



# Diabetes y obesidad

Noviembre 2023

## Índice



Hábitos  
saludables



Obesidad en  
México



Discriminación  
por obesidad



Diabetes en  
México

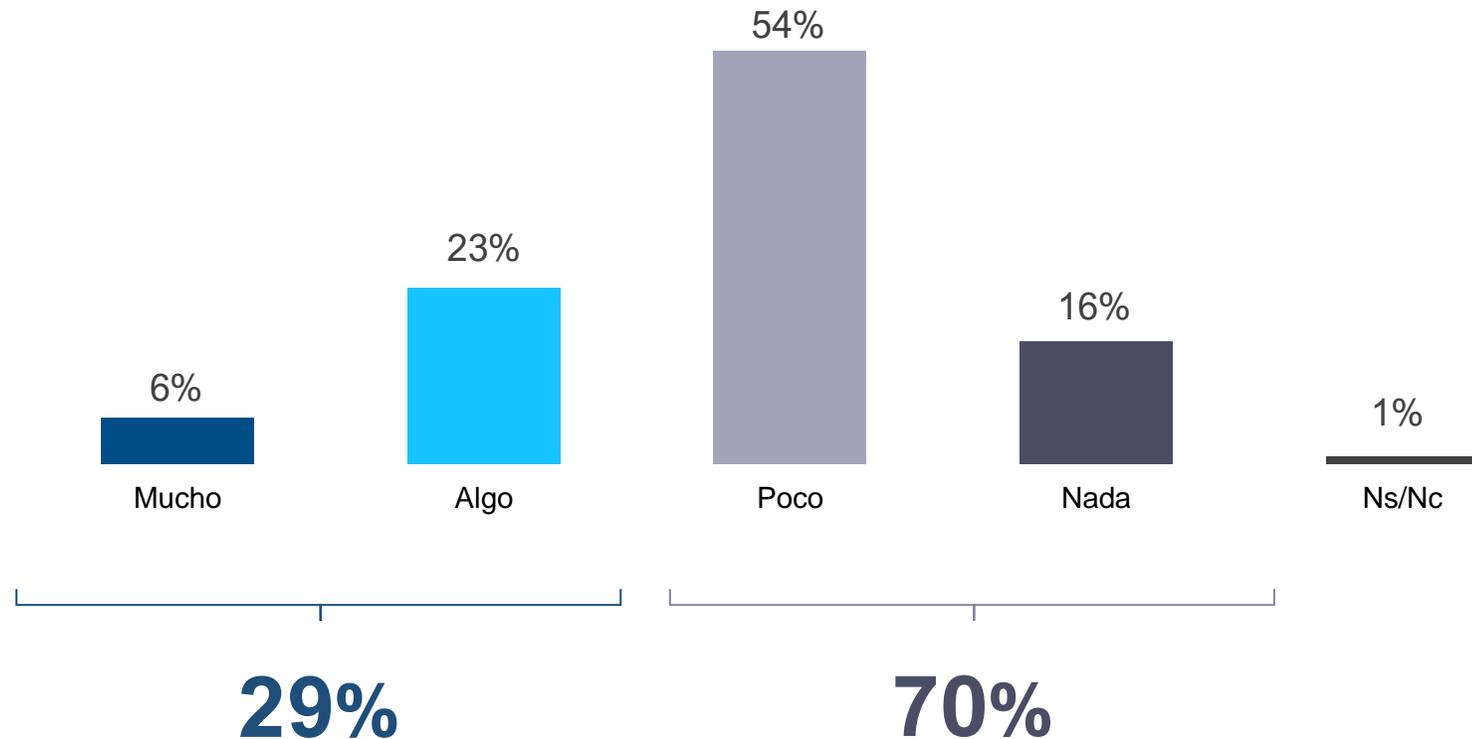


Metodología

# Preocupación por el cuidado de la salud

¿Qué tanto cree que se preocupan los mexicanos por el cuidado de su salud: mucho, algo, poco o nada?

**70%** cree que los mexicanos se preocupan *poco/nada* por el cuidado de su salud

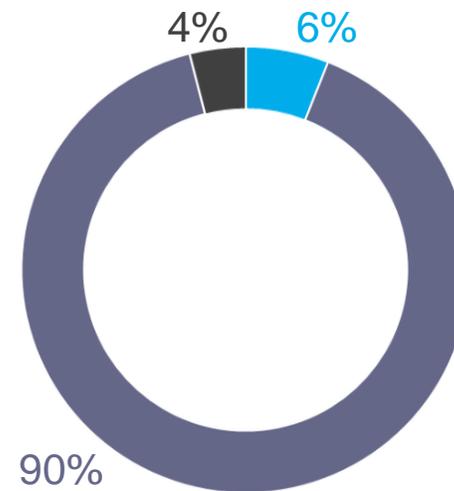


# Hábitos alimenticios de los mexicanos

La Organización Mundial de la Salud (OMS) señala que una dieta saludable ayuda a protegernos de la malnutrición en todas sus formas, así como de las enfermedades como lo son la diabetes, las cardiopatías, los accidentes cerebrovasculares y el cáncer, ¿usted considera que los mexicanos tienen buenos o malos hábitos alimenticios?

**90%** *considera que los mexicanos tienen malos hábitos alimenticios*

- Buenos hábitos
- Malos hábitos
- Ns/Nc

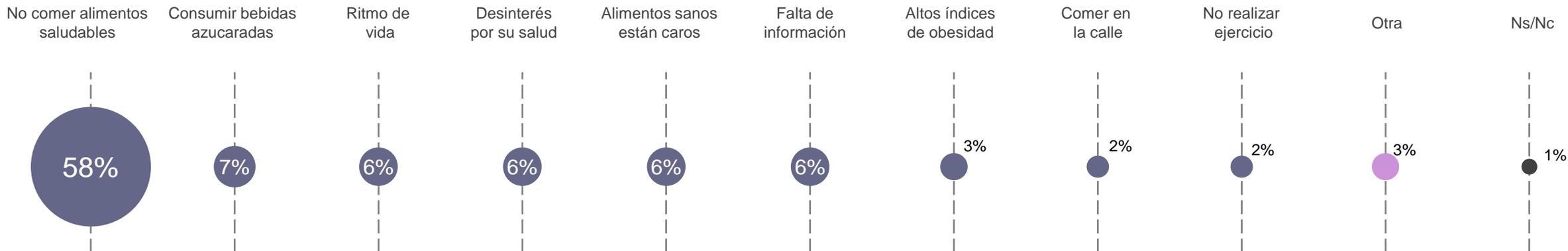


n= 600

¿Por qué considera eso?\*

\*Solo se preguntó a quienes mencionaron que tienen malos hábitos alimenticios.

## Respuestas espontáneas



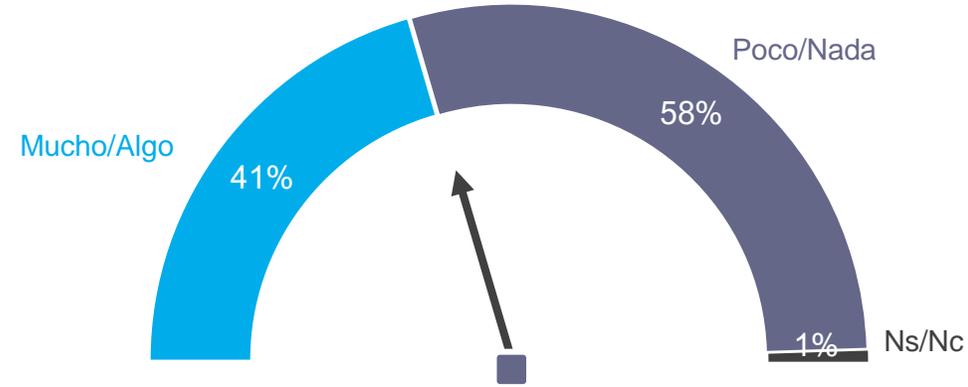
**No comer alimentos saludables (58%) es la principal razón que mencionaron los encuestados que consideran que los mexicanos tienen malos hábitos alimenticios**

n= 540

# Preocupación por hacer ejercicio

¿Qué tanto cree que los mexicanos se preocupan por hacer ejercicio: mucho, algo, poco o nada?

**58%** cree que los mexicanos se preocupan **poco/nada** por hacer ejercicio

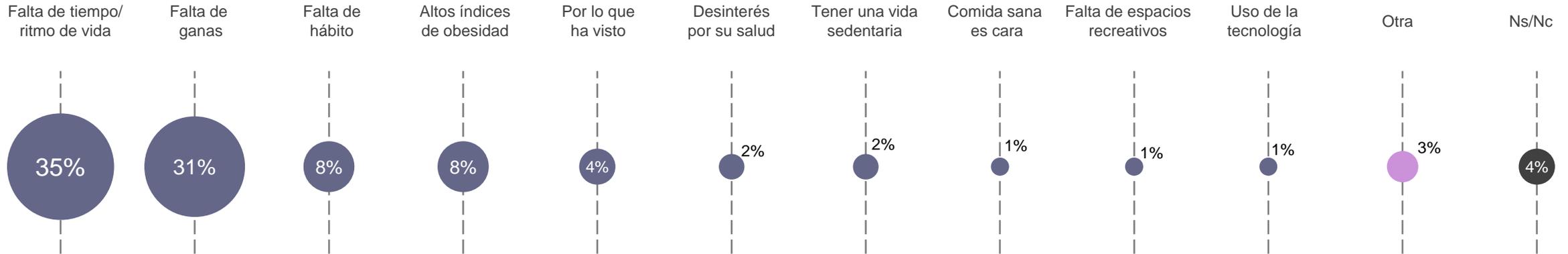


¿Por qué considera eso?\*

\*Solo se preguntó a quienes mencionaron que los mexicanos se preocupan poco/nada por hacer ejercicio.

n= 600

## Respuestas espontáneas



**Falta de tiempo/ritmo de vida (35%) y falta de ganas (31%) son algunas de las razones que consideran los encuestados que mencionaron que los mexicanos se preocupan poco/nada por hacer ejercicio**

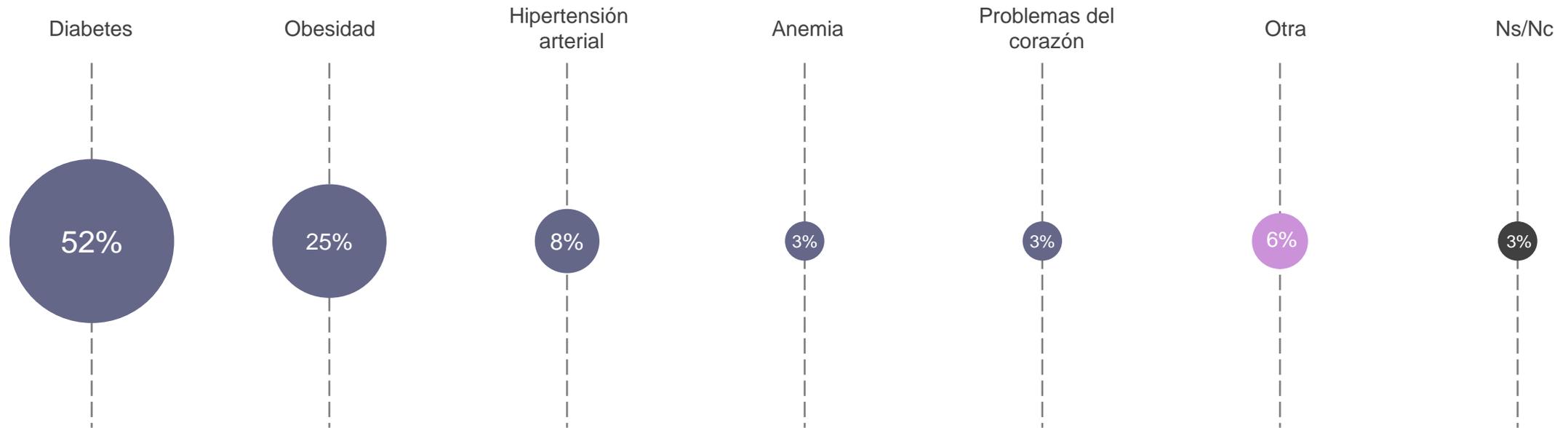
n= 352

# Enfermedades derivadas de una mala alimentación y falta de ejercicio físico

¿Qué enfermedades cree que podrían derivarse de una mala alimentación y falta de ejercicio físico?

*Diabetes (52%), obesidad (25%) e hipertensión arterial (8%) son algunas de las enfermedades que cree que podrían derivarse de una mala alimentación y falta de ejercicio físico*

## Respuestas espontáneas

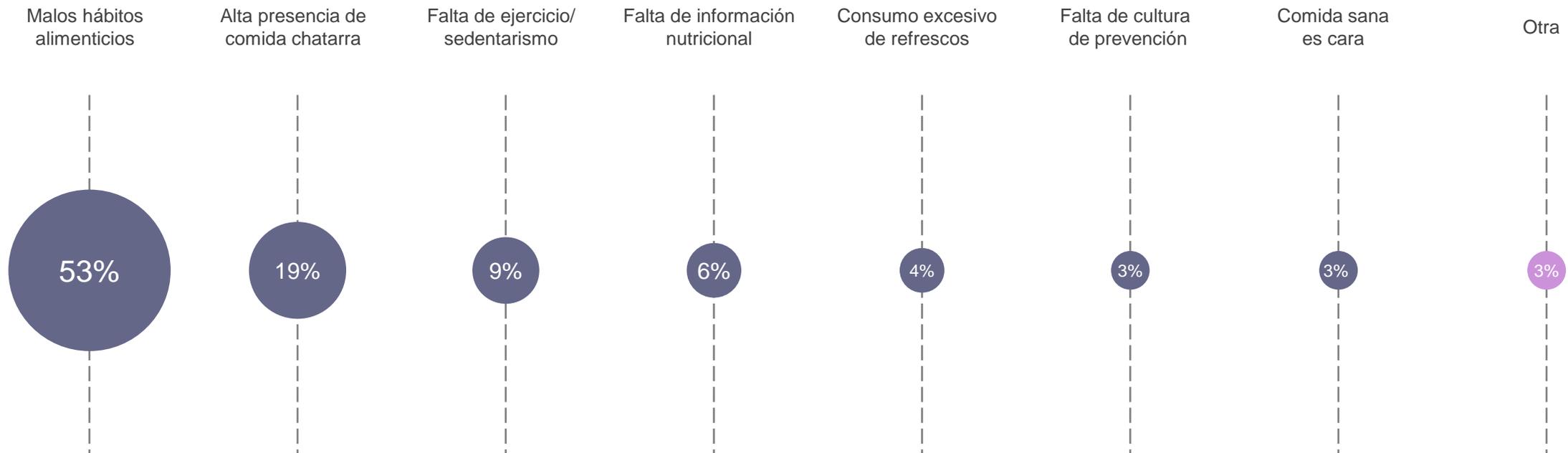


# Razones por las que se tienen altas tasas de obesidad

De acuerdo con datos recientes de la Organización para la Cooperación y el Desarrollo Económico (OCDE), la población mexicana tiene una de las tasas más altas de obesidad dentro de las naciones que comprenden este organismo, siendo primer lugar a nivel mundial en obesidad infantil y el segundo en adultos, superado solamente por los Estados Unidos. Dígame, ¿cuál cree que sea la razón principal por la que se tienen altas tasas de obesidad en nuestro país?

*Las principales razones por las que se cree que se tiene altas tasas de obesidad en México son tener malos hábitos alimenticios (53%), alta presencia de comida chatarra (19%) y falta de ejercicio o sedentarismo (9%)*

## Respuestas espontáneas

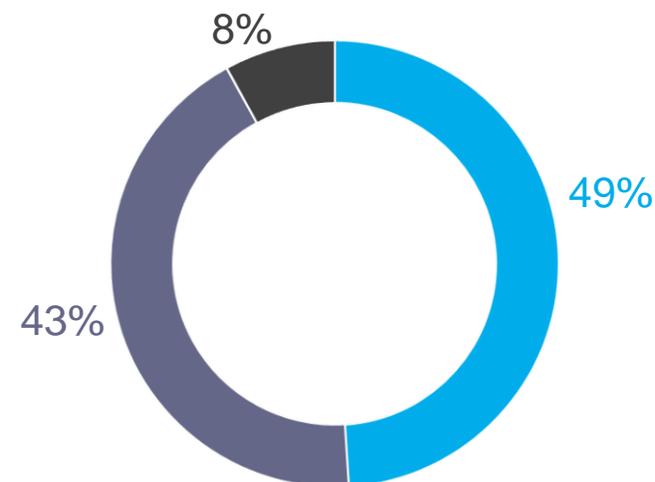


# Trabajo del gobierno para prevenir y reducir la obesidad

¿Considera que el gobierno federal ha trabajado en políticas para prevenir y reducir la obesidad en el país?

**49%** *considera que el gobierno federal sí ha trabajado en políticas para prevenir y reducir la obesidad en el país*

- Sí ha trabajado
- No ha trabajado
- Ns/Nc

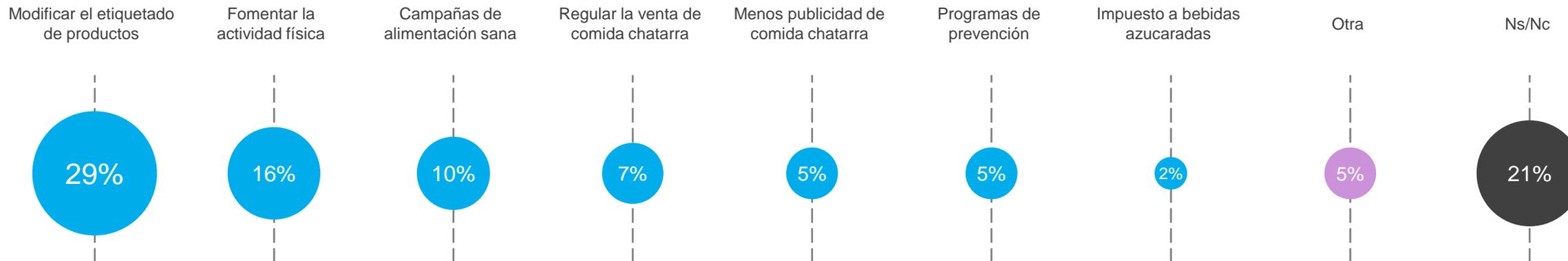


n= 600

¿Qué políticas conoce o ha escuchado que el gobierno ha implementado?\*

\*Solo se preguntó a quienes mencionaron que el gobierno sí ha trabajado en políticas para prevenir y reducir la obesidad

## Respuestas espontáneas



**Modificar el etiquetado de productos (29%), fomentar la actividad física (16%) y campañas de alimentación sana (10%) son algunas de las políticas que mencionaron los encuestados que consideran que el gobierno sí ha trabajado en políticas para prevenir y reducir la obesidad**

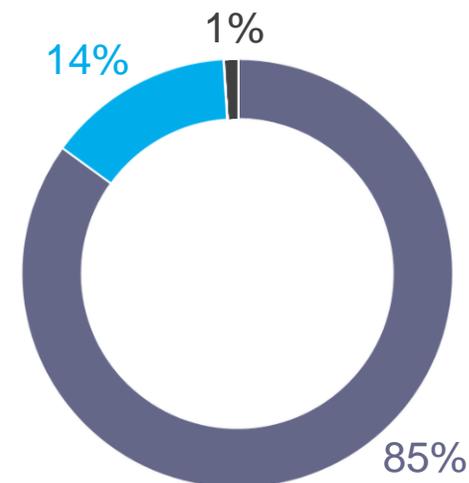
n= 285

# Discriminación por obesidad

¿Considera que las personas que tienen obesidad sufren discriminación?

**85%** *considera que las personas que tienen obesidad sí sufren discriminación*

- Sí sufren discriminación
- No sufren discriminación
- Ns/Nc



n= 600

¿En qué lugares o grupos cree que las personas con obesidad sufren mayor discriminación?\*

*\*Solo se preguntó a quienes mencionaron que sí sufren discriminación las personas que tienen obesidad.*



*En la escuela (55%), el trabajo (12%) y en la calle (6%) son los lugares que mencionaron quienes consideran que las personas que tienen obesidad sufren discriminación*

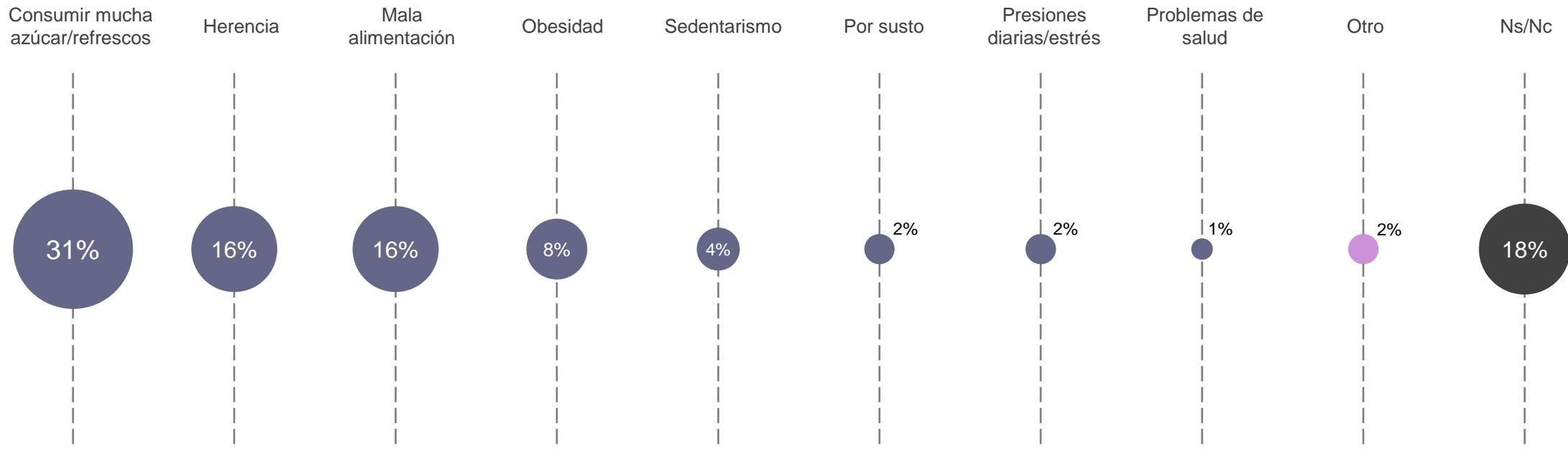
n= 502

# Factores que influyen para desarrollar diabetes

De acuerdo con la Organización Mundial de la Salud la diabetes es una enfermedad metabólica crónica caracterizada por niveles elevados de glucosa o azúcar en sangre, ¿conoce algún factor que influya para desarrollar diabetes?

**31%** mencionó *consumir mucha azúcar o refrescos* como un factor que influye para desarrollar diabetes

## Respuestas espontáneas

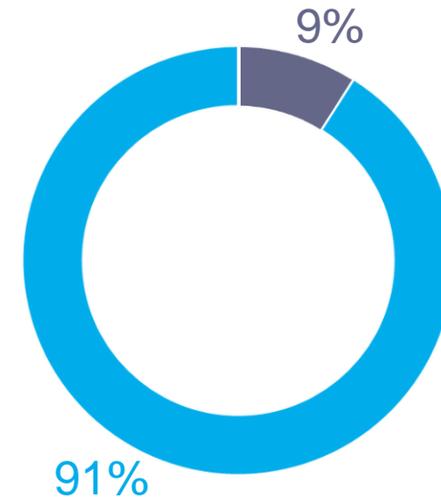


# Padecimiento y tratamiento de la diabetes

¿Usted padece diabetes?

**91%** de los encuestados *no padecen diabetes*

- Sí padece
- No padece



n= 600

¿Qué medidas ha tomado para controlar su enfermedad?\*

\*Solo se preguntó a quienes sí padecen diabetes.

## Respuestas espontáneas

Asistir a consultas médicas



Llevar una dieta saludable



Dejar de consumir azúcar/refresco



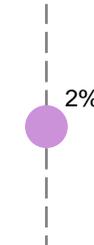
Realizar ejercicio



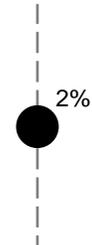
Tomar medicamentos/insulina



Otra



No hace nada



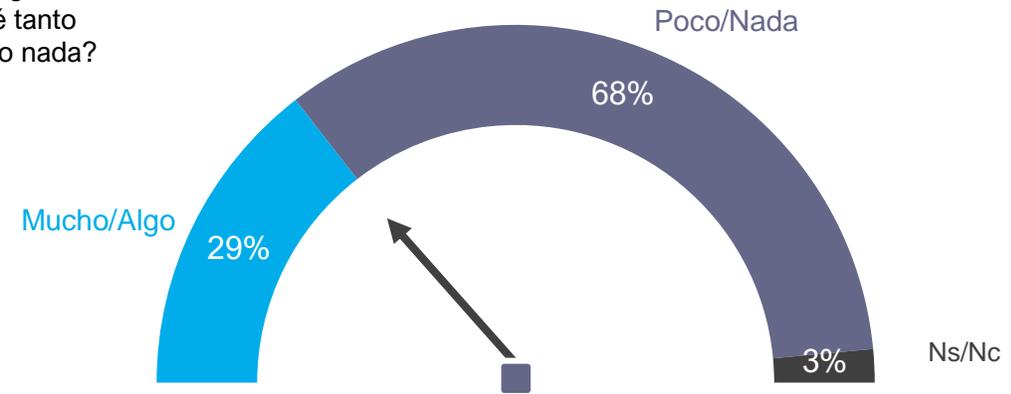
Los encuestados que sí padecen diabetes mencionaron que para controlar su enfermedad *asisten a consultas médicas (32%), llevan una dieta saludable (24%) y dejaron de consumir azúcar o refrescos (17%)*

n= 62

# Cuidados preventivos ante la diabetes

Durante mucho tiempo la diabetes se había posicionado como la segunda causa de muerte en México detrás de las enfermedades del corazón. De acuerdo con el Instituto Nacional de Estadística y Geografía (INEGI), en 2021 esta enfermedad se posicionó en el tercer lugar superada por la COVID-19, ¿qué tanto considera que los mexicanos llevan a cabo medidas para prevenir la diabetes: mucho, algo, poco o nada?

**68%** considera que los mexicanos llevan a cabo **poco/nada** medidas para prevenir la diabetes

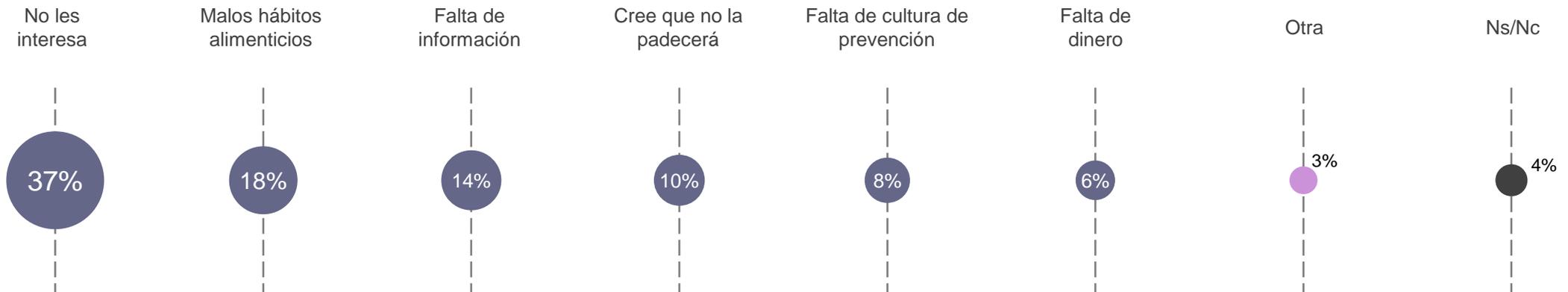


¿Por qué razón cree que no llevan a cabo medidas para prevenir esta enfermedad?\*

\*Solo se preguntó a quienes consideran que los mexicanos llevan a cabo poco/nada medidas para prevenir la diabetes.

n= 600

## Respuestas espontáneas



De quienes consideran que los mexicanos llevan a cabo poco/nada medidas para prevenir la diabetes, creen que es porque **no les interesa (37%)**, **malos hábitos alimenticios (18%)** y **falta de información (14%)**

## Universo

Ciudadanos mayores de 18 años que residen en la República Mexicana y que cuentan con línea telefónica fija en su hogar.

## Técnica de levantamiento

Encuesta telefónica realizada los días 13 de noviembre de 2023.

## Metodología

### Muestra

Se obtuvo una muestra de 600 casos distribuida de manera proporcional a la lista nominal de las 32 entidades. Con un nivel de confianza de 95%, el error teórico es de  $\pm 4.0\%$  a nivel nacional.

Los resultados reportados están basados en los estimadores de Horvitz-Thompson, calibrados y redondeados a un decimal.

La ponderación está realizada con base en la lista nominal y datos sociodemográficos (sexo y edad) del INE.

### Marco muestral

Se utilizó como marco de muestreo una base de datos propia de registros de telefonía fija en el país.

Muestreo estratificado de alocación proporcional al tamaño.



[www.gabinete.mx](http://www.gabinete.mx)

Soluciones ◦ Investigación ◦ Comunicación ◦ Estrategia



[www.gabinete.mx](http://www.gabinete.mx)



**Gabinete**<sup>®</sup>  
de Comunicación Estratégica

EMPRESA CERTIFICADA **ISO 9001:2015**