



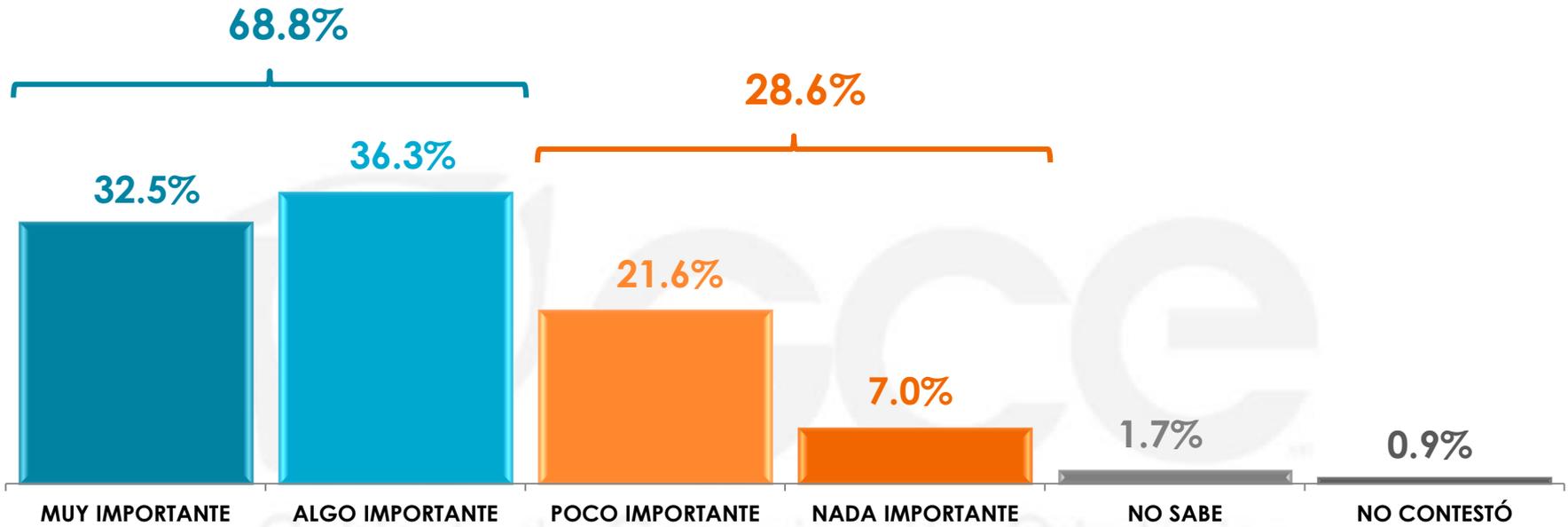
ÍNDICE

IMPORTANCIA DE LOS ENDULZANTES EN LOS ALIMENTOS	3
LA MIEL COMO ENDULZANTE	8
PROPIEDADES DE LA MIEL	13

1

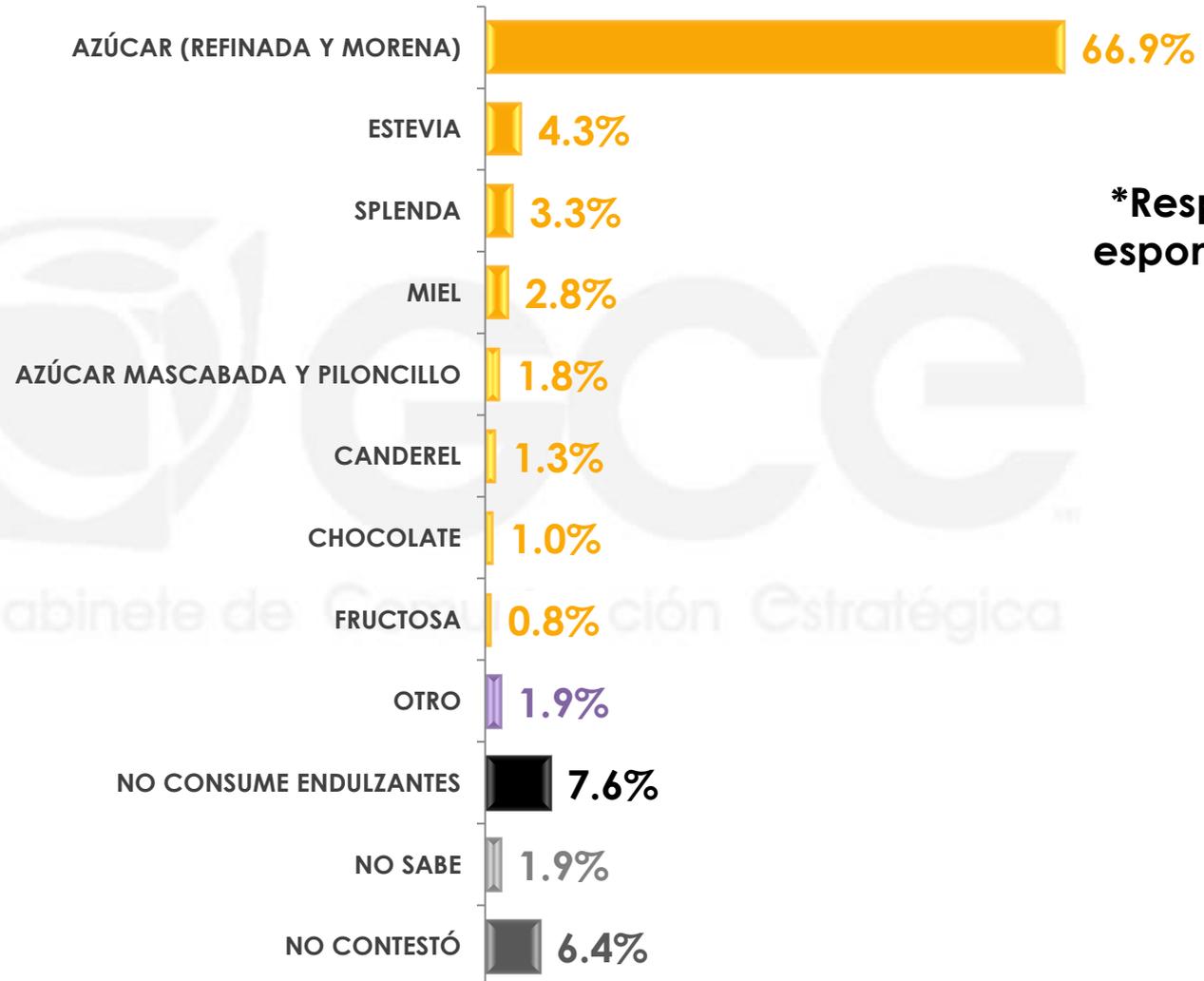
IMPORTANCIA DE LOS ENDULZANTES EN LOS ALIMENTOS

¿Qué tan importante cree son los endulzantes para la preparación de la comida mexicana: muy importante, algo, poco o nada importante?

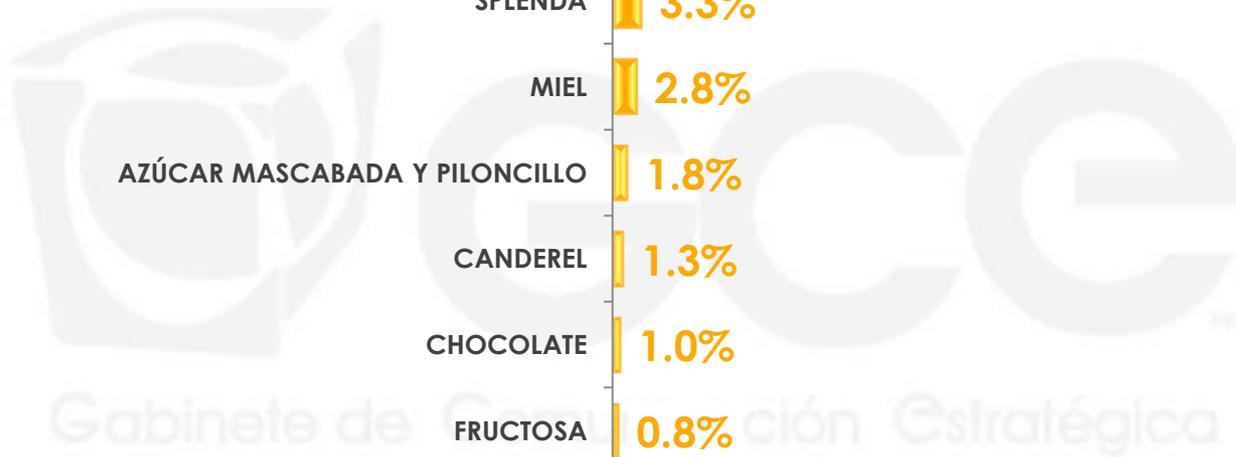


Sexo	MUY IMPORTANTE	ALGO IMPORTANTE	POCO IMPORTANTE	NADA IMPORTANTE	NO SABE	NO CONTESTÓ
MASCULINO	34.6%	36.3%	17.1%	9.2%	1.9%	0.9%
FEMENINO	30.5%	36.4%	25.9%	4.9%	1.6%	0.7%

Al día varias personas consumen bebidas o alimentos preparados con endulzantes, dígame, ¿qué tipo de endulzante acostumbra usted consumir?



***Respuestas espontáneas**



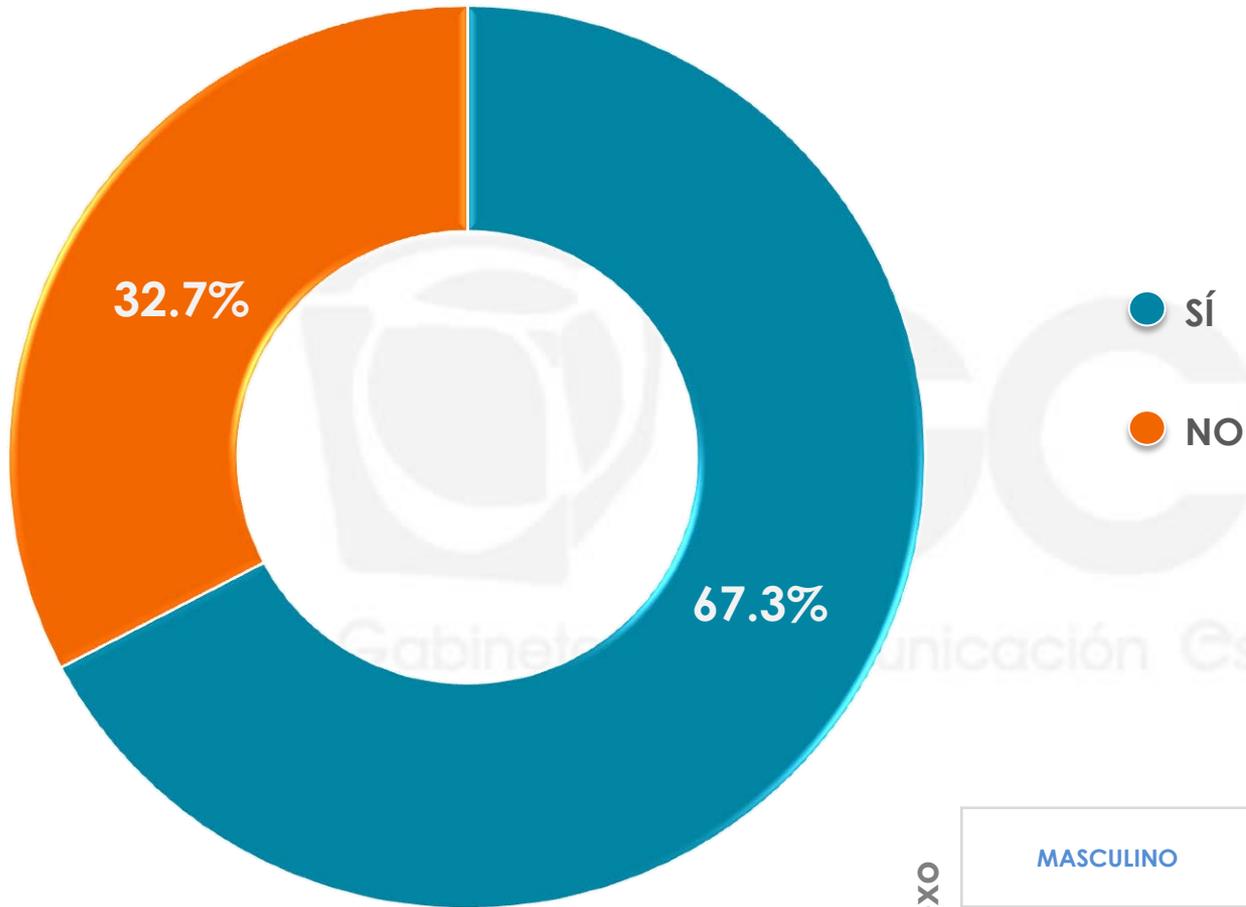
Al día varias personas consumen bebidas o alimentos preparados con endulzantes, dígame, ¿qué tipo de endulzante acostumbra usted consumir?

***Respuestas espontáneas**

	AZÚCAR (REFINADA Y MORENA)	ESTEVIA	SPLENDA	MIEL	AZÚCAR MASCABADA Y PILONCILLO	CANDEREL
MASCULINO	63.2%	3.8%	3.1%	2.9%	1.2%	1.7%
FEMENINO	70.3%	4.8%	3.6%	2.7%	2.4%	1.0%

	CHOCOLATE	FRUCTOSA	OTRO	NO CONSUME ENDULZANTES	NO SABE	NO CONTESTÓ
MASCULINO	1.1%	0.5%	2.5%	10.3%	2.6%	7.1%
FEMENINO	0.9%	1.1%	1.5%	5.1%	1.3%	5.3%

Alguna vez usted, ¿ha utilizado miel para endulzar alguna bebida o alimento?



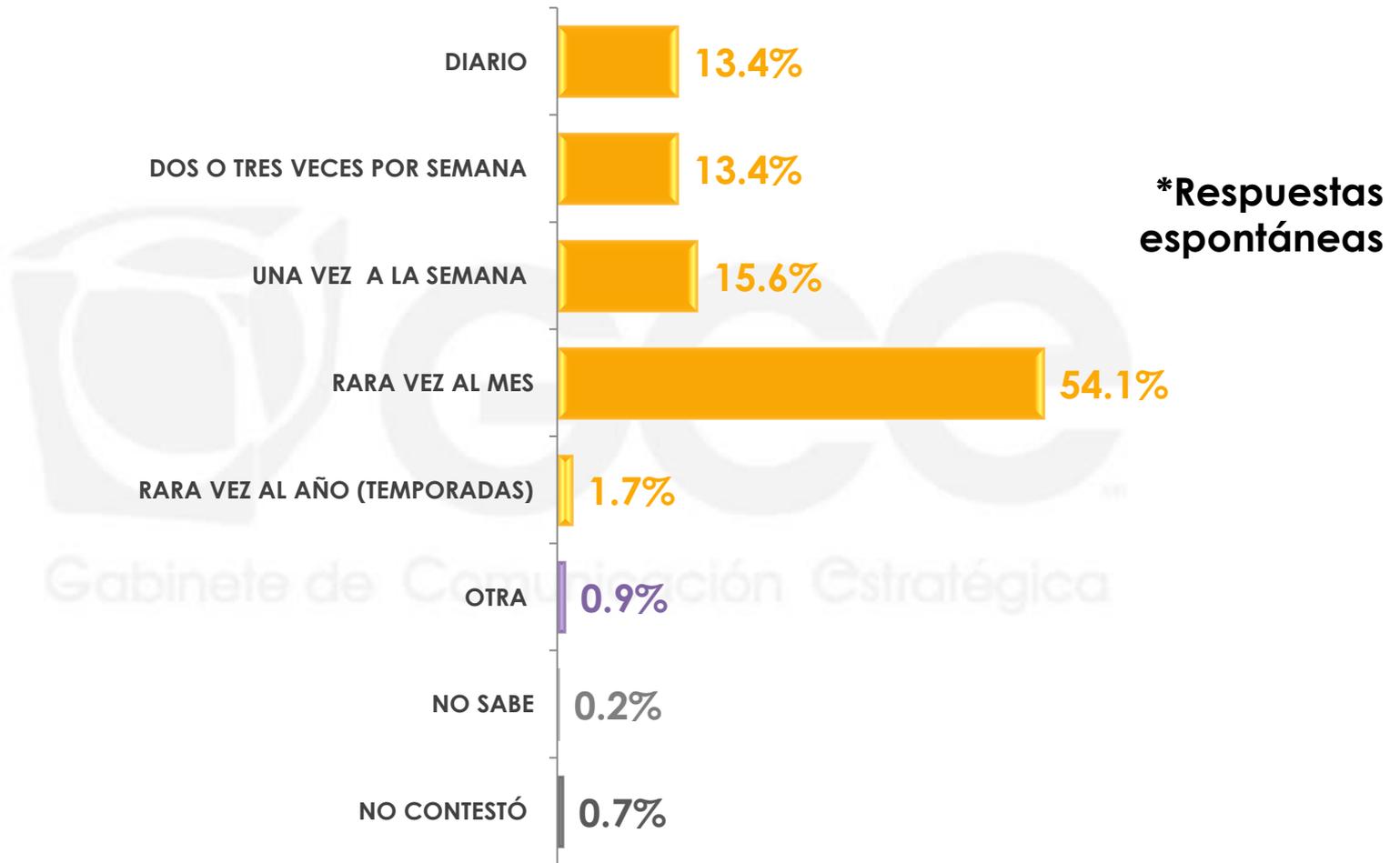
	sí	NO
Sexo		
MASCULINO	65.3%	34.7%
FEMENINO	69.2%	30.8%

n= 600

2

LA MIEL COMO ENDULZANTE

Ahora dígame, ¿con qué frecuencia consumen en su hogar la miel: diario, tres veces por semana, una vez a la semana o rara vez al mes?



*Esta pregunta sólo se realizó a quienes han utilizado miel para endulzar alguna bebida o alimento

Ahora dígame, ¿con qué frecuencia consumen en su hogar la miel: diario, tres veces por semana, una vez a la semana o rara vez al mes?*

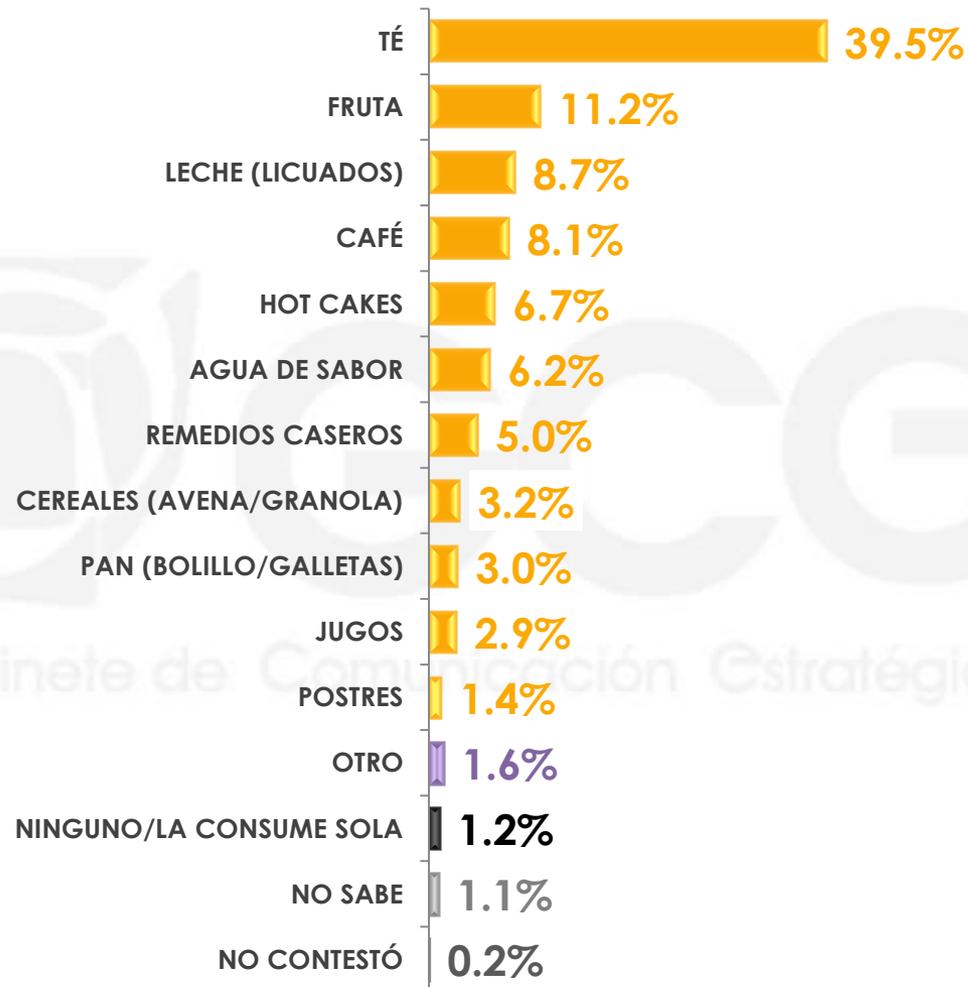
*Respuestas espontáneas

		DIARIO	DOS O TRES VECES POR SEMANA	UNA VEZ A LA SEMANA	RARA VEZ AL MES
Sexo	MASCULINO	15.2%	11.3%	14.0%	55.4%
	FEMENINO	11.8%	15.3%	17.1%	52.9%

		RARA VEZ AL AÑO (TEMPORADAS)	OTRA	NO SABE	NO CONTESTÓ
Sexo	MASCULINO	2.1%	1.3%	0.3%	0.4%
	FEMENINO	1.3%	0.6%	0.2%	0.8%

*Esta pregunta sólo se realizó a quienes han utilizado miel para endulzar alguna bebida o alimento

¿En qué alimentos o bebidas utiliza la miel?*



***Respuestas espontáneas**

*Esta pregunta sólo se realizó a quienes han utilizado miel para endulzar alguna bebida o alimento

¿En qué alimentos o bebidas utiliza la miel?*

*Respuestas espontáneas

		TÉ	FRUTA	LECHE (LICUADOS)	CAFÉ	HOT CAKES	AGUA DE SABOR	REMEDIOS CASEROS
Sexo	MASCULINO	29.1%	11.5%	9.1%	12.7%	8.2%	5.9%	6.0%
	FEMENINO	48.6%	10.9%	8.4%	4.1%	5.3%	6.5%	4.2%

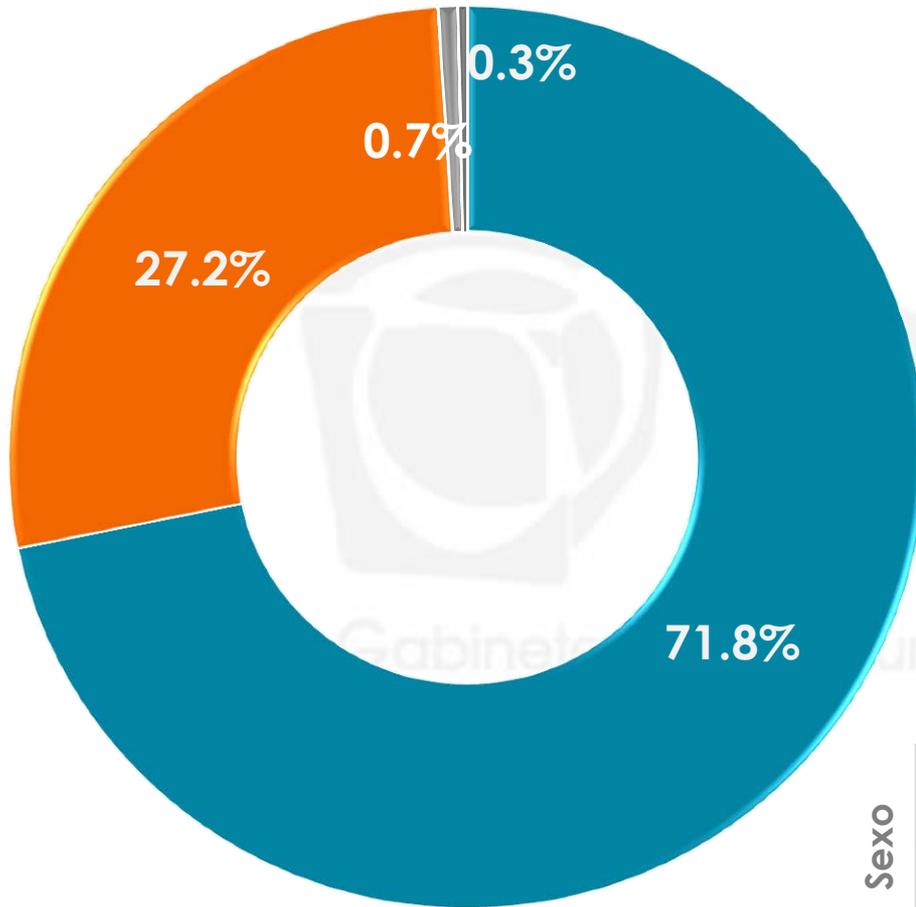
		CEREALES (AVENA/GRANOLA)	PAN (BOLILLO/GALLETAS)	JUGOS	POSTRES	OTRO	NINGUNO/LA CONSUME SOLA	NO SABE	NO CONTESTÓ
Sexo	MASCULINO	3.2%	2.6%	3.3%	1.7%	2.5%	1.3%	2.3%	0.6%
	FEMENINO	3.2%	3.2%	2.6%	1.2%	0.8%	1.0%	0.0%	0.0%

*Esta pregunta sólo se realizó a quienes han utilizado miel para endulzar alguna bebida o alimento

3

PROPIEDADES DE LA MIEL

¿Usted sabe o ha escuchado de propiedades que la miel tiene para el beneficio de la salud?*

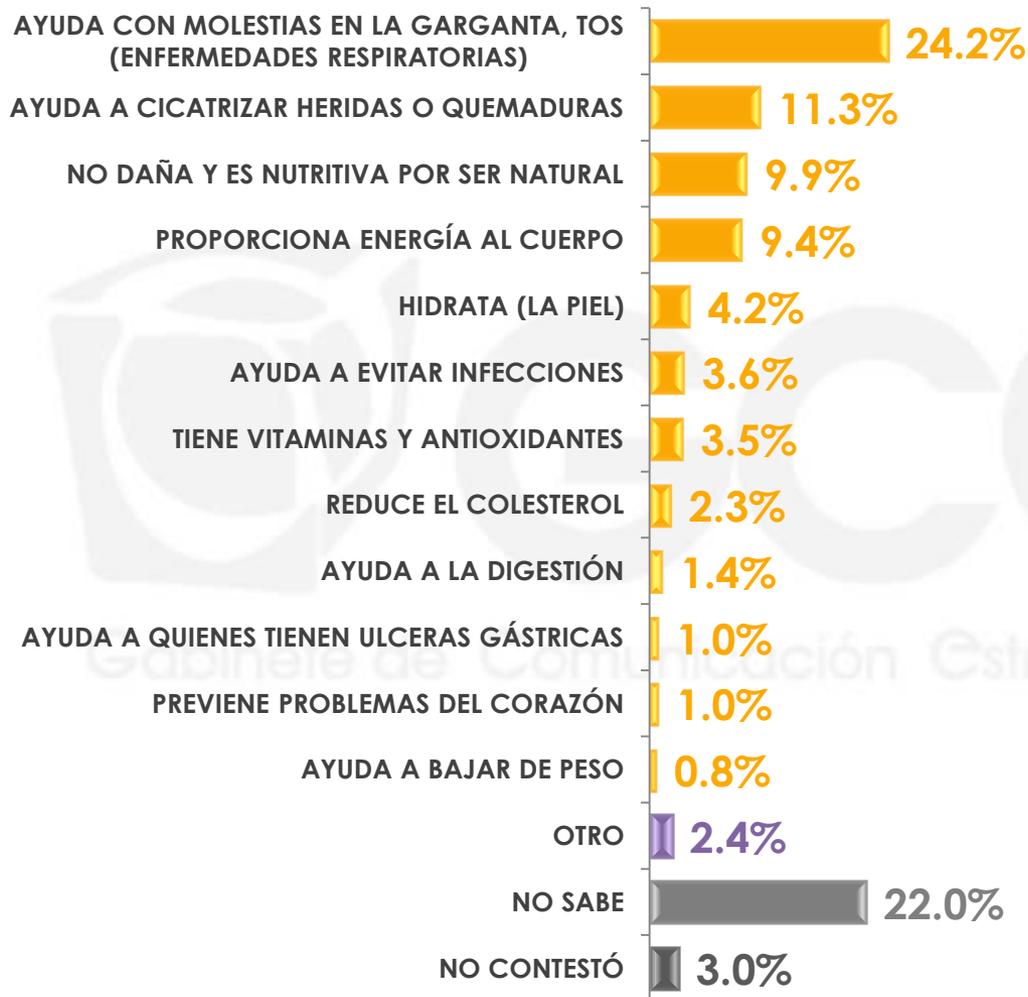


- SÍ
- NO
- NO SABE
- NO CONTESTÓ

	SÍ	NO	NO SABE	NO CONTESTÓ
Sexo				
MASCULINO	64.5%	35.0%	0.0%	0.5%
FEMENINO	78.2%	20.4%	1.3%	0.1%

*Esta pregunta sólo se realizó a quienes han utilizado miel para endulzar alguna bebida o alimento

¿Qué tipo de propiedades tiene la miel que ayuden a la salud?*



***Respuestas espontáneas**

*Esta pregunta sólo se realizó a quienes a quienes han utilizado miel para endulzar alguna bebida o alimento y que han escuchado de los beneficios de la miel para la salud.

¿Qué tipo de propiedades tiene la miel que ayuden a la salud?*

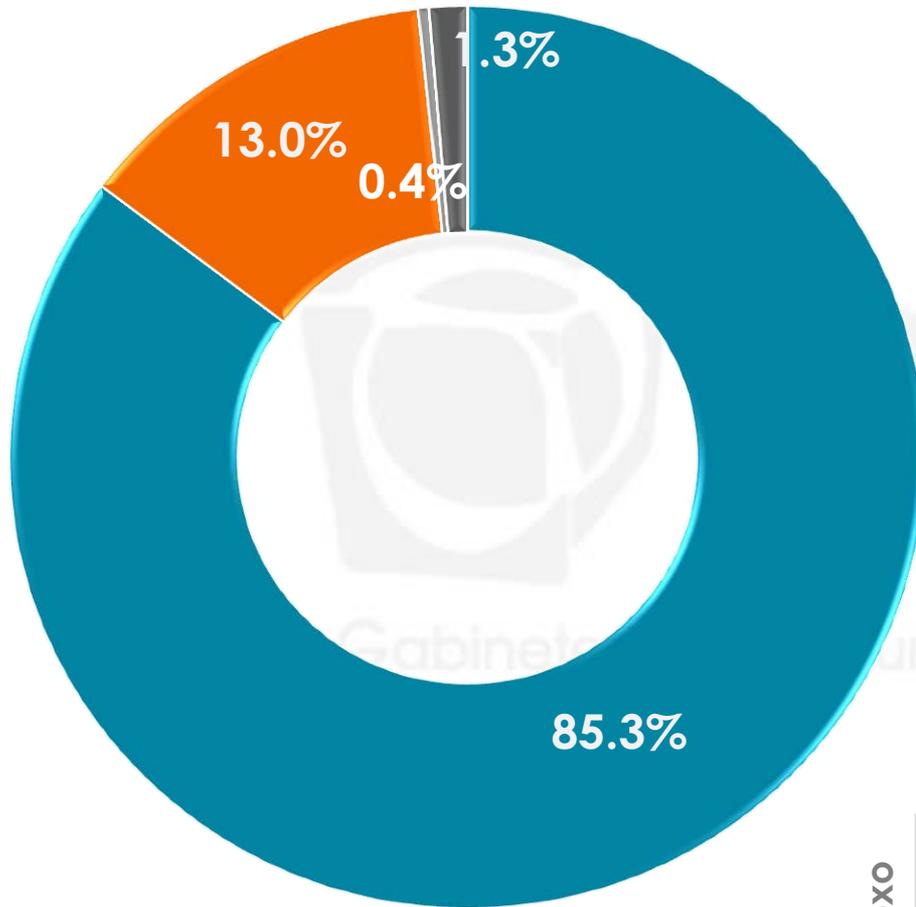
*Respuestas espontáneas

	AYUDA CON MOLESTIAS EN LA GARGANTA, TOS (ENFERMEDADES RESPIRATORIAS)	AYUDA A CICATRIZAR HERIDAS O QUEMADURAS	NO DAÑA Y ES NUTRITIVA POR SER NATURAL	PROPORCIONA ENERGÍA AL CUERPO	HIDRATA (LA PIEL)	AYUDA A EVITAR INFECCIONES	TIENE VITAMINAS Y ANTIOXIDANTES
MASCULINO	17.4%	11.9%	10.6%	12.5%	2.7%	3.8%	2.9%
FEMENINO	29.1%	10.9%	9.4%	7.2%	5.4%	3.4%	3.9%

	REDUCE EL COLESTEROL	AYUDA A LA DIGESTIÓN	AYUDA A QUIENES TIENEN ULCERAS GÁSTRICAS	PREVIENE PROBLEMAS DEL CORAZÓN	AYUDA A BAJAR DE PESO	OTRO	NO SABE	NO CONTESTÓ
MASCULINO	2.1%	2.0%	0.6%	1.9%	0.0%	1.1%	26.6%	3.9%
FEMENINO	2.5%	0.9%	1.3%	0.3%	1.4%	3.4%	18.7%	2.2%

*Esta pregunta sólo se realizó a quienes a quienes han utilizado miel para endulzar alguna bebida o alimento y que han escuchado de los beneficios de la miel para la salud.

Dígame, ¿la miel que usted ha utilizado es miel natural, es decir, de aquellas que suelen encontrarse en los mercados o es miel procesada o envasada y que por lo regular se encuentra en centros comerciales?*



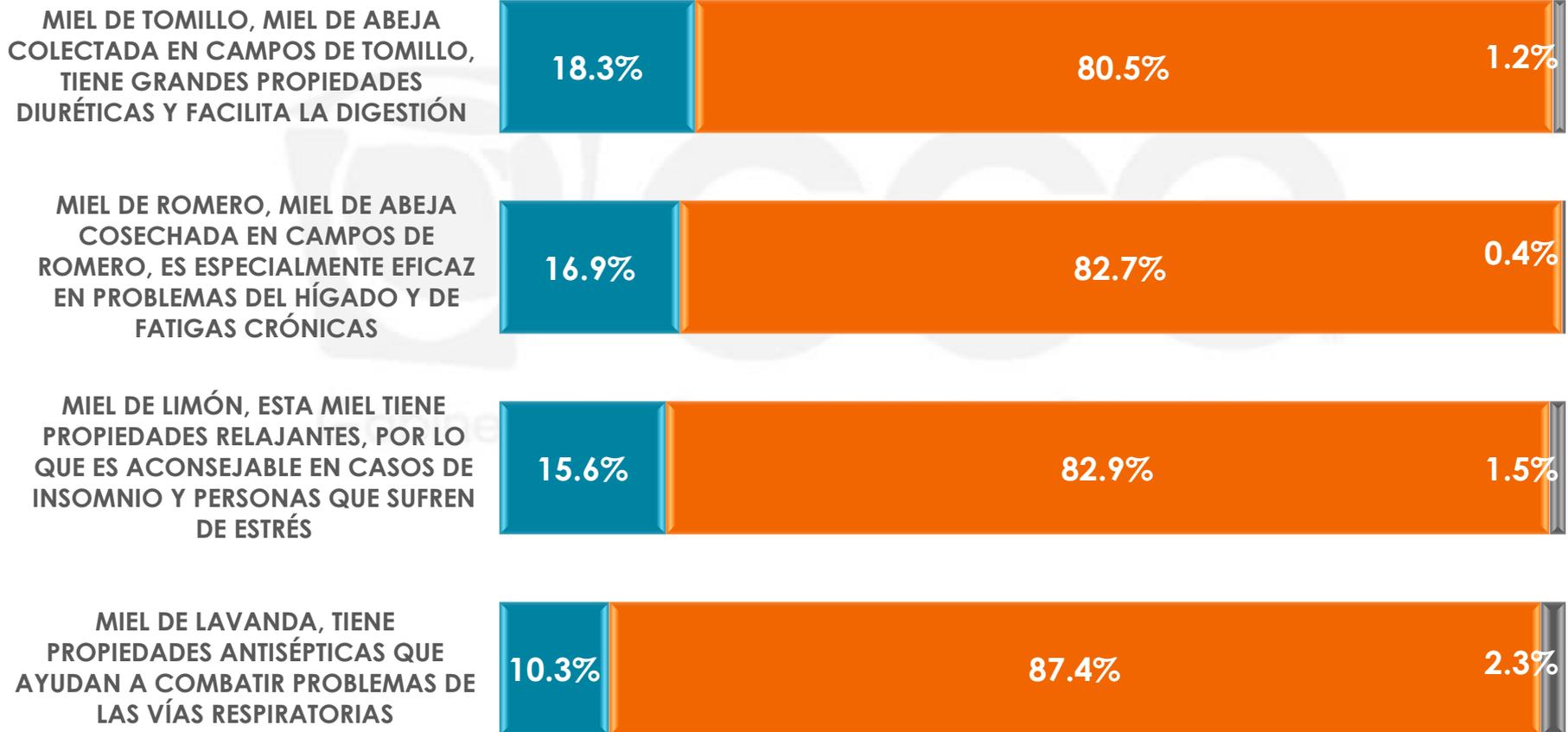
- MIEL NATURAL
- MIEL PROCESADA O ENVASADA
- NO SABE
- NO CONTESTÓ

	MIEL NATURAL	MIEL PROCESADA O ENVASADA	NO SABE	NO CONTESTÓ
Sexo				
MASCULINO	85.4%	12.8%	0.3%	1.5%
FEMENINO	85.2%	13.2%	0.4%	1.2%

*Esta pregunta sólo se realizó a quienes han utilizado miel para endulzar alguna bebida o alimento

Los beneficios de la miel, también son determinados por el tipo de miel que se consuma, para cada uno de los siguientes tipos de miel dígame si usted los ha consumido o no:*

● SÍ LA HA CONSUMIDO ● NO LA HA CONSUMIDO ● NO CONTESTÓ



*Esta pregunta sólo se realizó a quienes han utilizado miel para endulzar alguna bebida o alimento

Los beneficios de la miel, también son determinados por el tipo de miel que se consuma, para cada uno de los siguientes tipos de miel dígame si usted los ha consumido o no:*

MIEL DE TOMILLO, MIEL DE ABEJA COLECTADA EN CAMPOS DE TOMILLO, TIENE GRANDES PROPIEDADES DIURÉTICAS Y FACILITA LA DIGESTIÓN

		SÍ LA HA CONSUMIDO	NO LA HA CONSUMIDO	NO CONTESTÓ
Sexo	MASCULINO	18.8%	80.0%	1.2%
	FEMENINO	18.0%	80.9%	1.1%

MIEL DE ROMERO, MIEL DE ABEJA COSECHADA EN CAMPOS DE ROMERO, ES ESPECIALMENTE EFICAZ EN PROBLEMAS DEL HÍGADO Y DE FATIGAS CRÓNICAS

		SÍ LA HA CONSUMIDO	NO LA HA CONSUMIDO	NO CONTESTÓ
Sexo	MASCULINO	18.9%	80.8%	0.3%
	FEMENINO	15.0%	84.3%	0.7%

*Esta pregunta sólo se realizó a quienes han utilizado miel para endulzar alguna bebida o alimento

Los beneficios de la miel, también son determinados por el tipo de miel que se consuma, para cada uno de los siguientes tipos de miel dígame si usted los ha consumido o no:*

MIEL DE LIMÓN, ESTA MIEL TIENE PROPIEDADES RELAJANTES, POR LO QUE ES ACONSEJABLE EN CASOS DE INSOMNIO Y PERSONAS QUE SUFREN DE ESTRÉS

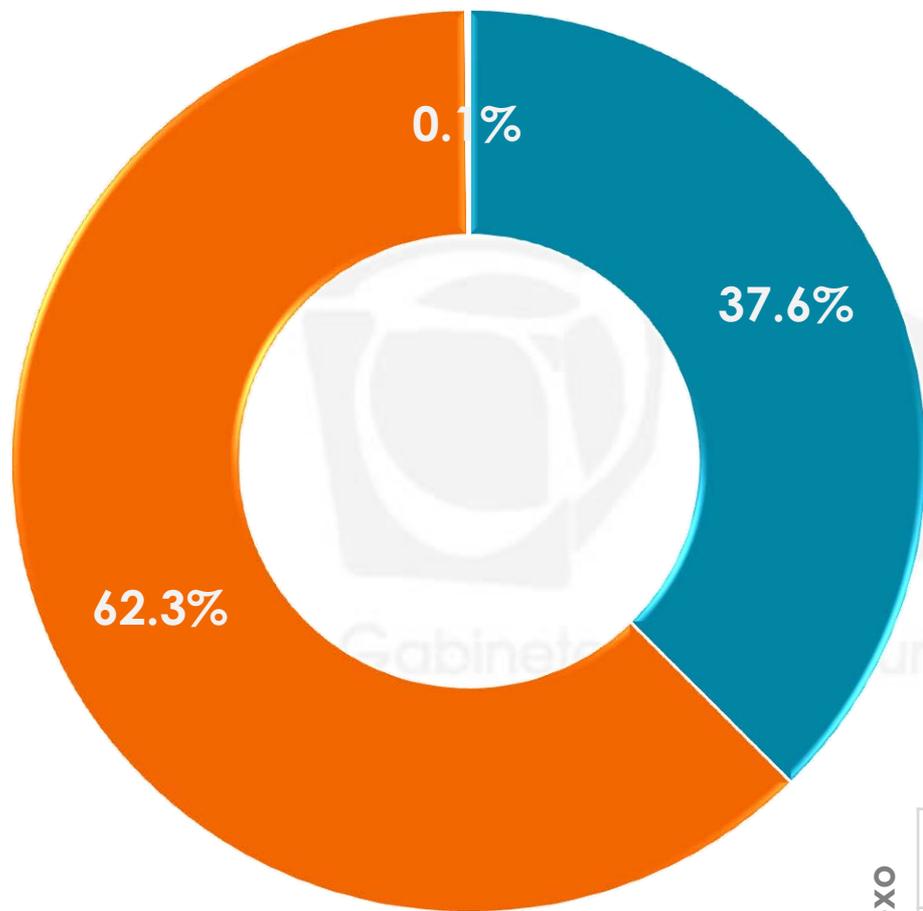
		SÍ LA HA CONSUMIDO	NO LA HA CONSUMIDO	NO CONTESTÓ
Sexo	MASCULINO	20.2%	77.5%	2.3%
	FEMENINO	11.6%	87.6%	0.8%

MIEL DE LAVANDA, TIENE PROPIEDADES ANTISÉPTICAS QUE AYUDAN A COMBATIR PROBLEMAS DE LAS VÍAS RESPIRATORIAS

		SÍ LA HA CONSUMIDO	NO LA HA CONSUMIDO	NO CONTESTÓ
Sexo	MASCULINO	9.7%	87.5%	2.8%
	FEMENINO	10.8%	87.2%	2.0%

*Esta pregunta sólo se realizó a quienes han utilizado miel para endulzar alguna bebida o alimento

La miel es un aditivo para endulzar que producen las abejas a partir del néctar de las flores y que puede llegar a endulzar hasta 25 veces más que el azúcar común. Antes de que se lo mencionara, ¿usted conocía esta información?

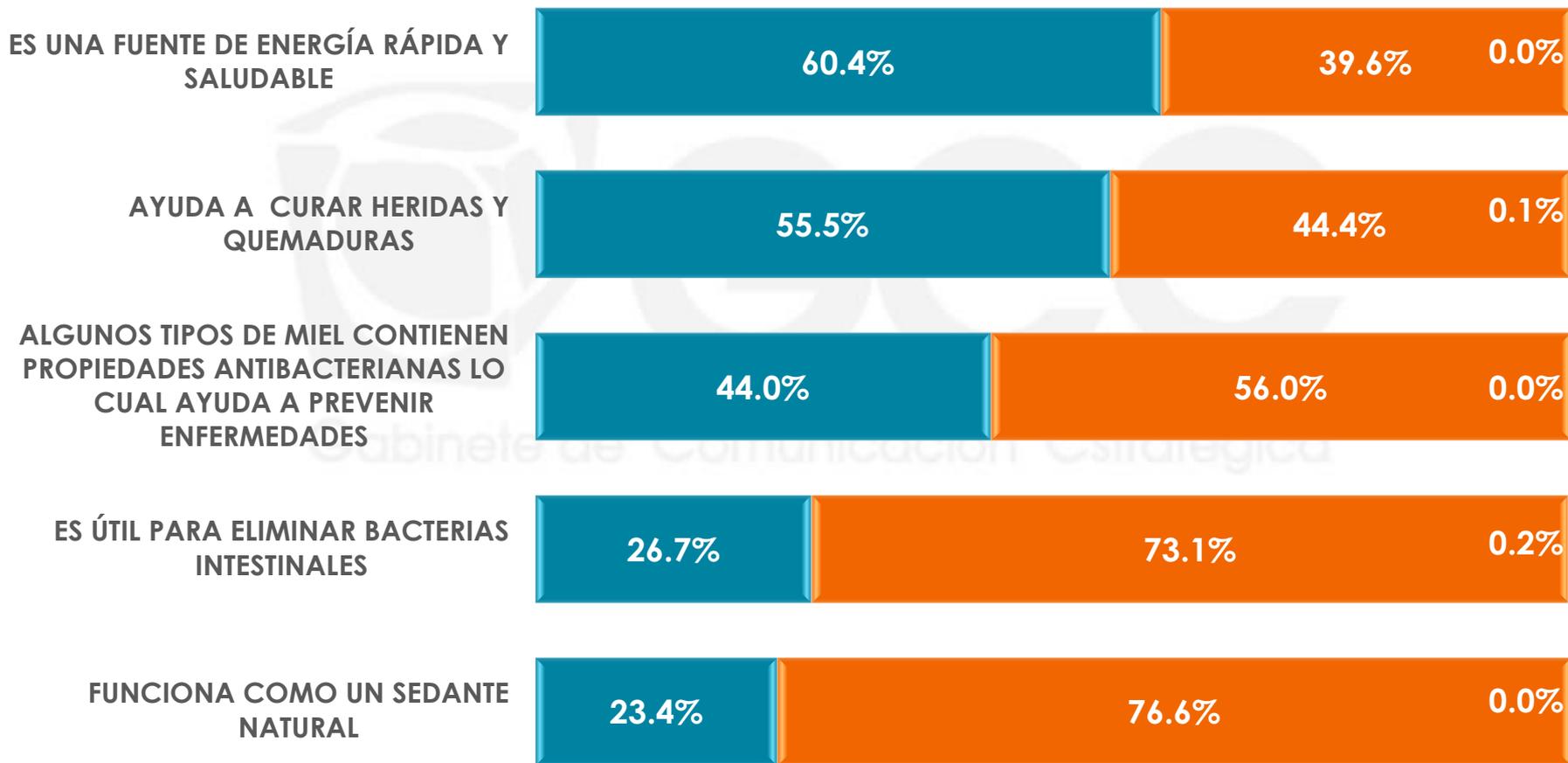


- SÍ
- NO
- NO CONTESTÓ

	SÍ	NO	NO CONTESTÓ
Sexo			
MASCULINO	38.6%	61.4%	0.0%
FEMENINO	36.6%	63.1%	0.3%

Además de ser un endulzante natural, se dice que la miel contiene diversas propiedades que son benéficas para la salud. De las siguientes propiedades que le voy a mencionar, dígame si usted las conocía o no:*

● SÍ LAS CONOCÍA ● NO LAS CONOCÍA ● NO CONTESTÓ



Además de ser un endulzante natural, se dice que la miel contiene diversas propiedades que son benéficas para la salud. De las siguientes propiedades que le voy a mencionar, dígame si usted las conocía o no:*

ES UNA FUENTE DE ENERGÍA RÁPIDA Y SALUDABLE

		SÍ LAS CONOCÍA	NO LAS CONOCÍA	NO CONTESTÓ
Sexo	MASCULINO	65.7%	34.3%	0.0%
	FEMENINO	55.5%	44.5%	0.0%

AYUDA A CURAR HERIDAS Y QUEMADURAS

		SÍ LAS CONOCÍA	NO LAS CONOCÍA	NO CONTESTÓ
Sexo	MASCULINO	53.1%	46.6%	0.3%
	FEMENINO	57.6%	42.4%	0.0%

ALGUNOS TIPOS DE MIEL CONTIENEN PROPIEDADES ANTIBACTERIANAS LO CUAL AYUDA A PREVENIR ENFERMEDADES

		SÍ LAS CONOCÍA	NO LAS CONOCÍA	NO CONTESTÓ
Sexo	MASCULINO	43.8%	56.2%	0.0%
	FEMENINO	44.1%	55.7%	0.2%

*Esta pregunta sólo se realizó a quienes han utilizado miel para endulzar alguna bebida o alimento

Además de ser un endulzante natural, se dice que la miel contiene diversas propiedades que son benéficas para la salud. De las siguientes propiedades que le voy a mencionar, dígame si usted las conocía o no:*

ES ÚTIL PARA ELIMINAR BACTERIAS INTESTINALES

		SÍ LAS CONOCÍA	NO LAS CONOCÍA	NO CONTESTÓ
Sexo	MASCULINO	30.2%	69.8%	0.0%
	FEMENINO	23.6%	76.1%	0.3%

FUNCIONA COMO UN SEDANTE NATURAL

		SÍ LAS CONOCÍA	NO LAS CONOCÍA	NO CONTESTÓ
Sexo	MASCULINO	24.0%	76.0%	0.0%
	FEMENINO	22.8%	77.2%	0.0%

*Esta pregunta sólo se realizó a quienes han utilizado miel para endulzar alguna bebida o alimento

Universo

- Ciudadanos mayores de 18 años que residen en la República Mexicana y cuentan con línea telefónica en su hogar.

Técnica de levantamiento

- Encuesta telefónica realizada el 21 de febrero de 2017.

Tamaño de la muestra y su precisión estadística

- Se diseñó una muestra de 600 encuestas, distribuidas en las 32 entidades del país para mantener tanto proporcionalidad como dispersión óptimas. Con un nivel de confianza de 95%, el error teórico es de $\pm 4.0\%$ a nivel nacional.
- Los resultados reportados están basados en los estimadores de Horvitz-Thompson, calibrados y redondeados a un decimal.

Marco muestral y selección de la muestra

- Se utilizó como marco de muestreo la lista nominal actualizada del INE.
- Muestreo estratificado de alocación proporcional al tamaño.