



# Día del taco

Abril

## Índice

3

Antojitos  
mexicanos

5

Tacos

15

Complementos  
para los tacos

17

Tacos, comida  
saludable

18

Día del Taco

19

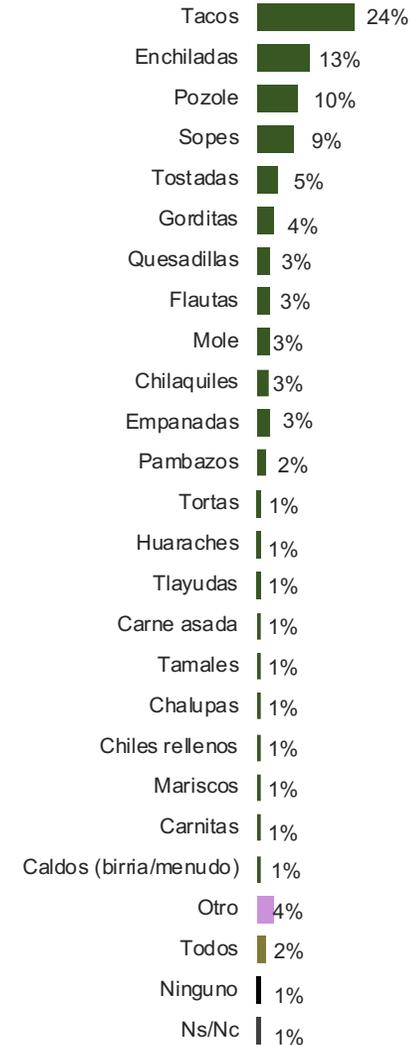
Metodología

# Antojito mexicano favorito

Pensando en los antojitos mexicanos que existen, ¿cuál diría que es su favorito?

*Los cinco antojitos mexicanos favoritos son: tacos (24%), enchiladas (13%), pozole (10%), sopas (9%) y tostadas (5%)*

## Respuestas espontáneas



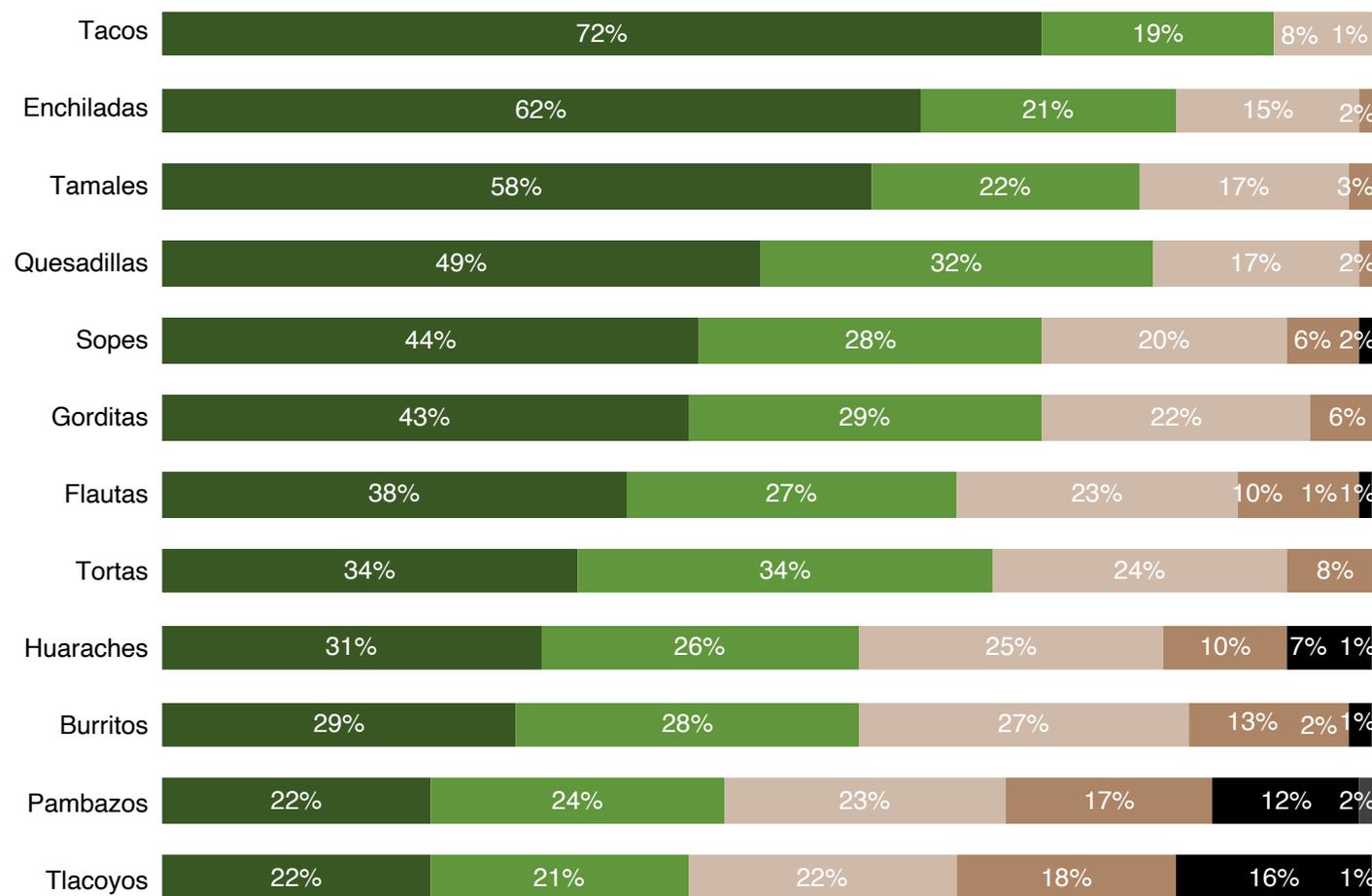
# Platillos que más le gustan

Ahora dígame, ¿qué tanto le gustan cada uno de los platillos que le mencionaré? ¿Mucho, algo, poco o nada? Comencemos, ¿qué tanto le gustan...? Si no los ha probado también dígame.

● Le gustan mucho ● Le gustan algo ● Le gustan poco ● No le gustan ● No los ha probado ● Ns/Nc

*Los tacos (72%), las enchiladas (62%), los tamales (58%), las quesadillas (49%) y los sopos (44%) son algunos de los platillos que le gustan mucho a los encuestados.*

*Los tlacoyos (16%), los pambazos (12%) y los huaraches (7%) son algunos platillos que no han probado.*

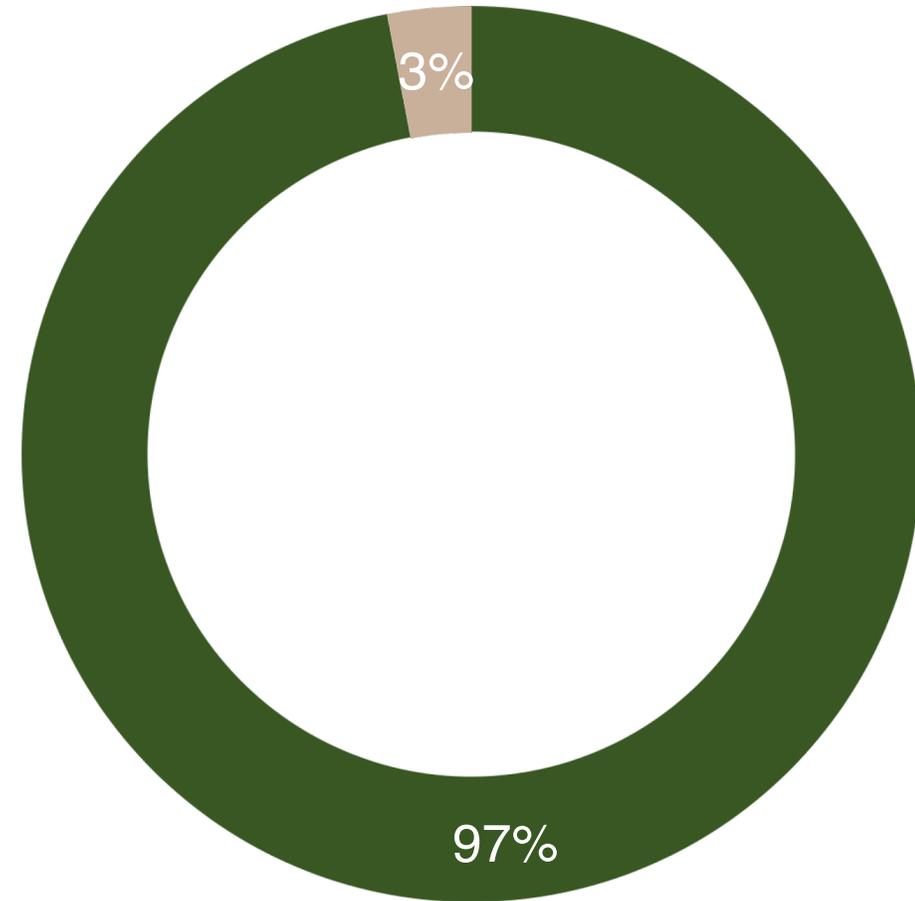


# Taco, símbolo de la cultura mexicana

¿Usted considera “el taco”, como un símbolo de la cultura mexicana?

**97%** *considera que  
“el taco” sí es un  
símbolo de la cultura  
mexicana*

- Sí es un símbolo
- No es un símbolo

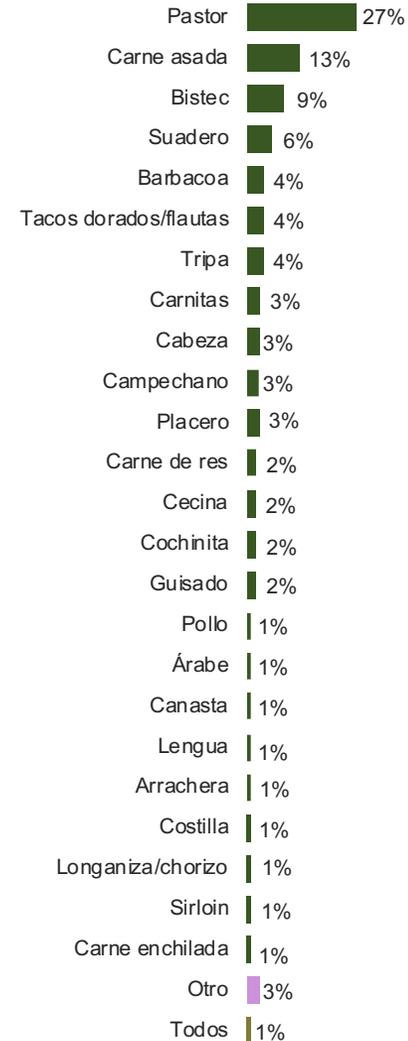


# Tacos favoritos

¿Cuál diría usted que es su taco favorito?

*Los cinco tacos favoritos son:  
pastor (27%), carne asada  
(13%), bistec (9%), suadero  
(6%) y barbacoa (4%)*

## Respuestas espontáneas



# Tacos que más le gustan

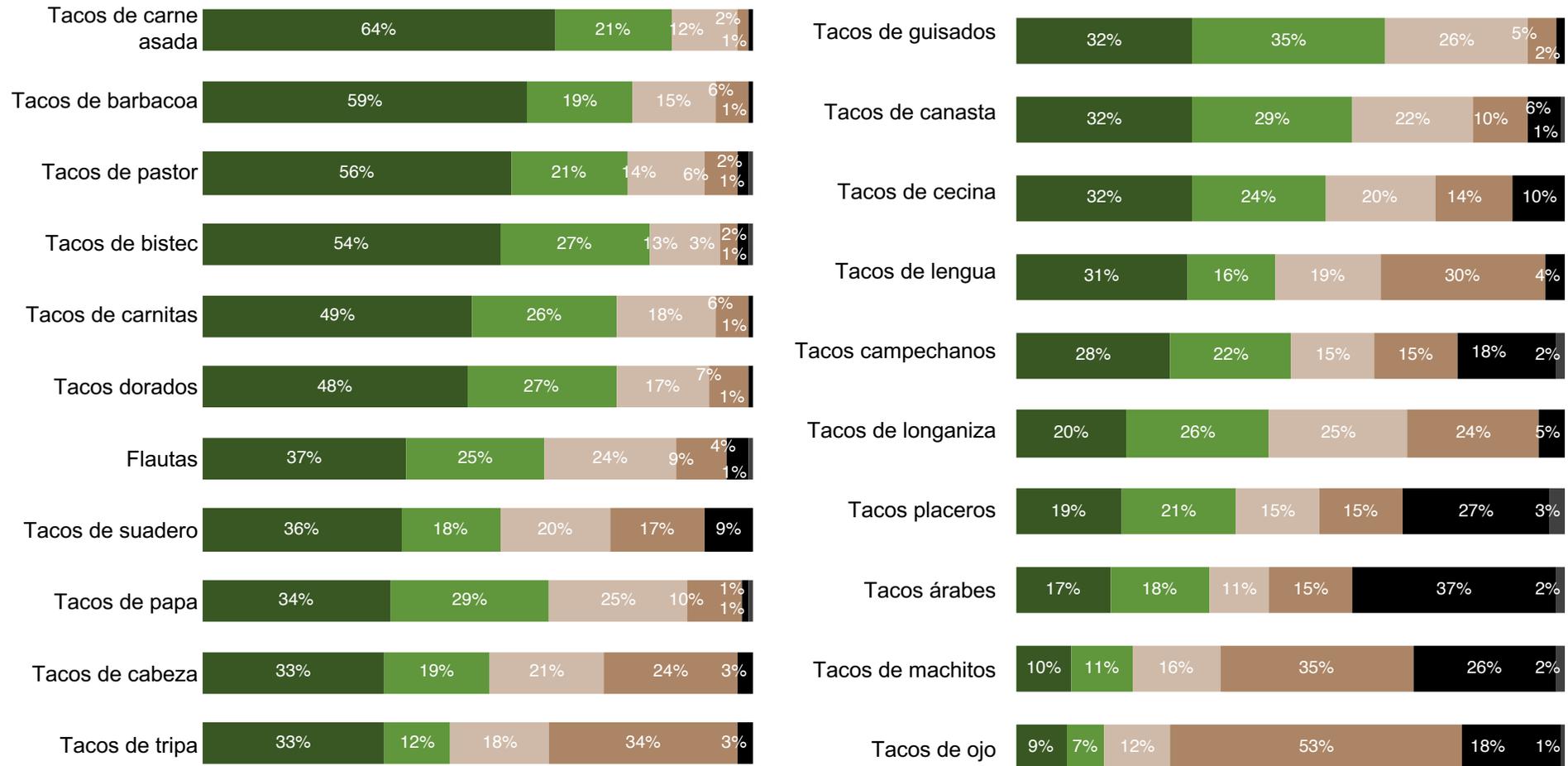
A continuación, le voy a mencionar algunos tipos de tacos que existen en nuestro país, dígame, ¿qué tanto le gustan cada uno de ellos: le gustan mucho, algo, poco o no le gustan? Si no los ha probado también dígame.

● Le gustan mucho ● Le gustan algo ● Le gustan poco ● No le gustan ● No los ha probado ● Ns/Nc

*Los tres principales tacos que les gustan mucho a los encuestados son: tacos de carne asada (64%), tacos de barbacoa (59%) y los tacos de pastor (56%).*

*Los tres principales tacos que no les gustan son: tacos de ojo (53%), tacos de machitos (35%) y tacos de tripa (34%).*

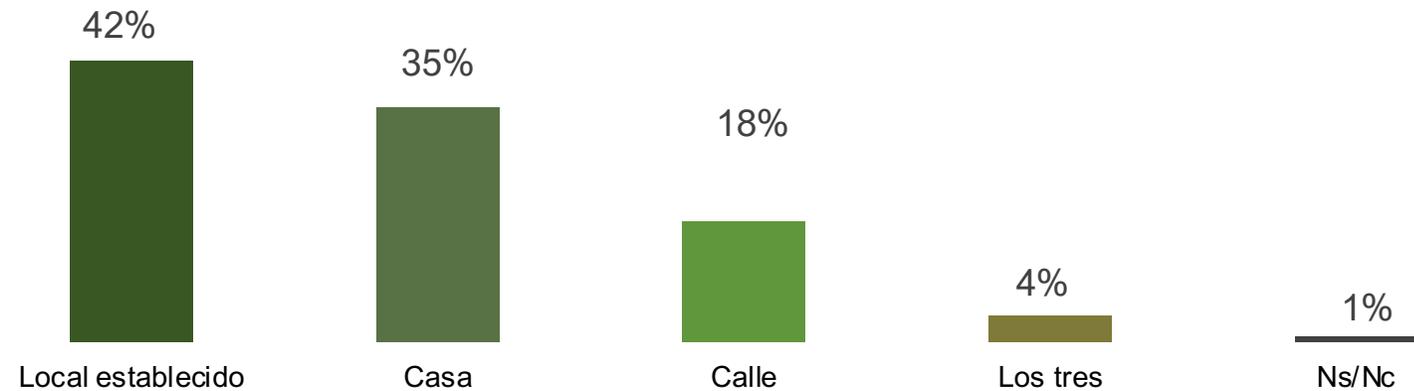
*Cabe mencionar que los tacos que menos han probado son los tacos árabes (37%).*



# Lugar preferido para comer tacos

Cuando se trata de comer tacos, ¿dónde prefiere comerlos? ¿En la calle, en un local establecido o en casa?

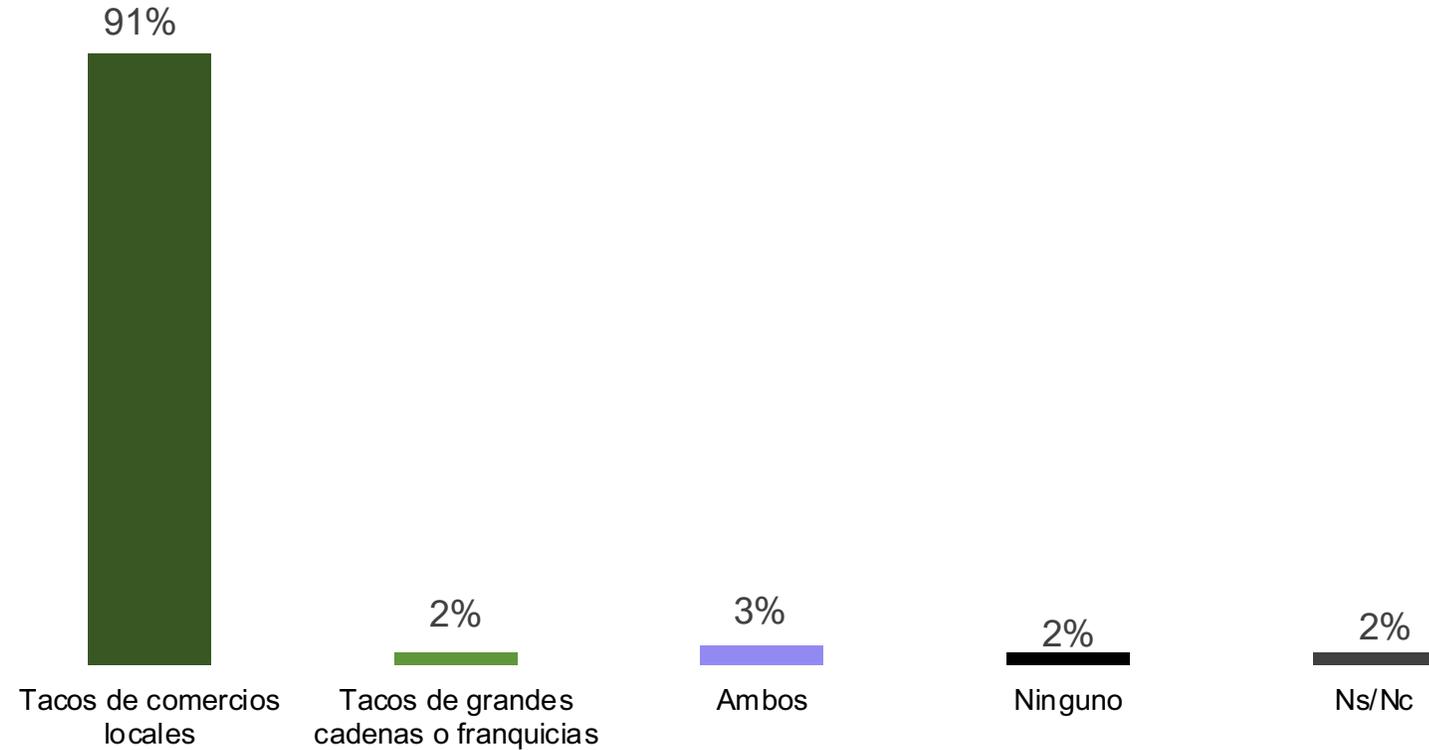
**42%** mencionó que prefiere comer tacos en un local establecido



# Establecimiento preferido

Y hablando de establecimientos, ¿prefiere los tacos de grandes cadenas o franquicias, o los tacos de comercios locales?

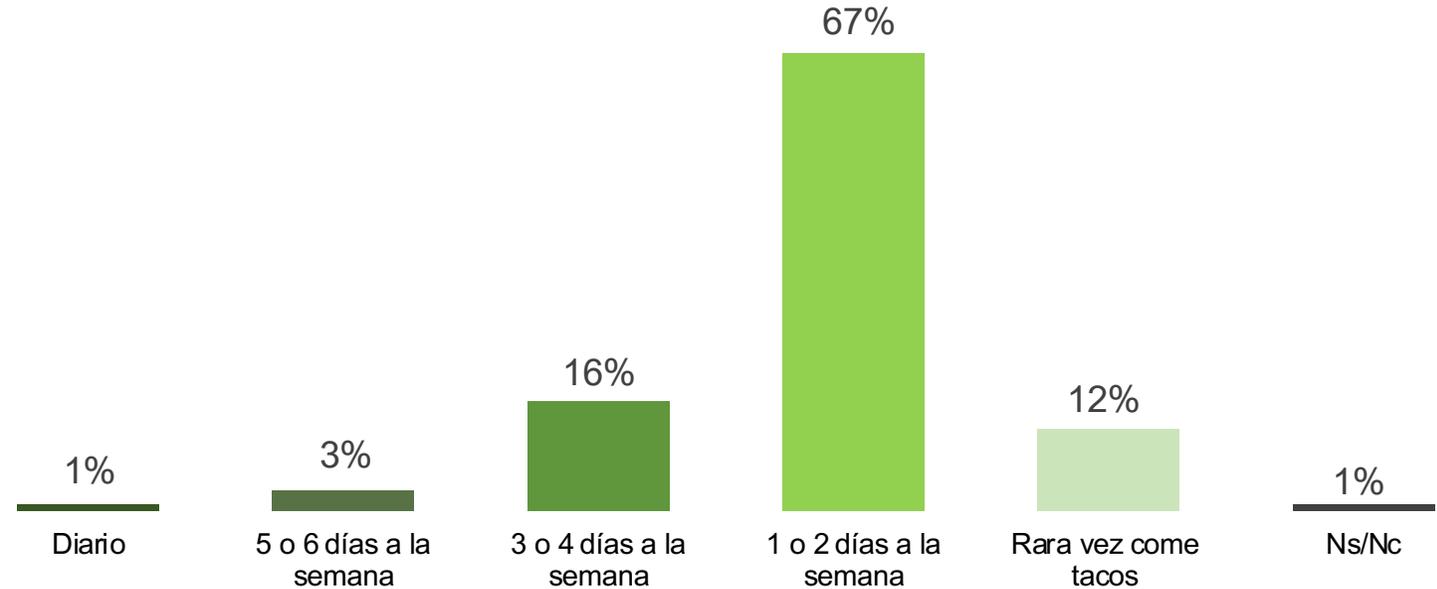
**91%** *mencionó que prefiere los tacos de comercios locales*



# Frecuencia con la que consume tacos

Teniendo en cuenta los días de la semana, ¿con qué frecuencia usted come tacos?

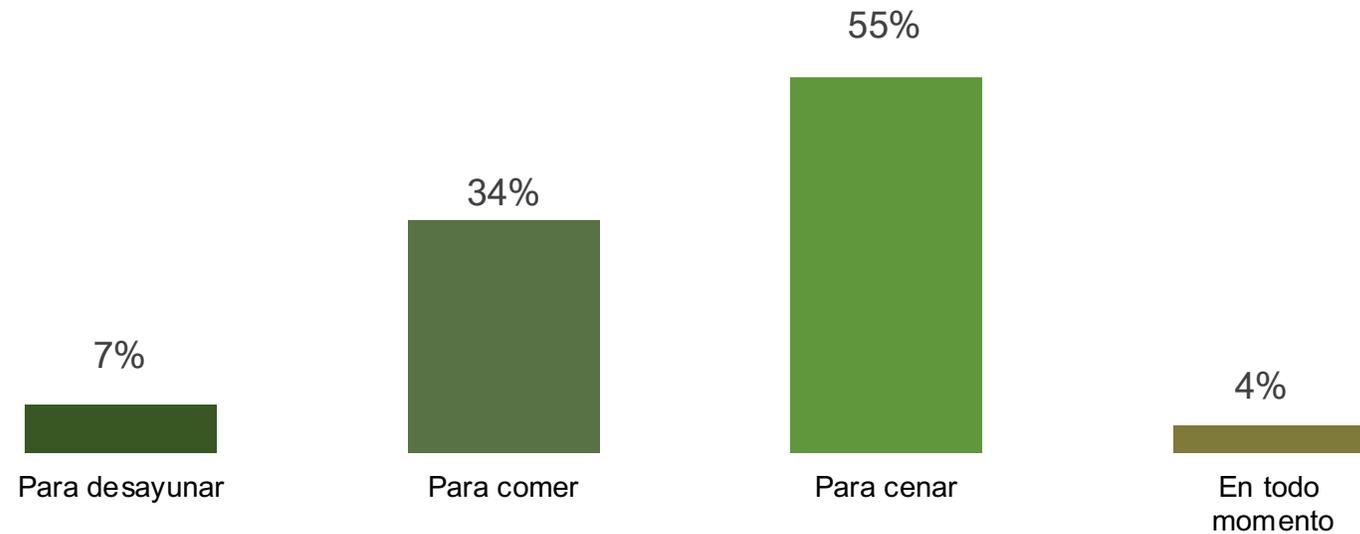
**67%** mencionó que  
come tacos 1 o 2 días  
a la semana



# Horario preferido para comer tacos

Y, ¿usted prefiere comer tacos para desayunar, para comer o para cenar?

**55%** mencionó que  
prefiere comer tacos  
para cenar

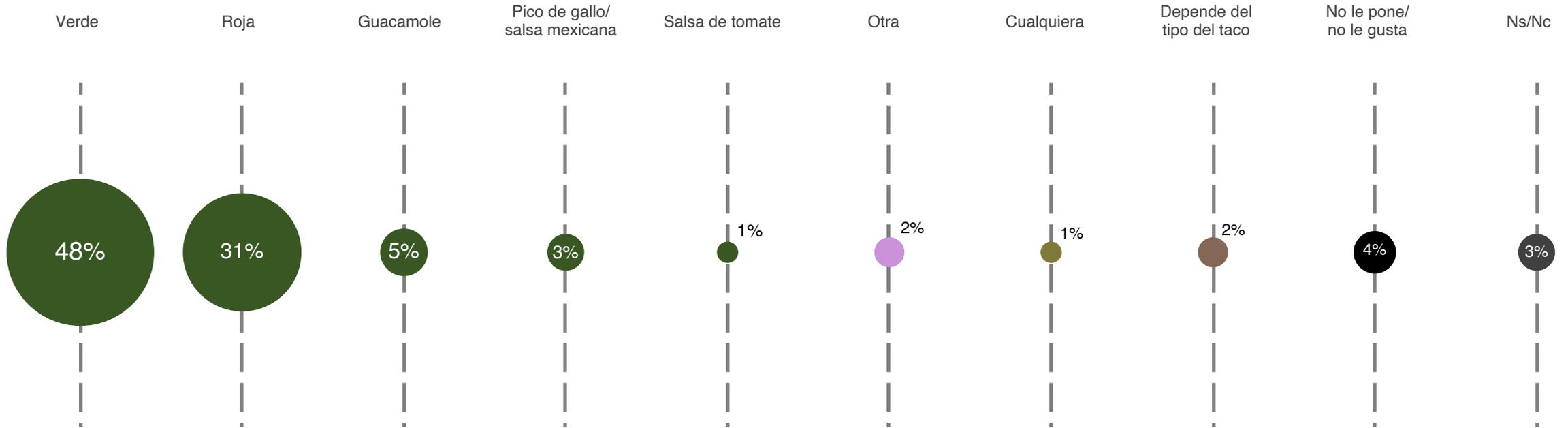


# Preferencia de salsas

Dígame, usted cuando come tacos, ¿qué salsa prefiere que lleven?

*Las tres principales salsas que prefieren son: verde (48%), roja (31%) y guacamole (31%)*

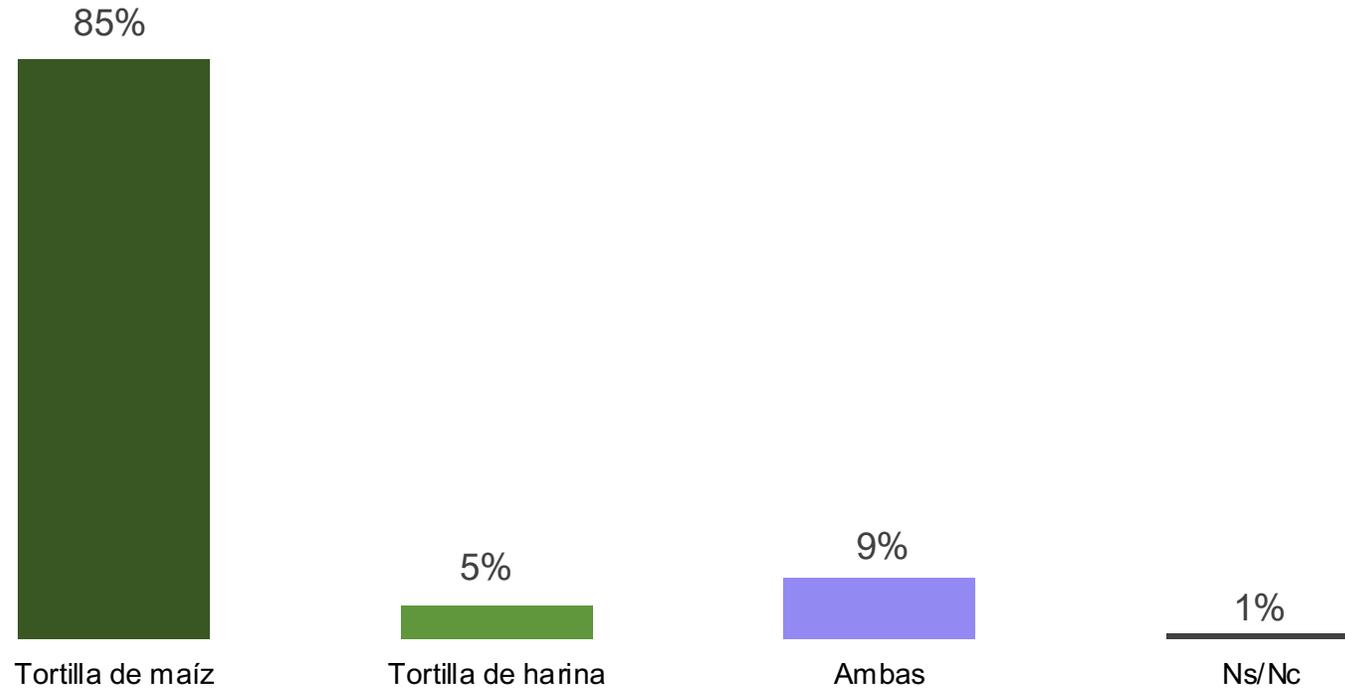
## Respuestas espontáneas



# ¿Tacos con tortilla de harina o de maíz?

¿Prefiere comer tacos con tortilla de harina o tortilla de maíz?

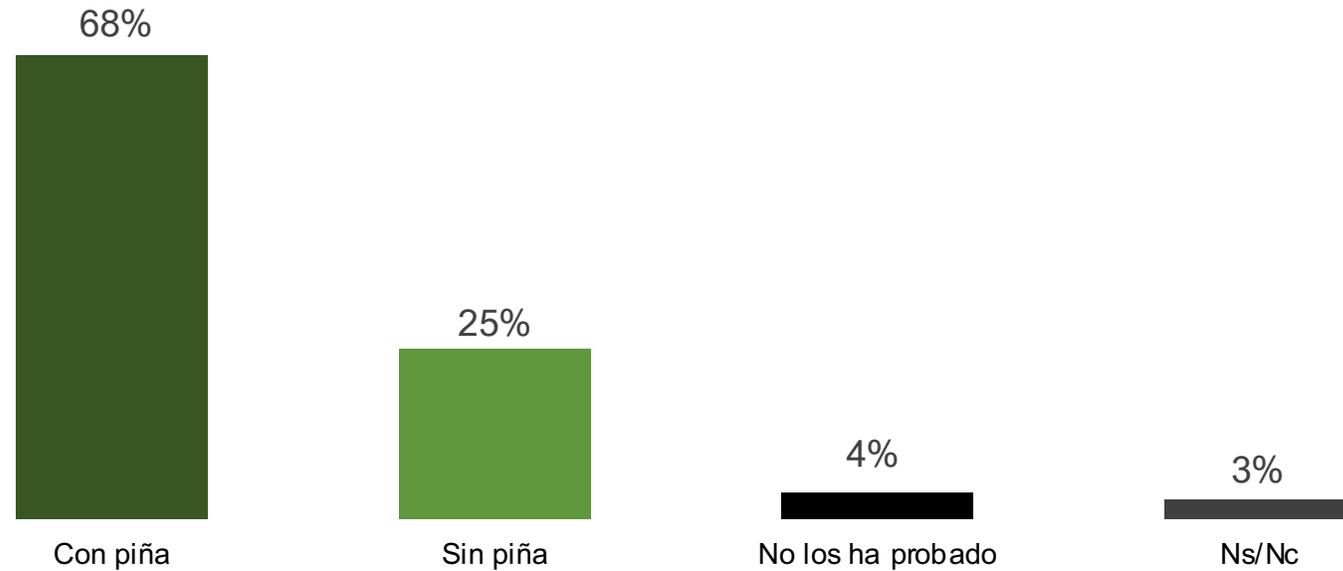
**85%** *mencionó que  
prefiere comer tacos  
con tortilla de maíz*



# Tacos al pastor, ¿con piña o sin piña?

Hablando en específico de los tacos al pastor, ¿usted los prefiere con piña o sin piña?

**68%** mencionó que  
prefiere los tacos al  
pastor con piña

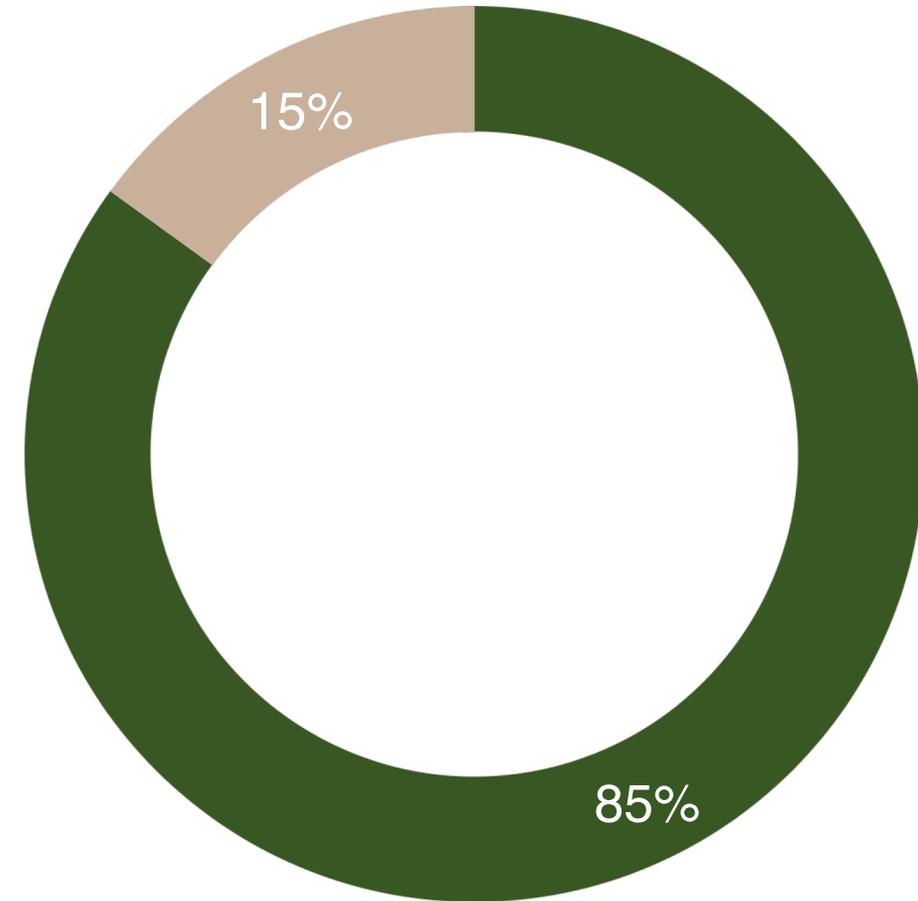


# Complementos de un taco

¿Usted suele acompañar con algún complemento como nopales, cebollitas, papas o algún otro, al momento de comer tacos?

**85%** *mencionó que  
sí suele acompañar con  
algún complemento al  
momento de comer  
tacos*

- Sí suele acompañar
- No suele acompañar

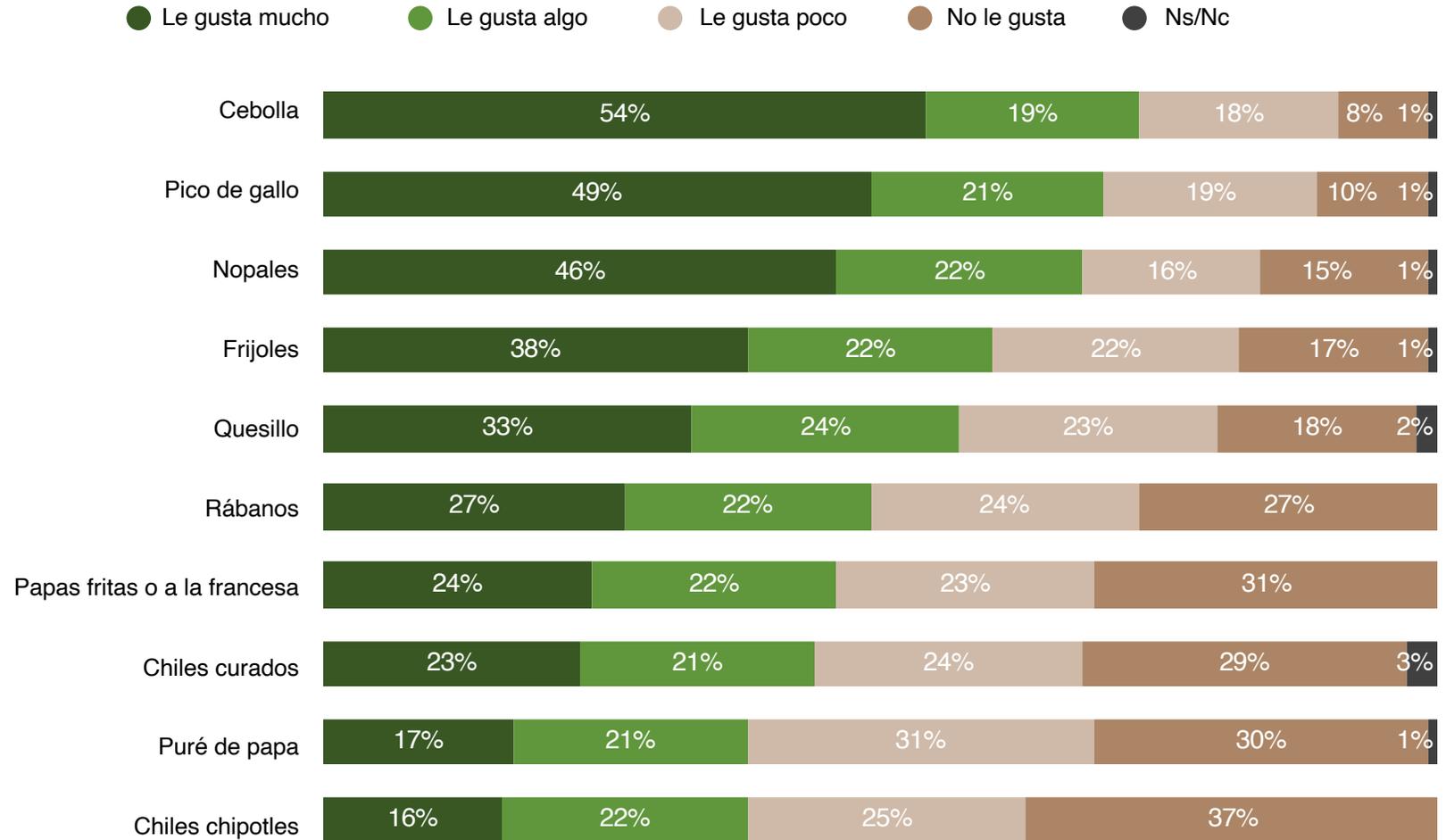


# Complementos de un taco que más le gustan

De los siguientes complementos que suelen ofrecer los puestos de tacos, dígame ¿qué tanto le gusta agregarlos a sus tacos: le gusta mucho, algo, poco o no le gusta?

*Los tres complementos que suelen ofrecer en los puestos de tacos que le gusta mucho agregarlos son: cebolla (54%), pico de gallo (49%) y nopales (46%)*

*Los tres complementos que no le gusta agregar son: chiles chipotles (37%), papas fritas o a la francesa (31%) y puré de papa (30%).*



# Tacos, ¿una comida saludable?

¿Considera que los tacos son una opción de comida saludable?

● Sí los considera      ● No los considera      ○ Ns/Nc



**53%** mencionó que *sí considera que los tacos son una opción de comida saludable.*

*Las principales razones de los que sí consideran a los tacos una opción de comida saludable son: alimento completo o nutritivo (38%), depende de la preparación (17%) y que son ricos en proteína (13%)*

*Las principales razones de los que no consideran a los tacos como una comida saludable son: tienen mucha grasa (67%), no son nutritivos (7%) y que tienen mucha carne (6%)*

## Respuestas espontáneas

¿Por qué sí los considera una comida saludable?\*

*\*Solo se preguntó a quiénes sí consideran a los tacos una opción saludable.*



n= 325

¿Por qué no los considera una comida saludable?\*

*\*Solo se preguntó a quiénes no consideran a los tacos una opción saludable.*



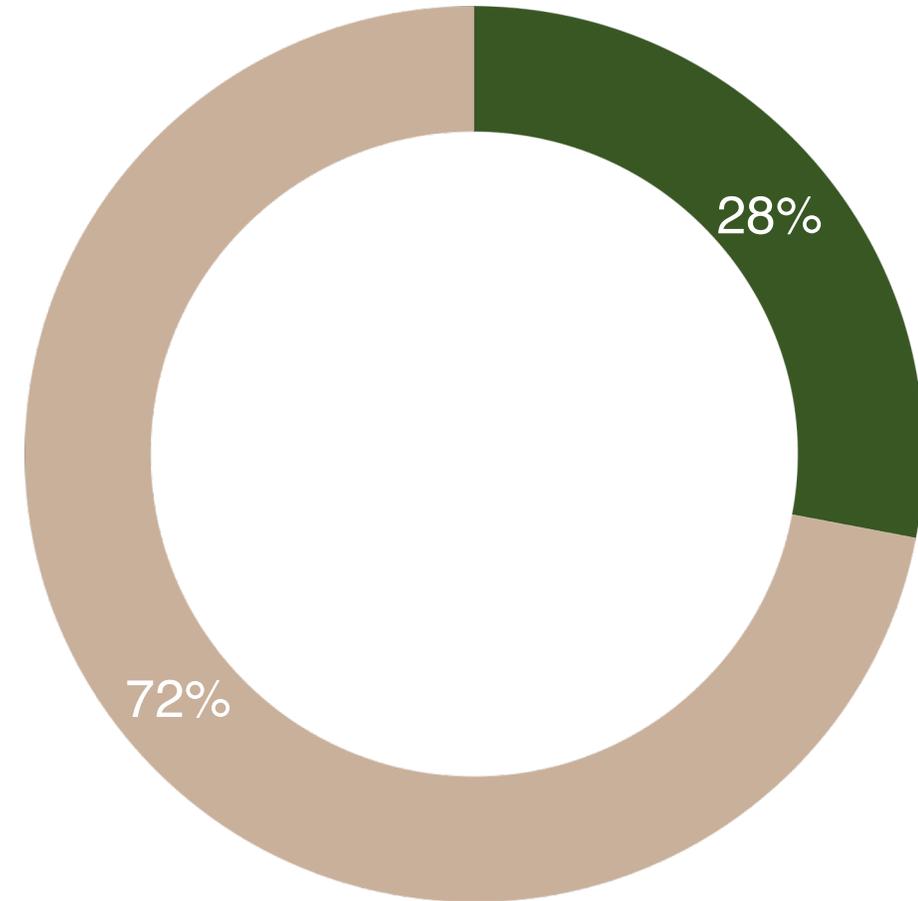
n= 254

# Día del Taco en México

Como una forma de reconocer y aplaudir su valor, tanto nutricional como cultural, el 31 de marzo se celebra en México el Día del Taco. Antes de que se lo mencionara, ¿conocía esta información?

**72%** mencionó que no conocía que el 31 de marzo se celebra en México el Día del Taco

- Sí conocía
- No conocía



## Universo

Ciudadanos mayores de 18 años que residen en la República Mexicana y que cuentan con línea telefónica fija en su hogar.

## Técnica de levantamiento

Encuesta telefónica realizada los días 21, 22, 25 y 26 de marzo de 2024.

## Metodología

## Muestra

Se obtuvo una muestra de 600 casos distribuida de manera proporcional a la lista nominal de las 32 entidades. Con un nivel de confianza de 95%, el error teórico es de  $\pm 4.0\%$  a nivel nacional.

Los resultados reportados están basados en los estimadores de Horvitz-Thompson, calibrados y redondeados a un decimal.

La ponderación está realizada con base en la lista nominal y datos sociodemográficos (sexo y edad) del INE.

## Marco muestral

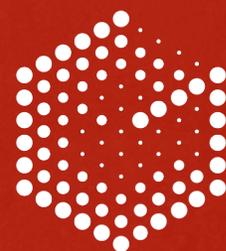
Se utilizó como marco de muestreo una base de datos propia de registros de telefonía fija en el país.

Muestreo estratificado de alocación proporcional al tamaño.



[www.gabinete.mx](http://www.gabinete.mx)

Soluciones ◦ Investigación ◦ Comunicación ◦ Estrategia



**Gabinete**<sup>®</sup>  
de Comunicación Estratégica

[www.gabinete.mx](http://www.gabinete.mx)

EMPRESA  
CERTIFICADA **ISO 9001:2015**