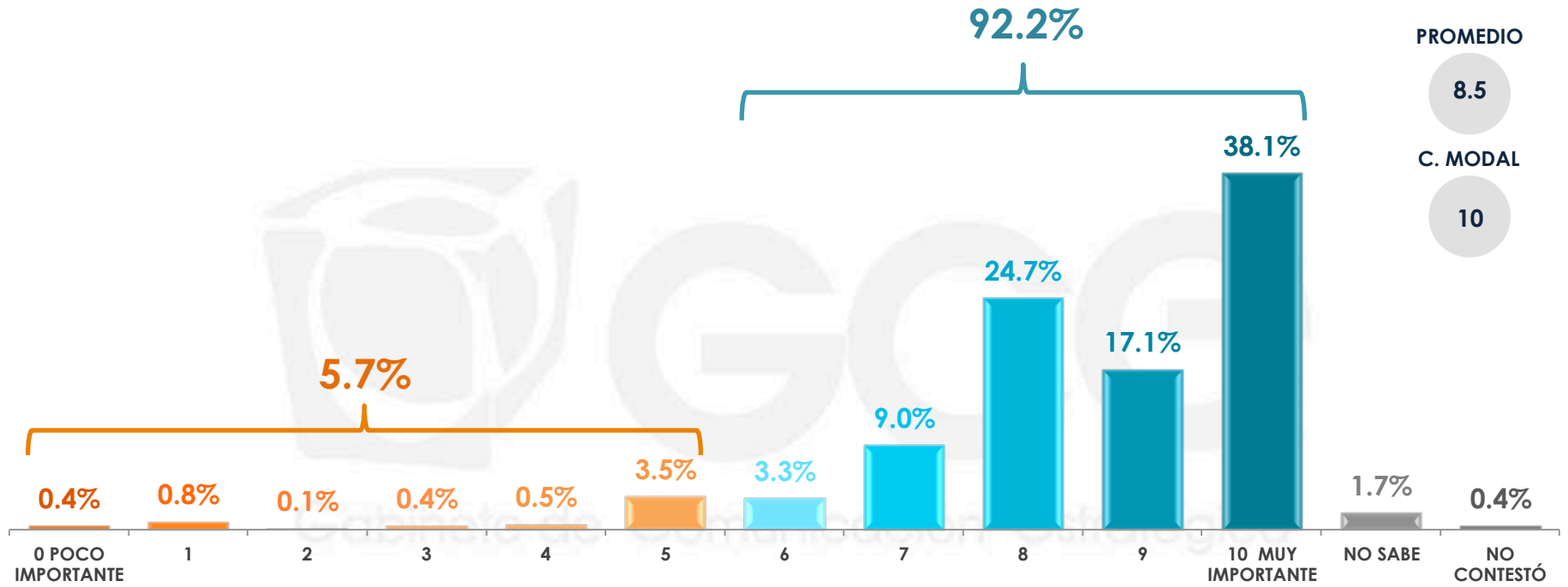
Pensando en su cuidado personal, ¿a qué parte del cuerpo considera que las personas le dan más atención o cuidados?

**\*Respuestas espontáneas**

	LA CARA	AL CABELLO/ CABEZA	EL ESTÓMAGO/ ABDOMEN	AL CORAZÓN	PARTES ÍNTIMAS	LA PIEL	LOS DIENTES	LOS OJOS	A LOS PIES
<b>MASCULINO</b>	31.9%	14.0%	8.8%	4.3%	3.2%	3.1%	2.4%	2.4%	1.5%
<b>FEMENINO</b>	43.7%	10.4%	6.2%	4.8%	3.6%	2.1%	2.1%	1.4%	1.1%

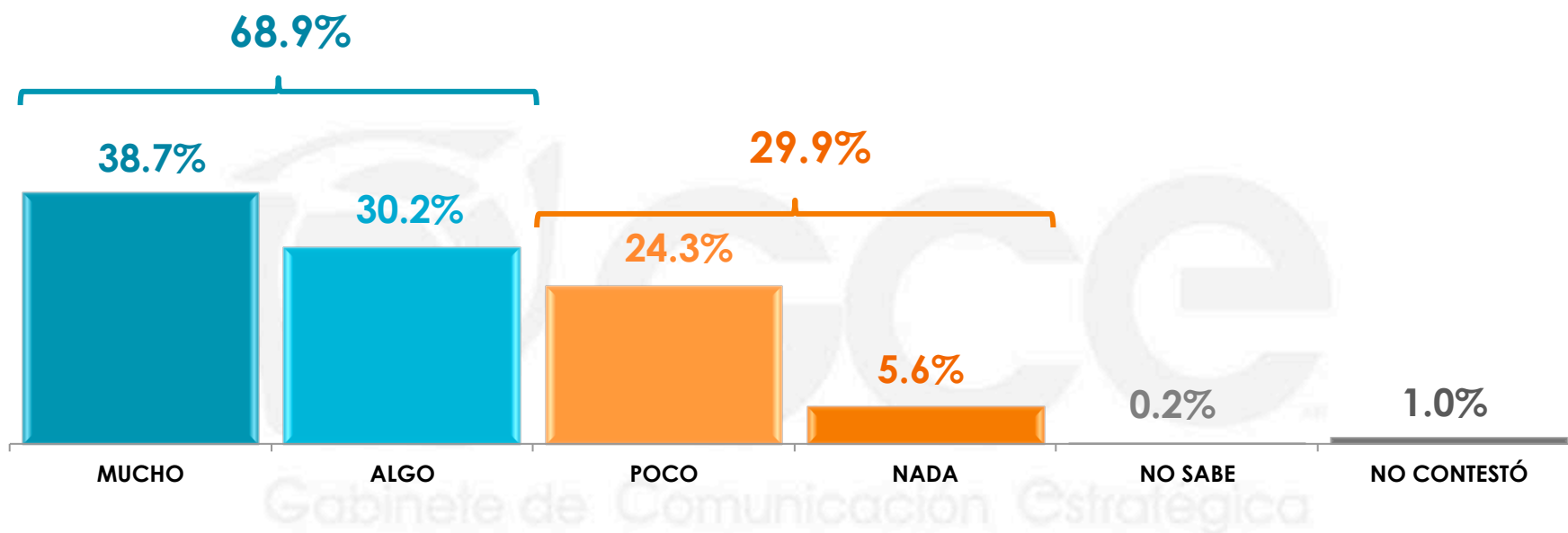
	ÓRGANOS INTERNOS	A LAS PIERNAS	LAS MANOS	OTRA	TODO EL CUERPO	NINGUNA PARTE	NO SABE	NO CONTESTÓ
<b>MASCULINO</b>	1.7%	1.4%	2.1%	3.4%	13.6%	0.2%	5.3%	0.7%
<b>FEMENINO</b>	0.9%	1.0%	0.4%	0.7%	17.3%	0.3%	3.0%	1.0%

Hablando del cuidado personal, dígame, en una escala del 0 al 10 dónde el cero es poco importante y 10 muy importante, ¿qué tan importante cree que sea para las personas el cuidado de la piel?



	0 NO SE RESPETAN	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10 SE RESPETAN TOTALMENTE	NO SABE	NO CONTESTÓ	PROMEDIO	MODA
MASCULINO	0.5%	0.9%	0.2%	0.2%	0.2%	3.8%	4.9%	12.8%	28.2%	17.5%	28.8%	1.9%	0.1%	8.3	10
FEMENINO	0.2%	0.8%	0.0%	0.5%	0.8%	3.2%	1.9%	5.5%	21.5%	16.7%	46.7%	1.6%	0.6%	8.8	10

Pensando en usted, por favor dígame, ¿qué tanto cuidado considera que le da a su piel: mucho, algo, poco o nada?



	MUCHO	ALGO	POCO	NADA	NO SABE	NO CONTESTÓ
<b>MASCULINO</b>	32.0%	30.8%	27.1%	9.2%	0.2%	0.7%
<b>FEMENINO</b>	44.8%	29.6%	21.6%	2.3%	0.2%	1.5%

# 2

## EXPOSICIÓN SOLAR

---



Tomando en cuenta la cantidad de tiempo que se expone al sol, por favor dígame, ¿alrededor de cuántas horas se expone al sol durante el día?



Tomando en cuenta la cantidad de tiempo que se expone al sol, por favor dígame, ¿alrededor de cuántas horas se expone al sol durante el día?

**\*Respuestas espontáneas**

		1 HORA O MENOS	MÁS DE 1 HORA Y MENOS DE 2 HORAS	MÁS DE 2 HORAS Y MENOS DE 4 HORAS	DE 4 A 6 HORAS		
Sexo	MASCULINO	26.2%	12.2%	28.4%	17.0%		
	FEMENINO	35.6%	19.3%	22.8%	9.1%		

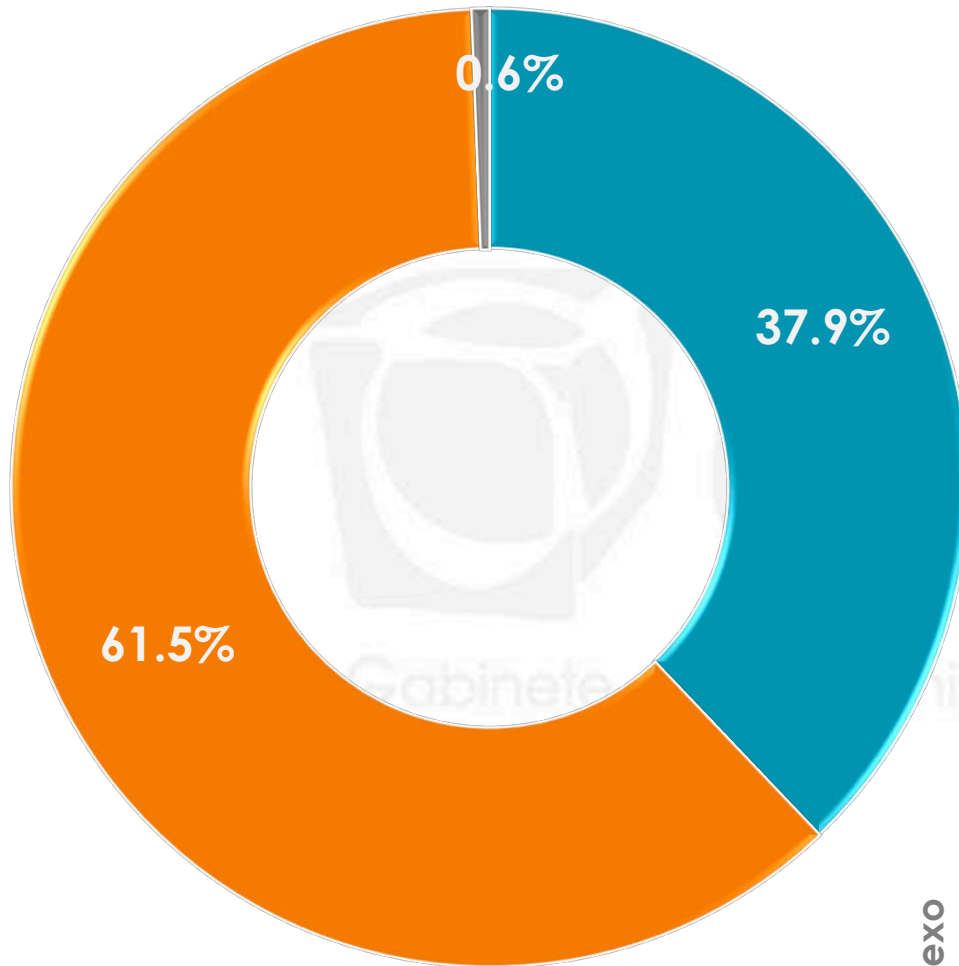
		MÁS DE 6 HORAS	OTRO	TODO EL DÍA	NO SE EXPONE AL SOL	NO SABE	NO CONTESTÓ
Sexo	MASCULINO	12.1%	0.6%	0.0%	2.6%	0.3%	0.6%
	FEMENINO	2.5%	0.2%	0.7%	9.7%	0.0%	0.1%

# 3

## USO DE BLOQUEADOR Y OTRAS RECOMENDACIONES

---

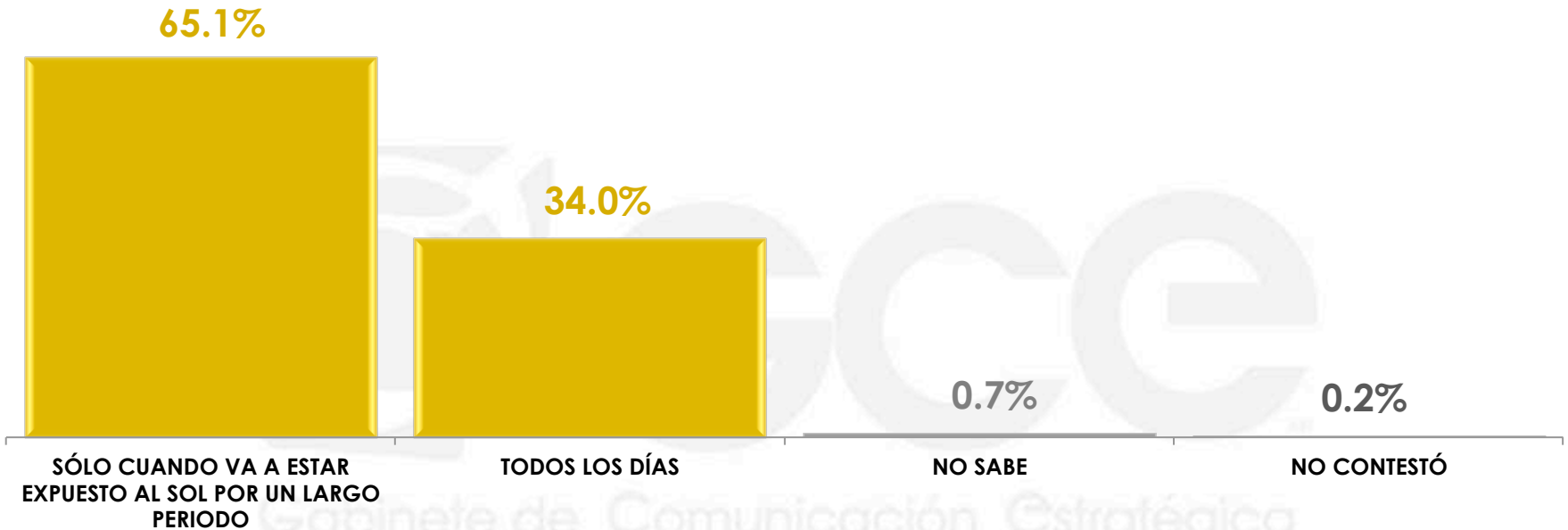
## ¿Suele usar bloqueador solar?



- SÍ
- NO
- NO CONTESTÓ

	SÍ	NO	NO CONTESTÓ
Sexo			
MASCULINO	28.0%	71.0%	1.0%
FEMENINO	47.1%	52.6%	0.3%

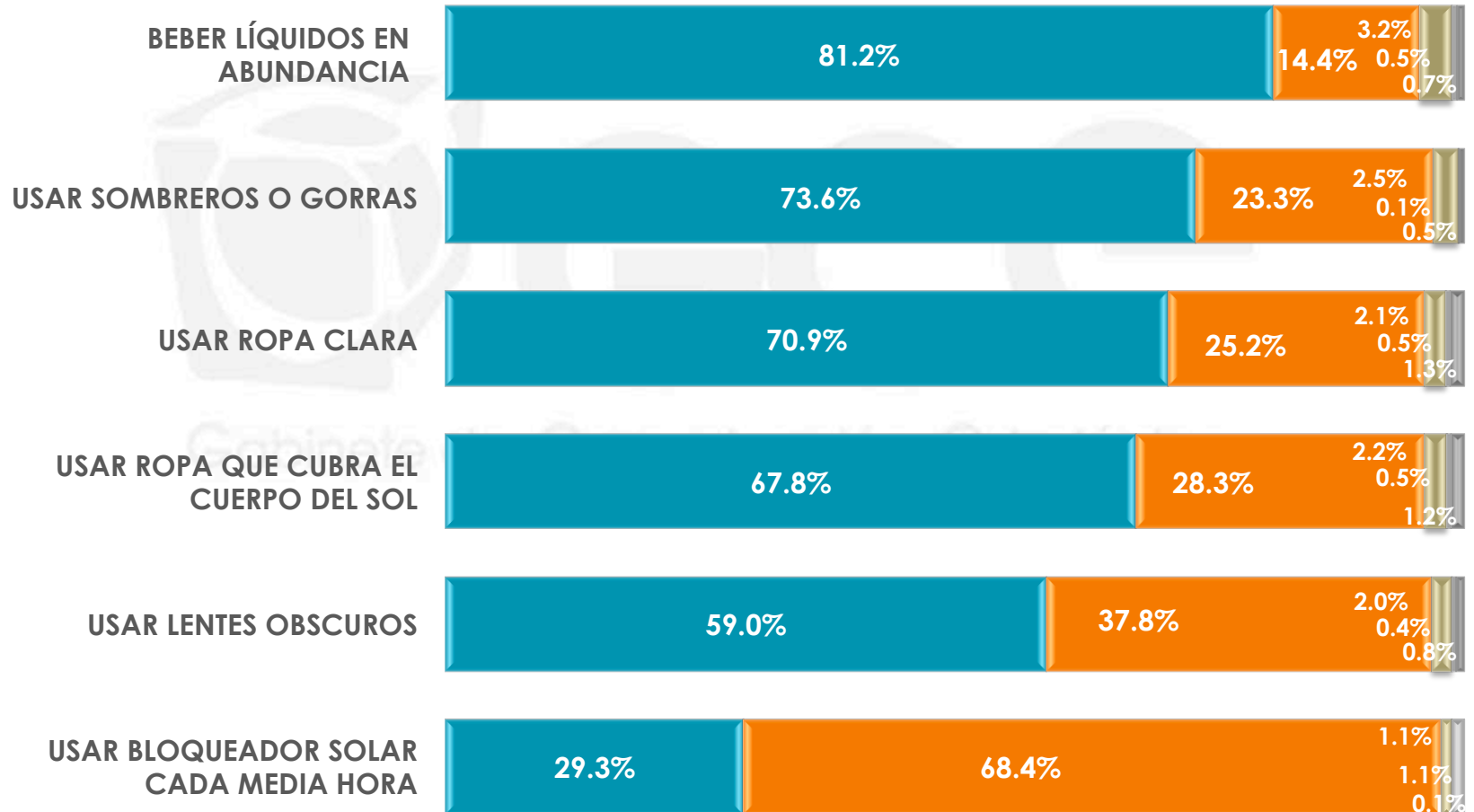
¿Usa bloqueador todos los días o sólo cuando va a estar expuesto al sol por un largo periodo?



	SÓLO CUANDO VA A ESTAR EXPUESTO AL SOL POR UN LARGO PERIODO	TODOS LOS DÍAS	NO SABE	NO CONTESTÓ
<b>Sexo</b>				
MASCULINO	81.8%	16.6%	0.7%	0.9%
FEMENINO	55.9%	43.5%	0.6%	0.0%

A continuación le voy a mencionar algunas recomendaciones que los especialistas en cuidado de la piel suelen hacer para protegerse de los rayos del sol. Por favor dígame, que tanto considera que las personas lleven a cabo o no para el cuidado de su piel (...)

● SÍ     
 ● NO     
 ● A VECES     
 ● NO SABE     
 ● NO CONTESTÓ



n= 600

A continuación le voy a mencionar algunas recomendaciones que los especialistas en cuidado de la piel suelen hacer para protegerse de los rayos del sol. Por favor dígame, que tanto considera que las personas lleven a cabo o no para el cuidado de su piel (...)

### BEBER LÍQUIDOS EN ABUNDANCIA

		SÍ	NO	A VECES	NO SABE	NO CONTESTÓ
Sexo	MASCULINO	82.5%	14.5%	2.8%	0.0%	0.2%
	FEMENINO	80.1%	14.4%	3.5%	1.0%	1.0%

### USAR SOMBREROS O GORRAS

		SÍ	NO	A VECES	NO SABE	NO CONTESTÓ
Sexo	MASCULINO	79.8%	17.0%	2.3%	0.0%	0.9%
	FEMENINO	67.8%	29.1%	2.7%	0.2%	0.2%

### USAR ROPA CLARA

		SÍ	NO	A VECES	NO SABE	NO CONTESTÓ
Sexo	MASCULINO	70.4%	26.8%	1.8%	0.2%	0.8%
	FEMENINO	71.4%	23.8%	2.4%	0.8%	1.6%

A continuación le voy a mencionar algunas recomendaciones que los especialistas en cuidado de la piel suelen hacer para protegerse de los rayos del sol. Por favor dígame, que tanto considera que las personas lleven a cabo o no para el cuidado de su piel (...)

### USAR ROPA QUE CUBRA EL CUERPO DEL SOL

		SÍ	NO	A VECES	NO SABE	NO CONTESTÓ
Sexo	MASCULINO	71.0%	25.2%	1.5%	0.2%	2.1%
	FEMENINO	64.8%	31.1%	2.9%	0.6%	0.6%

### USAR LENTES OSCUROS

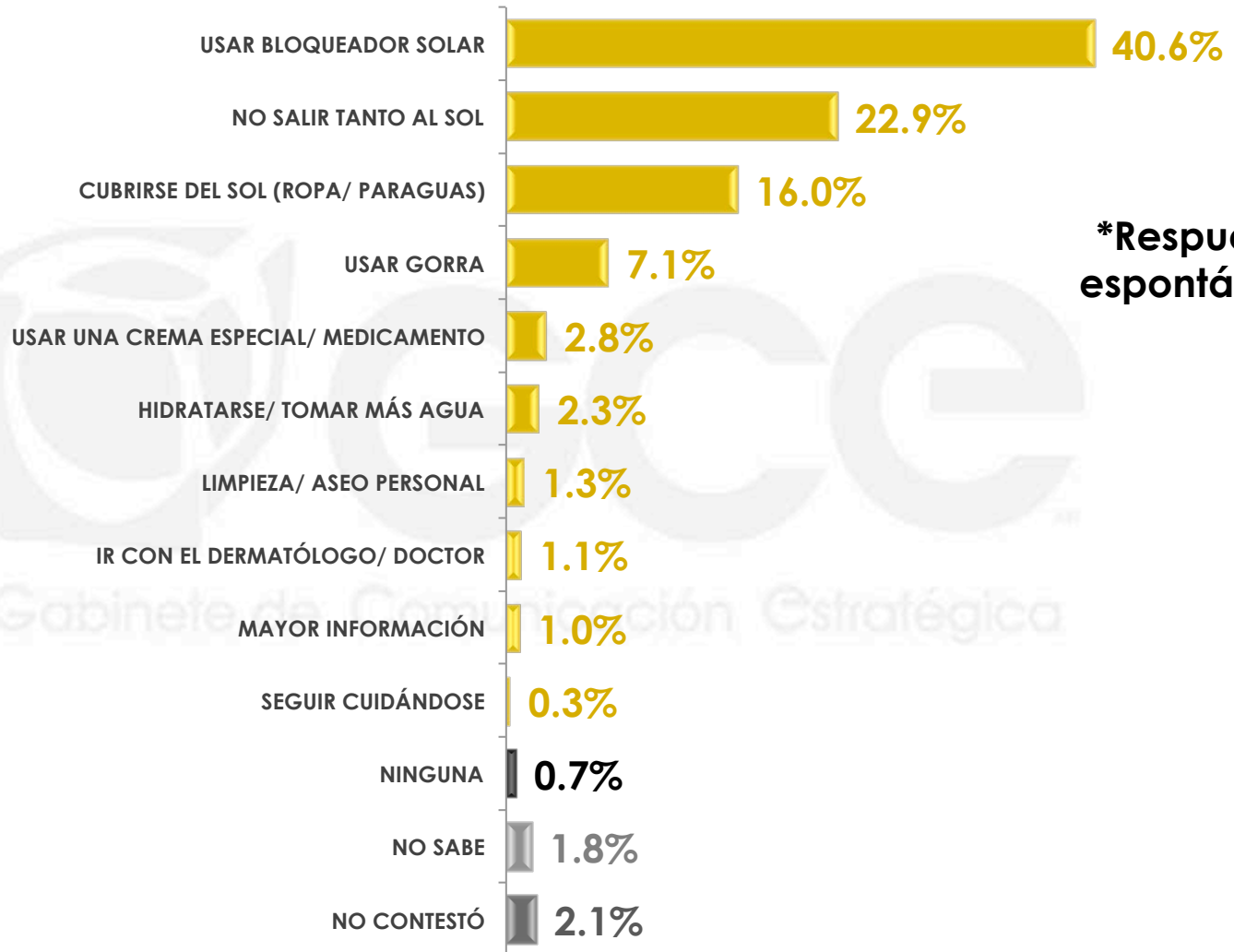
		SÍ	NO	A VECES	NO SABE	NO CONTESTÓ
Sexo	MASCULINO	57.9%	39.4%	2.1%	0.4%	0.2%
	FEMENINO	60.0%	36.3%	2.0%	0.4%	1.3%

### USAR BLOQUEADOR SOLAR CADA MEDIA HORA

		SÍ	NO	A VECES	NO SABE	NO CONTESTÓ
Sexo	MASCULINO	27.3%	71.1%	1.1%	0.5%	0.0%
	FEMENINO	31.2%	65.9%	1.0%	1.7%	0.2%



## ¿Usted qué acciones llevaría a cabo para el cuidado de su piel?



**\*Respuestas espontáneas**

¿Usted qué acciones llevaría a cabo para el cuidado de su piel?

**\*Respuestas espontáneas**

	USAR BLOQUEADOR SOLAR	NO SALIR TANTO AL SOL	CUBRIRSE DEL SOL (ROPA/ PARAGUAS)	USAR GORRA	USAR UNA CREMA ESPECIAL/ MEDICAMENTO	HIDRATARSE/ TOMAR MÁS AGUA
<b>MASCULINO</b>	39.6%	22.6%	17.5%	8.8%	1.6%	1.3%
<b>FEMENINO</b>	41.5%	23.2%	14.7%	5.5%	3.8%	3.2%

	LIMPIEZA/ ASEO PERSONAL	IR CON EL DERMATÓLOGO/ DOCTOR	MAYOR INFORMACIÓN	SEGUIR CUIDÁNDOSE	NINGUNA	NO SABE	NO CONTESTÓ
<b>MASCULINO</b>	0.5%	0.7%	1.2%	0.2%	1.3%	1.5%	3.2%
<b>FEMENINO</b>	2.0%	1.5%	0.8%	0.4%	0.2%	2.0%	1.2%

# 3

## PADECIMIENTOS POR EXPOSICIÓN SOLAR

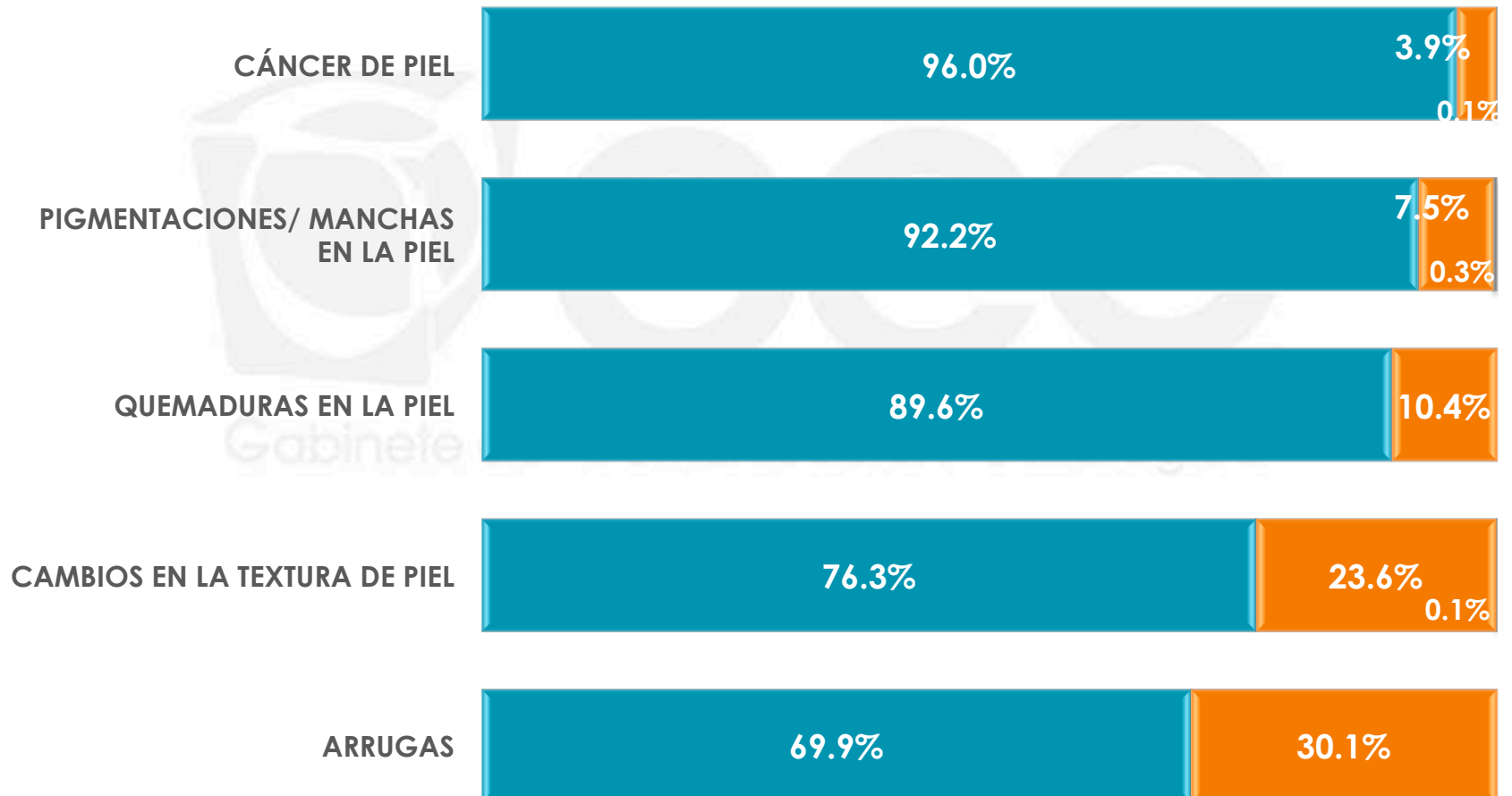
---

Tomar el sol es un hábito saludable, pero estar expuesto a los rayos solares en exceso puede provocar ciertos problemas en la piel. De los padecimientos que le voy a mencionar, por favor dígame, si sabía o no sabía que pueden ser a causa de exponerse al sol por periodos prolongados.

● SÍ SABÍA

● NO SABÍA

● NO CONTESTÓ



Tomar el sol es un hábito saludable, pero estar expuesto a los rayos solares en exceso puede provocar ciertos problemas en la piel. De los padecimientos que le voy a mencionar, por favor dígame, si sabía o no sabía que pueden ser a causa de exponerse al sol por periodos prolongados.

### CÁNCER DE PIEL

		SÍ SABÍA	NO SABÍA	NO CONTESTÓ
Sexo	MASCULINO	94.4%	5.3%	0.3%
	FEMENINO	97.4%	2.6%	0.0%

### PIGMENTACIONES/ MANCHAS EN LA PIEL

		SÍ SABÍA	NO SABÍA	NO CONTESTÓ
Sexo	MASCULINO	88.4%	11.2%	0.4%
	FEMENINO	95.6%	4.1%	0.3%

### QUEMADURAS EN LA PIEL

		SÍ SABÍA	NO SABÍA	NO CONTESTÓ
Sexo	MASCULINO	88.1%	11.9%	0.0%
	FEMENINO	90.9%	9.0%	0.1%

Tomar el sol es un hábito saludable, pero estar expuesto a los rayos solares en exceso puede provocar ciertos problemas en la piel. De los padecimientos que le voy a mencionar, por favor dígame, si sabía o no sabía que pueden ser a causa de exponerse al sol por periodos prolongados.

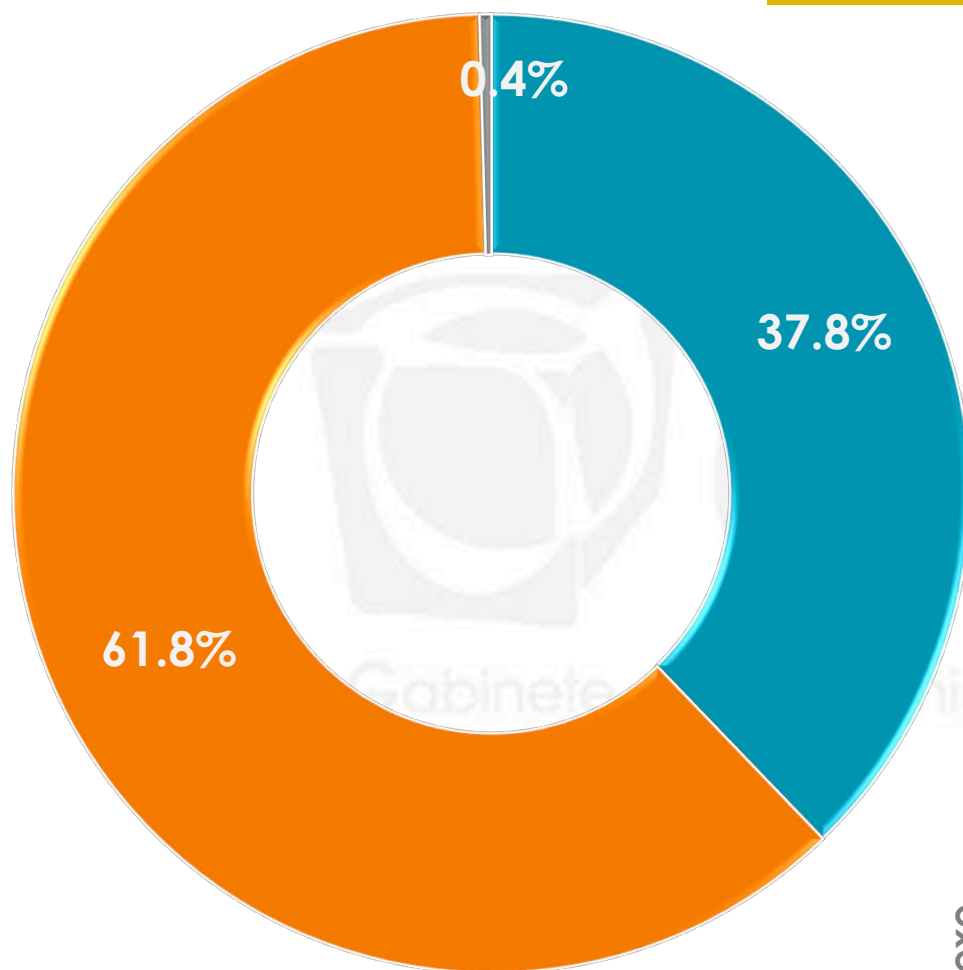
### CAMBIOS EN LA TEXTURA DE PIEL

		SÍ SABÍA	NO SABÍA	NO CONTESTÓ
Sexo	MASCULINO	73.3%	26.5%	0.2%
	FEMENINO	79.1%	20.9%	0.0%

### ARRUGAS

		SÍ SABÍA	NO SABÍA	NO CONTESTÓ
Sexo	MASCULINO	61.8%	38.2%	0.0%
	FEMENINO	77.4%	22.6%	0.0%

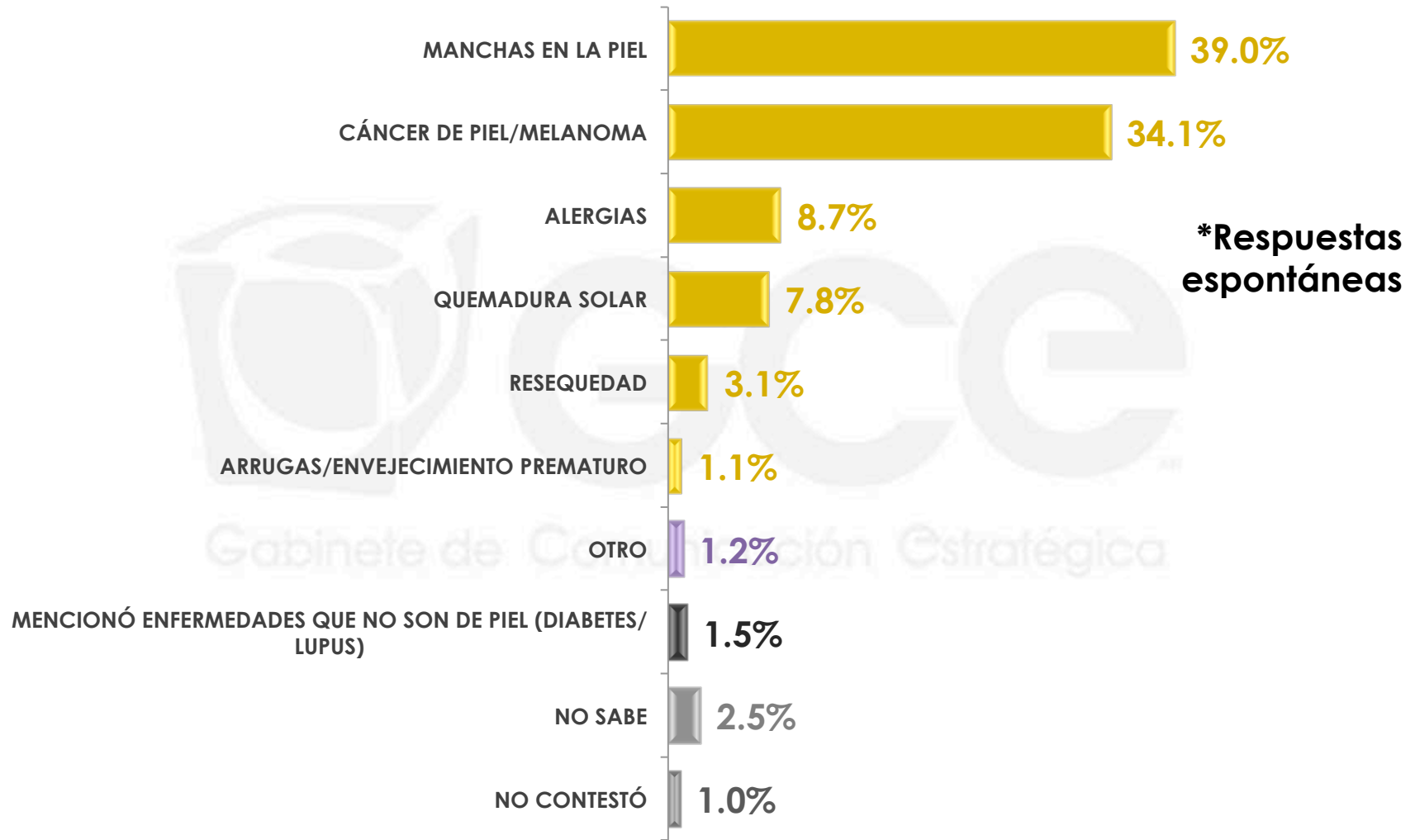
¿Usted conoce a alguien que haya padecido algún problema o enfermedad de la piel por exponerse al sol?



- SÍ
- NO
- NO CONTESTÓ

	SÍ	NO	NO CONTESTÓ
Sexo			
MASCULINO	37.4%	62.0%	0.6%
FEMENINO	38.3%	61.7%	0.0%

## ¿Cuál problema o enfermedad padeció?\*



\*Esta pregunta sólo se realizó a quienes SÍ conocen a alguien que haya padecido algún problema o enfermedad de la piel por exponerse al sol.



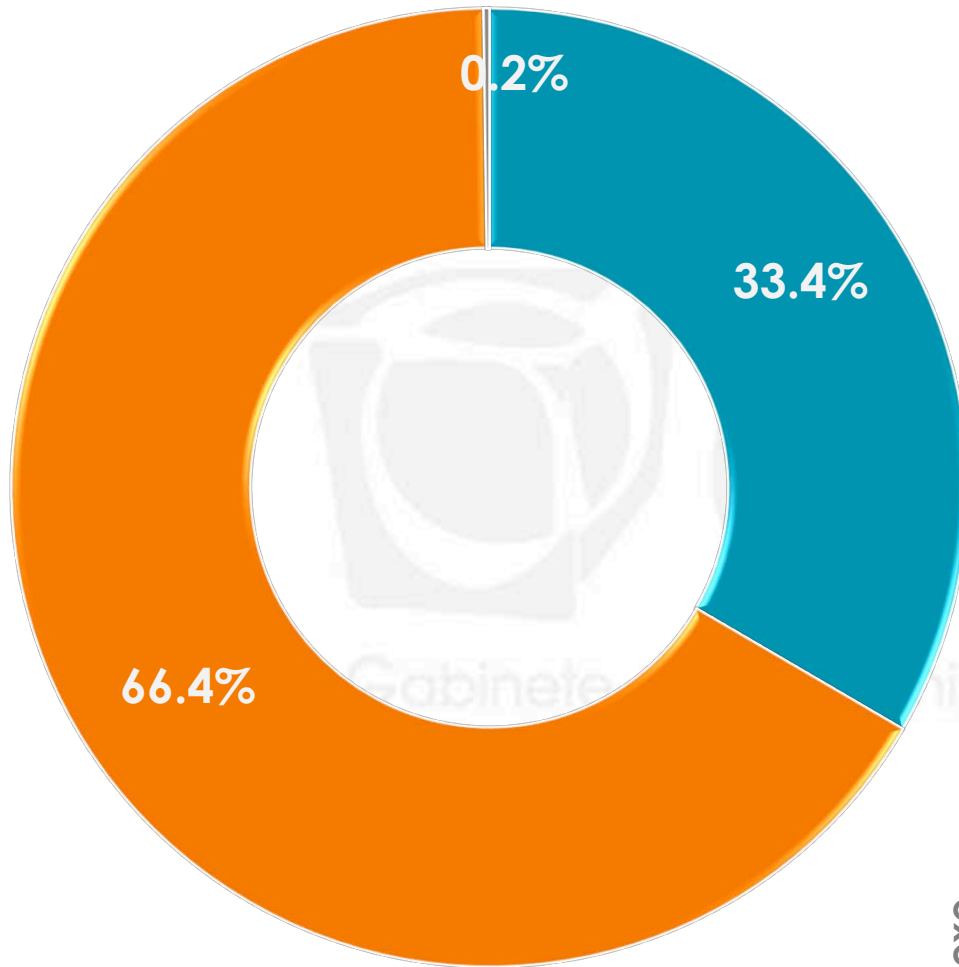
¿Cuál problema o enfermedad padeció?\*

\*Respuestas espontáneas

	MANCHAS EN LA PIEL	CÁNCER DE PIEL/ MELANOMA	ALERGIAS	QUEMADURA SOLAR	RESEQUEDAD	ARRUGAS/ ENVEJECIMIENTO PREMATURO
<b>Sexo</b>						
MASCULINO	33.6%	33.1%	11.0%	9.4%	3.1%	1.9%
FEMENINO	43.8%	35.0%	6.6%	6.3%	3.2%	0.5%
	OTRA	MENCIONÓ ENFERMEDADES QUE NO SON DE PIEL (DIABETES/ LUPUS)		NO SABE		NO CONTESTÓ
<b>Sexo</b>						
MASCULINO	0.0%	1.3%		4.7%		1.9%
FEMENINO	2.3%	1.7%		0.6%		0.0%

\*Esta pregunta sólo se realizó a quienes SÍ conocen a alguien que haya padecido algún problema o enfermedad de la piel por exponerse al sol.

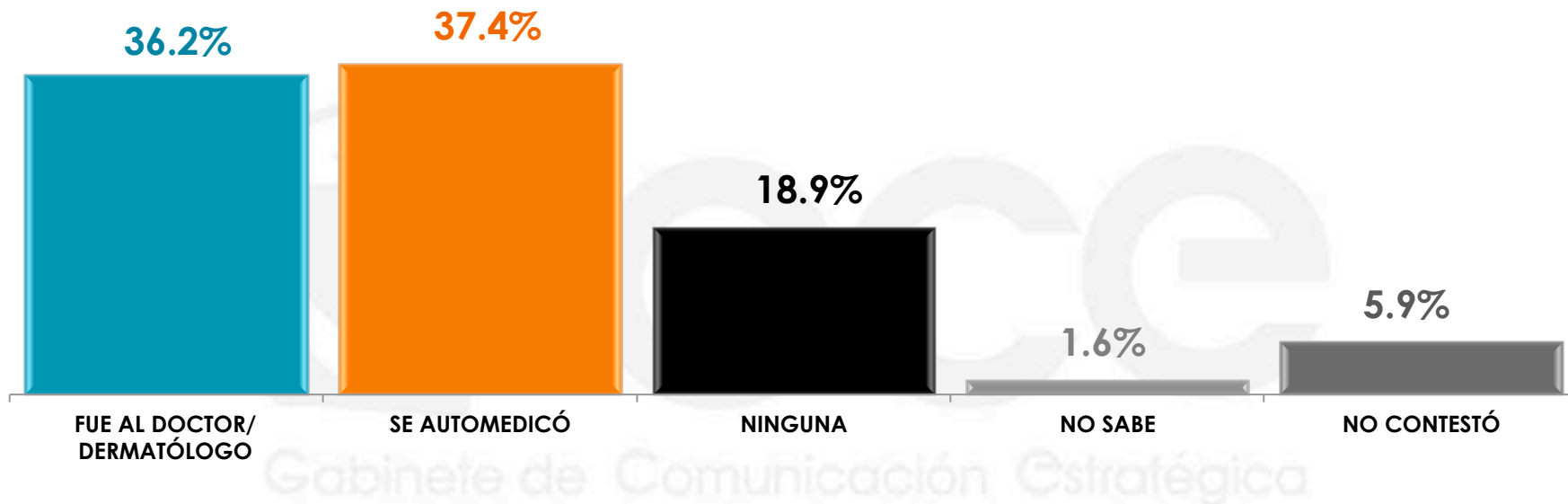
¿Usted ha padecido en algún momento algún problema o enfermedad en la piel derivado de la exposición al sol como quemaduras o manchas?



- SÍ
- NO
- NO CONTESTÓ

	SÍ	NO	NO CONTESTÓ
Sexo			
MASCULINO	33.9%	65.8%	0.3%
FEMENINO	33.0%	67.0%	0.0%

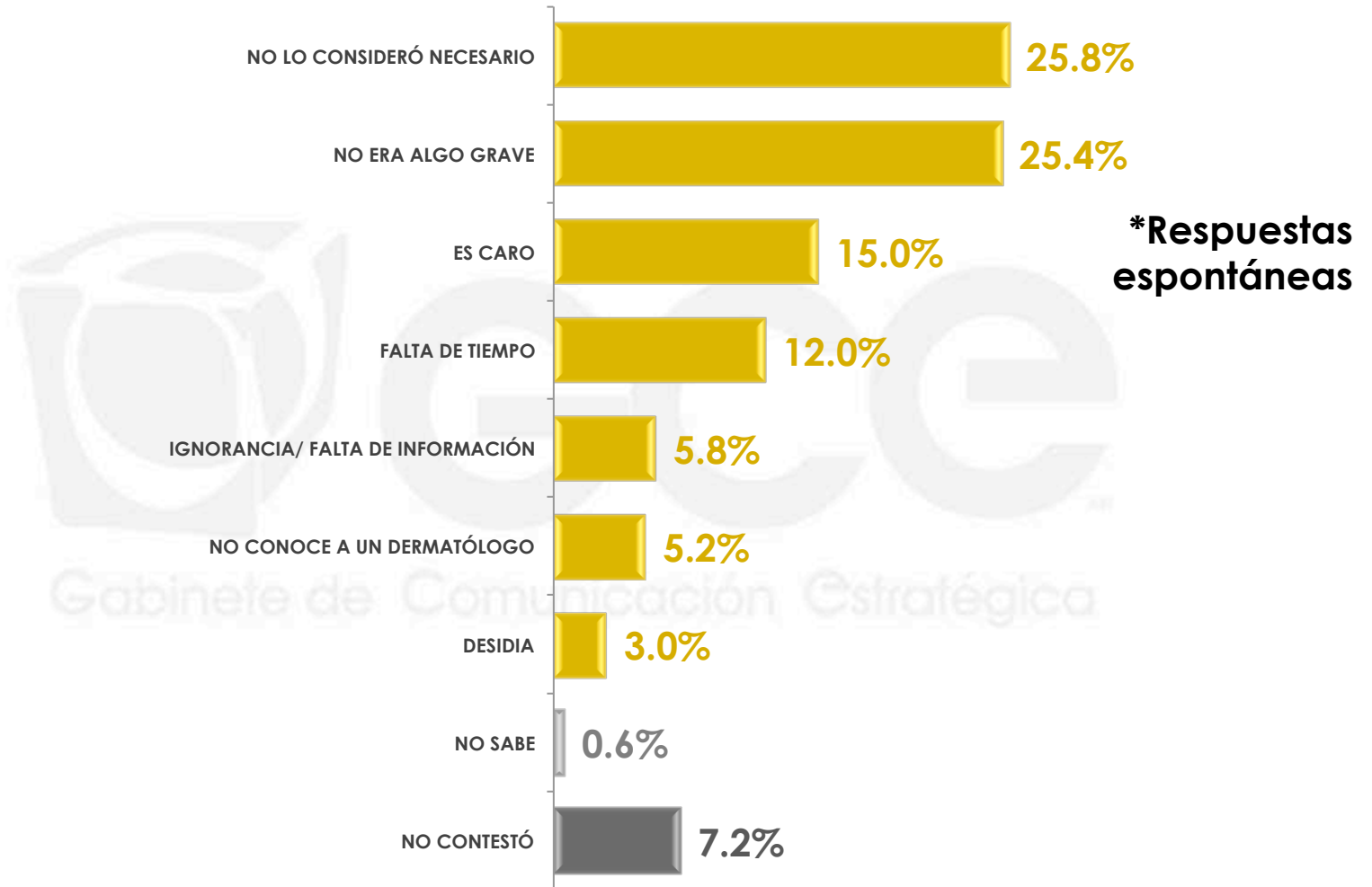
Para curar ese padecimiento usted, ¿acudió a un doctor o dermatólogo o se automedicó usando algún remedio o algo recomendado por algún conocido?\*



Sexo	FUE AL DOCTOR/ DERMATÓLOGO	SE AUTOMEDICÓ	NINGUNA	NO SABE	NO CONTESTÓ
MASCULINO	28.9%	43.0%	19.3%	1.8%	7.0%
FEMENINO	43.2%	32.2%	18.5%	1.4%	4.7%

\*Esta pregunta sólo se realizó a quienes SÍ han padecido algún problema o enfermedad en la piel derivado de la exposición al sol.

## ¿Por qué razón no acudió a un dermatólogo o a un médico?\*



\*Esta pregunta sólo se realizó a quienes SÍ han padecido algún problema o enfermedad en la piel derivado de la exposición al sol y que mencionaron NO haber acudido con un doctor o dermatólogo.

n= 101

28

## ¿Por qué razón no acudió a un dermatólogo o a un médico?\*

### \*Respuestas espontáneas

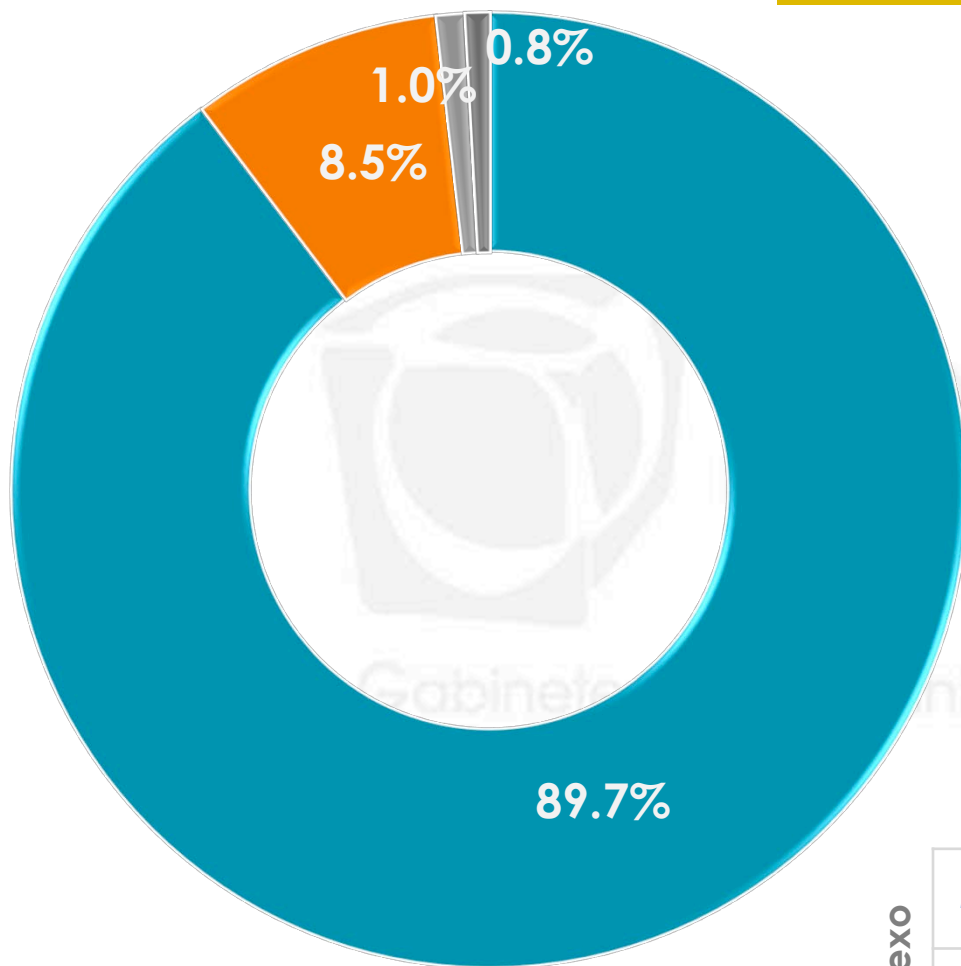
		NO LO CONSIDERÓ NECESARIO	NO ERA ALGO GRAVE	ES CARO	FALTA DE TIEMPO	IGNORANCIA/ FALTA DE INFORMACIÓN
Sexo	MASCULINO	24.1%	27.8%	10.3%	13.6%	5.4%
	FEMENINO	27.8%	22.5%	20.4%	10.1%	6.3%

		NO CONOCE A UN DERMATÓLOGO	DESIDIA	NO SABE	NO CONTESTÓ
Sexo	MASCULINO	2.4%	4.7%	1.1%	10.6%
	FEMENINO	8.5%	1.1%	0.0%	3.3%

\*Esta pregunta sólo se realizó a quienes SÍ han padecido algún problema o enfermedad en la piel derivado de la exposición al sol y que mencionaron NO haber acudido con un doctor o dermatólogo.

Los científicos afirman que el cambio climático y la disminución de lluvias en algunas regiones ha tenido como consecuencia que la población sea más propensa a padecer enfermedades de la piel, ¿usted cree que si las personas supieran esta información tomarían más acciones para el cuidado de su piel?



- SÍ
- NO
- NO SABE
- NO CONTESTÓ

	SÍ	NO	NO SABE	NO CONTESTÓ
<b>Sexo</b>				
MASCULINO	89.5%	9.6%	0.2%	0.7%
FEMENINO	89.8%	7.6%	1.7%	0.9%

## Universo

- Ciudadanos mayores de 18 años que residen en la República Mexicana y cuentan con línea telefónica en su hogar.

## Técnica de levantamiento

- Encuesta telefónica realizada el 29 de agosto de 2016.

## Tamaño de la muestra y su precisión estadística

- Se diseñó una muestra de 600 encuestas, distribuidas en las 32 entidades del país para mantener tanto proporcionalidad como dispersión óptimas. Con un nivel de confianza de 95%, el error teórico es de  $\pm 4.0\%$  a nivel nacional.
- Los resultados reportados están basados en los estimadores de Horvitz-Thompson, calibrados y redondeados a un decimal.

## Marco muestral y selección de la muestra

- Se utilizó como marco de muestreo la lista nominal actualizada del INE.
- Muestreo estratificado de alocación proporcional al tamaño.