

# Salud Mental y COVID-19

De acuerdo a los encuestados



Cree que la salud mental de los mexicanos se ha visto afectada durante el confinamiento.

Los **5** factores más mencionados y que son asociados a problemas en la salud mental

- 1 Ansiedad
- 2 Frustración
- 3 Depresión
- 4 Insomnio
- 5 Irritabilidad

La salud mental es un estado de bienestar en el que la persona realiza sus capacidades y es capaz de hacer frente al estrés normal de la vida, trabajar de forma productiva y contribuir a su comunidad.

@gabinetemex

Estudio realizado por Gabinete de Comunicación Estratégica. Consulta el reporte completo en: gabinete.mx