Enfermedades cardiovasculares

Gabinete de Comunicación Estratégica

@gabinetecemx www.gabinete.mx

¿Cuál cree usted que es la enfermedad a la que le temen más los mexicanos?

*Respuestas espontáneas.

- **CÁNCER** 51.2%
- Diabetes 31.1%
- VIH/SIDA 6.2%
- Obesidad 2.3%
- Enfermedades infecciosas (dengue, influenza) 1.7%
- Enfermedades cardiovasculares/ del corazón 1.5%

Otra 1.5%
Todas 0.2%
No sabe 3.9%
No contestó 0.4%

Hablando de las enfermedades cardiovasculares, es decir, aquellas que provocan desórdenes en el corazón, como hipertensión e infartos.

¿Cuál cree que es la principal razón de que surjan estas enfermedades?

*Respuestas espontáneas.

*Sólo se muestran las tres principales razones, con el resto suma 100%.

- Una dieta poco saludable 37.7%
- Tener sobrepeso/ obesidad 18.9%
- Estrés 11.8%

Otra 2.9%
No sabe 5.3%
No contestó 3.0%

De las siguientes opciones que le voy a mencionar, para cada una dígame, ¿qué tanto cree que influye en el padecimiento de las enfermedades cardiovasculares: mucho, algo, poco o nada?

	Mucho/algo	Poco/nada	No sabe	No contestó
Obesidad	96.2%	3.5%	0.0%	0.3%
Comer alimentos altos en grasas	95.3%	4.5%	0.1%	0.1%
Falta de ejercicio	92.9%	6.8%	0.2%	0.1%
Estrés	88.7%	10.6%	0.6%	0.1%

¿De qué manera cree que puede afectar el estrés en la salud de las personas?

*Respuestas espontáneas.

*Sólo se muestran las principales afectaciones, con el resto suma 100%.

- Causa enfermedades cardiovasculares 12.3%
- Causa diversas enfermedades/ alteración del organismo 9.4%
- Depresión 7.5%

Otra 2.7%
Todo/de muchas maneras 6.5%
No sabe 9.0%
No contestó 7.7%

¿Cree que el estrés aumenta el riesgo para padecer alguna enfermedad cardiovascular?

- Sí 91.9%
- No 6.3%
- No sabe 1.8%

Hablando de depresión, ¿cuál considera que es la principal consecuencia en la salud de las personas que son depresivas?

*Respuestas espontáneas.

*Sólo se muestran las principales afectaciones, con el resto suma 100%.

- Problemas en su relación con los demás/aislamiento 7.7%
- Afecta el estado emocional 7.6%
- Suicidio/muerte 6.9%
- Depresión/tristeza 6.4%
- Causa enfermedades cardiovasculares 6.2%

Otra 2.4%
Todo/en muchos aspectos 0.7%
No sabe 20.8%
No contestó 5.1%

¿Cree que la depresión aumenta el riesgo para padecer alguna enfermedad cardiovascular?

- Sí 79.3%
- No 15.8%
- No sabe 4.0%
- No contestó 0.9%

Diversos estudios han establecido que el estrés, la depresión y la ansiedad aumentan el riesgo de sufrir enfermedades cardiovasculares, como infartos y derrames cerebrales.

Antes de que se lo mencionara, ¿usted conocía esta información?

- Sí 56.8%
- No 42.9%
- No sabe 0.1%
- No contestó 0.2%

NOTA METODOLÓGICA

Universo
Ciudadanos mayores de 18 años que residen en la República Mexicana y cuentan con línea telefónica en su hogar.

Técnica de levantamiento
Encuesta telefónica realizada el 03 de marzo de 2017.

Tamaño de la muestra y su precisión estadística
Se diseñó una muestra de 600 encuestas, distribuidas en las 32 entidades del país para mantener tanto proporcionalidad como dispersión óptimas. Con un nivel de confianza de 95%, el error teórico es de ±4.0% a nivel nacional.
Los resultados reportados están basados en los estimadores de Horvitz-Thompson, calibrados y redondeados a un decimal.

Marco muestral y selección de la muestra
Se utilizó como marco de muestreo la lista nominal actualizada del INE.
Muestreo estratificado de alocación proporcional al tamaño.

"El uso de imágenes, logotipos o marcas registradas o comerciales incluidas en el contenido, tienen exclusivamente fines ilustrativos e informativos y no pretende ser una transgresión a los derechos de autor ni a la legislación de propiedad intelectual vigente"