



Obesidad y hábitos alimenticios

Índice

03

Hábitos alimenticios de los mexicanos

19

Nuevo etiquetado de alimentos

10

Enfermedades causadas por una mala alimentación

25

Obesidad y relación con COVID-19

13

Obesidad en México

30

Metodología

Hábitos alimenticios de los mexicanos

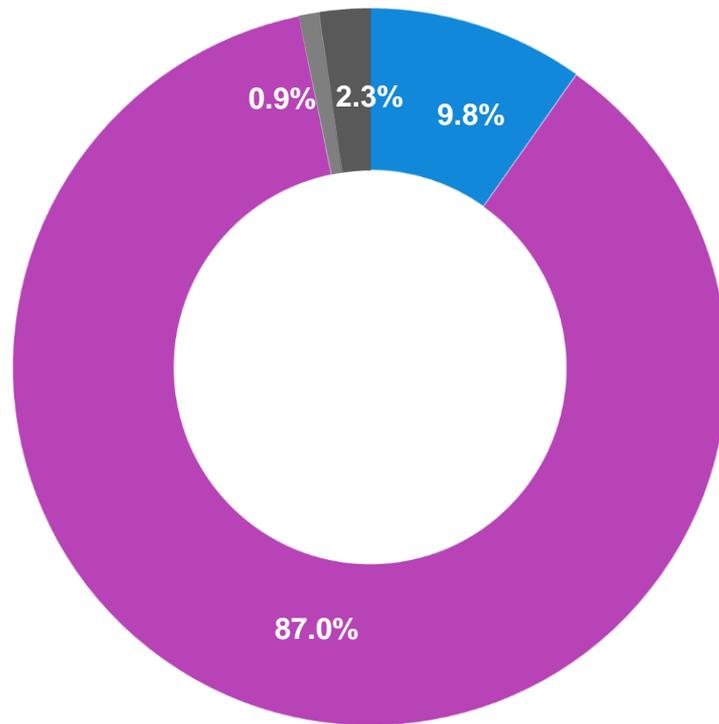




¿Cómo son las hábitos alimenticios de los mexicanos?

En su opinión, ¿los mexicanos tienen buenos o malos hábitos alimenticios?

● Buenos hábitos ● Malos hábitos ● No sabe ● No contestó



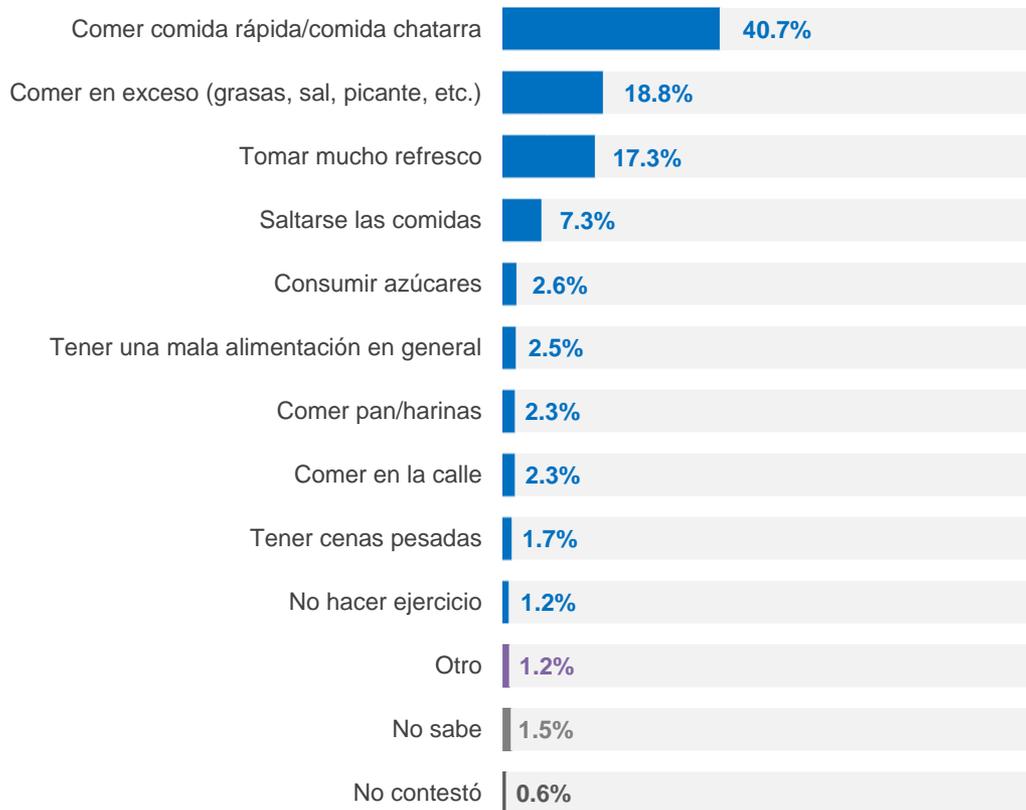
n= 600



Peor hábito alimenticio de los mexicanos

¿Cuál considera usted que es el peor hábito alimenticio que tenemos los mexicanos?

Respuestas espontáneas



Frecuencia con qué consume los siguientes alimentos

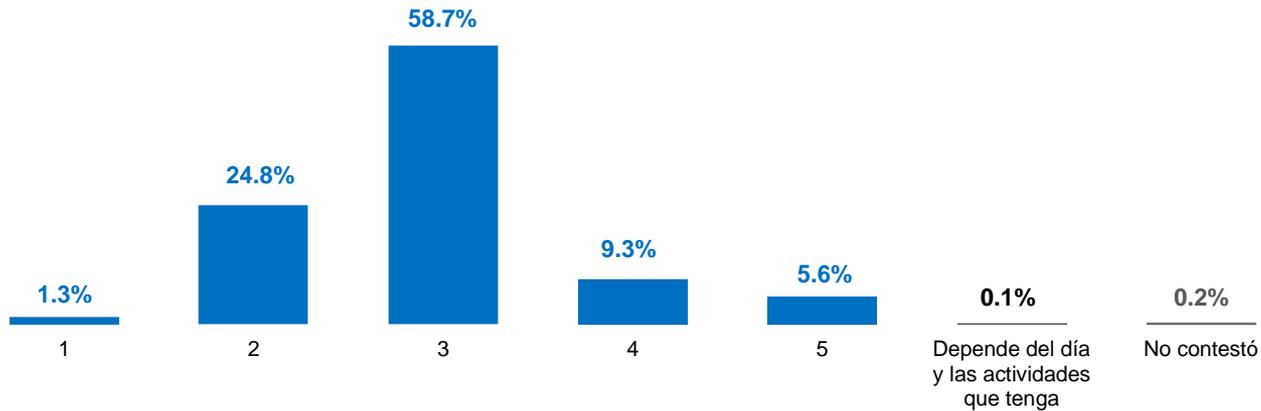
Para cada una de las opciones que le voy a mencionar dígame, ¿con qué frecuencia las realiza usted?

	Diario	5 o 6 días a la semana	3 o 4 días a la semana	1 o 2 días a la semana	Rara vez	Nunca lo realiza	Ns/Nc
Comer frutas	46.8%	8.4%	25.3%	16.2%	2.2%	0.8%	0.3%
Comer verduras	35.8%	14.9%	32.0%	14.6%	1.5%	1.1%	0.1%
Comer pan	23.8%	5.1%	20.3%	38.9%	5.7%	5.6%	0.6%
Comer carne	14.6%	10.1%	37.9%	30.9%	3.0%	2.1%	1.4%
Tomar jugos o aguas procesadas	14.2%	1.9%	12.5%	34.0%	11.2%	24.8%	1.4%
Tomar refresco	13.4%	2.1%	12.9%	37.6%	12.0%	20.9%	1.1%
Comer comida chatarra como frituras	3.8%	1.5%	11.5%	49.1%	15.4%	18.0%	0.7%
Comer alimentos fritos o capeados	2.7%	2.2%	14.2%	54.0%	15.2%	10.5%	1.2%



¿Número de comidas que hace al día?

En general, ¿cuántas comidas hace al día?

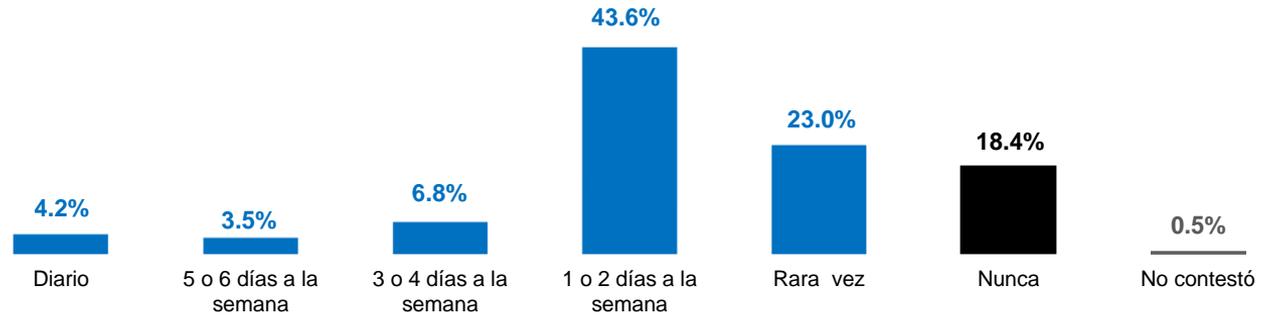


n= 600



Frecuencia con qué come en la calle

¿Con qué frecuencia
come usted en la
calle?



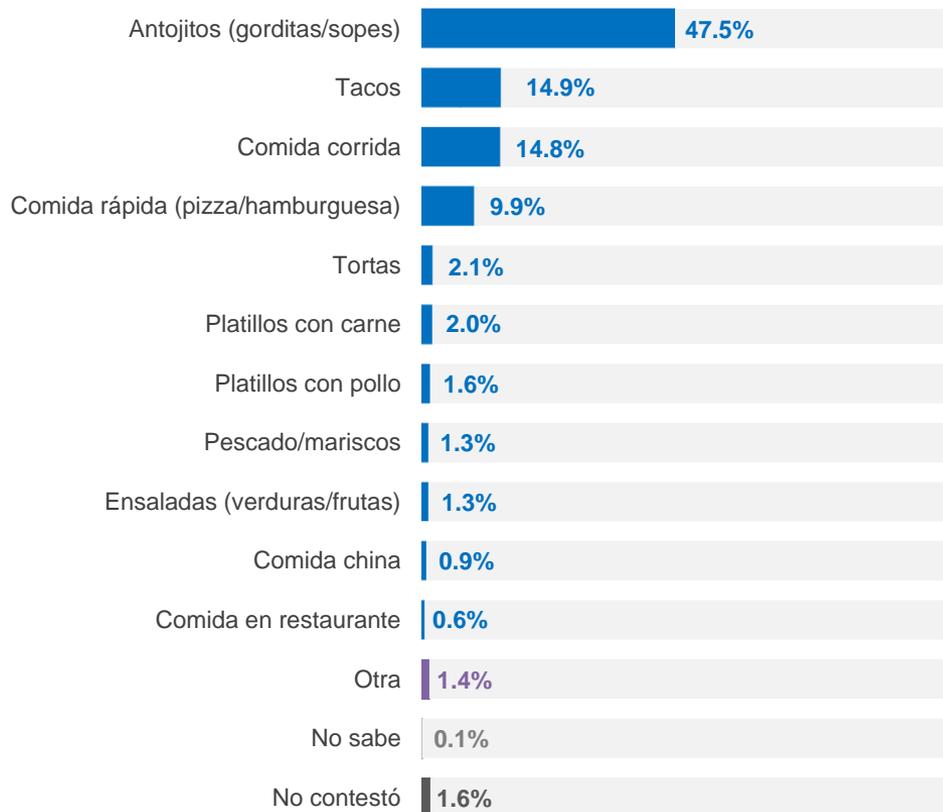
n= 600

Comida que acostumbra comer en la calle

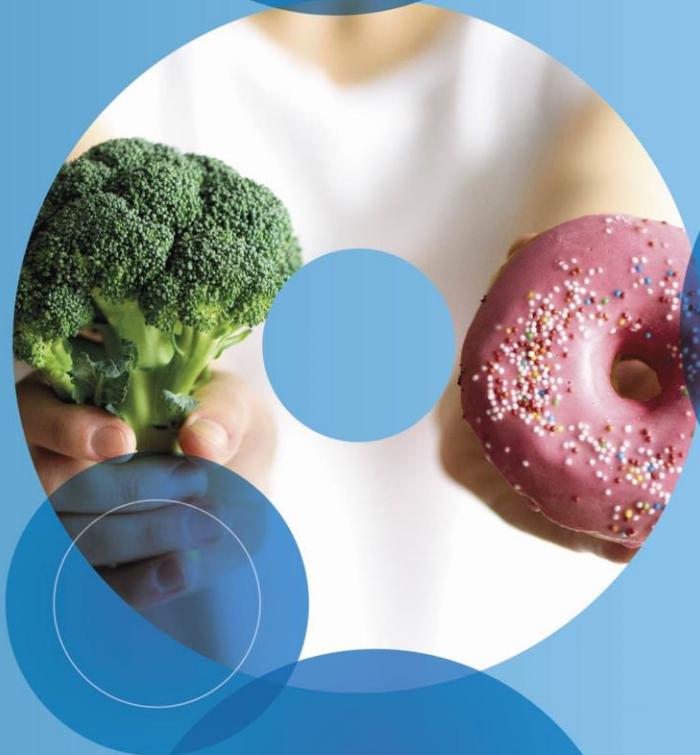
Cuando come en la calle, ¿qué acostumbra comer?*

*Esta pregunta sólo se realizó a quienes comen en la calle.

Respuestas espontáneas



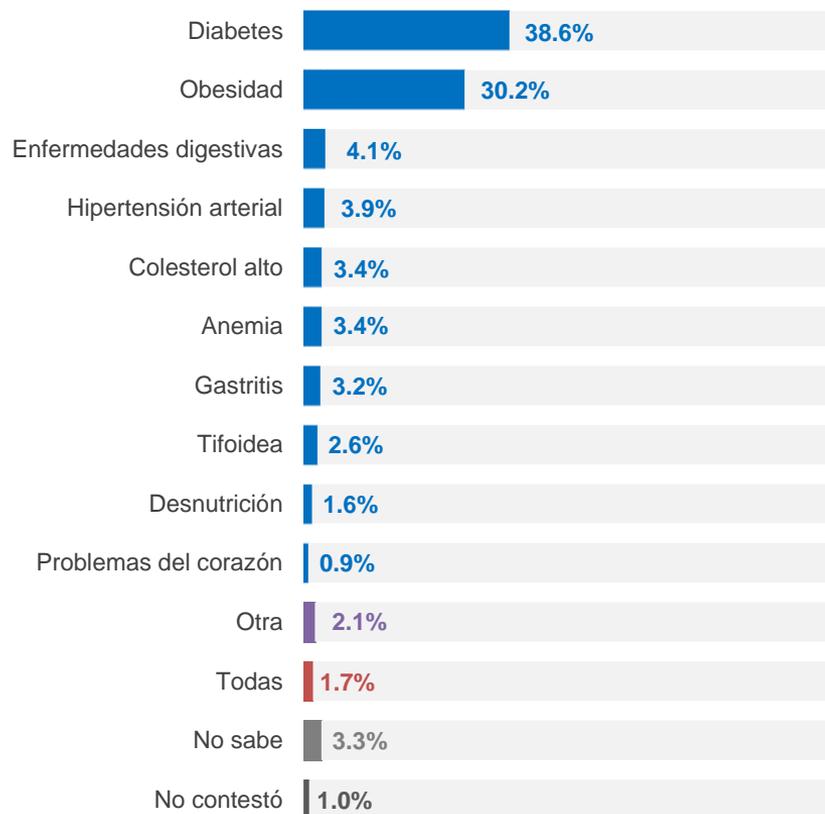
Enfermedades causadas por una mala alimentación



Enfermedades derivadas de una mala alimentación

¿Qué enfermedades cree que podrían derivarse de una mala alimentación?

Respuestas espontáneas

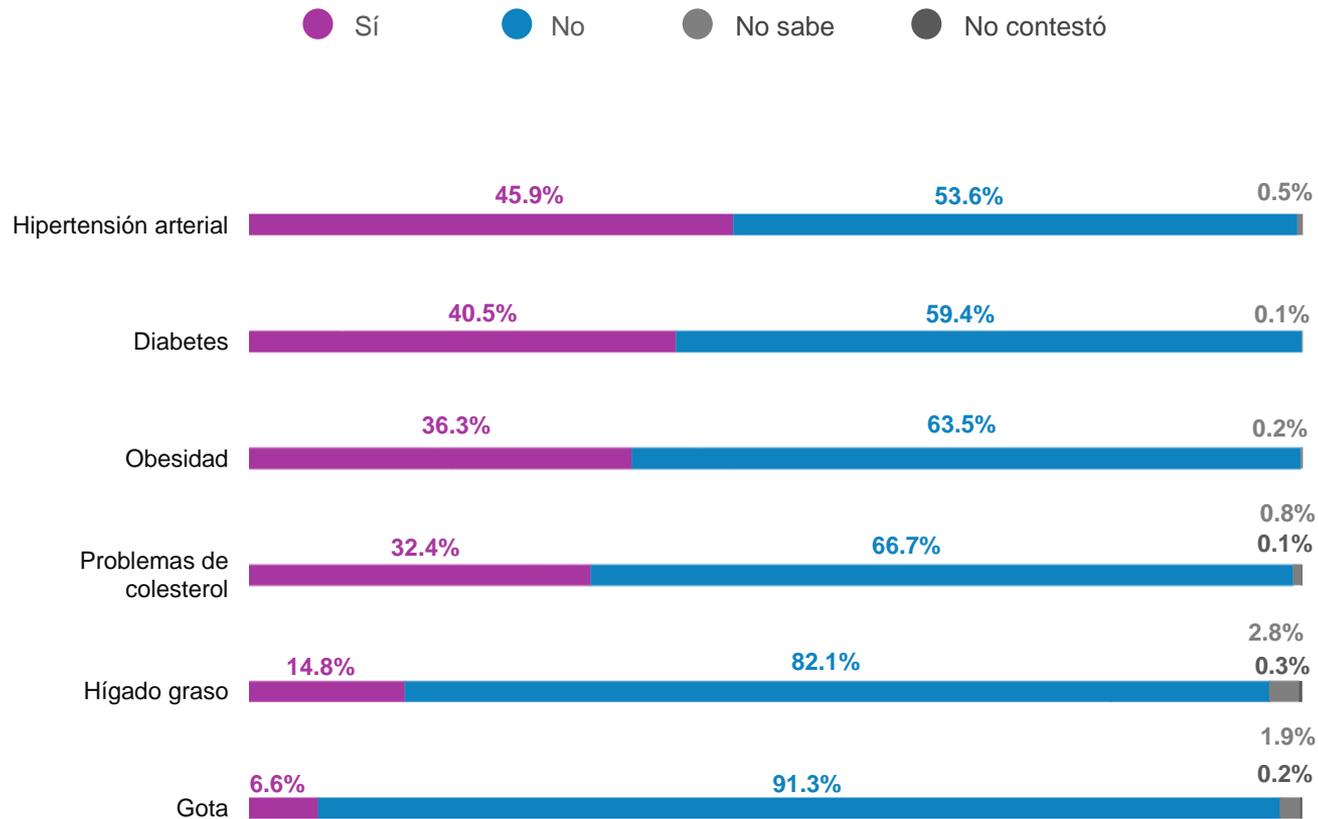


n= 600



Enfermedades que padecen en su hogar

Para cada una de las opciones que le voy a mencionar, dígame, ¿si en el hogar donde vive hay alguien que padezca esa enfermedad?

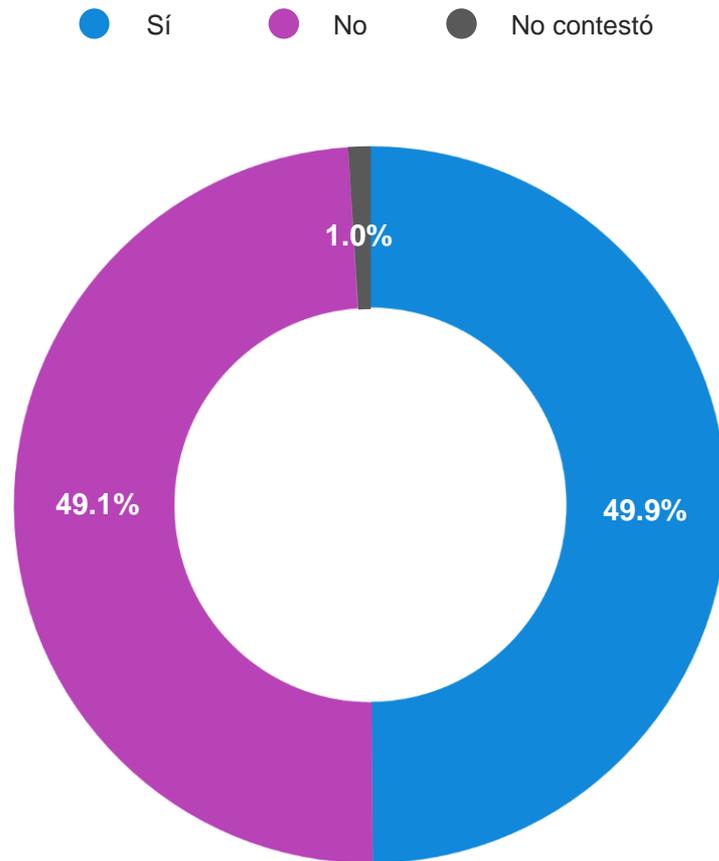


Obesidad en México



¿Conoce sobre la alta tasa de sobrepeso y obesidad que hay en México?

De acuerdo con datos de la Organización para la Cooperación y el Desarrollo Económicos (OCDE), México cuenta con la mayor tasa de sobrepeso y obesidad entre los países de América Latina; en los adultos hombres alcanza 45% y 43% en el caso de las mujeres. Dígame, ¿usted conocía esta información?

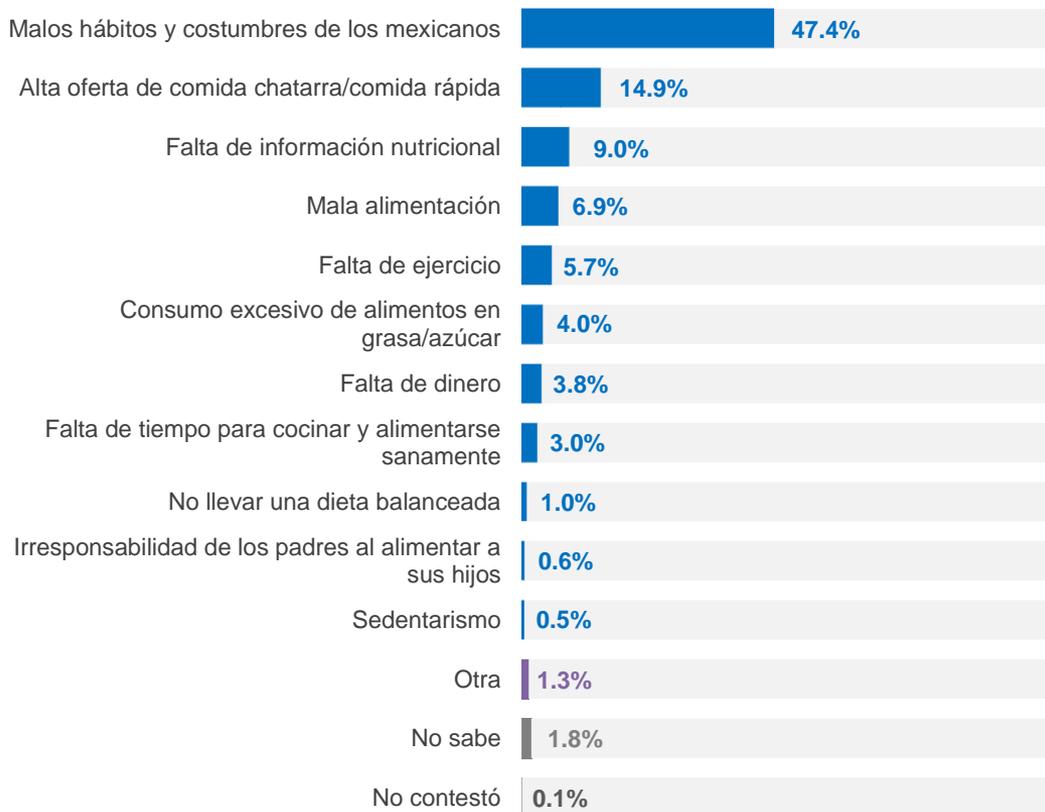




Razones por las que existe la obesidad en México

¿Cuál cree que es la principal razón por la que existe obesidad en nuestro país?

Respuestas espontáneas

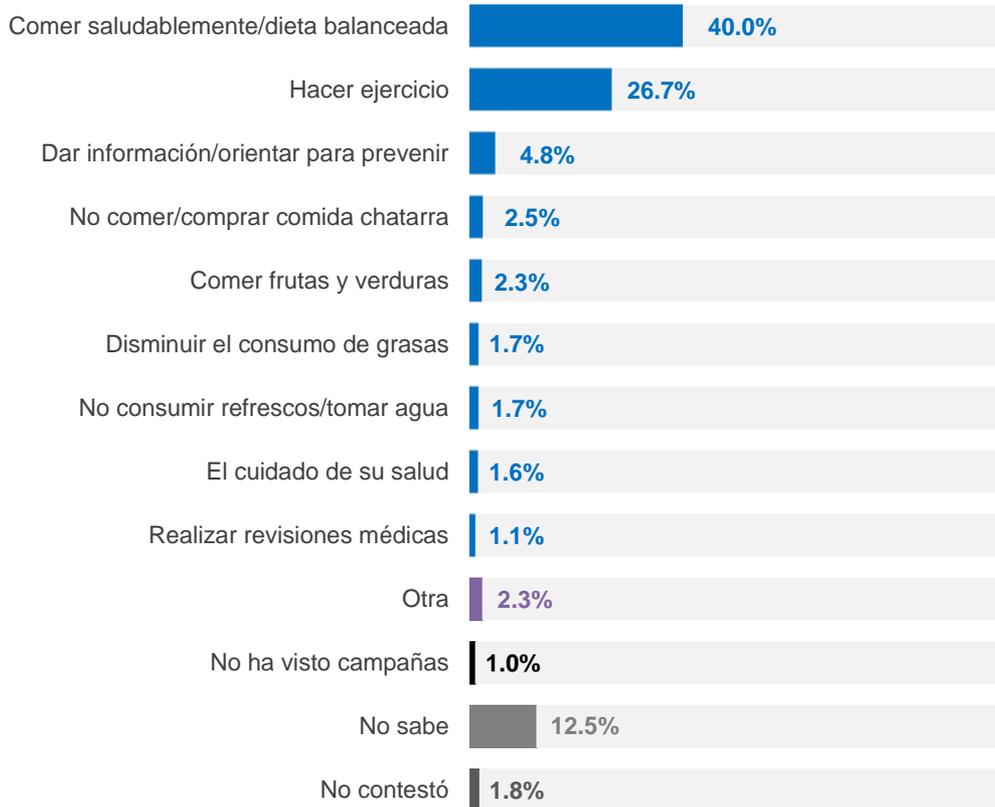




Acciones recomendadas para prevenir la obesidad

Por lo que sabe, ¿qué acciones se recomiendan en los programas o campañas para prevenir la obesidad?

Respuestas espontáneas



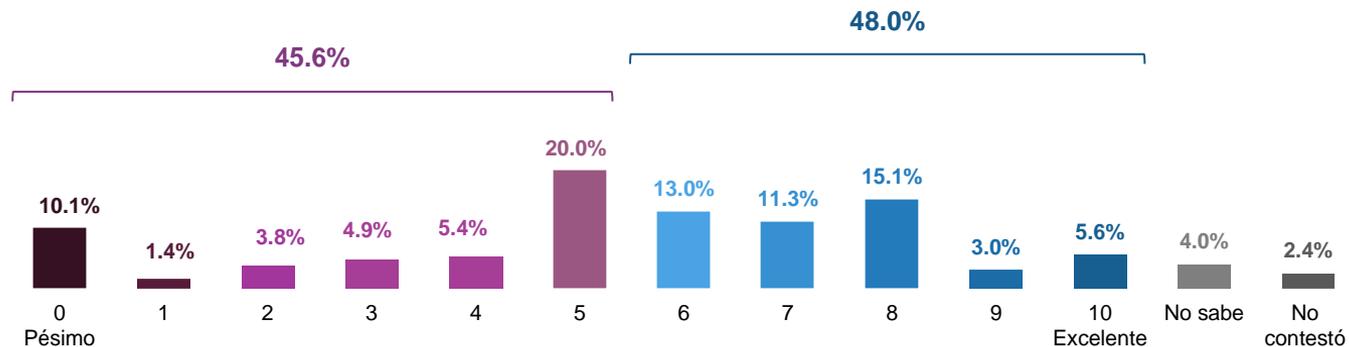


Evaluación del gobierno federal para prevenir la obesidad

En una escala del 0 al 10, donde 0 es pésimo y 10 excelente, ¿cómo calificaría el trabajo del Gobierno Federal en la prevención de la obesidad en México?

Promedio:

5.4



n= 600



Medidas que debe tomar el gobierno para prevenir y combatir la obesidad

¿Qué medidas cree que debe tomar el gobierno federal para prevenir y combatir la obesidad en el país?

Respuestas espontáneas



Nuevo etiquetado de alimentos

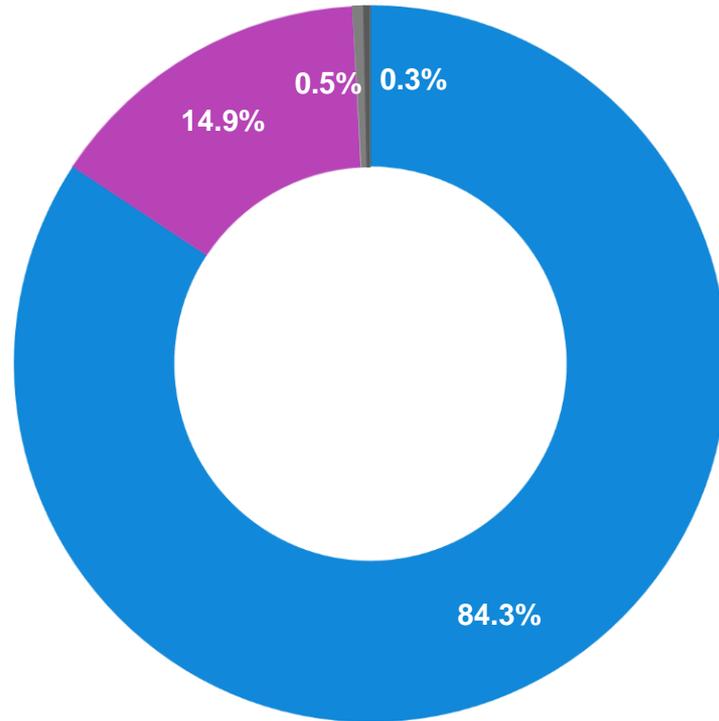




¿Ha notado el nuevo etiquetado en los productos?

El primero de octubre del año pasado, entró en vigor el nuevo etiquetado de productos alimenticios en México, el cual busca ofrecer información más clara sobre lo que contienen los productos y ayudar a reducir el consumo de alimentos nocivos. Dígame, ¿usted ha notado este nuevo etiquetado en los productos que compra?

● Sí ● No ● No sabe ● No contestó

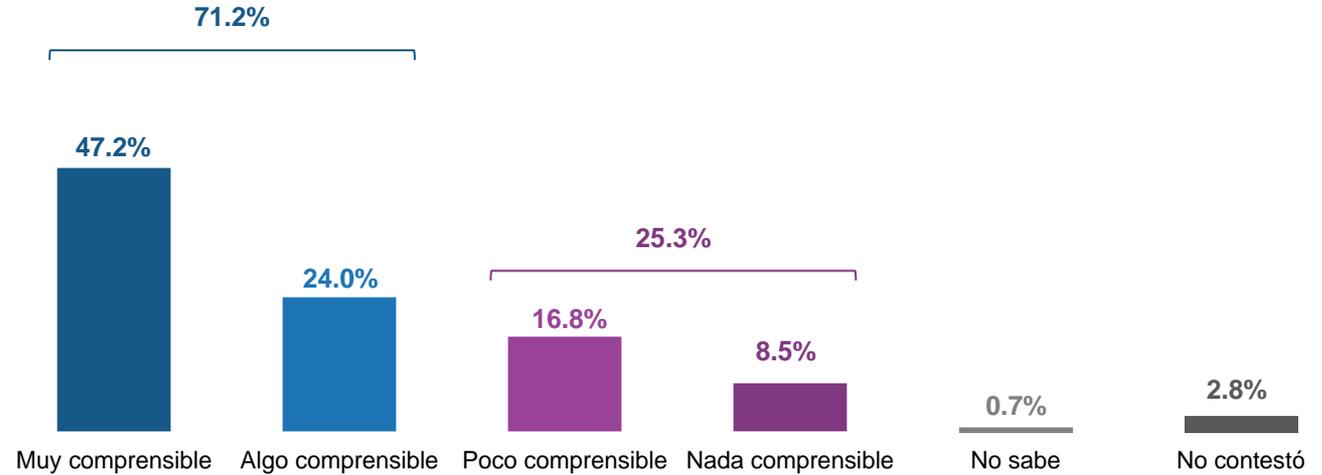




Nuevo etiquetado, ¿qué tan comprensible es?

¿Qué tan comprensible es el nuevo etiquetado de productos alimenticios para usted: muy, algo, poco o nada comprensible?*

*Esta pregunta sólo se realizó a quienes sí han notados los nuevos etiquetados.

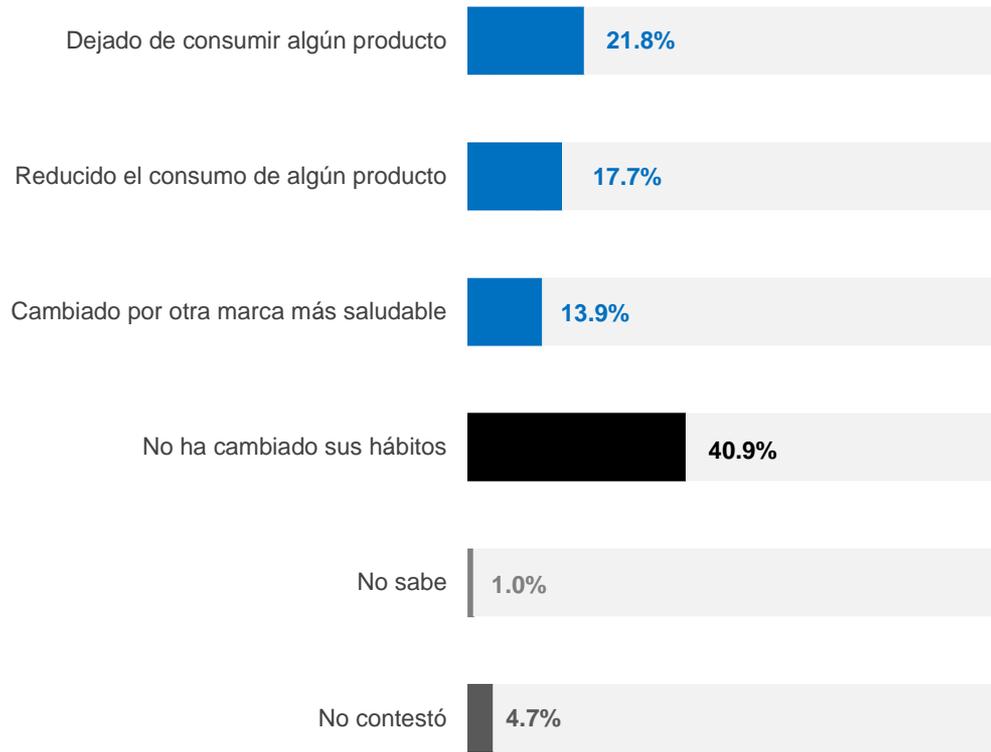


n= 491

Hábitos de consumo en los que ha influido el nuevo etiquetado

Y dígame, ¿este nuevo etiquetado ha influido a que haya...? Si sus hábitos de consumo no se han modificado también dígamelo*

*Esta pregunta sólo se realizó a quienes sí han notados los nuevos etiquetados.



n= 491

Productos en los que ha modificado su consumo

¿Qué producto ha sido el que ha reducido/cambiado/dejado de consumir?*

*Esta pregunta sólo se realizó a quienes han modificado su hábito de consumo.

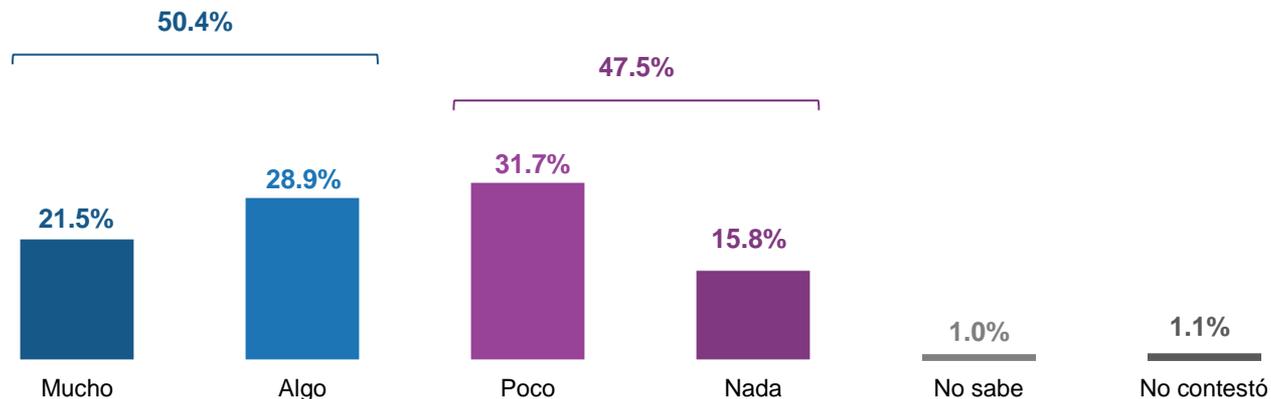
Respuestas espontáneas



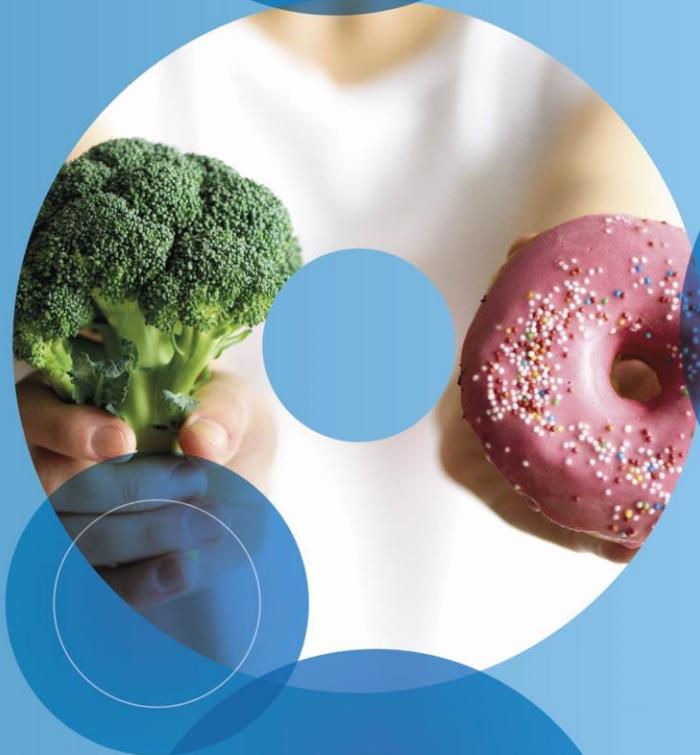


Ayuda del nuevo etiquetado para combatir la obesidad

Y dígame, ¿qué tanto cree que esta medida ayude a combatir la obesidad en nuestro país: mucho, algo, poco o nada?



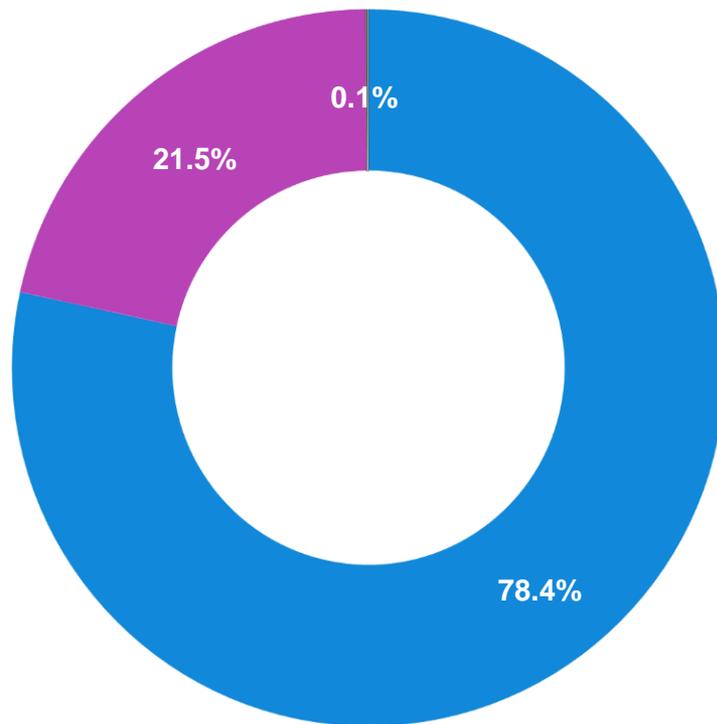
Obesidad y relación con COVID-19



¿Sabía que la obesidad y la diabetes agravan el COVID-19?

Cambiando de tema, uno de los factores de riesgo para padecer COVID-19 de manera grave es la obesidad y la diabetes, los cuales pueden provocar hasta la muerte. Dígame, ¿usted conocía esta información?

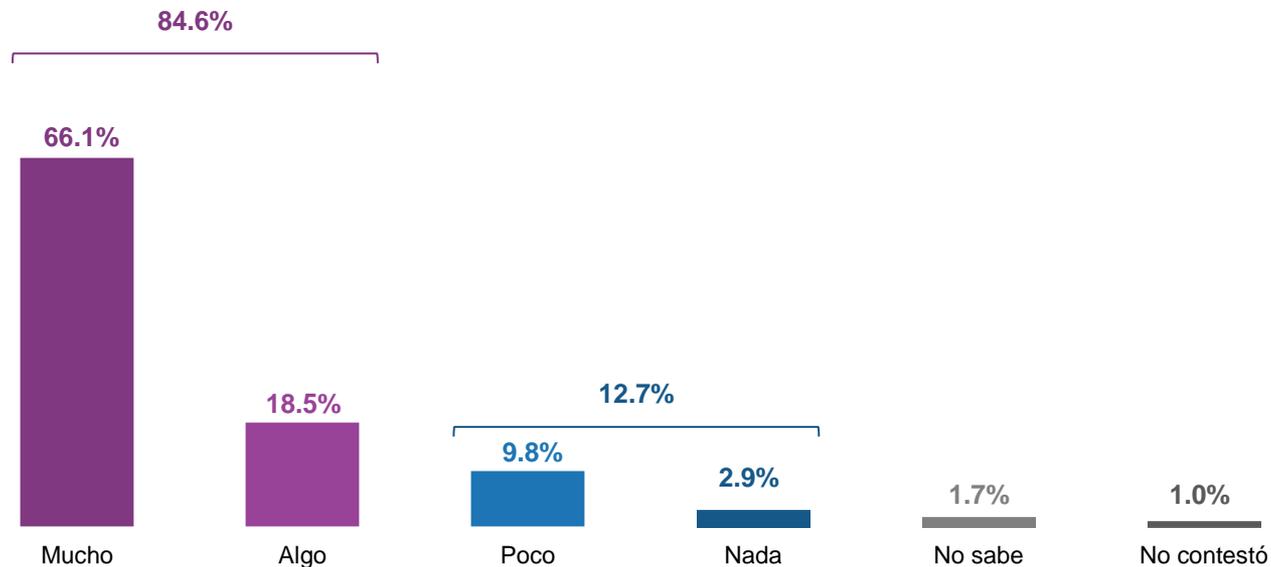
● Sí ● No ● No contestó



n= 600

Influencia de la obesidad en el número de muertes por COVID-19

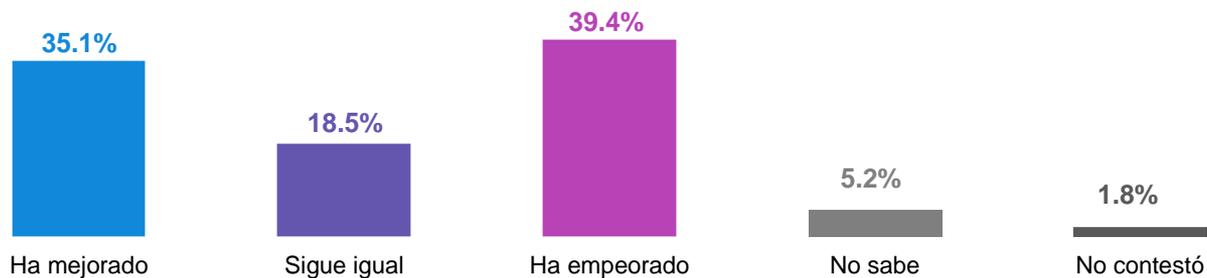
¿Qué tanto cree que la obesidad haya influenciado en el número de muertes debido al COVID-19 en nuestro país: mucho, algo, poco o nada?



n= 600

¿Cómo ha sido la alimentación de los mexicanos durante la pandemia?

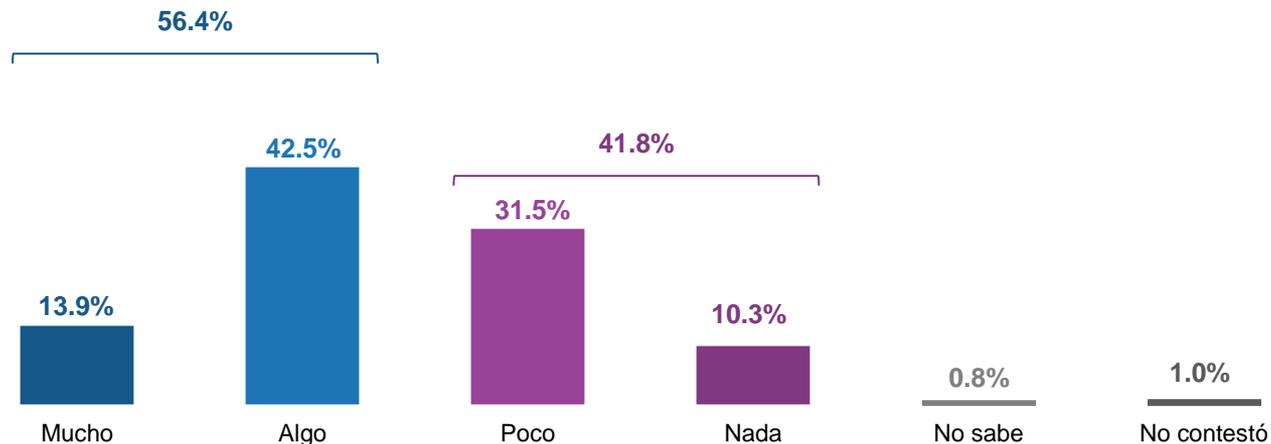
Debido a la pandemia y la cuarentena provocada por el COVID-19, ¿usted cree que la alimentación de los mexicanos ha mejorado o empeorado?



n= 600

Para evitar enfermarse, ¿los mexicanos qué tanto cuidarán de su salud?

Teniendo en cuenta que la obesidad es un factor de riesgo, tanto para el COVID-19 como para otras enfermedades, ¿qué tanto cree que los mexicanos empezaran a cuidar su peso y alimentación: mucho, algo, poco o nada?



n= 600

Metodología



Nota Metodológica

● Universo

Ciudadanos mayores de 18 años que residen en la República Mexicana y que cuentan con línea telefónica fija en su hogar.

● Técnica de levantamiento

Encuesta telefónica realizada el día martes 09 de noviembre de 2021.

● Muestra

Se obtuvo una muestra de 600 casos distribuida de manera proporcional a la lista nominal de las 32 entidades. Con un nivel de confianza de 95%, el error teórico es de $\pm 4\%$ a nivel nacional.

Los resultados reportados están basados en los estimadores de Horvitz-Thompson, calibrados y redondeados a un decimal.

La ponderación está realizada con base en la lista nominal y datos sociodemográficos (sexo y edad) del INE.

● Marco muestral

Se utilizó como marco de muestreo una base de datos propia de registros de telefonía fija en el país.

Muestreo estratificado de asignación proporcional al tamaño.



Gabinete[®]
de Comunicación Estratégica

EMPRESA
CERTIFICADA **ISO 9001:2015**

